

JATAMA

12
2025
月

Vol.391



親子わくわく体験農園(サツマイモ堀り)

★今月の読みどころ★

- | | |
|------------|------|
| きらめきニュース | 2~4p |
| きらめきreport | 5p |
| 親子わくわく体験農園 | 8p |

LINE



X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



ホームページ



耕そう、大地と地域のみらい。



トマト出荷始まる

中央集荷センター・マト部会

J Aたまな管内で 10月16日、トマトの出荷が始まりました。生育は順調で品質も良好。関西や関東を中心に出荷し、来年4月下旬から5月にピークを迎え、7月中旬まで続く見込みです。



トマトの品質を確認する従業員

中央集荷センターでは、生産者が持ち込んだトマトを一玉ずつ傷の有無や品質を確認。選果機で大きさごとに選別した後、箱詰めし出荷しています。指導販売担当者は「市場関係者と産地情報を共有し、有利販売に努めたい」と話しました。中央集荷センタートマト部会では、部会員107名が47haで「かれん」「れおん」を栽培しています。



星生温州ミカンを選果する従業員

指導販売担当者は「極早生から早生への切り替えの時期となる。高単価に繋がるよう精一杯販売したい」と話しました。

尾崎浩信部会長は「有利販売のためにも基準に合ったミカンを早めに収穫してほしい」と呼び掛けました。

着色はやや遅れているものの、果実品質は良好です。

J Aたまな柑橘部会は10月25日、早生温州ミカンの目ならし会を中央みかん選果場で開きました。部会員や職員が参加し、出荷基準を確認しました。

早生温州ミカン目ならし会・初選果

柑橘部会

J Aたまな柿部会は10月9日、柿「太秋」の目ならし会をJA玉東総合支所で開き、部会員と県、JA職員が着色や大きさなどの出荷基準を確認しました。

関幸次郎部会長は「猛暑が続き生育が心配されたが生産者努力で良い柿ができている。

出荷基準を確認し、品質管理を徹底してほしい」と呼び掛けました。

下旬まで続きます。10月末にピークを迎え、11月24tを計画しています。10月が栽培。県内や関東などを中心に出荷し、販売数量はで糖度が高く良い仕上がりとなっています。部会員27名した。生育状況は着色良好



「太秋」の品質を確認する従業員

となっています。部会員27名
が栽培。県内や関東などを
中心に出荷し、販売数量は
24tを計画しています。10
月末にピークを迎え、11月
下旬まで続きます。



出荷基準を確認する部会員と 説明するIA職員(右)

令和6年産販売実績136・8億円

園芸部連絡協議会総会



挨拶をする高島会長



新役員



普通期米の品質を確認する検査員



玉名支部が作成した看板



J Aたまな園芸部連絡協議会は10月2日、第33回通常総会を玉名市内で開きました。令和6年産販売実績を数量2万5956t（前年比93・5%）、金額136億8000万円（同97・7%）と報告しました。

総会には専門部役員や行政、市場関係者、役職員ら約80名が出席。令和6年度事業報告と令和7年度事業計画、役員改選の3議案を承認、可決しました。

高島洋昌会長は「大雨や高温などで栽培環境は厳しいが、一人一人が管理を徹底し、安心で安全な農産物を消費地に届けよう」と呼び掛け、市場に対しても適正価格での販売を求めました。

令和7年度は果実、野菜の8専門部、1085名が360・1haで栽培。販売数量2万5800t、金額145億円を目指します。

〔役員改選〕

△会長＝吉田純

△副会長＝宮尾太、宮津拓次
△監事＝上山智浩、猿渡勝範、猿渡一郎

J Aたまな管内で10月上旬から、収穫された普通期米の出来を調べる「等級検査」が始まりました。高温の影響やカメムシなどの被害が一部あるものの、全体の品質は良好。「ヒノヒカリ」や「森のくまさん」を中心に集荷数量は7068tを見込んでいます。

各地区の集荷所では、農産物検査員の資格を持つ職員が出荷された米袋から一定量を抽出。白と黒のカルトンに粒を広げ、粒の整い具合や病害虫被害、未成熟などを目視で確認し、等級を付けました。貯蔵するための水分量の検査も行っています。

検査員は「豪雨や猛暑で生育が心配されたが品質は良好。おいしい新米を消費者に届けたい」と話しました。

普通期米等級検査 集荷量7068t計画

J A熊本県青壯年部大会

組織活動発表と看板コンクールで受賞

10月24日、熊本県農協青壯年部協議会が主催する「令和7年度J A熊本県青壯年部大会」が熊本市で開かれ、県内J Aや青壯年部盟友、関係機関ら約300名が参加しました。

組織活動実績発表大会では、岱明支部の庄内信一さんが発表し、優秀賞を受賞。手づくり看板コンクールでは、玉名支部が最優秀賞に輝きました。

また、盟友の主張発表では岱明支部の植野剣さんが「目指す農業の形」と題して発表しました。



発表する庄内さん



発表する植野さん

牡羊座
3/21~4/19



☆全体運☆ 勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります

☆健康運☆ 後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ミカン

岩上さん、山野さん最優秀賞に輝く

太秋柿果実品評会



太秋柿の品質を確認する審査員



表彰を受ける岩上さん

J Aたまな柿部会は10月30日、第10回太秋柿果実品評会を玉東総合支所で開きました。果実品質部門では岩上洋一さん、山野健也さん、西住浩一さんが、大玉果実部門では620gの大玉を出品した山野健也さんが最優秀賞に輝きました。

品評会は生産技術の向上による柿「太秋」の銘柄確立や部会発展が目的に開催。本年度は糖度と着色、形の良さなどの外観を審査する果実品質部門に13点、重量を競う大玉果実部門に13点が出品されました。

