

Take Free
2025.5 Vol.1

KIRAMEKI



JAたまな公式アンバサダー
三津家 貴也さん



J A たまな管内は、日本有数のミニトマト産地です。ハウス内で栽培し、収穫時期は10月～翌年7月頃まで行われ、ピークは4月下旬～5月です。

現在、J A たまなに出荷されている生産者は222名。面積は約112ha^{ぎょくほう}で「玉宝^{ちか}」や「千果」などのミニトマトが育てられ、関東や関西を中心に年間約1万トンを全国各地に出荷しています。

ミニトマトについて

甘みは強く、果皮は柔らかく食感はマイルド。皮の赤い色素に含まれるリコピンには、有害な活性酸素の働きを抑える抗酸化作用があり、ガンや動脈硬化などの予防効果が高いとされています。

保存方法

常温

パックなどから出し、通気性のいいザルなどに並べる
※パックに入れたまま保存すると、蒸れや湿気で傷んでしまう可能性があります

冷蔵

ヘタを取り除き、水洗い後、水気をふき取り、
キッチンペーパーを敷いた保存容器に重ならないように
並べ、さらにキッチンペーパーをかぶせ、フタをする

冷凍

ヘタを取り除き、水洗い後、水気をふき取り、保存袋に重ならないように並べて空気を抜き、
口を閉じて保存する

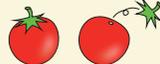
POINT

気温が高い時は冷蔵や冷凍を



POINT

雑菌が繁殖しやすいので、
ヘタを忘れずに取ってくださいね



POINT

冷凍保存したミニトマトは必ず加熱調理してくださいね

きらめき レシピ

ミニトマトの肉巻きフライ

材料（2人分）

ミニトマト・・・12個
 豚モモうす切り・・・12枚
 たまご・・・1個
 小麦粉・・・適量
 ソーメン・・・50g
 塩こしょう・・・少々
 油・・・適量



作り方

- 1 ミニトマトのヘタをとり、湯むきする。
- 2 豚肉に塩こしょうをし、①をつつむ。
（ミニトマトが見えないようにつつむ）
- 3 ②を、小麦粉、溶き卵、ソーメンの順番でつける。
- 4 フライパンに2～3cmの油を入れ、170℃くらいに熱し、③を揚げる。

レシピ一覧はこちら↓



やってみよう！



知っ得情報

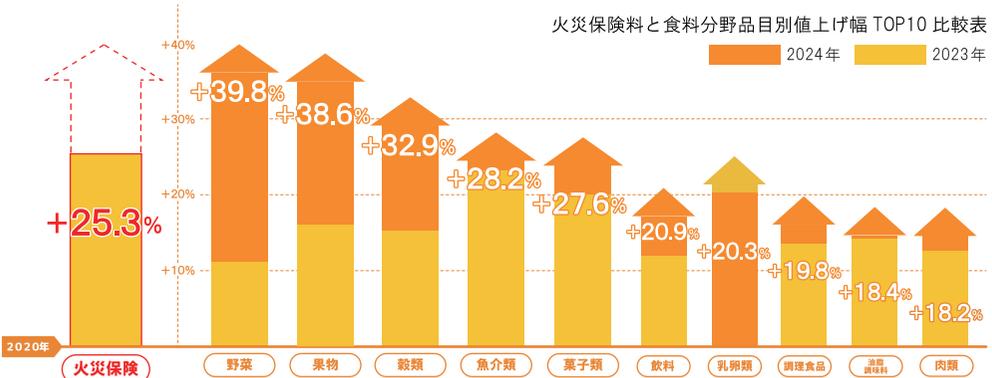
火災保険料も値上げが続いています！

2021年から始まった「食品の値上げラッシュ」。総務省が公表している消費者物価指数によると、指数上昇率が最も大きかったのが「野菜」で、2020年比でなんと+39.8%！そのほかの品目も軒並み上昇していて家計を圧迫しています。

こういうときに、真っ先に見直したいのが保険料ですよね…。しかし、住宅用火災保険も2023年時点で+25.3%の値上げが実施され、自然災害が頻発する現状では、今後も更なる値上げが予想されます。火災保険の更新時期が迫っている方は比較・検討する良い機会かもしれませんね。

火災保険料と食料分野品目別値上げ幅 TOP10 比較表

2024年 2023年



※参考資料 総務省「2020年基準 消費者物価指数 全国2024年(令和6年)平均、2023年(令和5年)平均 損害保険料算出機構「火災保険参考純率改定のご案内」

建物更生共済

いえの保障はJA共済へ ご相談をお待ちしております♪



こんなことはありませんか？

更新の案内が届いたけど、保険料(掛金)がこんなに上がるなんて…

ご加入先の保険証券(共済証書)をお見せいただくと、かんたんに見積り作成できます！

大きな保障で共済金額をなるべく抑えたい方

充実の保障で万一の災害にも安心！

	共済金額	満期共済金額	再取得価額	年払い	月払い
木・防火造	1,000万円	35万円	1,000万円	55,017円	4,699円
耐火造B・C				36,173円	3,089円
耐火造A				29,805円	2,549円

《ご契約例》

住宅物件、口座振替扱い、
実損てん補特約、臨時費用共済金30%、共済期間10年、継続2回
令和7年4月現在

JA共済
[25430520105]

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お見積り・ご加入にあたりましては、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

アンケートに答えてもらえる／

玉名産ミニトマト 1.5 kg 5名様にプレゼント!!

応募期限
2025年
6/16月



アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で5名様にステキな商品をプレゼントします！アンケートの答えと必要事項を入力してご応募ください♪

アンケート

- Q1. 今号で興味を引いたページは？
- Q2. 今後知りたいと思ったことは？
- Q3. 本誌に対するご意見やご感想をお聞かせください♪

氏名(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス
アンケートの答えを入力の上、右記QRコードからご応募ください♪



応募フォーム▶▶

JAたまな農産物直売所でもらえる！

右記の引換券を切り取って、直売所に持参すると、
ジューシーみかんちゃん50%紙パック
1本プレゼント！



農産物直売所 六田店 玉名市六田5
いーきらめき 築山店 玉名市山田2 137-1



引換期限 6月末まで ※なくなり次第終了させていただきます ※お1人様1本

※キリトリ線
ジューシーみかんちゃん
引換券
Vol.1