

JAたまな



新年号

2026 Vol.392

玉東町の上村さんから
ご応募いただきました♪



タイトル:3年目のみかんの木と共に成長する孫 コメント:3年前に植えたみかんの木と3年前に産まれた孫が七五三の年になりました

★今月の読みどころ★

きらめきニュース	2～7p
きらめきreport	8～9p
安心・安全 おうち防災	12p

LINE



X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



ホームページ



耕そう、大地と地域の未来。



きらめき発信 たまな

謹んで年頭のご祝詞を申し上げます。



代表理事会長
橋本 明利

謹んで年頭のご祝詞を申し上げます。組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

さて、昨年は、長引く円安や国際情勢の不安定化による資材・燃料費の高騰に加えて、記録的な猛暑や豪雨災害の発生など、気候変動の影響が顕著な年でありました。また「令和の米騒動」と呼ばれる歴史的な米価高騰と政府備蓄米の放出は、国民が米の流通と価格決定の仕組みや農家の厳しい経営実態に目を向ける契機となりました。これを機に、合理的な生産費を踏まえた価格形成への理解が深まることを期待しています。

こうした中、高市新政権が発足し、農水大臣に鈴木憲和氏が就任しました。JAグループとしては新政権に対し、食糧安全保障の確立と国内農業の強靱化のため、災害に強い農地・施設づくり、担い手支援、スマート農業などの政策が一層強化されるよう要請してまいります。

本年が皆様にとりまして実り多き年、そして安心と飛躍の年となりますよう、役職員一同心よりご祈念申し上げます。



代表理事組合長
久保 英広

謹んで新春のお慶びを申し上げます。組合員の皆様には、ご家族そろって晴れやかな新年をお迎えになりましたこと、心よりお祝い申し上げます。

まず、昨年8月に発生した豪雨災害によって被災された組合員の皆様に心よりお見舞い申し上げます。JAたまな管内でも水田や園芸施設が広範囲に冠水し、トマト類やナス等の園芸作物の一部圃場では定植の遅れが生じ、さらに土壌環境の悪化から今後の病害発生も懸念されております。加えて、記録的猛暑や異常気象により果樹や園芸作物の生育不良も発生し、農作物全般への影響が続いております。また農業・農協を取り巻く経営環境も依然として厳しく、資材費の上昇や労働力不足に加え、米価高騰の先行きにも不透明感が残ります。

こうした中、JAたまなは組合員所得の最大化と地域農業の持続的発展を最優先課題とし、組合員の皆様に寄り添った運営と支援を着実に続けてまいります。

本年も組合員の皆様の営農と生活の安定を第一義に、役職員一同全力を尽くしてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

代表理事会長	橋本 明利
代表理事組合長	久保 英広
代表理事常務	中村 誠也
代表理事常務	山本 泉
常勤監事	金子 義廣

理事

田中 浩二	増永 二
井村 長明	村上 勇一
迎 五男	上山 隆幸
田畑 道尋	山野 信也
徳永 章	庄山 慶司
作本 洋二	月浦 原一
倉野尾 英樹	矢野 修一
田口 典明	井上 繁孝
大塚 淳一	荒木 一成
松本 憲二	石口 秀明
上田 富士夫	井上 輝雄
上田 龍介	岩見 利美
前川 誠光	荒木 妙子
村上 嘉勝	

監事

浦田 耕成	北川 恭久
松野 眞治	深浦 繁
浦谷 幸司	堀澤 一弘

JA たまな 発売 きらめきニユース

イチゴ出荷始まる

販売金額33・9億円を目指す

JAたまな管内で11月中旬から、イチゴの出荷が始まりました。全体で部会員186戸が461haで「ゆうべに」「恋みのり」を中心に栽培。品質は良好で、12月のクリスマス需要期に向け、有利販売に努めます。



イチゴ「ゆうべに」

11月下旬には各地区のイチゴ部会で出荷協議会を開きました。部会員や行政、市場関係者、JA役職員らが出席し、生育状況や出荷計画、消費地情勢などを確認しました。令和7年度産は出荷数量2121t、販売金額33億9400万円を目指します。



挨拶をする宮尾太部長

横島イチゴ部会の

宮尾太部長（専門部代表）は「今季は部会員一丸となり、品質を重視した安定生産に取り組む。将来を見据えた生産や販売対策の実践と、次世代へ受け継がれ、信頼される産地を目指し努力したい」と話しました。

おいしいミカンを味わって

シトラスキッズプロジェクト

生産者代表と玉名市、JAたまなで組織する玉名市柑橘振興協議会は、糖度12度以上の厳選された玉名産ブランドミカン「草枕」125ケース（1ケース4kg）を市内の保育園や幼稚園など27施設に贈りました。子どもたちに特産品を味わい郷土愛を育んでもらおうと平成30年から取り組んでいます。

開きました。蔵原隆浩市長が「海の潮風と太陽の光を浴びて大切に育てられたミカンをたくさん食べて、元気いっぱいに過ごしてほしい」と話し、園児にミカンを手渡しました。園児は「甘くておいしい」「たくさん食べたい」と味わいながら笑顔を見せました。

