

JAたまな

10

2025
月

Vol.389



JAたまなきらめきフォトコンテスト
きらめき賞の作品

★今月の読みどころ★

- きらめきニュース 2～5p
特集 スマホセキュリティ講座 ... 8～9p
国消国産について 10p

LINE



X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



ホームページ



耕そう、大地と地域の未来。



きらめき発信 たまな

JA たまな 発行 きらめきニュース

盟友の主張発表 岱明支部 植野剣さん県大会へ

青壮年部リーダー研修会

JA たまな青壮年部は8月21日、リーダー研修会を玉名市で開き、部員や行政、JA役職員ら約70名が参加しました。

竹下元士部長が「燃油や資材の価格高騰や猛暑など、農業を取り巻く環境が厳しい中、困難なことにも知恵を出し合い前に進むことが求められている。この研修会を契りあるものにし、今後の活動に活かしてほしい」と挨拶しました。

「盟友の主張発表会」では、各地区から選ばれた代表5名が発表し、岱明支部の植野剣さんが最優秀賞に輝きました。植野さんは「目指す農業の形」と題して発表。親元就農2年後に独立し、苦勞する中、青壮年部や地元で農業者クラブへの加入の他、くまもと農業経営塾への入塾など、積極的に農業を学び、急激な時代の変化にも柔軟に適応できる考え方に気づき、更なる農業発展に寄与していく姿勢を語りました。審査員からの評価が高く、10月下旬に行われる県大会の代表に選ばれました。

研修会では農林水産省九州農政局の総括農政推進官である山谷学氏を講師に招き「米に関する情報提供」と題した講演を受けました。

盟友の主張発表者は次の通り（敬称略）

▽荒尾支部・龍勘太「いつの間にか農家をやっていた」

▽岱明支部・植野剣「目指す農業の形」

▽玉名支部・小本希「ゼロからの農業とこれからの未来」

▽横島支部・松川敏輝「繋がりの農業」

▽天水支部・上山武尊「農業の未来を明るくしたい」



盟友の主張を発表した代表者5名と竹下部長（中央左）



盟友の主張発表をする植野さん



栗を選果する従業員

と話しました。

指導販売担当者は「旬の味覚である栗を多くの方に味わってほしい」と話しました。



秋の味覚 栗出荷順調

春富選果場

JA たまな管内で9月上旬、栗の出荷が順調に進んでいます。猛暑や降雨不足による乾燥でやや小玉傾向ですが品質は良好。名古屋や県内に出荷し、9月中旬にピークを迎え10月上旬まで続きます。

栗部会では生産者約300名が「丹沢」「利平」などを栽培。出荷数量50tを目指します。

春富選果場では、各地区の集荷所で集めた栗を従業員が手作業で、皮の堅さなどを確認。未熟果や腐敗果を取り除き、選果機で大きさごとに分け、箱詰めして出荷しています。

JAたまな地方女性部は8月21日、本所で家の光大会・リーダー学習会を開き、女性部員やJA役職員ら約70名が参加。助け合い、学び合い、育て合いの心を持ち、地域活性化に向け積極的に活動することを確認しました。

岩見利美部長は「今年は家の光創刊100周年ということで、特集記事が多く掲載されている。家の光を参考にし、絆や仲間づくり、食育の大切さを伝えていこう」と挨拶しました。



挨拶をする岩見部長

中尾小百合支部長が108歳の理容師 箱石シツイさんの手記「夫に話したいことがいっぱいあるね」を朗読。家の光記事活用体験発表では「『家の光』と共に」と題して玉東支部の春口禮子さんが発表しました。

また、フレッシュミズ部長の大久保美絵会長が8月に佐賀で開催された「JA九州地区女性組織リーダー学習会」の報告をしました。



家の光記事活用体験発表をする春口さん

学習会では講師に防災インストラクターの松永りえさんを招き、「命と暮らしを守る、防災収納術」熊本地震から学んだ片付け術」と題して講演。災害時の備えなどを質問を交えながら楽しく学びました。



家の光記事の朗読をする中尾支部長



報告をする大久保会長

玉名農協青色申告連絡協議会は8月1日、第26回通常総会を玉名市内で開きました。各申告会の役員や玉名税務署職員、顧問税理士、JA役職員約30名が出席し、3議案を可決・承認しました。

鶴田秀忠会長が「納税は国民の義務。適正な処理を行い、税務署や関係機関と協力しながら、農業経営の安定化に努めよう」と挨拶しました。

令和7年度は①組織の強化と加入促進②申告用経理システムの統一③税理士による記帳に関する指導ならびに税務に関する情報の提供を重点事項に掲げ、更なる会員の連携や協調を図り、個々の健全な経営の確立を目指します。



