

JAたまな

4²⁰²⁶月

Vol.395

JAたまな
青壮年部玉名支部

JAたまな

JAたまな青壮年部玉名支部



“美味しい”を
ありがとう

令和7年度JA青年組織手づくり看板全国コンクール最優秀賞作品

★今月の読みどころ★

- きらめきニュース 2~4p
- きらめきreport 5p
- 簡単! 風呂敷活用術 8~9p

LINE



X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



ホームページ



耕そう、大地と地域の未来。



たまたな発 ぎらめきニュース

地元産農産物を学校給食へ贈る

玉名市野菜振興協議会

生産者代表とJAたまな、玉名市などで組織する玉名市野菜振興協議会は2〜3月にかけて、市内の小・中学校の給食にトマト、ミニトマト、イチゴを贈りました。地産地消活動の一環で10年目の取り組みです。

2月5日、イチゴ「ゆうべに」の贈呈式を玉名市立横島小学校で開き、JA園芸部連絡協議会イチゴ専門部の宮尾太郎長が「丹精込めて作ったイチゴを食べてください」と手渡し、受け取った児童代表の園田煌太さんは「玉名で取れる甘くておいしいイチゴが大好き。給食で食べるのが楽しみです」と感謝を述べました。

2月18日には、ミニトマトの贈呈式を玉名市立玉名町小学校で開きました。同協議会ミニトマト専門部の宮津拓次部長が「私たちが大切に育てたミニトマトを食べてください」と手渡しました。児童代表の村上秀仁さんと宮尾結人さんは「トマトには生活習慣病の予防になるリコピンが含まれているとネットで調べて分かりました。いっぱい食べて丈夫で健康な体を作りたいです」と話しました。



左から宮尾部会長、園田さん



左から堀治也校長、宮尾さん、村上さん、宮津部会長

JA共済全国小・中学生書道コンクール 笠應聖さんが農林水産大臣賞に輝く

JA共済連が主催する「第69回全国小・中学生書道コンクール」で、玉名市立玉水小学校1年の笠應聖さんが条幅の部の大賞である農林水産大臣賞に、半紙の部でJA全中会長賞に輝きました。

2月6日、全国大会の表彰式が東京都内で開かれ、笠さんに表彰状が贈られました。



農林水産大臣賞を受賞した笠さん

今回の書道コンクールには、全国から合計で93万2800点(条幅の部：6万6858点、半紙の部：86万5942点)の作品が応募されました。



受賞作品

熊本県大会における「書道コンクール」「交通安全ポスターコンクール」の管内の入賞者は次の通りです。(敬称略)

【書道コンクール】

▽半紙の部：JA共済連熊本本部長賞Ⅱ笠應聖(玉水小1年)

▽条幅の部：テレビ熊本賞Ⅱ笠聖(玉水小4年)

▽条幅の部：JA共済連熊本本部長賞Ⅱ笠聖(玉水小1年)

【交通安全ポスターコンクール】

▽熊本県警察本部長賞Ⅱ友田実来(睦合小3年)

イチゴ中間検討会

高温期対策を協議

JAたまな園芸部連絡協議会イチゴ専門部は2月24日、中間検討会を玉名市で開きました。各地区の部会役員や市場関係者、役員ら約50名が出席。春先の高温期の品質管理や安定出荷に向けた対策を協議。鮮度を最優先したイチゴの安定供給により、熊本



県を代表する玉名産イチゴの商品づくりに努めます。令和7年産は186名が約46haで「ゆうべに」「恋みのり」を中心に栽培。出荷数量2121t、販売金額33億9400万円を目指します。

宮尾太郎長は「専門部が一丸となり、着色基準の順守や早朝出荷の徹底など、適期収穫を意識した出荷に努めることと玉名ブランドの確立を目指したい」と挨拶。職員が生育

状況や販売計画などを説明しました。意見交換では、販売戦略や量販店での評価、知名度向上対策などを協議した。市場関係者は「品質が相場につながる。気温の上昇に伴う管理を徹底してほしい」と話しました。



意見交換する専門部役員と市場関係者ら

青壮年部「手作り看板コンクール」 玉名支部が全国1位に輝く

全国農協青年組織協議会主催の「第72回JA全国青年大会」が2月18、19日に東京都内で開かれ、「手作り看板コンクール」でJAたまな青壮年部玉名支部の作品が最優秀賞に選ばれ、全国表彰を受けました。



最優秀賞に輝いた玉名支部の作品

同コンクールは、「『感謝』を伝えよう」をテーマに、手づくりの看板を通じて農業のある地域づくりの大切さを地域住民にアピールすることが目的。部員が協力して作成することで、組織活動の活性化にも繋がります。

看板は役員3名が農作業の合間を使い3日間かけて完成。笑顔の子どもを中心に明るさを出し、左右には地元農産物の色合いを考えながら配置しました。色塗りでは、6色のペンキを混ぜ合わせて色を作り、何

度も塗り重ねて立体感を持たせたそうです。

玉名支部の浦谷佳告支部長は「インパクトがある構図を考えながら、慎重に作業を進めた。看板を通して、地元の農産物に感謝の気持ちを感じてほしい」と話しました。



青壮年部役員とJA職員

第59回熊本県野菜振興大会 生産力・販売力強化を目指す

熊本県や県下市町村、JAグループ熊本などで構成する（一社）熊本県野菜振興協会は2月6日、熊本市で第59回熊本県野菜振興大会を開きました。

この大会は、県野菜振興のための課題認識と意識統一を図ることを目的として、2年に1回、生産者や関係者が一堂に会して、地域枠を超えた生産組織の連携で生産力・販売力の強化を目指しています。県内の野菜生産者をはじめJA、行政、市

