

Take Free
2026.1 Vol.4

KIRAMEKI





ＪＡたまな管内は、熊本県内有数のイチゴ産地です。６月頃から苗づくりを行い、９月中旬～１０月上旬に定植、収穫は１１月中旬～翌年６月頃まで順次行われます。現在の生産者は１８６戸。面積は約４６haで「ゆうべに」や「恋みのり」という品種のイチゴを中心に育てられています。

イチゴの選び方



point.1

ビタミンＣはヘタのと実の間に多く含まれているよ。
イチゴを洗う時は
ヘタを取らずに軽く洗おう！

point.2

イチゴは先端が甘いので、
ヘタ側から食べると
おいしく食べられるよ♪



イチゴの栄養

イチゴにはビタミンＣや食物繊維、ポリフェノールなどの栄養素が豊富に含まれています。特にビタミンＣの含有量は果物の中でもトップクラスで、老化防止や免疫力の向上が期待できます。

ゆうべに１０周年キャンペーン

熊本県オリジナルイチゴ「ゆうべに（熊紅）」は、みなさまに支えられ、おかげさまで１０周年を迎えました。この節目の年に、「ありがとう」の想いを込めて特別なキャンペーンをお届けします♪

【キャンペーン期間】

令和８年３月１日まで

詳しくはこちらから→
(１０周年特設サイト)



きらめき レシピ

イチゴのふわふわオムレット

材料(6個分)

オムレット	たまご・・・2個	イチゴフリーム	イチゴ・・・80g
	薄力粉・・・50g		生クリーム・・・100ml
	はちみつ・・・40g		ヨーグルト・・・200g
	牛乳・・・40ml		砂糖・・・20g
	長芋・・・30g	トッピング	イチゴ・・・9個
	バター・・・20g		粉砂糖・・・適量
			アーモンド・・・適量



作り方

- ① ザルにキッチンペーパーを広げ、ヨーグルトを入れ、一晚水をきっておく。
- ② ボウルにたまごを割り入れ、白っぽくなるまで泡立て、はちみつを加え軽く泡立てる。
- ③ ふるった薄力粉、牛乳、すりおろした長芋を加え、さっくり混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにバターを入れ、弱火でお玉8分目くらいすくい、丸くなるように流し入れ、表面がプツプツしてきたら火を止め、裏返して10秒ほど置き、お皿に取り出し冷ます。
- ⑤ ボウルに生クリームを入れ角が立つ程度に泡立て、砂糖を入れる。
- ⑥ ⑤に①、角切りにしたイチゴを入れ混ぜ合わせる。
- ⑦ ④に⑥をぬり、トッピング用のイチゴをのせ、折りたたむ。(オムレットの下になる方に多めに塗る)
- ⑧ 粉砂糖をふり、アーモンドをちらす。



知っ得情報

冬土用^{ひつじ}末の日～赤い食べ物で、元気に過ごそう！～

みなさんは冬土用末の日をご存知ですか？

「土用」というと「土用丑の日」で一般的には夏のイメージがありますが、実は夏だけのものではありません。土用とは季節の変わり目を意味し、1年に4回(春・夏・秋・冬)あります。冬土用は2026年1月17日から2月3日までで、この期間中の末の日である1月21日と2月2日が2026年の「冬土用末の日」になります。

冬土用末の日には、**赤い食べ物を食べると縁起が良い**とされています。

赤い食べ物と言えばトマトやイチゴ。

熊本県はトマトの生産量日本一！

季節ごとに最適な産地で栽培し、1年を通して出荷しています。

イチゴは全国3位の生産量を誇り、

熊本県オリジナル品種の「ゆうべに」「恋みのり」や「ひのしずく」などが作られています。

体調を崩しやすい季節の変わり目に、栄養抜群の赤い食べ物を食べて今年の冬も元気に過ごしましょう。

冬土用

2026年1/17～2/3(18日間)



夏の土用は「うなぎ」でおなじみ

トマト類
生産量日本一！



イチゴ
全国3位

参考：農林水産省「令和6年度野菜生産出荷統計」より

冬の定期貯金キャンペーン

2025



店頭表示金利に
上乗せ

年+0.2%

(割引後:年0.159%)
を適用いたします



対象期間 2025年12月1日(月)▶2026年1月30日(金)

対象条件 JA窓口にて預入期間1年以上の定期貯金を
新規で30万円以上お預け入れの個人のお客様

組合員限定で
さらに0.05%上乗せ

1年
店頭金利
+0.25%

0.525%

(割引後:0.412%)
を適用いたします

3年
店頭金利
+0.25%

0.60%

(割引後:0.472%)
を適用いたします

5年
店頭金利
+0.25%

0.65%

(割引後:0.517%)
を適用いたします

※組合員への加入は、随時受付中。詳しくはお近くの支所へお問い合わせください。
※店頭金利につきましては、変動する場合がございますので、ホームページでご確認ください。

※すでにJAにお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、キャンペーンの対象外となります。

- ご契約いただける方は個人の方に限ります。●キャンペーン金利を適用する場合は、お預け入れ時から初回満期日までの当初預け入れ期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭金利表示を適用します。
- 金融情勢の変化等により、取扱期間中であっても適用金利の変更、または取扱いを中止する場合がございます。●中途解約された場合は、解約時の「JA」所定の中途解約利率を適用させていただきます。
- お利息には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くの「JA」窓口でご確認ください。

商品等について詳しくは、お近くの「JA」窓口、またはホームページでご確認ください。

＼アンケートに答えてもらえる／

**イチゴ「ゆうべに」2パック
5名様にプレゼント！！**

応募期限
2026 年

2/28 ±



アンケートにお答えいただいた方の中から、
抽選で5名様にイチゴ「ゆうべに」をプレ
ゼントします！アンケートの答えと必要事項
を入力してご応募ください♪

アンケート

- Q1. 今号で興味を引いたページは？
Q2. 今後知りたいと思ったことは？
Q3. 本誌に対するご意見やご感想をお聞かせ
ください♪

氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、
アンケートの答えを入力の上、右記の二次元コードからご応募ください♪



応募フォーム▶▶

「JA たまな農産物直売所」でもらえる！

右記の引換券を切り取って、直売所に持参すると、
**ジュシーみかんちゃん50%紙パック
1本プレゼント！**



農産物直売所 六田店 玉名市六田5
いーきらめき 築山店 玉名市山田2137-1

引換期限 2月末まで ※無くなり次第終了させていただきます



※キリトリ線
ジュシーみかんちゃん
引換券
Vol.4