尾崎浩信部会長は「愛情込めて育てたミカンを喜んでもらえて良かった。地元産のミカンを好きになってほしい」と話しました。



ミカンを受け取った園児たちと（後方右から）、久保組会長、蔵原市長、中村常務

デコポン食味良好

1000tを計画

JAたまな管内で11月27日、加温デコポンの選果が始まりました。加温、屋根掛け、露地と5月上旬まで続き、出荷数量1000tを計画しています。

令和7年度産は食味が良く、糖と酸度のバランスがとれた仕上がりとなっています。

中央みかん選果場では従業員が1玉ずつ品質を確認。光センサーを備えた選果機で糖度と酸度を測り、箱詰めしています。

指導販売担当者は「贈答用にも人気が高



デコポンを選果する従業員

いデコポンを多くの人に味わってほしい」と話しました。



牡羊座
3/21~4/19

☆全体運☆ 緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり

☆健康運☆ 疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ セリ

ミニトマト基準を確認

中央集荷センター部会出荷査定会

J A たまな中央集荷センターミニトマト部会は10月31日、出荷査定会を開きました。出荷本格化を迎え、部会員や市場関係者、職員らが、着色などの出荷基準を確認しました。

部会員192名が88・2haで「千果」「玉宝」「キャロル7」を栽培。8月の豪雨による冠水で、一部は場で定植の遅れがあったものの、生育は順調に進みました。

宮津拓次部会長は「着色や食味も良く、消費地の評価は高い。出荷基準を守り、有利販売に繋げよう」と呼び掛けました。市場関係者は「出荷量が増えれば売り場も広がる。単価維持のためにも産地情報の共有を密に行い、しっかり販売したい」と話しました。



着色基準を確認する部会員ら



冬春ナス本格化

全国各地へ出荷

J A たまな管内で、冬春ナスの出荷が本格化しています。来年4月から6月にピークを迎え、7月上旬まで続き、関東や関西方面など全国各地へ出荷します。

冬春ナス専門部では、部会員52名が17・6haで「PC筑陽」を中心に栽培しています。

「PC筑陽」はヘタにトゲがほとんどなく、収穫時の作業効率が上がります。他の果皮に傷がつきにくく、秀品率も高い品種です。果皮はやわらかく炒め物や揚げ物に適しています。

北部集荷センターでは、生産者が持ち込んだ冬春ナス

大麦「はるか二条」

令和8年産栽培説明会

J A たまなは11月10日、麦の播種（はしゆ）期を前に大麦「はるか二条」の栽培説明会を本所で開きました。管内では、令和8年産作付を「はるしずく」から「はるか二条」へ全量切り替えます。実需者ニーズに応じた対策で、2月の説明会で生産者の承諾を得ています。

「はるか二条」は早生で茎が短く倒伏に強い。穂数が多くなるため多収であり、穂発芽しにくく、縞（しま）萎縮病やうどんこ病に強い品種です。加工適正面で実需者からの評価が高い「はるか二条」に切り替えることで、国産大麦の供給量や価格が安定し、品質の向上が進めば焼酎用などで一層の需要の増加が期待できます。

農産課の担当者は「栽培のポイントを理解し、品質の良い麦ができるよう、管理を徹底してほしい」と話しました。



栽培方法などを確認する生産者



冬春ナスを選果する特定技能生

を選果機で大きさに選別し、箱詰めしています。指導販売担当者は「関係市場と産地情報を共有しながら有利販売に努めたい」と話しました。



牡牛座
4/20~5/20

☆全体運☆ 力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎

☆健康運☆ スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ナバナ

トップセールスで玉名産柑橘をPR

玉名市柑橘振興協議会

玉名市とJAたまな等で組織する玉名市柑橘振興協議会は11月10日と11日、東京でトップセールスを行いました。卸売市場との意見交換で消費地のニーズを把握し、玉名産柑橘の販売力向上と農家所得の増大に繋げることが目的です。

販売対策会議には、市場関係者やJA熊本果実連、市、JA役職員21名が参加。生産概況や実績、販売促進企画などを協議。熊本よかもんプレゼントキャンペーンや全国的に高い発信力を持つランニング系インフルエンサーの三津家貴也氏を起用した産地PR活動などで、玉名地域の認知度向上や農産物の高付加価値化と販売拡大を進めます。

橋本明利会長は「異常気象などで栽培環境は厳しいが、関係機関が一体となりおいしい柑橘類を安定供給できるよう努めたい」と話しました。



挨拶をする橋本会長

小学生がお金の使い方を学ぶ

JAバンクお金の教室

JAたまなは11月11日、「JAバンクお金の教室」を荒尾市立荒尾第一小学校で開きました。昨年からの取り組みで金融知識向上とJAや農業への理解を深めることが目的です。小学6年生を対象に2クラス62名が参加し、JAバンク独自の教育資料を使って、ゲーム形式で楽しく学びました。

児童が経営者の立場で育てる野菜（トマト、ナス、キュウリ）を選択し、苗や肥料、農業機械の購入など、農産物を栽培する上で必要になる経費を計算。野菜を売って得た収益から経費を差し引き、手元に残る利益を計算しました。途中でカードを引き、選んだ野菜にアクションメントやお金が増えるボーナスがあるなど、児童が楽しめるよう工夫を凝らしました。

参加した児童は「農作物を作るためにたくさんのお金がかかることや、農業の大変さが分かった」「お金を使う時には計画を立てようと思った」と感想を述べました。



ゲーム形式で楽しく学ぶ児童

栽培技術向上や指導員育成を支援

営農サポート制度全体会議

JAたまなは平成25年から独自に「営農サポート制度」を導入し、新規就農者や生産者の栽培技術向上とJAの若手指導員の育成を支援しています。熟練生産者やJAのOBが営農サポーターとして、JA指導員と定期的には場を巡回し、生育状況の確認や適切な栽培管理を指導します。