挨拶をする鶴田会長



牡羊座
3/21~4/19

☆全体運☆ 揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に

☆健康運☆ 油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ギンナン

各部会総会報告

各部会で総会を開催し、令和6年度事業実績や令和7年度事業計画、役員改選などが原案通り可決・承認。
表彰では、販売実績に応じて選ばれた優良生産者に表彰状が手渡されました。

中央集荷センターミニトマト部会

JAたまな中央集荷センターミニトマト部会は8月7日、第26回総会を玉名市で開きました。令和7年度の実績を数量1万949t、金額57億3270万円と報告しました。

高島洋昌部会長は「売り場確保のため着色基準を厳しく、品質を重視した生産に取り組んだ。燃油や資材に加え、物価高騰などで生産者の生活は厳しい状態が続くが、同じ目線に立ち、産地が存続できるよう一致団結して頑張ろう」と挨拶しました。

令和7年度は196名で「玉宝」「千果」「キャロル7」を栽培。消費地の信頼を得るため、徹底した品質管理と計画出荷による販売体制の強化やみどり認定の実践、安全性を最優先した生産の実践など6重点事項を掲げ、部会や関係機関、JAが一丸となり安定経営の確立を目指します。



表彰を受ける優良生産者



挨拶をする高島部会長

優良生産者表彰 ●千果の部＝早野廣光・百合子、宮津拓次・知子
●玉宝の部＝吉岡千春・和美、外田英一・明美
●キャロル7の部＝古田正寿・昌代

役員改選 ●部会長＝宮津拓次 ●副部会長＝井手口泰浩、原口訓二
●会計＝境太一 ●監事＝山口勝弘、寺井真一

長洲ミニトマト部会

JAたまな長洲ミニトマト部会は8月8日、第36回総会を玉名市で開きました。令和6年度産の実績は出荷数量731t、販売金額3億7918万円でした。

野畑稔部会長は「令和6年度産は気候変動などで収量減の単価高で推移した。産地間競争も激化しているが、関係機関と協力し、品質向上を目指して生産にまい進しよう」と挨拶しました。

令和7年度は部会員10戸が6.5haで栽培。一層の品質や栽培の技術向上に努めます。



新役員紹介

役員改選 ●部会長＝前川龍哉 ●副部会長＝西山浩
●会計＝宮本元 ●監事＝野畑稔



挨拶をする野畑部会長

献血実施のお知らせ



移動採血車の受け入れを
右記のとおり行います。

【献 血 日】令和7年10月10日(金)

【受付場所】JAたまな本所

【受付時間】9:30～12:00

※400mlのみの受付となります。

☆血液が不足していますので、みなさんのご協力をお願いします。



献血カード(手帳)を
お持ちの方は
当日必ず
ご持参ください。



牡牛座
4/20～5/20

☆**全体運**☆ 気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。
うまいかないときは基本に戻り、手順を見直してみましょう

☆**健康運**☆ 慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎
☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ カブ

中央集荷センタートマト部会

JAたまな中央集荷センタートマト部会は8月19日、第29回通常総会を玉名市で開きました。令和6年度実績を数量8042t、金額26億3460万円、1kg単価328円と報告しました。

年内は定植後の高温による活着不良や天候不順の影響で生育の停滞や成熟遅延が生じました。年明け以降も天気が不安定でハウス内の温度管理や樹勢維持など栽培管理が難しい状況が続きました。



表彰を受ける優良生産者

吉田純部会長は「燃油や資材の価格高騰に加え、恒常化した異常気象などで農業経営が厳しい中、消費地の信頼を得るため、選果・選別の徹底による品質の強化や小玉・黄変果対策などに継続的に取り組んだ。今後も『チームたまな』で思いを一つに未来へ続く産地づくりに努めよう」と話しました。

優良生産者表彰 ●徳永公晴・真由美 ●志水潤哉 ●小崎保喜 ●西村健太
●鎌田健志・須賀子 ●橋本健司・志穂

役員改選 ●部会長＝吉田純 ●副部会長＝鎌田健志、南智 ●会計＝小山勝也
●監事＝中川伸一、東陽平



挨拶をする吉田部会長

北部集荷センターなす部会

JAたまな北部集荷センターなす部会は8月20日、第28回総会を南関町で開きました。令和6年度産の実績は夏秋ナス(4月上旬～11月中旬)が数量280t、金額1億891万円、冬春ナス(9月上旬～7月上旬)は数量639t、金額2億4177万円でした。