関幸次郎部会長は「大雨や高温などで生育が心配されたが、良い果実が出品された。天候不順などで生育は難しいが、意見交換しながら生産技術の向上に努めている」と呼び掛けました。

受賞者は次の通りです（敬称略）

【果実品質部門】△最優秀賞＝岩上洋一△優秀賞＝席松本宗行
△優秀賞＝席田尻キヨ子
【大玉果実部門】△最優秀賞＝山野健也△優秀賞＝西住浩一



走り方の基礎を学ぶ参加者



参加者と三津家さん（中央）

県内外140名と楽しく学ぶ ランニングイベントを開催

ランニングイベントを開催

喜んでもらえて良かった。これからもランニングを楽しんでほしい」と話しました。

J Aたまなは10月4日、公式アンバサダーの三津家貴也さんと共に「ランニングクリニック」を専修大学熊本玉名高等学校で開きました。県内外140名の小学生から70代までの幅広い年代が参加し、走り方の基礎を楽しく学びました。

三津家さんは玉名市出身でランニングアドバイザーやモデル、非常勤講師などで活躍し、令和6年度からJAの公式アンバサダーを務めています。イベントでは、ウォーミングアップやランニングフォーム改善のための動きを確認

し、各自で走りながら正しいフォームを学びました。参加者は「お尻を使つて走ることを意識して楽に走れるようになり、もっと走りたいと思った」「丁寧で分かりやすい説明で走り方を改善することができた」と感想を述べました。

三津家さんは「地元で開催でき、たくさんの人間に

元の特産品や米、特賞には三津家さんのオリジナルグッズを贈呈した他、JA熊本果実連のジューシーや玉名産特産物の温州ミカンを振る舞い、参加者に好評でした。



牡牛座
4/20～5/20

★★★★★

☆全体運☆ 上昇運。しつくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ

★★★★★

☆健康運☆ 体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ アンコウ

きらめき report

10/8 葬儀事前相談コンテスト 熊本県大会

熊本県JA葬祭事業連絡協議会が開いた「第4回葬儀事前相談コンテスト熊本県大会」で、グリーンたまなの松岡貴之さんが優秀賞に輝きました。

同コンテストは担当者の応対力や提案力を高め、葬儀成約につなげる人材を育成することが目的に開催され、県内の葬祭センター職員など5名が出席。相談者役からの質問に対し、聞き取りや説明、アドバイスなど21項目で審査されました。



優秀賞に輝いた松岡さん

10/24 優績LA交流会

共済のライフアドバイザー(LA)としての資質向上や活動のステップアップを目的に県内の優績LAの交流会が熊本市で開かれました。JAたまなからは6名が出席し、代表して玉名北総合支所の吉永高輝職員が8月の豪雨における被害調査や契約者対応、JA共済の必要性について、自身の体験を基に発表しました。



JAたまなを代表して発表する吉永職員

10/25 繁根木八幡宮秋季大祭

玉名市の繁根木八幡宮の秋季大祭が執り行われました。今年の節頭家である玉名市滑石の清松区の皆さんのがJA本所を訪れ、節頭歌で五穀豊穣(ほうじょう)やJAの繁栄を祈願してくださいました。



節頭歌を披露する清松区の皆さん

10/16 グラウンドゴルフ大会予選会

JAたまなは「第23回JAバンク熊本・年金友の会・親善グラウンドゴルフ大会」の予選会を玉名市で開催。各地区から会員91名が参加し、打数を競いました。熱戦の結果、32打で横島地区の角田和子さんが優勝に輝きました。表彰式では、山本泉常務が表彰状やトロフィー、景品を手渡しました。上位20名は11月の県大会に出席します。

入賞者は次の通りです(敬称略)
優勝=角田和子(横島)▽準優勝=川上春記(玉名南)
▽3位=小山良一(天水)



優勝に輝いた角田さん



双子座
5/21~6/21

☆全休運☆ ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに

☆健康運☆ 無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ カリフラワー

2025. December(12月)

● ● ● 弾丸暗渠の実施
● 故溝と圃場周辺の排水溝の設置
● 表面排水の実施

播種深度

● 播種深度が深くなると急速に出芽歩合が低下し、それに要する日数が長くなる。
また、生育面でも深播きすれば分け発生が遅れ、穗数減少の要因となる。

ポイント③

※播種が遅れると気温の低下により出芽に時間が掛かり、苗立ち数が低下するので播種量を増やす必要がある。

管理が容易な苗立ち数になるように、適正な播種量を心掛ける。また、種子更新により優良種子を準備し、アドマイヤー水和剤やキヒゲンR-2フロアブルで種子消毒を行う。

小麦：シロガネコムギ・チクゴイズミ

7 kg / 10 a
小麦：ミナミノカオリ 10 kg / 10 a
大麦：はるか二条 8 kg / 10 a

排水対策を万全に行い、圃場内の土の碎土率を高めて湿害による発芽不良を予防する。

ポイント②

播種量の適正化

圃場の整備

排水対策を万全に行い、圃場内の土の碎土率を高めて湿害による発芽不良を予防する。

◆播種

◎安定多収の為の排水対策

草剤による薬害発生が高くなるので、2～3cm程度に覆土深を確保するのが最も望ましい。

◆雑草防除

覆土なしや1cm程度の浅播きでは除草剤による薬害発生が高くなるので、2～3cm程度に覆土深を確保するのが最も望ましい。

は生育前半の防除を誤れば大きな減収は避けられないため、麦の雑草防除のポイントは、初期（播種直後）除草となる。又、耕種的な耕起、中耕培土をうまく組み合わせて管理を行う。