11月13日、営農サポート制度全体会議を玉名市で開きました。営農サポーターや役職員約70名が参加し、巡回実績や月別の巡回計画を確認しました。

久保英広組合長は「地域農業の生産基盤の維持拡大を図りながら、多様化するニーズに対応し、一層の販売力強化や農業者の所得増大に繋げたい」と話しました。

営農指導員実践事例発表では、玉東地区担当の木下翔馬指導員が「西瓜のコスト低減による農家所得向上に向けた取組について」と題して、スイカ栽培における課題と対策、調査結果などを発表しました。



挨拶をする久保組会長



双子座
5/21~6/21

☆全体運☆ 気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方してくれます。情報をよく集めましょう

☆健康運☆ 気になるところは早めにケアを。健診もお勧め
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ レモン

SNS活用セミナー

農産物の魅力を発信

荒尾市担い手総合支援協議会は11月20日、地域の生産者向けにSNS活用セミナーを荒尾市総合支所で開催。JAたまな公式アンバサダーの三津家貴也さんを講師に招き、農産物の魅力の発信方法などを学びました。

セミナーには、生産者や関係者ら約20名が参加。三津家さんが「あなたのとれたてにファンを！」と題して、SNSの必要性や投稿のタイミング、内容などを説明



内容などを説明しました。

グループワークでは、参加者同士の農産物自慢や苦労話などの情報を共有し、実際の投稿内容を検討。SNSを通じて消費者との距離を縮めるためのアイデアや、農産物のストーリー性を伝える重要性について活発な意見を交わしました。

参加者と三津家さん(前列中央)



肉牛枝肉共励会

畑中正明さんがグラントチャンピオンに輝く

JAたまなは11月21日、第32回肉牛枝肉共励会を菊池市で開きました。

強化に努めたい」と挨拶。入賞者に表彰状と記念品を手渡しました。南関肉牛部会の猿渡眞一部会長

高品質な枝肉生産と生産基盤の確立による畜産経営の安定向上が目的。黒毛和種10頭、交雑種4頭が出品され、枝肉重量や肉質、歩留まりなどを審査し、グラントチャンピオンに畑中正明さんが選ばれました。

は「今後も高品質な肉牛の生産に向け、部会員一丸となり励みたい」と話しました。

その他の入賞者は次の通り(敬称略)

褒賞授与式では、中村誠也常務が「生産者や関係機関と連携し、安全安心な肉牛の提供と生産基盤の

◆黒毛和種部門▽金賞Ⅱ畑中正明
▽銀賞Ⅱ畑中正明▽銅賞Ⅱ猿渡眞一
◆JA熊本経済連賞Ⅱ畑中正明
◆JA全農くみあい飼料(株)賞Ⅱ畑中正明

◆熊本県農業共済組合賞Ⅱ畑中正明
◆特別賞Ⅱ畑中正明、津留克己、中河原三郎



格付された枝肉を確認する畑中さん

イチゴ現地検討会で生育を確認

北部集荷センターイチゴ部会

北部集荷センターイチゴ部会は11月12日、和水町で現地検討会を開きました。

同日、三加和総合支所で栽培講習会を開き、ハウス内の温度管理やかん水、摘花・摘果期、病害虫防除対策などを確認。部会員らと意見交換を

加することを期待しています。

した。

生育は10日ほど遅れていますが、品質は良好。12月のクリスマス需要期に増

北原聡一郎部会長は「栽培管理のポイントを確



イチゴの生育状況を確認する部会員ら

認し、高品質なイチゴの生産に努めてほしい」と話しました。



蟹座

6/22~7/22

☆全体運☆ ドキッとすることのある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉

☆健康運☆ けがに気を付けて。動く前に準備運動を
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ シュンギク

交通事故に気をつけて！

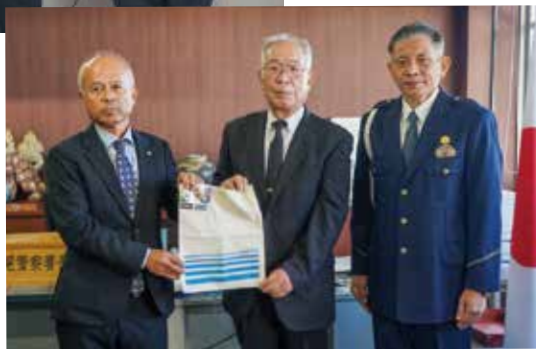
反射材つきグッズを警察署に贈る

J A たまなは11月7日、玉名警察署と荒尾警察署に交通安全グッズを贈呈しました。地域貢献活動の一環で、交通事故の未然防止が目的。山本常務が反射材付きの「リフレクトートートバック」「ステッカー」5000個を手渡しました。山本常務は「夕暮れから夜間にかけては走行中の車両からの認識が遅れることがある。当資材を利用し、交通事故の未然防止に役立ててほしい」と話しました。

玉名地区交通安全協会の作本幸男会長は「高齢者の事故が多いため、啓発活動に重点を置き活動している。大切にしたい」と述べ、荒尾地区交通安全協会の山口賢一会長は「交通安全活動などで活用し、事故の未然防止に努めたい」と話しました。高齢者や小学生らにキャンペーンなどを通じて配布される他、交通事故防止の啓発活動に活用される予定です。



左から山本常務、作本会長、
玉名警察江上英樹署長



山口会長(中央)と
荒尾警察石踊孝三署長(右)