井上繁孝部会長は「資材の高騰や猛暑など厳しい環境の中、栽培管理に努めた生産者に感謝する。

令和7年度も部会やJA、関係機関と連携を図りながら、この難局を乗り切っていこう」と呼び掛けました。

令和7年度も所得の確保や高品質で信頼できる生産・販売の確立を進めます。



表彰を受けた優良生産者

優良生産者表彰 ●冬春なすの部＝森泰洋、島崎康弘、伊藤信英
●夏秋なす雨よけ栽培の部＝島崎康弘、多田隈圭志
●夏秋なす露地栽培の部＝芋生勤斉、井上繁孝

役員改選 ●部会長＝上山智浩 ●副部会長＝伊藤信英、井上繁孝 ●会計＝柿原篤史
●監事＝井上勝、芋生勤斉 ●役員＝原和樹



挨拶をする井上部会長

北部集荷センター北部冬春なす部会

JAたまな北部集荷センター北部冬春なす部会は8月14日、反省会・総会を山鹿市で開きました。

伊藤信英部会長は「燃油や資材高騰に加え、異常気象により栽培環境も厳しさを増している。猛暑日が続くが体調には十分注意し、高品質なナスの生産と部会の発展に努めよう」と挨拶しました。

令和6年度産は9月上旬から出荷が始まりましたが、25度以上の高夜温と低日照の影響や熊本県内の圃場で初めて確認されたフタテンミドリヒメヨコバイによる被害があり、年内収量は微減となりました。年明け以降も天候不順による生育不良から樹勢維持が難しく、成り疲れが頻発し収穫量は減少。実績は出荷数量639t、販売実績2億4177万円、1kg単価378円となりました。

役員改選 ●部会長＝伊藤信英 ●副部会長＝柿原篤史 ●女性部長＝武田雪子
●女性部副部長＝島崎洋子



挨拶をする伊藤部会長



双子座
5/21～6/21



☆全体運☆ 勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押し
てみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを



☆健康運☆ 消化のいいメニューで胃腸をいたわって
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ さんしょう

きらめき report

9/3

インドネシアより 特定技能生8期生が入組

JAたまなは特定技能生の入組式を本所で開き、インドネシアから8期生となる3名を受け入れました。

久保英広組合長は「これからJAたまなの一員。皆さんの成長と成功を一体となりサポートする。仕事や生活を通じ、さまざまな経験を積んでほしい」と激励。特定技能生代表のイ・プテュ・アルディヤさんは「技能実習生として勉強したことを活かし、1日でも早く仕事に慣れるよう努力したい」と決意を述べました。



8/24

普通期米無人ヘリ防除

8月下旬から9月上旬にかけて、無人ヘリコプターによる普通期米の2回目の航空防除を実施しました。管内の水田約1265haにいもち病やウンカ類、カメムシ類の被害を防ぐ薬剤「ビームエイトスタークルゾル」と紋枯病を防ぐ「バリダシンエアー」を混合して散布しました。



無人ヘリコプターでの農薬散布

九電からの
お知らせ

送電線に防雀テープやビニール等が飛来し停電が発生します！



九州電力送配電
熊本支社

農業用ビニール等は、強風で飛ばされないようにしてありますか？

※作業時だけでなく、設置後も注意が必要です

- 風で飛ばないようにしっかりと固定してください
- 感電の危険性があります

万一、送電線へ農事用ビニール・防雀テープ等が引っ掛かってしまった場合は、触らずに九電ハイテックへご連絡をお願いします。



連絡先

(株)九電ハイテック 熊本支社 送電グループ

TEL:096-386-2259 熊本市中央区上水前寺一丁目6番36号

事故防止のお願い
(YouTube)



蟹座

6/22~7/22

☆全体運☆ ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス! 問題解決に向けて前進

☆健康運☆ 体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ シメジ

安全でおいしいお米作りの最後のポイント

◆収穫までの管理

※出穂から収穫までの期間はモミにデンプンが蓄積される大切な時期です。
※間断灌水で稲の上位葉と根の活力を維持します。
※落水は収穫前7日を目安にしましょう。

◆収穫適期

※出穂期から45日程度。(出穂期〜1株の半分程度が出穂した頃)
※積算温度(1日の最低と最高温度を足して2で割った値の積算で9500〜10500℃)
※1穂の青モミが15%程度残っている時。

◆病害虫防除(普通作栽培基準の④・⑥・⑧ページを参照)

※トビイロウンカ(秋ウンカ)
9月の残暑が厳しいと幼虫が爆発的に増え坪枯れを起します。
ウンカは局所的に発生するので、田の中に入って株元を調べましょう。
※コブノメイガ
防除では幼虫を殺しましょう。
蛾が飛び回っていたら、7日〜10日後に孵化するので、そのころに防除します。
※穂いもち
穂ぞろい期に防除します。(穂ばらみ期に葉いもちの発生があれば防除)