冬場の管理 〈麦のはえ具合と対策〉



はえすぎ	うすい位
×	◎
土入れして麦をうすくする	麦ふみする

「正月に山に登って麦畠が青く見えるときは厚播き」と昔から言われています。

II 薬剤防除の留意事項

1、いずれの除草剤も碎土、整地及び鎮圧の有無により効果が変動するので丁重に行うとともに覆土は2～3cmを確保する。

2、カズノコグサ、ヤエムグラなどの多発圃場では、播種直後剤のみでは十分押さえることは出来ない。このようない圃場では計画的に体系処理をする。

指導員からの一言

高品質麦を安定的に生産するためには、排水対策と適量適期の施肥はもちろんのこと、初期の雑草防除がポイントとなります。薬剤防除と耕起や中耕培土による防除をうまく組み合わせて管理を行い本年度も高品質な麦作りに努めてください。



蟹座

6/22～7/22

☆全体運☆ 大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てようまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感

☆健康運☆ 疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ダイコン

ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

写真・文:園芸研究家 淡野一郎

ジャガイモ

種イモの準備は2月から
初心者でも手軽に収穫できる

原産地は標高3000~4000mの高原地帯で、涼しい気温を好みます。日本では春や秋に栽培し、苦手な夏と冬はイモの姿でやり過ごします。

春は平均気温が10度の頃に出芽するよう、種イモはその20日ほど前に植え付けます。

この植え付けのさらに20~30日前に始めたいのが「浴光催芽(よくこうさいが)」です。イモに太陽光を当て、ずんぐりした芽を作ります。出芽や生育がそろい、病気予防にもなり収穫するイモの品質や収量が高まります。

出芽後10日ほど、土の中では種イモから伸びた茎の少し上の部分からイモになる茎(ストロン)が横に伸びてきます。さらに10日ほどでストロンの先にイモができ始めます。この2回のタイミングで土を足します。茎葉が黄変してから収穫すると品質の良いイモが採れます。



用途が広く、知名度抜群の早生品種「男爵芋」

基本情報

- 分類: ナス科ナス属
- 原産地: 南米ペネズエラからアルゼンチン北部にかけての高原地帯
- 発芽適温(地温): 15~20度
- 生育適温(気温): 15~20度
- 日当たり: 日なた/半日陰
- 好適pH: 5.0~6.5

病害虫情報

- アブラムシ類: ウィルス病などを媒介。早めに薬剤を散布し、発生前に収穫する。
- ニジュウヤホシテントウ: 背中に28個の黒い斑点のあるテントウムシ。5月中旬以降に増加。葉を食害する。

ジャガイモの栽培方法

1 浴光催芽と種イモの調整

浴光催芽の頃、外はまだ寒いので、処理は当たりの良い室内で行う(写真1)。60gを超える種イモは、植え付けの3~5日前に芽の集まつた頂芽部分を中心に1片が30~60gになるよう縦に切り分ける(写真2)。植え付け後に切り口から腐らないよう、切り口は乾かしコルク化させておく。



ポイント 60g未満の小粒の種イモを使えば、調整やそれによる病気の感染もなく便利。

2 種イモの植え付け

コンテナは、14L程度の市販の培養土の袋をそのまま使う。後で約15cm分の土(約6L)を足す(増し土)ので、その分の土はよけておく。



袋の底に水抜きのための穴を4、5カ所開け、口は縁を巻き下げる(写真3)。

次に植え穴を8~12cmの深さで掘り、そこへ化成肥料(NPK各成分8-8-8)約17gを入れる。周りの土を3cmほど戻し、土の表面からイモまでの深さが3~5cmになるよう種イモ1個を植え付け(写真4)、適宜水やりをする。

ポイント 種イモは頂芽が上に、切り分けた場合は切り口を下にして植え付ける。

3 増し土と追肥

出芽後10日で厚さ5cm分の土(約2L)を足し、ストロンが伸びるスペースを確保する。このとき、化成肥料(8-8-8)約7gを施しておく(写真5)。

さらに10日で縁を上げて厚さ10cm分の土(約4L)を足してイモが緑色になるのを防ぐ(写真6)。



ポイント 植え付け後20日ほどで土から芽が出始める。出芽後7日以内に元気の良い茎を3、4本残し、他は株元を手で押さえ引き抜く。

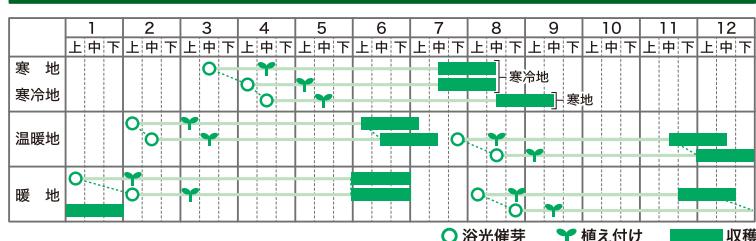
4 収穫

茎や葉が完全に黄色くなり、茎が倒れる頃、晴れた日に掘り出すことで、でんぶんが豊富で貯蔵性の高いイモが収穫できる(写真7)。



ポイント 収穫したイモは、半日ほど陰干しして、土を落とすと保存性が高まる。

栽培カレンダー



写真©CICHIRO AWANO



獅子座
7/23~8/22



☆全運☆ おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受け



☆健康運☆ ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ユズ

第5回 令和7年10月18日(土) 晴れ

親子わくわく体験農園記



親子で農業を体験することで食と農に興味を持つてもらい、知識や経験を身につけてもらおうと実施している「親子わくわく体験農園」。今回は親子23組72名が参加し、サツマイモの収穫体験とサツマイモを練り込んで作った郷土料理「お姫様だんご汁」を味わいました♪



乙女座
8/23~9/22

★★★★★

☆全体運☆ 気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり

★★★★★

☆健康運☆ 香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ 野沢菜

JJAのがん共済が生まれ変わりました!