中生温州ミカン目ならし会

高品質・単価維持に努める

J A たまな柑橘部会は11月15日、中生温州ミカンの目ならし会を中央みかん選果場で開きました。部会員や県、J A 職員が参加し、着色や傷などの出荷基準を確認。尾崎浩信部会長は「気温の低下で着色も進んでいる。腐敗果を出さないよう注意し、基準を守った出荷を心掛けよう」と挨拶しました。令和7年産の生育は順調で、着色も目を追うことに進んでいます。今後は、適期収穫と家庭選別の徹底により、高品質なミカンを出荷し、単価維持に努めます。

指導販売担当者は「温州ミカンの販売は順調で、出荷量は前年より上回る見込み。品質の良いミカンを出荷し、単価維持による農家所得の増大に努めたい」と話しました。



出荷基準を確認する部会員ら

九電からの
お知らせ

送電線に防雀テープやビニール等が飛来し停電が発生します！



九州電力送配電
熊本支社

農業用ビニール等は、強風で飛ばされないようにしてありますか？

※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です

- 風で飛ばないようにしっかりと固定してください
- 感電の危険性があります

万一、送電線へ農事用ビニール・防雀テープ等が引っ掛かってしまった場合は、触らずに九電ハイテックへご連絡をお願いします。



連絡先

(株)九電ハイテック 熊本支社 送電グループ

TEL:096-386-2259 熊本市中央区上水前寺一丁目6番36号

事故防止のお願い
(YouTube)



獅子座
7/23~8/22

☆☆☆
☆全体運☆ 周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとグクシャクします。善意でできる範囲にとどめましょう
☆☆☆

☆☆☆
☆健康運☆ 適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉
☆☆☆
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ セロリ
☆☆☆

きらめきreport

11/19

木村農園 「SDGs農業賞」を受賞

玉名市天水町の木村農園さんが、ソリマチ株式会社と(一社)農業利益創造研究所が主催する「農業王 アグリエーション・アワード2025」で、全国約2万経営体の中から15の経営体に贈られる「SDGs農業賞」に選ばれました。同賞を受賞するのは令和5年に続き2回目。天水総合支所で表彰式が行われ、表彰状とトロフィーが手渡されました。



「SDGs農業賞」を受賞した木村農園の木村圭佑さん(右)と妻の智佳さん

11/20

年金友の会 親善グラウンドゴルフ県大会

JAバンク熊本はパークドーム熊本で「第23回年金友の会 親善グラウンドゴルフ大会」を開催。県内12JAから207名が参加し、2ブロックに分かれて競技しました。

JAたまな管内からは19名が参加し、熱戦の結果、Bブロックの1位に吉田茂久さん(玉名北)が輝き、5位に松原啓悟さん(南関)、8位に松野潤さん(菊水)が入賞しました。



1位に輝いた吉田さん(前列左から2番目)と参加者の皆さん



乙女座
8/23~9/22

★**☆全体運☆** 勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり

★**☆健康運☆** 良好です。体を動かしてパワーアップ!
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** 長ネギ

11/26 ミカンツリーでお出迎え

柑橘部会女性部は、ミカンツリーをJR九州の九州新幹線・新玉名駅に飾りました。

女性部員や職員らが、温州ミカン(コンテナ約2杯分)を輪切りにし、食品乾燥機で乾燥させた飾りを作成。高さ2.4mのツリーに飾り付けました。電飾も付けたため、夜はミカンの飾りと共にきれいに光ります。ぜひ、ご覧ください♪



ミカンツリーを飾り付けた女性部員

11/25 キウイフルーツ 出荷始まる

春富選果場でキウイフルーツの出荷が始まりました。関東や関西へ出荷し、2月上旬までに50tを計画しています。

10月下旬に収穫したキウイフルーツは予冷庫で貯蔵し、長期間の計画的な販売を行います。

選果場では、重さごとに選別した後、従業員が形や傷の有無を1玉ずつ確認しながら段ボールに箱詰めしています。



キウイフルーツを選果する従業員



展示品を観覧する青壮年部員ら

11/28・29 オーダースーツサロン

JAたまなは青壮年部と共に本所で「オーダースーツサロン」を開き、紳士服を中心に婦人服などを展示販売しました。組合員や青壮年部員らが来場し、展示品を観覧。メーカー担当者の説明を聞きながら、自分好みにスーツをオーダーメイドしました。



天秤座
9/23~10/23

★**☆全体運☆** 壁を越えるチャンスです。難しいと感じていること
★**☆** にごそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります
★**☆**

★**☆健康運☆** ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** 小松菜
★**☆**

令和8年産麦の栽培管理

安定多収の為のポイント

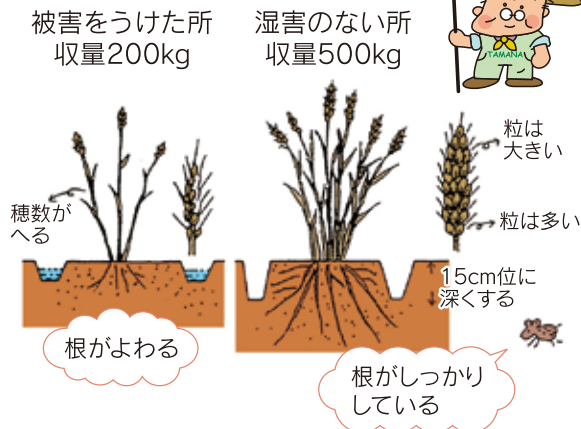
麦の収穫量を安定させ、かつ品質を向上させる為に、基本となるポイントをおさえておきましょう。