場や輸送関係者などが集まり、総力を結集して「野菜王国くまもと」のブランドが全国、そして世界へ届くようにまい進していくことを誓いました。

大会では情勢報告、優良事例発表、大会宣言や記念講演などが行われたほか、野菜組織活動コンクールなどの表彰式もありました。



JAたまな管内の表彰者は左記の通りです。（敬称略）
【野菜園芸功労者表彰】
中山 健生（横島町）

露地デコポン出荷始まる 糖・酸度バランス良好

JAたまな管内で2月13日、露地デコポンの選果が始まりました。品質は良好で、糖度と酸度がバランス良く仕上がっています。主に東北や関東、関西へ出荷し、Pプラス（鮮度保持資材）に包装したものを含め、5月中旬までに1000tを見込みます。


露地デコポンは12月に収穫され、一定期間貯蔵した後、JA選果場へ持ち込まれます。

中央みかん選果場では生産者が持ち込んだデコポンを従業員が手作業で1玉ずつ傷の有無などを確認。光センサーで糖度と酸度を測り、基準値以上のものを「デコポン」として箱詰めしています。



露地デコポンを選果する従業員

指導販売担当者は「本年産は豊作基調。糖度が高くおいしいデコポンをたくさんの人に食べてほしい」と話しました。


牡羊座 3/21~4/19

 ☆**全体運**☆ 春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に

 ☆**健康運**☆ 吹き物に注意。生活のリズムを整えて

 ☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ タラの芽

手作りみそを学校給食で味わう

J A たまな女性部

J A たまな女性部と玉名市教育委員会は2月16日、女性部が手作りしたみそを使った学校給食の試食会を玉名市立大野小学校で開きました。J A や市の役員7名が参加。児童45名と触れ合いながら試食しました。

地産地消の普及を目的とした食育活動の一環。地元産大豆「フクユタカ」を使ったみそを味わうことで、地元の農産物に興味を持ってもらおうと、毎年、管内の小・中学校の学校給食に手作りみそを贈っています。

女性部の岩見利美部長は児童に向けて、朝からみそ汁を食べているか質問。多くの児童が手を上げました。岩見部長は「子どもの頃から、みそは体に良いから朝から食べなさいと言われて育った。普段食べているみそとの味の違いを確かめてほしい」と話しました。

児童代表の猿渡芽咲さんは「心を込めて作ったみその提供に感謝。地元の大豆を使ったみそはどんな味がするのか楽しみ。味わって食べたい」と述べました。



児童と一緒に学校給食を味わう岩見部長と山本泉常務

高校3年生へ向け講演会

金融リテラシーを高める

J A たまなは2月25日、金融講習会を荒尾市の有明高等学校で開きました。3年生に向けて卒業を前に将来の資産形成やお金のトラブル防止に役立ててもらおうと企画し、約130名の生徒が参加しました。

信用共済部融資運用課の山代進課長が講演し、収入と支出の管理方法や貯蓄の重要性、クレジットカードの仕組みなどを分かりやすく説明。近年、利用が広がる電子決済や投資の基礎知識についても触れ、「正しい知識を身につけることが、将来の安心につながる」と呼び掛けました。

生徒代表の桑名凜華さんは「今後、自分でお金を管理していく中で、金融リテラシーを高め、計画的に生活していこうと思う」と話しました。



金融知識を学ぶ生徒

ミカン剪定方法を学ぶ

玉名地方果樹技術者協議会

玉名地方果樹技術者協議会は2月5日、玉名市天水町の園地でミカンの剪定研修会を開きました。県、J A 指導員らが参加。安定生産や品質向上につながる剪定方法を検討しました。

令和8年産の温州ミカンの着花はやや少ない予想。数量確保を重視し、全体的に軽めの剪定を心掛けます。

熊本県農業革新支援センターの中満一晴主幹を講師に招き、樹木の生育状況を見極めながら行う剪定や、樹勢を維持するための枝の残し方などを実演。参加者と今年の剪定方針を確認したあと、各自で1本ずつ剪定作業を実践しました。

J A 指導担当者は「品質向上のため剪定作業は欠かせない。今後は生産者と共有し、樹木の状態を確認しながら剪定したい」と話しました。



剪定方法を学ぶ参加者ら



牡牛座
4/20~5/20

★☆☆☆☆
★**全体運**★ 人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して

★☆☆☆☆
★**健康運**★ アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎
★☆☆☆☆
★**幸運を呼ぶ食べ物**★ アシタバ

きらめきreport

2/7

住宅ローン契約者へ向け 確定申告をサポート

JAたまなは、住宅ローン契約者向けに確定申告相談会を開きました。令和7年に住宅などを取得し、JAの住宅ローンを借り入れた給与所得者が対象です。

JA顧問の山口勝則税理士が必要書類の確認や申告書の書き方、計算方法などを個別に説明。契約者は持参した工事請負契約書や源泉徴収票などを基に計算しながら申告書を作成しました。