旧がん共済

がん診断共済金

共済掛金払込免除
対象外

入院共済金日額
×入院日数

入院中:日額×20倍
外来:日額×5倍

入院共済金日額
×10倍

支払対象外

がん治療共済金
(がん診断共済金×50%)

がん共済 新旧徹底比較

はじめてがんと
診断をされたとき

がんで入院
をされたとき ^{※5}

がんで手術
を受けられたとき ^{※6}

がんで放射線治療
を受けられたとき ^{※6}

がんで
抗がん剤治療
ホルモン剤治療
在宅医療
を受けられたとき ^{NEW!}

がん再発時や
長期治療のとき ^{※9}

新がん共済 ^{※1}

がん診断共済金 ^{※2}

共済掛金払込免除 ^{NEW! ^{※3}}

がん治療月額共済金 ^{※4}

入院・手術・放射線 ^{※5 ※6}



幅広い治療に対応!

抗がん剤
治療 ^{※7} ホルモン剤
治療 ^{※7}

がん性疼痛等の緩和
のための在宅医療 ^{※8}

治療を受けた月ごとに
まとまった一時金でお受け取りが
できるようになりました

がん治療一時金
(がん診断共済金×50%)

- この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。
- がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者が悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。
- 所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。
- ※1 新がん共済におけるがん治療月額共済金以外の保障(がん診断保障・がん診断時共済掛金払込免除特則)については、任意選択となります。
- ※2 がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。
- ※3 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。
- ※4 支払事由に該当した日の属する月ごとに1回を限度にお支払いします。
- ※5 がん治療を目的とした入院を保障します。
- ※6 がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医科診療報酬点数表により手術料が算定される手術(一部の手術を除きます)および輸血料(骨移植時に限る)または放射線治療料が算定される手術または放射線治療を保障します。
- ※7 がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医科診療報酬点数表により薬剤料または処方せん料が算定される所定の抗がん剤治療またはホルモン剤治療を保障します。
- ※8 がん治療を目的とし、公的医療保険制度に基づく医科診療報酬点数表により在宅患者診療・指導料(往診料・救急搬送診療料除く)が算定される在宅医療を保障します。
- ※9 がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。
- この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要な事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。
- ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

お問い合わせは、
お近くのJAたまな
各窓口まで

- 荒尾市総合支所 TEL:68-4444
- 玉名南総合支所 TEL:73-3232
- 菊水総合支所 TEL:86-3101
- 長洲総合支所 TEL:78-5555
- 横島総合支所 TEL:84-3155
- 南関総合支所 TEL:53-1617
- 岱明総合支所 TEL:57-1121
- 天水総合支所 TEL:82-2111
- 三加和総合支所 TEL:34-3161
- 玉名北総合支所 TEL:72-3333
- 玉東総合支所 TEL:85-2360

JA共済

<https://www.ja-kyosai.or.jp>

[25430520263]



天秤座
9/23~10/23



☆全体運☆ 交友関係の広がりがラッキー要素を運んできます。
人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくって



☆健康運☆ 話題のストレッチやサブリを試してみて
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ カボチャ

冷凍米飯

抽選で
170名様に
当たる!



ご愛食キャンペー

キャンペーン期間 | 令和7年 10月1日(水)～12月23日(火)まで

特賞



熊本県産豚肉
ぐまもとの
りんどうポーク
ロースブロック(約1kg)

20名

金賞



純米かすてらセット
プレーン味・ゆうべに苺味各1個

20名

銀賞



森のくまさん
(緑茶)
500ml×24本

50名

にこやか賞



冷凍米飯
10袋セット
80名

洋食屋さんの
エビピラフ



りんどうポークの
とんこつ風炒飯



肥後の
鶏めし



大人の
黒毛和牛炒飯



トマトライス



複合セット

令和7年度セット価格表

九州内無料配達(沖縄除く)※九州外については運賃表をご参照ください。

セット	セット内容					計	愛食運動価格(税込)
Aセット	りんどうポークの とんこつ風炒飯 (2パック)	洋食屋さんの エビピラフ (2パック)	肥後の鶏めし (2パック)	大人の 黒毛和牛炒飯 (2パック)	トマトライス (2パック)	10パック	2,870円
Bセット	りんどうポークの とんこつ風炒飯 (4パック)		肥後の鶏めし (2パック)	大人の 黒毛和牛炒飯 (2パック)	トマトライス (2パック)	10パック	2,870円
Tセット	りんどうポークの とんこつ風炒飯 (1パック)	洋食屋さんの エビピラフ (1パック)	肥後の鶏めし (1パック)	大人の 黒毛和牛炒飯 (1パック)	トマトライス (1パック)	5パック	1,760円

単品セット

Hセット	りんどうポークのとんこつ風炒飯	10パック	2,870円
Lセット	洋食屋さんのエビピラフ	10パック	2,870円
Mセット	肥後の鶏めし	10パック	2,870円
Dセット	大人の黒毛和牛炒飯	10パック	2,870円
Gセット	トマトライス	10パック	2,870円

購入先一覧

① お近くの熊本県下JA購買・店舗へご注文

② ファーマーズマーケットでご注文

- JAあしきたファーマーズマーケットでこぽん
- サンサンうきっ子宇城彩館
- JA鹿本ファーマーズマーケット夢大地館
- you+youくまもと農畜産物市場



応募要項

□応募方法 / キャンペーン期間中に、冷凍米飯のセットを購入し、同封の応募はがきに住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、
アンケートに答えて切手を貼ってご応募ください。

□応募〆切 / 令和8年 1月10日(土) 当日消印有効

□お問い合わせ先 / 0120-580-371

受付時間 / 平日9:00～17:00

JA熊本経済連(生活総合課) 冷凍米飯愛食運動推進本部事務局
「冷凍米飯 ご愛食キャンペー」係 JA熊本経済連 検索

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
お客様の個人情報は、お客様の同意なしに第三者に開示、提供することはございません。