ポイント1 排水対策

○本暗渠の開栓、弾丸暗渠の実施、排水溝の整備などにより地表面と地下の排水を良くしておく事が重要です。排水溝の間隔は狭くし、排水口とつなげて雨水が速やかに圃場外へ排出されるようにしましょう。

※湿害により根が傷むと大幅な減収となる恐れがあります。

■湿害はこわい



ポイント2 中間管理

○麦踏みや土入れなどの中間管理作業は、麦の生育を左右する重要な行程です。天候を見極め、生育期間中に3回程度行いましょう。

・麦踏み

麦の生育を揃えて、分げつを促進させ、茎数を増やします。

・土入れ

根の生育を促進させ、凍霜害や湿害等から保護する効果があります。

※各作業は茎立ち始める2月下旬までに行つて下さい。茎立ち始めての作業は幼穂や根を痛めてしまうので作業を中止してください。また、作業は天気の良い日の午後、土壌が乾いた状態で行つて下さい。

ポイント3 雑草防除

○圃場内の土壌水分が多く、気温が高いと雑草が発生しやすくなります。雑草の発生は麦の生育を阻害し、収穫時の種子混入の原因となります。初期及び中期除草剤の散布と中耕により、しっかり防除しましょう。

※カラスノエンドウやカズノコグサは収穫時の混入がよく見受けられますので注意して下さい。

ポイント4 追肥

○麦は適期の追肥が収量、品質を高める力ギとなります。適期追肥により健全な生育を促進し、茎数を増加させ、タンパク値の向上を目指しましょう。

分げつ肥として、1月下旬と2月下旬に2回施用する。

・実肥として、穂揃い期から開花期に施用する。

※分げつ肥施用後に土入れを行うと効果が高まります。また、生育期中に肥効切れとなった場合は、必要に応じて追肥を行つて下さい。

指導員からの一言

麦の追肥は時期によつて効果が異なります。生育状況に応じて回数や時期、施肥量の調整を行い、基本的な栽培技術を守りながら、高収量、高品質な麦の生産を目指しましょう。

材料 4人分

ハクサイ……………1/2玉 干しいたけ …… 25g
 豚ばら薄切り肉……300g ごま油……………大さじ2
 鶏もも肉 ……………1枚 塩……………大さじ1
 春雨 …………… 50g

作り方

- ①干しいたけは軽く洗い、浸るくらいの水に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で2分半加熱する。石突きを切り落とし、食べやすい大きさに切る。戻した水は取って置く。ハクサイは5cm幅のざく切りにしておく。
- ②土鍋に①と干しいたけの戻し汁、水1.2L(材料外)を入れて火にかける。沸騰してきたら、食べやすい大きさにカットした豚ばら、鶏もも肉をほぐしながら入れる。ごま油を入れ、ふたをして30分煮る。
- ③別鍋で沸かした湯で戻した春雨と塩を鍋に入れ、一煮立ちさせる。味見して少し薄いくらいの塩味で仕上げる。

ポイント

薄味で仕上げ、食卓で各自味を調えて楽しめます。ハクサイは加熱で栄養が流れ出てしまいますが、鍋料理にしてスープも味わうことで栄養を逃さずいただけます。

アレンジ ・食卓でかんきつを搾ったり、塩や辛味を入れる
 ・ご飯を入れて雑炊に

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供: 料理研究家/和田麻紀子

とろとろハクサイと
肉のうま味が食欲そそる

ピエンロー

(ハクサイと豚肉、鶏肉、春雨の中国風鍋)



こりゃあ、うまい!

recipe

まるでチーズ!とうふぬか漬け

提供: JA熊本経済連生活総合課



材料 (2人分)

木綿豆腐 …………… 200g
 エコープマーク 熟成ぬか床……………適量

作り方

- ①豆腐をキッチンペーパーや布で包み、重しをしてしっかりと水気を切る。
- ②ラップに適量のぬか床を広げて豆腐をのせ、その上にさらにぬか床をのせ、ラップで包む。
- ③冷蔵庫で約半日ほど漬ける。
- ④ぬかをやさしく洗い流し、お好みの大きさに切り分ける。

チーズのような濃厚な味と食感を味わえます。スライストマトと一緒にオリーブオイルをかけてカプレーゼ風に食べるのがオススメです!



エコープマーク品のご購入はお近くの供給センターまで♪



射手座

11/23~12/21

☆全体運☆ 高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ! 季節限定のメニューを楽しんで

☆健康運☆ 喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に
 ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ 伊予カン

日常備蓄は最低3日分、できれば1週間分の備えを

チェックリスト(一例)

赤字=重要備蓄品

飲料水・食料品

- ☐ 飲料水 1日1人3L×家族の人数(3日~1週間)
- ☐ 食料品缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品など

日用品

- ☐ トイレトーパー ☐ ウェットティッシュ ☐ 非常用トイレ
- ☐ ポリ袋 ☐ 水のいらないシャンプー ☐ 歯磨き粉
- ☐ 生理用品 ☐ 救急セット・常備薬 ☐ カイロ ☐ ラップ
- ☐ カセットコンロ・ボンベ ☐ モバイルバッテリー

乳幼児のいる家庭

- ☐ 紙おむつ ☐ お尻ふき ☐ おやつ ☐ 哺乳瓶
- ☐ 哺乳瓶消毒グッズ ☐ 粉ミルク・液体ミルク ☐ 離乳食

要介護者のいる家庭

- ☐ 介護食 ☐ 大人用紙おむつ ☐ 補助具など

ペットのいる家庭

- ☐ ペットフード ☐ ペット用トイレシート ☐ ケージ

家族の年齢やライフスタイル、住宅環境によって必要なものや優先順位は異なります。特に医療品は命に関わる場合もあるので日頃から準備しておきましょう。地域の防災計画、気象・地形条件など、リスクに応じた項目を追加・修正してご活用ください。