確定申告の説明をする山口先生(左)とJA職員

2/5

カローリング大会で 交流深める

JAたまな地方女性部は、カローリング大会を長洲総合支所で開催。女性部員ら18チーム54名が参加し、交流を深めました。

参加者は重さ約4kgの「ジェットローラ」と呼ばれる車輪付きの円盤を円形的に向かって各チーム2回ずつ滑らせて得点を競い、激戦の末、岱明Aチームが優勝しました。会場は真剣な表情と笑顔が入り混じる和やかな雰囲気になりました。



カローリングを楽しむ女性部員ら

2/22

横島いちご・玉名いだてん マラソン大会

JAたまな横島総合支所は、玉名市横島町で開かれた「第46回横島いちごマラソン大会」「玉名いだてんマラソン大会2026」で、特産のイチゴ「ゆうべに」「恋みのり」を販売しました。JA女性部横島支部はとり天やぜんざいを販売。青壮年部はランナーにイチゴやミニトマトを配布し、参加者との地域交流とともに地元農産物をPRしました。



JA女性部
横島支部の皆さん

イチゴを販売する
JA職員

2/14・15

玉名フェアで 農産物をPR

大阪のせんちゅうパル北広場で「玉名フェア2026」を開きました。各支部の女性部や役員、玉名市とJA職員らが玉名産特産物のトマトやミニトマト、イチゴなど販売。会場は多くの来場者でにぎわい農産物はすべて完売しました。



双子座
5/21~6/21

★**☆全体運☆** 失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。
★
★ 友人は良いアドバイスをくれるので話に耳を傾けて
★

★**☆健康運☆** 肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意
★
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** 根ミツバ
★

2026.April(4月)

早期米『キヌヒカリ』栽培について

(1) 育苗期の管理

この時期は気象変動が激しいため、苗立枯病や生理障害によるムレ苗(センコウ苗)が発生することがあります。症状が軽微な場合は、田植をすれば回復することがあるので、田植が可能な場合はすみやかに行ってください。育苗期が長い場合(1ヶ月以上)、苗の色が全体的に黄色くならな場合は、肥切れの可能性がありますが、その際は、床を落水し、苗箱1枚あたり窒素成分で0.5g(硫酸の場合)は約2.5g)を0.5ℓの水に溶かして灌水します。

○苗立枯病

苗立枯病の防除は予防が重要です。播種前に種子消毒や育苗箱消毒を確実に実施しておきましょう。播種後に苗立枯病が発生した場合は、下記の表を参考に薬剤防除を行います。

○苗いもち病

いもち病は、多湿の条件下で比較的低温でも発生する病気です。育苗中に発生した場合は農薬を散布してください。また、発生が軽微な場合は速やかに移植する事で回復することもあります。本田での葉いもち病の発生要因になることもありますので注意してください。

(2) 田植前後の管理

○田植前のポイント

田植前の耕うんは、深さ15cmを目標に行います。根が深く広く張り、夏期の高温対策にも有効です。

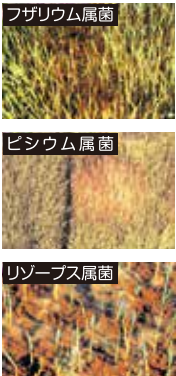
○田植への適期及び田植へのポイント

4月中下旬の暖かい日に田植を行いましょう。深植えすると分けつがしにくくなるので2〜3cm程度になるようにします。

植付株数は反当り50〜60株(30×

苗立枯病の防除薬剤(例)

病原菌	症状	使用農薬	使用時期	使用方法
フザリウム	モミの周りに白ないしピンク色のカビが発生する。低温多湿で発生しやすい。	タチガレースM液剤	播種時又は発芽後	育苗箱1箱当たり希釈液(1000~2000倍液)500mlを土壤灌注する。
ピシウム	カビは発生しない。根が水浸状に褐変し、萎凋枯死する。坪枯れ状となる。低温で発生しやすい。	ナエファイソフロアブル	播種時から緑化期	同上
リゾープス	土の上に白いクモの巣状のカビが発生する。低温多湿で発生しやすい。			



18〜22cm)が収量品質面で安定しています。又、株数を減らした疎植栽培も見受けられます。近年は天候不良等が見受けられ影響を受けやすくなるので注意が必要です。

(ジャンボタニシの多発地帯では浅水状態でスクミン粒剤を10a当り1〜4kg散布する)

○箱粒剤施用による病害虫防除

毎年、綿葉枯病の発生が増加しています。ヒメトビウカ等がウイルスを媒体して拡大する病気で抵抗性を持たないキヌヒカリは感染すると、ゆるい症状や枯死又は穂の出すくみなどをおこします。田植前には必ず殺虫剤の箱施用(フェルテラスタークル箱粒剤CU)を行ってください。被害を軽減およびウヅカ類の予防にもなります。

(3) 雑草除草剤

除草剤を使用した後は少なくとも3日間以上灌水状態を維持し、その間は水があふれたり落水しないよう、適切な水管理に努めてください。なお、田植前の耕うんや代かきは丁寧に行い、田面を均平に整えておくことが除草剤の効果を高めるポイントです。

苗の活着が悪い圃場や植え痛みが出た圃場は、苗の回復を待ち、使用時期を遅らせてください。また、気温が高くなると雑草の生育が早まり、使用時期の範囲内でも薬剤が

効きにくくなるので注意しましょう。一発処理剤で効果が不十分の場合は、草種に適した中期剤・後期剤との体系処理を行います。

(4) 施肥

基肥が過剰の場合、病害虫の多発や倒伏を助長するほか、食味の低下につながります。品種に合わせた適正な施肥量を遵守しましょう。

(5) 水管理

暖かい日は、出来るだけ浅水で水温をあげ活着を促進します。活着後も、丈夫な分けつ促進を図るため浅水管理を行い、有効茎を確保します。確保できたら早めに中干しします。また、中干し後は間断灌水を行い、出穂期前後20日くらいは灌水状態を保ちましょう。