蠍座

10/24～11/22

☆全体運☆ 欲張りになりがち。たくさんのが手に入るとき
だからこそ、いろいろものにはノーザ。取捨選択を心がけて

☆健康運☆ 食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ハクサイ

材料 2人分

サトイモ	4個	小麦粉	大さじ2
鶏もも肉	1枚	塩	小さじ1/2
タマネギ	1/2個	こしょう	少々
バター	15g	みそ	大さじ1
牛乳	150ml	とろけるチーズ	70g
水	250ml		

作り方

- 鶏肉を一口大に切り、塩・こしょう、小麦粉をもみ込んでおく。タマネギは5mmの薄切り、サトイモは皮をむいて1cmの厚さに切っておく。
- 鍋にバターを入れ、鶏肉とタマネギ、サトイモを入れて炒める。鶏肉の色が変わったら水を加えてひたひたにし、ふたをして中火で10分蒸し煮にする。サトイモに箸が通らなければさらに数分加熱する。
- 牛乳とみそを加えて、軽くサトイモをつぶすようにしてさらに5分煮る。好みのとろみになるまで火を入れたらグラタン皿に移し、チーズをかけて200度のオーブンで10分焼く。焦げ目が付いたら出来上がり。

ポイント

サトイモはとろみが強く焦げ付きやすいです。
作り方②の途中で一度混ぜると焦げ付きにくくなります。

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供:料理研究家／和田麻紀子

冬に食べたい根菜料理
特別な日やおもてなしにも

サトイモと鶏肉のみそグラタン



ミリやあ、うまい！

recipe

トマトと納豆のオイル和え



提供:JA熊本経済連生活総合課



材料 (2人分)

国産納豆	35g×2
トマト	1個
小ねぎ(小口切り)	大さじ1
エーコープマーク ポン酢	大さじ1
エーコープマーク いりごま	大さじ1
A エーコープマーク オリーブオイル	小さじ2
エーコープマーク ごま油	小さじ1

作り方

- ボウルに納豆を入れてよくかき混ぜる。
- Aを加えてさらによくかき混ぜる。
- ①にトマト、味付けポン酢を入れて和える。
- 器に盛り付け、いりごま、小ねぎをちらす。

エーコープマーク品のご購入はお近くの供給センターまで♪



射手座

11/23~12/21

☆全体運☆ やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう

☆健康運☆ 旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ クワイ

知って得する!

NOUNEN

第4回 農業者年金オンラインセミナー

参加費
無料

テーマ 今すぐ加入が絶対お得! 後悔しない賢い選択!!

事前
登録制

「年金」って聞くと、若い今は「まだ先のことだし…」とか、「保険料を支払う余裕もないし、もう少し経ったらいいや…」なんて考えがちだと思います。実は、若い今こそが加入どきなんです! 本セミナーでは、農業者年金に若いうちから加入するメリットなどについて解説します。セミナー中は、リアルタイムで質問も受け付けます。

農業者の皆様はもちろん、農業委員・農地利用最適化推進委員の皆様もこの機会にぜひご参加ください!

特に
こんな
若手農業者に
オススメ!!

農業者年金
について
内容を
より詳しく
知りたい方

「年金」なんて
まだ先の話…
とお考えの
若い方

保険料の負担が
キツいな…
と加入を
悩んでいる方

◆開催日時: **12/9(火)**
(15:00~16:00)

◆開催方法:Zoomウェビナー(オンライン開催)

◆お申込み方法:

右の2次元コードを読み取ってください。または、下記URLの予約フォームから必要事項を記入の上、お申込みください。

URL:<https://forms.gle/K7yYzX2nRWdkhTUo6>

※受講用のURLはご登録いただいたメールアドレスに開催日までに送付します。

◆お申込み締切日: **12/8(月)** ◆

- ※1 PCやタブレットなどの端末及びインターネット回線はご自身でご用意をお願いします。
- ※2 スマートフォン・タブレットからの参加の場合、「Zoom Workplace」アプリのインストールが必要です。
- ※3 災害等の状況によっては、セミナー内容の変更又は中止させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ※4 農業者の仲間やご家族などを説いての上、1つの端末で複数人でご参加いただくことも可能です。

講師

【堀口 浩 氏】

株式会社ジーステラエンタープライズ 代表取締役
32年間を籍した(一社)岐阜県農業会議で、農地制度、経営対策及び農業者年金等の各種事業、農業法人協会等農業経営者組織の運営を担当。退職後、2024年5月開業。これまでの知見を活かし、現在は農業経営に関するアドバイスや各種講演を行うなど幅広く活躍中。



【佐藤 佑美 氏】

長岡市農業委員会農業委員
農業者年金加入推進部長
前農業者年金広域推進協力員



JAえちご中越フレッシュミズきらり所属。
2020年より農業女子PJメンバー。nowa(長岡地域女性農業者コミュニティ)代表。結婚を機に就農し、現在、水稻、さや豆、小松菜、ほうれん草を生産。25歳から農業者年金に加入中。2023年10月から2025年5月まで農業者年金広域推進協力員として活動し、現在でも女性農業委員等として、精力的に農業者年金の加入推進に取り組まれている。

独立行政法人
農業者年金基金

お問い合わせ:企画調整室
TEL.03-5919-0332

詳細は、HPをご覧ください。 <https://www.nounen.go.jp/>

これまでの農業者年金オンラインセミナーは、YouTubeの農業者年金基金公式チャンネル「のうねんチャンネル」でご覧いただけます。ぜひご覧ください。

https://www.youtube.com/@nounen_channel



山羊座

12/22~1/19

★★★

☆全体運☆ 上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。
いいかけんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに

★★★

☆健康運☆ あたか靴下や手袋を愛用して。つぼ押しも◎
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ノボウ

JAL羽田ーホノルル線直行便利用

JAL で行く

ハワイ(ホノルル) 5日間

Rainbow State

ダイヤモンドヘッド(イースト)
壮大な火山山凝灰岩丘で、オアフ島のシンボル的存在です。

出発日
令和8年 1月 17日(土)・18日(日) 2月 4日(水)

旅行代金 (お一人様)2名~3名1室利用時(エコノミークラス席利用)
福岡・北九州・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島空港発着

1月出発 298,000円(税込)
2月出発 328,000円(税込)

ハワイ豆知識
ハワイには「レインボーステイツ(虹の州)」という愛称があります。"NoRain, NoRainbow" (=雨が降らなければ虹も出ない) は「虹の州」ハワイの有名なことわざ。ハワイ滞在中に虹を見るとまたハワイに戻ってこられるというジンクスもあります!

※3名1室希望の場合は、3台目ベットはエキストラベット(簡易ベット)となります。
※別途旅行代金以外に必要なお一人様代金概算: 国内外空港諸税17,890円・燃油特別付加運賃37,000円・※海外渡航手続料4,400円・米国入国に関する電子渡航認証システム(ESTA)登録承認取得手続料9,900円
※上記は9月1日現在の金額となり、最終決定金額は出発20日前にお渡しする確定書面時にご案内させていただきます。

日本航空ならではの快適な空の旅を!

ベスト・エコノミークラス・シート賞 7期連続受賞
※2024年 SKYTRAX 社による



横9席配列が主流を占める中、JAL SKY SUITE 872では横8席を実現。横幅+5cm のゆとり。

※突然の機材変更により当日の座席仕様は記載の情報と異なる場合がございます。

昼食はハワイならではのローカルフードを!!

1日目 ご昼食 ハンバーガー



1・2月のホノルル・東京の気温

	1月	2月
ホノルル	最高気温(℃) 26.4℃	26.5℃
	最低気温(℃) 18.8℃	19.7℃
東京	最高気温(℃) 11.8℃	12.5℃
	最低気温(℃) 2.9℃	4.1℃

※気象庁HPより(2024年平均値)

1/17・18発

ご宿泊 ツインフィン TWIN FIN

「ワイキキを存分に楽しめる
絶好のロケーション!!」

2/4発
ご宿泊

シェラトンプリンセスカイウラニ

ワイキキの中心観光に
便利な立地!!

コーヒー&
紅茶のサービス

ワイキキの中心カラカラアバ
ニューに位置する人気のホテル

朝食会場

朝食会場(イメージ)

朝食会場(イメージ)

客室

ホテル外観(イメージ)

又は同等クラス

旅のポイント

- 羽田・ホノルル間は日本航空直行便を利用。日本人の味覚に合った機内食や質の高い機内サービスで快適な空の旅をお約束します。
- 添乗員が同行し安心・安全な旅をサポートします。
- 2~4日目はフリータイムです。お買い物や各種オプショナルツアーをお楽しみください。※詳しくは販売店へお問合せください。

募集人員 各出発日30名(最少催行人員10名) 申込金 50,000円(旅行代金に充当します。)

添乗員 1日自羽田空港から5日自羽田空港 利用航空会社 国内線:日本航空 国際線:日本航空

申込締切日 各出発日の30日前(ただし定員又は事務都合で左記期日前に締切る場合があります)

宿泊施設名 ツインフィンワイキキ(1/17・18出発) 食事条件 朝食3回、昼食1回、夕食0回 (機内食は含みません)
シェラトンプリンセスカイウラニ(2/4出発) 又は同等クラス

日次	都市	時間	スケジュール	■コース内表示								食事	
				4	8	12	16	18	23	4	朝	昼	夕
1	羽田空港	19:50	【熊本便】熊本発(17:40)/羽田着(19:15) 【鹿児島便】鹿児島発(17:10)/羽田着(18:45)	4	8	12	16	18	23	4	—	—	機内食
		21:55発	※国際線の予約はお申込み時にご予約する都合上、便名が変わることがあります 羽田空港国際線ターミナルJALカウンター前集合 出国審査をお済ませいただき、空路ホノルルへ(JAL72便)→ (所要時間6時間45分/時差-19時間)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	機内泊
		9:40 午前	ホノルル着 入国審査をお済ませいただき、専用車でオアフ島半日観光にご案内 CMで有名となった「このきなんの木」の○モアナアガーテン・ピクトリア朝風の壯麗な△イオラニ宮殿、ハワイ全島を統一した△カメハメハ大王、おしゃれな壁画スポット△カカオコウォールアート、ハワイ最大級のショッピングモール○アラモアナ、ショッピングセンターにご案内いたします。昼食はハンバーガーをお召し上がりください。 観光終了後、ホテルにチェックインします。夕食は自由食となります。	—	—	—	—	—	—	—	—	—	機内食
2	ホノルル	16:00 午後	ホノルル着 入国審査をお済ませいただき、専用車でオアフ島半日観光にご案内 CMで有名となった「このきなんの木」の○モアナアガーテン・ピクトリア朝風の壯麗な△イオラニ宮殿、ハワイ全島を統一した△カメハメハ大王、おしゃれな壁画スポット△カカオコウォールアート、ハワイ最大級のショッピングモール○アラモアナ、ショッピングセンターにご案内いたします。昼食はハンバーガーをお召し上がりください。 観光終了後、ホテルにチェックインします。夕食は自由食となります。	—	—	—	—	—	—	—	—	—	機内食
		16:00 午後	ホノルル泊	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3	ホノルル	終日	ホテルにて朝食後 自由行動	ホノルル 泊	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	—
4	ホノルル	午前 11:30	ホテルにて朝食後 専用車にて空港へ 空港到着後、出国審査をお済ませいただき、空路羽田へ(JAL73便)(所要時間9時間25分)	ホノルル 泊	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	ホ	機内食
5	羽田 各地 (JAL便)	16:05	羽田空港着、入国審査をお済ませいただき、第一ターミナルへ移動 国内線搭乗手続きを行い日本航空国内線にて各地へ(JAL便) 【熊本便】羽田発(19:00)/熊本着(20:55)→ 【鹿児島便】羽田発(18:20)/鹿児島着(20:20)→ ※国際線の予約はお申込み時にご予約する都合上、便名が変わることがあります	—	—	—	—	—	—	—	—	—	機内食