いざというときに慌てないために
チェックリストを作っておきましょう

生活必需品の日常備蓄

なくなる前に買うのがポイント

安心安全 おうち防災

被災しても自宅で過ごすために……

特に重要な4アイテム



※1日1人3L

飲料水

飲用だけでなく調理などにも利用できます。



カセットコンロ

停電やガスが止まっても温かい料理を食べられます。



モバイルバッテリー

災害時に停電が起きてもスマートフォンなどを充電できます。



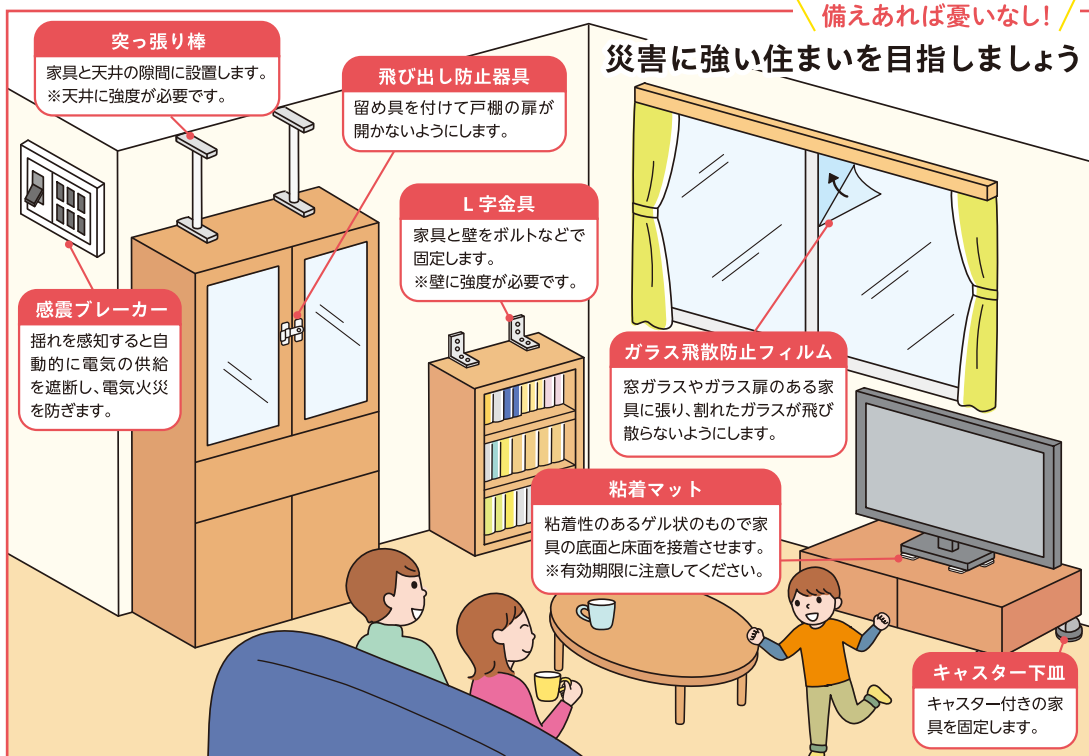
非常用トイレ

1人1日5回×3日分を用意しておきましょう。

POINT

家族の好物をストック「幸せ備蓄」

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。



災害はいつ起きるか分かりません。もしものとき、自宅で安全に過ごせたら……。いつもの暮らしをほんの少し見直すだけで大丈夫。家族みんなが安心して過ごせる住まいを目指しましょう。



山羊座
12/22~1/19

☆**全体運**☆ とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きまわろう。大きな成果を得られます。出会いを大切に

☆**健康運**☆ ヘッドマッサージで血行を促進。髪ケアも◎
☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ 芽キャベツ

自宅敷地にある農業用格納庫内の収容品の保障、考えてみませんか!?

農業用格納庫内では、このような事故、災害が起きています!

火災



- ・バッテリー、配線ショート等による火災
- ・収容品からの突発的な火災

風水災



- ・暴風により防風林が格納庫に倒れ収容品が損傷した
- ・水災により格納庫もろとも収容品が流された

地震



- ・地震により格納庫が倒壊し、収容品が損傷した

その他

- ・農機具が盗難被害を受けた
- ・格納庫内部をトラクターで走行中、農機具等にぶつかり農機具等が損傷してしまった

JAの「むてきプラス」なら、収容品もしっかり保障!

【プラス】火災や自然災害から、トラクターや農機具等、資産価値の高い収容品を保障します!

- ・火災、収容品の盗難被害の他、内部からの車両の衝突にも対応します!
- ・風災、水災、雪災、地震等の自然災害からも収容品を保障します!

【注】記載の他に保障対象となる事故、災害がございます。

【注】保障対象となる車両はトラクター等の農耕作業用小型特殊自動車とし、その他の道路運送車両法に規定する自動車は除きます。

【プラス】災害時には実際に収容品を直すのに必要な額を保障します!

実際に収容品の復旧に必要な額を保障します! 【注1】【注2】

【プラス】掛金負担を抑えながら大きな保障が可能になりました!

保障金額は満期共済金の最大30倍まで設定可能!

満期をご用意したい、保障を手厚くしたいと言ったニーズに応えます!