※詳しくは配布した栽培基準こよみ、早期米は⑤ページを参照してください。

指導員からの一言

近年、育苗時期の高温によるムレ苗の発生が多くなっています。温度管理はもちろんのこと、定期的な観察を行い、必要であれば殺菌剤の使用も検討しましょう。

また、定植後の低温や強風による活着不良も散見されます。極端な早植えは避け、適した定植日に行うよう心掛けましょう。



蟹座 6/22~7/22

★全体運★ 頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが收拾のコツ。買い物は早めに

★健康運★ 無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って ★幸運を呼ぶ食べ物★ ナバナ

「将来の隠れた不安」と備えについて 一緒に確認しませんか？



ひとのこと

お子さまの夢を実現するために準備していることはありますか？

JA共済
 他社 →

万一のことがあった場合、準備していることはありますか？

JA共済
 他社 →

病気やケガ、がんなどで治療や入院が必要になった際に備えていることはありますか？

JA共済
 他社 →

理想のセカンドライフを迎えるために備えはしていますか？

JA共済
 他社 →

重い病気で継続的に治療が必要になった際に備えていることはありますか？

JA共済
 他社 →

ご自身やご家族の介護・認知症について準備していることはありますか？

JA共済
 他社 →

病気やケガで働けなくなった時の備えはしていますか？

JA共済
 他社 →



くるま

自動車事故のリスクに対する備えは十分ですか？

JA共済 他社

→



いえ

地震や台風などの自然災害、火事に対する備えは十分ですか？

JA共済 他社

→



お問い合わせは、お近くのJAたまな各窓口まで

- 荒尾市総合支所 TEL:68-4444
- 玉名南総合支所 TEL:73-3232
- 菊水総合支所 TEL:86-3101
- 長洲総合支所 TEL:78-5555
- 横島総合支所 TEL:84-3155
- 南関総合支所 TEL:53-1617
- 岱明総合支所 TEL:57-1121
- 天水総合支所 TEL:82-2111
- 三加和総合支所 TEL:34-3161
- 玉名北総合支所 TEL:72-3333
- 玉東総合支所 TEL:85-2360

JA共済
https://www.ja-kyosai.or.jp



獅子座
7/23~8/22

☆☆☆**全体運**☆☆☆ 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず

☆☆☆**健康運**☆☆☆ 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO！
☆☆☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆☆☆ アスパラガス

簡単！風呂敷活用術

日本に古くから伝わる、風呂敷を見直してみませんか。使い方を知っていれば、暮らしがもっと便利になります。現代の暮らしに合わせた新しい使い道をご紹介します。

メリット1

形を選ばず、何でも包める
箱や瓶、野菜など形や大きさの違うものも1枚で対応。荷物に合わせて形を変えられます。

プレゼントのラッピングにも使えます



メリット2

繰り返し使えて、ごみが出ない
洗って何度も使える風呂敷は、環境にも家計にも優しい道具です。



スーパーの買い物かごに敷いておけば、そのままエコバッグに

メリット3

いざというときにも役立つ
買い物や外出時に持っていれば、さっと取り出して使えます。1枚あると安心な日本の知恵です。



はっ水性のある風呂敷なら雨避けに。災害時には三角巾としても活用できます

メリット4

畳むと小さく、持ち歩きやすい
使わないときはコンパクトに。バッグに1枚入れておけば、思いがけない場面で役立ちます。



取材協力：むす美
<https://www.kyoto-musubi.com/>

さまざまな風呂敷の活用法が動画で見られます。



結び方の基本

「真結び」と「ひとつ結び」ができれば何でも包めるようになります。



真結び

簡単に結ぶことができ、一度結べば簡単に解けない、便利な結び方が「真結び」です。縦結びにならない方法です。

結び目が横になるように



1 両端をそれぞれ持ち、bを後ろにして両端を交差させる



2 bをaに巻き付けるように手前に倒し、aの下をくぐらせてa・bを左右に引っ張る



3 aを上にしてbと交差させてできた輪の上からbを通す。両端を左右に引っ張って完成

ひとつ結び

風呂敷バッグの大きさを調整するときなどに使えます。「真結び」と合わせて使うと活用のバリエーションが広がります。



1 「ひとつ結び」を作る位置で輪を作る



2 (1)の輪に風呂敷の角をくぐらせて、結びたい位置に結び目を調整する



3 角を引っ張って完成



乙女座
8/23~9/22

☆**全体運**☆ 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ！

☆**健康運**☆ サポーターを使うなど予防策を講じて安泰
☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ サヤエンドウ

包んでみよう/
風呂敷を用途に合わせてバッグにアレンジ

リボンバッグ

▶ 難易度: ☆☆☆☆☆
▶ 推奨サイズ: 約70~100cm



1 左右の対角線上に、包む物の底辺を合わせて置く



2 手前の端をかぶせ、三角形にする



3 左右の端を中身を固定するように「真結び」をする



4 上部の先端で「真結び」をして持ち手を作り、完成

四角くて平たいもの
(本、ファイル、ノート、パソコンなど)を
固定して運べます。

トラベルサブバッグ

▶ 難易度: ☆☆☆☆☆
▶ 推奨サイズ: 約90~105cm



1 裏面にして三角にたたむ



2 左右の端をそれぞれ「ひとつ結び」する



3 裏面をみせて広げる



おみやげが増えたときに、
覚えておくと大変便利です。
キャリーケースに忍ばせておきましょう。



4 荷物を入れて、結んだ両端を内側に入れる



5 手前と奥の端を持ち上げる



6 荷物を固定するところまで一回深く交差させる



7 キャリーケースの上のせ、ハンドルに「真結び」で括り付ける

エコバッグ(巾着バッグ)