※観光: ○:入場、 ◯:下車、 △:車窓(順不同) ※航空機のスケジュールは変更となる場合があります。

特別な配慮が必要な方は お客様の状況によっては、当社の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする旅行取扱い条件書面の「お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある場合は、ご相談させていただきます。必ずお申込みください。

海外旅行保険 お客様が海外旅行中に、病気や交通事故等の突然の出来事で怪我をした場合、多くの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を補償する海外旅行保険にお客様ご自身でご加入されることをお勧めします。海外旅行保険については、弊社社員にお問い合わせください。

旅行条件(要約) ご旅行についての旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込み下さい。

本旅行は次の条件に基づきます。
この旅行は(株)農協観光(網代長官登録旅行業第939号。以下「当社」といいます)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

その他の旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする取扱い条件説明書類、契約書類、確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の記載によります。

●旅行条件の基準: この旅行条件は令和7年9月1日現在の運賃料金を基準としています。●取消料について: お客様の都合による取消の場合、出発日の前日から起算して30日前より取消料が発生します。

●旅行条件の基準: この旅行条件は令和7年9月1日現在の運賃料金を基準としています。●取消料について: お客様の都合による取消の場合、出発日の前日から起算して30日前より取消料が発生します。

取消日	取消料
旅行出発日の前日より起算して さかのぼって3~4日前まで	旅行代金の 20%
旅行出発日の前日より起算して さかのぼって2日前(前々日)~前日まで	旅行代金の 30%
旅行出発日の当日	旅行代金の 50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の 100%

ご旅行についてのお問い合わせ・お申し込みは



農協観光代理業たまな旅行センター
熊本県知事登録旅行業者代理業42号

〒865-0058 玉名市六田5

総合旅行業務取扱主任 中村小百合

TEL 0968-73-9625 |



水瓶座
1/20~2/18



☆全體運☆ 周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更是もう少し時間をかけて◎



☆健康運☆ スポーツがストレス発散に。爪のケアを

865 8555

玉名市六田七番一

JAたまな
総務課広報係書いてください
電話番号
答え・住所・氏名・年齢
と、身近な出来事・話題を
今月号の中でよかつた記事

QRコードを読み取ってご応募いただけます♪

お気軽にご応募ください!!



Googleフォームでのご応募となりますので、ご応募の確認メールは届きません。ご了承ください。

PRESENT



など

10月号クイズの答えは「タマイレ」でした。正解者の中から5名の方に『料理酒 1L・塩こうじパウダー 12g×6袋』をお届けします。

J・Uさん E・Hさん A・Oさん
H・Tさん Y・Tさん

JAたまな中央集荷センター 従業員大募集

コツコツ
出来る
仕事です。

募集人員 男・女 多数募集 やる気のある方、大歓迎!!

職種 トマト・ミニトマト・イチゴ選果、パック詰め等 ※未経験者でも可

受付 中央集荷センター

受付は平日午後5時まで随時(土・日・祝日は12時まで)

面接会場 JAたまな中央集荷センター会議室

お申し込み
お問い合わせ

JAたまな中央集荷センター 〒865-0046 玉名市北牟田11-1 TEL.0968-75-2100



魚座

2/19~3/20



☆全体運☆ 試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して



☆健康運☆ 無理をしないで。サポーターやテーピングは味方

☆幸運を呼ぶ食べ物☆ レンコン

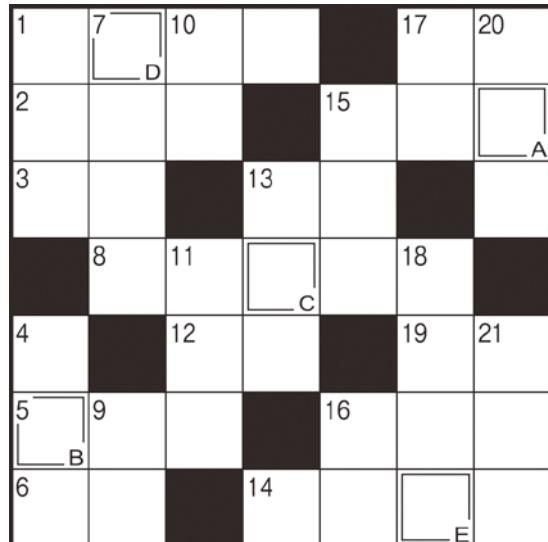
クイズを解いて
ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いの
おすすめ商品」を差し上げます。商品
内容と当選者人数は毎月変わり本誌
にて発表致します。

応募締切:12月31日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて
出来る言葉は何でしょうか?