ご契約例

共済の対象:家財主契約(住宅付属建物内)
臨時費用保障30%、防火造、口座振替扱、
年払、共済期間30年

再取得価額(収容品の価額) 1,000万円

火災共済金額 1,000万円

満期共済金額 34万円

火災共済金、自然災害共済金のお支払は・・・

火災、風災、水災等で収容品が損傷した場合

最高1,000万円まで、実額保障します!

※ご契約例の場合【注1】【注2】

共済掛金は・・・58,176円

30年後の満期共済金 34万円

【注1】お支払いには所定の条件があります。また、地震、火山の噴火、爆発、津波により発生した損害について比例てん補方式でのお支払いとなります。

【注2】約款に定める基準により算定した損害額について、ご契約の金額の範囲内で保障します。

【注3】保障対象となる収容品について、上記【注】の他、機械、装置、商品、原材料、半製品、仕掛品は含まれません。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは、
お近くのJAたまな
各窓口まで

●荒尾市総合支所 TEL:68-4444 ●玉名南総合支所 TEL:73-3232 ●菊水総合支所 TEL:86-3101
●長洲総合支所 TEL:78-5555 ●横島総合支所 TEL:84-3155 ●南関総合支所 TEL:53-1617
●岱明総合支所 TEL:57-1121 ●天水総合支所 TEL:82-2111 ●三加和総合支所 TEL:34-3161
●玉名北総合支所 TEL:72-3333 ●玉東総合支所 TEL:85-2360

JA共済

<https://www.ja-kyosai.or.jp>

[25430520253]



水瓶座

1/20~2/18

☆全体運☆ 上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます

☆健康運☆ バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ キンメダイ

8658555

玉名市六田七番一

JAたまな
総務課広報係

答え・住所・氏名・年齢・
電話番号
今月号の中でよかった記事
と、身近な出来事・話題を
書いてください

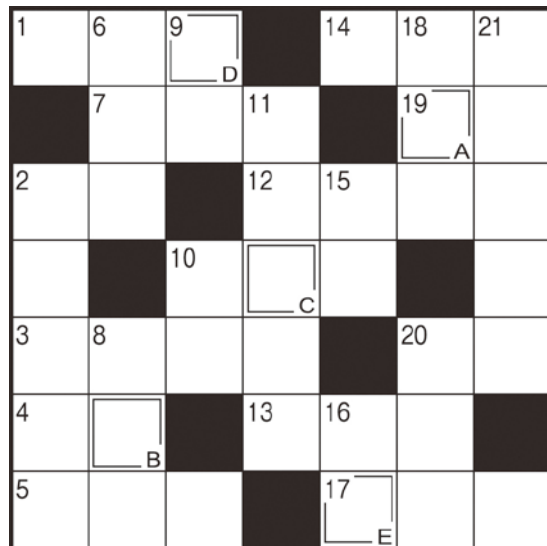
クイズを解いて ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いの
おすすめ商品」を差し上げます。商品
内容と当選者人数は毎月変わり本誌
にて発表致します。

応募締切: 1月31日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて
出来る言葉は何でしょうか?



ヨコの力ギ

- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- 2 どら焼きに挟み込まれているもの
- 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 4 交差——、及第——
- 5 右手が——、という人が多数派です
- 7 本を読み終えること
- 10 ガラガラとのを洗います
- 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 14 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 17 椅子のこと。ロッキング——
- 19 アルカリと混ぜると中和します
- 20 焚くとよいかがおりが広がります

QRコードを読
み取ってご応募
いただけます♪

お気軽に
ご応募ください!!



Googleフォームでのご
応募となりますので、ご応
募の確認メールは届きま
せん。ご了承ください。

PRESENT



など

11月号クイズの答えは「ブンカサ
イ」でした。正解者の中から5名の
方に『小岱もち30g×10個・こめ油
750g』をお届けします。

R・Mさん T・Tさん S・Mさん
M・Sさん Y・Sさん

- 21 受験生が空欄に書き込んでいくもの
単位はアンペアです
- 20 ダルメシアンは——模様の犬です
- 18 書初めで——に選ばれた
- 16 歯ブラシにつけます
- 15 令和8年の干支です
- 10 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 9 晴れかなあ、雨かなあ
- 8 鍋料理の締めにも使う麺
- 6 メレンゲを作るときに使う道具
- 2 タテの力ギ

JAたまな中央集荷センター 従業員大募集

コツコツ
出来る
仕事です。

募集人員 男・女 多数募集 やる気のある方、大歓迎!!

職種 トマト・ミニトマト・イチゴ選果、パック詰め等 ※未経験者でも可

受付 中央集荷センター
受付は平日午後5時まで随時(土・日・祝日は12時まで)

面接会場 JAたまな中央集荷センター会議室

簡単な作業です。
未経験者でも可。



お申し込み
お問い合わせ

JAたまな中央集荷センター 〒865-0046 玉名市北牟田11-1 TEL.0968-75-2100



魚座

2/19~3/20

☆全体運☆ 望んでいた方向へと歩み出すことができる。決
意を持って事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに

☆健康運☆ 肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ミズナ

きらめきフォトコンテスト作品募集

作品テーマ

「国産国産(地元食材を美味しく食べている様子)」
「家族(子供)と農作業」
「地域の担い手」・「我が家の跡継ぎ」
「未来に残したい伝統文化」
「頑張ってきた じいじ、ばあば」 など

締切日
令和8年1月31日(土)まで

入賞

JAたまな賞:5万円の旅行券…1点
きらめき賞:2万円の商品券…5点
入選:3千円の商品券…10点

応募方法

写真タイトル、氏名、住所、年齢、連絡先を記入の上、
下記のいずれかの方法でご応募下さい。

◆メールでのご応募 photo@jatamana.or.jp

◆郵送か持参でのご応募

〒865-8555 熊本県玉名市六田7番1

JAたまなフォトコンテスト事務局(又はお近くの各総合支所へ)

◆ホームページからのご応募

専用応募ページから直接応募可能です!