▶ 難易度: ☆☆☆☆☆
▶ 推奨サイズ: 約100~105cm



1 もう一つの買い物かごに風呂敷の裏面を上にしてセットする



2 上から商品を入れる



3 手前の端を持つ



4 1回深く交差させる



5 奥も同様に深く交差させる



6 aとbを「真結び」して持ち手を作る



7 cとdを「真結び」して持ち手を作る



8 (6)と(7)でできた持ち手を引っ張り口を閉じる



スーパーなどの買い物で
風呂敷をエコバッグ代わりに。
はつ水加工の風呂敷が安いです。



天秤座
9/23~10/23

☆全体運☆ 次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を

☆健康運☆ トイレは早めに。疲れもためないように
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ブロッコリー

ベランダでも育てられる

みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家 淡野一郎

葉ジソ

刺身のつま、薬味、天ぷらに
種まきは日長14時間以上で

シソの中でも葉を使う葉ジソには、梅干しの色つけなどに使う赤ジソ、刺身のつまなどにする青ジソ(オオバ)があります。

原産地はモンスーン気候で夏は海から暖かく湿った季節風が吹き暑く、前線が停滞し雨が多くなります。このため発芽適温は20~25度と高めです。種は皮が硬く、発芽に光が必要なので、種まき前に芽出し処理し、種まきは覆土を薄くして、4月下旬までは保温して出芽させます。

シソは一定の葉枚数になり、夕方の薄明期を含む日長が14時間以下になると花芽を作る短日植物です。花が咲くと葉の収穫が難しくなるので、種まきは日長が14時間を超えるゴールデンウィーク頃からの長日期間にすると長く収穫できます。温暖地ならこの頃、気温が生育温度の下限を超えるので、外で育てるにも好都合です。



「大葉青しそ」 生育旺盛で栽培しやすい葉ジソ

基本情報

- 分類:シソ科シソ属
- 原産地:ヒマラヤ、ミャンマー、中国南西部
- 発芽適温(地温):20~25度
- 生育適温(気温):20~23度
- 日当たり:日なた
- 好適pH:6.0~6.7

病害虫情報

ハダニ類:高温期に乾燥していると葉の裏面などに大量発生する。見つけたらハndsプレーなどで洗い落とす。

ベニフキノメイガ:春、7、9月頃に幼虫が発生して、葉をつづり、周囲の葉を食害。見つけ次第手で補殺する。

葉ジソの栽培方法

1 種まき

種まきの2日前から種を水に漬け、半日おきに水を替え芽出し処理



する。直径9cmのポリ鉢へ培養土を入れ、真ん中に深さ5mmほどのくぼみを付け、種10粒ほどをまく(写真1)。発芽に光が必要なのでパーミキュライトを薄くかけ(写真2)、軽く手で押さえ、やさしく水やりする。

ポイント 種まき後は4月下旬までは日当たりの良い窓辺などで出芽させる。出芽後は外で育てる。

2 間引き・植え付け

種まき後6~8日ほどで芽が出てくる。本葉2枚までにはさみで3株に間引く(写真3)。さらに種まき後30~40日、本葉6枚で1株にする(写真4)。2回目の間引き後、直径30cmのポリ鉢(約15L)に培養土とIB化成約38gを混ぜ入れ、1株を植え付ける(写真5)。植え付け後はたっぷり水やりする。



ポイント 最初の間引き後に鉢縁にIB化成1粒を押し込んでおくと苗がスムーズに生育する。

3 収穫・追肥

収穫は植え付け後30日ほど、本葉10枚から行う。葉身で摘み採ると黒く変色してしまうので、葉柄を持って摘み採る(写真6)。最初の収穫から1週間おきに化成肥料(NPK各成分8-8-8)約1gを施し(写真7)、水やりする。



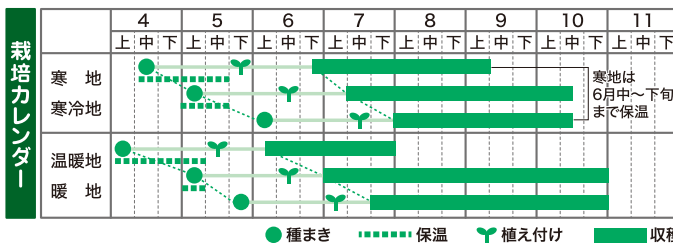
ポイント 乾燥を嫌い、土の水分と栄養が少ないと、葉が小さく色も薄くなるので早めに追肥と水やりする。特に梅雨明け後は、乾きやすくなるので毎日しっかり水やりする。

4 摘葉・整枝

枝や葉が、混みあい暗くなると花芽ができやすくなり、風通しが悪くなることで病気が出やすくなる。また土も乾きやすくなるので、必要に応じて、側枝を4~5本に整理し、下葉も取り除く(写真8、左:整枝前、右:整枝後)。