タテの力ギ

- 1 足を中に入れて暖を取ります
2 夜目——笠の内
3 サツカ——日本女子代表の愛称に使われている花
4 クリスマスツリーに使われる木
5 日本酒を温めること
6 ジョグども呼ばれる道具
7 韓国の首都
8 高いところに載せたものを取るときの体勢
9 忘年会で乾杯の——を取った
10 クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
11 青い染め物に使われる植物
12 ささがきにすることも多い根菜
13 ささがきにすることも多い根菜
14 ささがきにすることも多い根菜
15 ささがきにすることも多い根菜
16 ささがきにすることも多い根菜
17 ささがきにすることも多い根菜
18 ささがきにすることも多い根菜
19 ささがきにすることも多い根菜
20 ささがきにすることも多い根菜
21 ささがきにすることも多い根菜



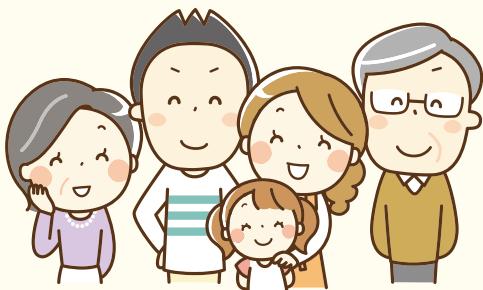
簡単な作業です。
未経験者でも可。

終活 星前相談 受付中!

葬祭定期積金「みらい」

- ご契約者は特典が受けられます
- 施設をご利用される場合は、係員にお申し出ください

「今」をより良く、より自分らしく楽しむために知っておきたいコト
お悩み相談などお気軽にお問合せください



無料!!

要予約!!



J.A.葬祭の紹介動画は
こちらからご覧いただけます♪

24時間
365日対応葬儀のご相談・ご依頼は
今すぐお電話くださいフリー
ダイヤル

0120-40-5564

または、
各総合支所へ

崎坂誠司(JAたまな顧問弁護士)

● 法律無料相談

法律についての
ご相談は、随時
受け付けています。

（申し込みは最寄りの各総合支所まで）

▼ 場所
熊本県中央区

▼ 場所
JAたまな本所

▼ 事前に予約が必要です。
(申し込みは最寄りの各総合支所まで)

◎ 税務相談担当
山口勝則(JAたまな顧問税理士)

◆ 税務無料相談

税金について
何でも、お気軽に
ご相談ください。

▼ 今回の税務相談日
令和7年12月18日(木)

①県常例検査回答後の定期報告について
②令和7年度上期内部監査実施報告について
③令和7年9月末余裕金運用状況報告について
④事務ミス等報告制度にかかる取組状況報告について
⑤「反社会的勢力等との取引排除にかかる対応事務手続」に基づく報告について
⑥令和7年度役職員増資計画について
⑦令和7年9月末組合員の状況報告について
⑧みのり監査法人期中監査(2)日程について

報告事項

第1号議案 令和7年度上半期決算状況について
第2号議案 「お客様さま本位の業務運営に関する取組方針」の改正について
第3号議案 情報セキュリティ基本方針の改正について
第4号議案 情報セキュリティ基本規程の改正について

議事
第1号議案 令和7年度上半期決算状況について
第2号議案 「お客様さま本位の業務運営に関する取組方針」の改正について
第3号議案 情報セキュリティ基本方針の改正について
第4号議案 情報セキュリティ基本規程の改正について

令和7年度 第7回理事会
令和7年10月29日(水)

（Y・Tさん）

—自分の意向とは違い定期購入になっていたら焦ってしまいますがね。2回目から金額が上がりってしまう場合もあるので、注意が必要ですね。

★10月は私と息子の誕生日です。家族11人全員が集まり、誕生会を行います。プレゼントは長男のお嫁さんと次男の嫁ちゃんが買って来てくれます。今から楽しみで仕方ありません。幸せです。

(A.Oさん)

—誕生日おめでとうございまして。家族全員での誕生会にぎやかでとても楽しかったでしょうね。プレゼントは何だったのでしょうか?

おたよりコーナー



編集後記

職場の同僚に誘われて、11月3日の熊本リレーマラソン大会に出場しました!「職場仲間部門」にエントリーし、みんなでタスキをつけながら20キロを完走しました。走るのは苦手だったのですが、挑戦して良かったと思いました。これを機にランニングを続けていこうと思います! (ま)

★ 皆様のおたよりをお待ちしています! 宛先はこちら… 〒865-8555 玉名市六田7番1 JAたまな 総務課広報係
★ メールでも受付中! Eメールアドレス… public@jatamana.or.jp

JAtamana OrderSuitSaron

J Aたまな オーダースーツサロン

特別な一着をあなたに
お洒落な着こなし 最高の着心地をご提案します

日時：令和7年11月28日（金）16:00～19:00
29日（土） 9:00～18:00

場所：JAたまな本所 大会議室

【出店メーカー】



株式会社

ニッケカスタム光輝



銀座

山形屋

TOKYO SINCE 1907

※納品まで1～2ヶ月ほど要します。※年内に納品希望の場合、別途対応させていただきます。

【お問い合わせ】 JAたまな購買課 0968-72-5519 【共催】 JAたまな青壮年部

- 1.けが人の救護等
- 2.よりの警察へ連絡

JA共済
交通事故受付
センター
ジコハ クミアイ
0120-258-931
【24時間365日受付】

農機センターの ご案内

中央農機センター
TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター
TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館 … 0120-40-5564
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館 … 53-2977
南関町関下2013-5

長洲会館 … 78-5454
長洲町梅田627-1

玉東会館 … 85-6633
玉東町木葉650-1

横島会館 … 84-2020
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

JAたまなで働きませんか？

農畜産物の取り扱いはもちろん、金融やガソリンスタンドなど、
さまざまな業務を行っています！たくさんある事業の中から、
あなたに合った働く場所がきっと見つかるはずです！
お気軽にお問い合わせください♪

お問い合わせ先 総務部人事研修課 TEL:0968-72-5502



JAたまなでは
一緒に働く仲間を
募集しています♪

JAたまな公式
アンバサダー
三津家 貴也