<https://jatamana.or.jp/photo-form/>



注意事項

■作品は応募者オリジナルのものに限ります。 ■当コンテストの運営一切は主催者のJAたまなが行います。 ■撮影場所は、JAたまな管内に限ります。 ■当コンテストに応募するにあたり、応募者は事務局の運営方法に従うものとし、その運営方法について一切異議を申し立てないものと致します。 ■応募に係る費用については、応募者ご自身の負担となります。



お問い合わせ先 JAたまな企画営農室企画営農課 TEL:0968-72-5563 FAX:0968-57-7566

令和7年度 第8回理事会

令和7年11月27日(木)

議事

第1号議案 令和7年8月大雨被害対策資金(県単資金)の取り扱いについて

第2号議案 2025年度「生活応援キャンペーン」(マイカーローン・教育ローン)の実施について

第3号議案 投資信託関連規程の改正について

第4号議案 熊本県常例検査回答書(第2回)について

第5号議案 冬期賞与支給について

報告事項 ①購買未収金の健全化に関する取扱い手続きについて

②マネロン・テロ資金供与対策に関する取組状況報告について

③(株)グリーンたまな上期決算状況報告について

税務無料相談

税金について
何でも、お気軽に
ご相談ください。

今回の税務相談日
令和8年1月15日(木)

場所 JAたまな本所

事前に予約が必要です。

(申し込みは最寄りの各総合支所まで)

税務相談担当
山口 勝則(JAたまな顧問税理士)

法律無料相談

法律についての
ご相談は、随時
受け付けいたします。

場所 熊本市中央区

事前に予約が必要です。

(申し込みは総務課725500まで)

法律相談担当
崎坂 誠司(JAたまな顧問弁護士)

編集後記

先日、高校受験を控える姪と一緒に勉強会を開きました。数学の入試問題を解いてみたのですが、悲惨な結果に…自分教えるどころか教えてもらう羽目になりました。数学は得意分野だったので、記憶力の無さにガッカリです。頭の体操で、たまには一緒に勉強するのも悪くないなと思いました(ま)

☆体力測定があり、2年前と比べると下半身の低下が目立ったので、その日から無理のない筋トレを実行中です。(T・Tさん)

☆体力は何もしないと徐々に落ちていきますよね。適度な運動は体にも良いですし、心のリフレッシュにも繋がりますよね。

☆梨の品評会の記事が良かったです。1年間一生懸命作っていてすごいなと思いました。今年も梨を美味しく食べることができて嬉しかったです!生産者さんに感謝です!(M・Rさん)

☆近年は地球温暖化や自然災害などで、栽培管理が難しくなっています。おいしい野菜や果物を食べることができるよう、生産者の皆さんの日々の努力のお陰です。よね。

おたよりコーナー

令和7年度 年末年始 業務予定表

	施設名	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月5日 (月)
直売所	i-きらめき 六田店	通 常		9:30～ 12:00	休 み				通 常
	i-きらめき 築山店	通 常		休 み				通 常	
供給センター	供給センター(中央営農は除く)	通 常		午前中	休 み			午前中	
	中央営農供給センター	通 常		午前中	休 み		午前中		
ガソリンスタンド	セルフSS(八幡・中央・前原)	通 常		8:30～ 17:00	休 み			8:30～ 17:00	
	SS(鍋・石貫・寺田・大原)	通 常		8:30～ 17:00	休 み			8:30～ 17:00	
	支所併設SS (腹赤・横島・天水・山北・緑)	通 常		8:30～ 12:00	営業日・時間は各店舗に掲示				8:30～ 12:00
農機・自動車センター	農機・自動車センター (中央・たまな・南関郷)	通 常		休 み					
信用業務	信用窓口	通 常		休 み					
	JAバンクATM (玉名市役所・JA大浜を除く)	通 常		休 み				通 常	
	JAバンクATM(玉名市役所)	休 み						通 常	
	JAバンクATM(JA大浜)	通 常		休 み					
	コンビニATM	通 常 ※12/31～1/3は祝日扱いとなります							

○1月6日(火)については、全職員の研修会を行いますので、各事業所の営業終了時間が通常と異なります。○本所・支所・上記以外の事務所に
おいては、1月6日(火)から通常業務となります。○各集荷所・選果場の集荷については、各集荷所・選果場の集荷日程表通りとなります。

もしも事故が起きたら…
1.けが人の救護等
2.もよりの警察へ連絡

**JA共済
交通事故受付
センター**

ジコハ クミアイ
0120-258-931
【24時間365日受付】

**農機センターの
ご案内**

中央農機センター
TEL 76-3366
【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター
TEL 53-0049
【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館…0120-40-5564
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

JAたまなで働きませんか?

農畜産物の取り扱いはもちろん、金融やガソリンスタンドなど、
さまざまな業務を行っています! たくさんある事業の中から、
あなたに合った働く場所がきっと見つかるはずです!
お気軽にお問い合わせください♪

お問い合わせ先 総務部人事研修課 TEL:0968-72-5502



JAたまなでは
一緒に働く仲間を
募集しています♪

JAたまな公式
アンバサダー
三津家 貴也