ポイント 乾き対策には増し土やひと回り大きな鉢へ植え替え、半日陰へ移動するのも方法。



※温暖地を基準に記事を作成しています。

写真©ICHIRO AWANO



蠍座

10/24~11/22

☆全体運☆ 自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して

☆健康運☆ 生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ホウレンソウ

材料 4人分

- A** タケノコ(ゆでたもの)…100g 油…………… 適量
 鶏ひき肉…………… 400g
 小ネギ…………… 4本(40g) **B** しょうゆ…大さじ2
 卵…………… 1個 酒…………… 大さじ2
 片栗粉…………… 大さじ2 みりん …… 大さじ2
 おろししょうが…………… 10g
 塩…………… 小さじ2/3
 こしょう…………… 少々

作り方

- ①タケノコは大きめのみじん切りにする。小ネギは飾り用に3、4cm幅に切って少し取っておき、残りを小口切りにしておく。**A**をボウルに入れてよくこね、食べやすい大きさに丸めてつくねを作る。
- ②フライパンを温めて油をひき、つくねを並べる。中火でこんがり色がつくまで焼き、ひっくり返してふたをして5分ほど蒸し焼きにする。ふたを取ってひっくり返しながらかき上げる。串を刺して透明の肉汁が出るようになったら**B**を混ぜ合わせて入れ、少しとろみがつくまで火を入れて、つくねに絡める。
- ③皿に盛り、①で取っておいた小ネギを散らして出来上がり。

ポイント

形崩れを防ぎ、食感を良くするためよくこねましよう。丸めづらい場合は手に油(分量外)を塗るとまとまりやすくなります。

- アレンジ** ・タケノコをレンコンやキノコなど季節の野菜に替える
 ・さんしょうをひと振りして大人向けに

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供:料理研究家/和田麻紀子

簡単レシピで
春野菜を楽しもう!

タケノコ入り鶏つくね



ニリゃあ、うまい!



recipe ガパオライス

提供:JA熊本経済連生活総合課



材料 (2人分)

- 鶏ミンチ……………200g
 玉ねぎ(粗みじん切り) …… 1/2個
 ピーマン(粗みじん切り) …… 1個
 赤パプリカ(粗みじん切り)…1/2個
 エコープマーク
 こめ油……………大さじ1/2
 卵…………… 2個
 ご飯…………… 2人分
 きゅうり(斜め切り・盛り付け用)1/2本
 ミニトマト(盛り付け用) …… 4個
- A** エコープマーク
 オイスターソース… 大さじ2
 砂糖…………… 小さじ2
 しょうゆ…………… 小さじ2

作り方

- ①フライパンに油を熱し、玉ねぎを入れてしんなりするまで炒める。
- ②①に鶏ミンチを加え、色が変わるまで中火で炒める。ピーマン、赤パプリカ、**A**を加えて更に炒め合わせる。味がなじんだら火からおろす。
- ③別のフライパンに油(分量外)小さじ1を熱し、卵を割り入れ、目玉焼きを2個作る。
- ④皿にご飯、②、③を盛り付け、きゅうり、ミニトマトを添える。

エコープマーク品のご購入はお近くの供給センターまで♪



射手座
11/23~12/21

☆☆☆**☆全体運☆** 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検

☆☆☆**☆健康運☆** 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に
 ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ カブ

子どもがいても大丈夫♪

みんなで作る
みんなのサークル

フレッシュミズ会員募集

フレッシュミズってなあに？

フレッシュミズとは、JAをよりどころにしたJA女性部の中の若い世代で作る組織です。「食」や「健康」、「趣味」など自分たちのやりたいことを同じ世代の仲間といっしょに楽しく活動していくグループです。

もちろん農家でない方でもOK!一人でも、お子さん連れでも楽しく参加してみませんか？

女性の皆さんを応援しています

フレッシュミズの活動紹介♪

★料理教室★

地域の伝統料理や新鮮な農産物を使ったアレンジレシピ・お菓子作りなど、仲間と一緒に学べて楽しい♪



★ハンドメイド★

物を作ることが好きな方にお勧め！クラフトバックやコサージュ、ミサンガなど、やり始めるとついついやみつきになっちゃう!?



★他にもいろいろ★

・浴衣着付け教室
・フラワーアレンジ
・ガーデニング
子どもがいても大丈夫！親子で参加できる活動も沢山ありますよ♪



お申し込み
お問い合わせ

JA たまな生活福祉課

TEL：0968-72-5517



山羊座
12/22~1/19

★全体運★ 困り事はあるものの助けてくれる人もいるとき。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを避けます

★健康運★ けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎
★幸運を呼ぶ食べ物★ イチゴ

令和8年度(2026年度) 熊本県立農業大学校農作業安全講座 大特、けん引 の受講生募集のお知らせ



申込書等は農大HPにも掲載してあります。

募集期間：令和8年(2026年)4月6日(月)～4月24日(金)まで

【受講対象者】

- ①県内に居住する専業農家、第1種兼業農家の構成員で、年間150日以上自営農業に従事するとともに、大型特殊車両の農業機械を有する又は利用している者(予定も含む)。
- ②県内に居住する県内の農業生産組織又は農業生産法人の構成員、従業員、オペレーターであり、大型特殊車両の農業機械を運転・操作する業務を担う者。

(他に運転免許試験の受験要件を満たす必要があります。)

ただし、認定農業者等の講座で定める担い手に該当する場合は優先選定します。

また、申込多数の場合は抽選となります。

申込
問合せ先

県北広域本部
玉名地域振興局 農林部
農業普及・振興課
電話：74-2136

その他、
要領や申込書の
ダウンロードは
こちらから



シロアリ防除はJAへ

今すぐチェック！
3つ以上あれば
要注意です！

- 羽アリを近所や家の中で見かけたことがある。
- 最近、近所でシロアリの防除工事を実施した家がある。
- 増改築を行ったことがある。(または、行う予定がある。)
- 廊下等の床に“ブカブカ”するところがある。
- 最近浴槽等水回りの入口敷居が“ギシギシ”きしむようになった。
- 以前実施したシロアリ防除工事から、5年以上経過している。
- 柱等の木部を叩くと“空洞音”のするところがある。
- 新築で建ててから、10年以上床下点検をしていない。
- 庭の木杭等にシロアリによる被害がある。
- 雨漏りしている箇所がある。

床下無料調査実施中
無料で床下点検・点検結果の報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様から申し込みがあった場合に、有償にてJA取扱業者が防除を行います。

取扱品目

白蟻防除 ■ 床下換気扇 ■ 床下調湿炭

指定工事店・(有)肥後化学白蟻研究所



お申込み・お問い合わせはお近くの総合支所・供給センターへ



水瓶座
1/20～2/18

☆全体運☆ 効率が悪くても人間関係でつまづいてしまおうかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ

☆健康運☆ 口コミで人気の健康法を試してみましよう
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ラディッシュ

8658555
 JAたまな
 総務課広報係
 玉名市六田七番一

答え住所氏名年齢
 電話番号
 今回のクイズの中にかかった記事
 と、身近な出来事 話題を
 書きたいわい

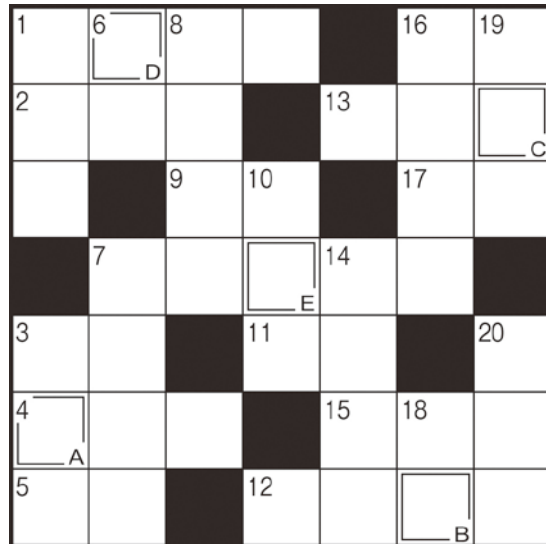
クイズを解いて
 ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いの
 おすすめ商品」を差し上げます。商品
 内容と当選者人数は毎月変わり本誌
 にて発表致します。

応募締切: 4月30日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて
 出来る言葉は何でしょうか?



QRコードを読み取ってご応募
 いただけます♪
 お気軽に
 ご応募ください!!

Googleフォームでのご
 応募となりますので、ご応
 募の確認メールは届きま
 せん。ご了承ください。

ヨコのカギ

- ナノハナと呼ばれることもあります
- は流流仕上げを御覧じろ
- 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- 桜が咲く時期ならではのレジャー
- 竿や糸、針を使って楽しめます
- 津軽、関門、ドーバーといえは
- セロリやミツバは—科の野菜です
- うわ、服にコーヒーの—がついちゃった
- 北口榛花選手の専門種目
- お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- 転換しようと散歩に出た
- 田植えに向けて育てます
- 酔っぱらって巻く人もいます

PRESENT

2月号クイズの答えは「ゴウカク」で
 した。正解者の中から5名の方に『らっ
 きょう酢1L・回鍋肉の素45g×2袋』
 をお届けします。

T・Mさん M・Mさん Y・Tさん
 H・Yさん S・Mさん

タテのカギ

- 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ガソリンは—性の高い液体です
- 海に浮かべて目印にします
- ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- 工事が終わる建物完成すること
- 相撲を取る人のこと
- 連載ではありません
- 伊勢神宮は—と外宮に分かれています
- 白山山地を象徴する木
- トランプのJ、Q、KのJと
- 唱歌「春の小川」に出てくる花

JAたまなヘルパーステーション

登録ヘルパー(パート) 大募集

未経験の方大歓迎

※介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上の介護の資格をお持ちの方
 ※週1回・1日1時間～でもOK!!
 ※勤務地:玉名市・和水町
 ※60歳以上活躍中 詳細は面談にて

連絡先 JAたまな生活福祉課:担当/竹下・荒木
 TEL 0968-72-5517

JAたまな広報誌

表紙写真募集

皆さんの
ベストショットを
お待ちしております！



広報誌「JAたまな」の表紙を飾ってみませんか？
皆さんが撮影した自慢の写真をぜひ、お寄せください♪

応募資格 JAたまな管内(荒尾市、玉名郡市)にお住まいの方

募集作品 農作業や農産物をおいしく食べている様子や地元の風景
家族写真など
※写真は応募者オリジナルのものに限ります。

応募方法 写真のタイトル、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを
記入のうえ、下記のフォームからご応募ください。

募集期間 随時募集
ご応募いただいた写真を発刊時期に合わせて掲載します。

採用方法 JAたまな本所、総務課で選考します。
採用された方のみにご連絡し、粗品をプレゼントいたします。

※写真を掲載する際、住所は地区名まで、氏名は名字のみの掲載を予定しております。
匿名希望の場合は応募フォームの備考欄にその旨記載をお願いします。

※応募写真は投稿者本人が撮影してください。
※写真に第三者が写る場合、応募に際しては、必ず
第三者本人の承諾を事前に得てください。
※応募写真の著作権はJAに帰属します。
※写真について、表紙の都合上サイズ変更やトリミ
ング等をさせていただく場合がございます。

応募は
こちら



《お問い合わせ》 JAたまな総務課広報係 TEL: 0968-72-5500 メール: public@jatamana.or.jp

法律無料相談

法律についてのご相談は、
随時受け付けています。

▼場所 熊本市中央区

▼事前に予約が必要です。
(申し込みは総務課7255500まで)

◎法律相談担当

崎坂誠司(JAたまな顧問弁護士)



税金無料相談

税金について何でも、
お気軽にご相談ください。

▼今回の税務相談日
令和8年4月16日(木)

▼場所 JAたまな本所

▼事前に予約が必要です。
(申し込みは最寄りの各総合支所まで)

◎税務相談担当

山口勝則(JAたまな顧問税理士)



令和7年度 第11回理事会

令和8年2月26日(木)

議事
第1号議案 令和8年度内部監査計画に
ついて

報告事項 ①令和7年度みのり監査法
人監査Ⅳ「資産査定等監
査」の日程について

②内部監査の品質に関する
内部評価報告書について

③JAバンクの内部管理態
勢構築にかかる指針の変
更について

編集後記

寒さの中にも、春の訪れを感
じられるようになりましたね
新しい出会いや挑戦が始まる季
節です。今後も組合員や地域の
皆さまとともに、笑顔あふれる
毎日を重ねていきたいと思いま
す。(ま)

おたよりコーナー

☆ポスターコンクールを見てびっ
くり！よくこんなに美しく描け
ると玉名の孫にすぐ見せました

(S・Mさん)

—小学生の画力には驚かされま
すよね！どの作品が選ばれるの
か、毎年、楽しみにしています

☆冬土用未の日、記事を読んでめざ
ましテレビの当選品が分かりま
した。寒さに負けないためにも美
味しく頂くと思います

(Y・Tさん)

—めざましテレビのプレゼント
が「冬土用未の日赤いものセッ
ト」でしたよね！赤い食べ物
(トマトやイチゴなど)を
食べると縁起が良いと
されているので、せ
ひ、来年も食べてく
ださい



★ 皆様のおたよりをお待ちしています！宛先はこちら…〒865-8555 玉名市六田7番1 JAたまな 総務課広報係
★ メールでも受付中！Eメールアドレス…public@jatamana.or.jp

令和8年度 JAたまな親子わくわく体験農園

参加家族
募集!!

JAたまなでは、地元の農畜産物・農業の魅力を学んで頂こうと、親子での体験農園を開催致します。今年は、地元高校生と一緒に田植えと稲刈り、イモ苗植えとイモ堀り、小袋焼の陶器作りや、そのほか様々なイベントを予定しています。地元の農業の魅力を感じてもらえるような体験です!!ぜひ、お申し込みください。お待ちしております!!

実施要領

- 実施期間／令和8年5月～12月まで(月に1、2回土曜日)
- 対象者／小学校1年生～6年生の親子
※募集学年に達していない未就学児は、ご参加いただけません
- 参加費／10,000円(1家族)※傷害保険料含む
- 参加定員／25家族程度
- 募集期限／令和8年4月19日(日)
(第1回は5月9日(土)を予定しています)
- その他／定員数を超えるお申し込みがあった場合、抽選とさせていただきます。

- 申込方法／メール、またはホームページからお申し込みください。

↓必要事項・質問事項をご入力の上、お申し込みください。↓

必要事項

- ①代表者氏名(フルネーム・ふりがな)
- ②家族氏名(フルネーム・ふりがな・学年)
- ③住所 ④電話番号(携帯) ⑤所属小学校

質問事項

- ★お申し込みの理由
※メールの受信拒否を設定している場合は解除をお願いします。

※ご提供いただきました個人情報は、法令の定める場合、正当な理由がある場合を除き、お客様の同意を得ることなく第三者に提供、開示することは致しません。JAたまなホームページに個人情報保護方針を掲載しております。

こちらからの
お申し込みも
可能です▶▶



お申し込み・お問い合わせ先

JAたまな 企画営農室企画営農課(担当:田上)
TEL:0968(72)5563 FAX:0968(57)7566
e-mail:wakuwaku@jatamana.or.jp



STAFF

玉名女子高等学校

JAたまな女性部

北稜高等学校

JAたまな青壮年部

もしも事故が起きたら…

- 1.けが人の救護等
- 2.もよりの警察へ連絡

JA共済 交通事故受付 センター

ジコハ クミアイ

0120-258-931

【24時間365日受付】

農機センターの ご案内

中央農機センター TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館…0120-40-5564
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

JAたまなで働きませんか?

農畜産物の取り扱いはもちろん、金融やガソリンスタンドなど、さまざまな業務を行っています!たくさんある事業の中から、あなたに合った働く場所がきっと見つかるはずです!お気軽にお問い合わせください♪



JAたまなでは
一緒に働く仲間を
募集しています♪

JAたまな公式
アンバサダー
三津家 貴也

お問い合わせ先 総務部人事研修課 TEL:0968-72-5502