◆水稻栽培管理記録簿

※出荷時には提出をお願いしますので、記入漏れが無いようにしておきましょう。

指導員からの一言

本年も異常な猛暑の中、作業はいよいよ収穫時期になります。最後に坪枯れが発生しない様に、小まめな田廻りで適期防除を心がけましょう。収穫後の田は稲わらの鋤き込みと堆肥の投入で地力増進に努めましょう。

安全で安心な

米のおいしさつくる4つのポイント

VVV

その1

落水期の延長

落水は**収穫前5〜7日**を目安とします。



(落水が早すぎると根の活力が落ち、収量品質も低下します。)

その2

適期刈り取り

一穂の中で**青もみが15%程度**残っている時が刈り取り適期です。

(適期を過ぎると、茶米・胸割れ米が増え、品質・食味が低下します。)



その3

乾燥調整

収穫した生もみは**2時間以内**にカントリール・RC・乾燥機に入れてください。ほ場に放置すると発酵の原因となります。

(急激な乾燥は品質及び食味が低下しますので注意しましょう。)



乾燥温度
●静置式 35℃以下
●循環式 40℃以下

その4

産米改善目標

- 玄米水分…**15%**
- 入れ目…一俵あたり
正味**0.5kg**プラス
- 整粒歩合…**80%**以上
- 着色粒・被害粒・異種穀粒粉混をなくそう



獅子座
7/23〜8/22

☆全体運☆ コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を

☆健康運☆ 関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ジャガイモ

初めての

スマホセキュリティ講座

監修：高橋勝子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト）
イラスト：小林裕美子

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報
蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと
どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。

●スマホに警告画面が表示され、ウイルスに感染したように思い込まれてお金を



だまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報流出させてしまいトラブルに巻き込んだりすることのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

超基本

今すぐできる やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスコード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」スマホに入っているデータを誰かに見られても困らないなどの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報流出・悪用される可能性があります。セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスコードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触つてしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気づきやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

NG例

- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwerty など）
- × 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rd など）
- × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950 など）



乙女座
8/23～9/22

☆全体運☆ 順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉

☆健康運☆ 話題のストレッチを試してみてもいい刺激になります
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ニンジン



ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするときは、SNSなどに記載されたURL(リンク)からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク(お気に入り)登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。



アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証しです。悪意あるアプリを避けるために、基本的に公式ストア以外からはダウンロード&インストールしないようにすることが大切です。



スマホを定期的に アップデートしよう

OS(基本ソフト)、アプリなどは必ず最新状態にアップデートしておきましょう。

新しい機能が使えるようになるだけでなく、技術の進歩によって発見されたセキュリティ上の問題点を解消し、スマホの安全性を向上させてくれます。



セキュリティアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリティアプリや迷惑メールフィルターなどを利用することで、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは、家族などを頼ったり、携帯電話会社のサービスセンターなどに相談してみましょう。



怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに明らかに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。



個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールなどが届いた際に文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。



突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突然警告画面が表示された場合、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるか、スマホを再起動するようにしましょう。偽の警告画面に表示した番号に電話をかけさせて金銭をだまし取るサポート詐欺の可能性もあります。

安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

● 警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)



天秤座
9/23~10/23

★☆☆☆
☆全体運☆ 運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみて良かったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉

★☆☆☆
☆健康運☆ 医食同源、バランスの取れた食事で元氣アップ
☆☆☆
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ルッコラ

こくしょうこくさん
国消国産が、

日本の食の

未来をつくります。



乃木坂46は、国消国産を応援しています。

日本は今、食料の約6割を海外に頼っています。
いざという時の食料に困らないために、私たちには
何ができるのでしょうか？
それは、私たちの国で消費する食べものは、できる
だけこの国で生産していくことです。その考え方を
「国消国産」といいます。



私たちの国で

消費する食べものは、



できるだけこの国で
生産する

「国消国産」をすすめると、いいことがたくさんあります。



食料自給率
アップ

おいしくて
安全・安心



食べて
農業を応援

輸送による
CO₂を削減



農業を応援し、「食」の安心を未来につなげていくために。
「国消国産」をいっしょに進めていきましょう！

将来にわたり食料を生産していくための

取り組みが進んでいます。

生産資材の高騰が生産者を直撃

農業に必要な肥料や家畜のエサ、燃料の
価格が高止まりしています。
これらのコストが農畜産物の価格に反映
されない状況が続けば、農業が続けら
れず、消費者の皆さんに安定して食料を
届けることができなくなってしまうです。



持続可能な農業と食の実現に向けた環境づくり

消費者の理解のもと、生産から消費までの各段階の関係者が
協調し、持続可能な食料システムの実現を目指す法律が、
今国会で成立しました。
令和8年4月の全面施行を予定しています。

農業と食の安心を、未来へ

生産から消費に至るまで、どこかに過度な負担が生じる
ことなく、再生産可能な農畜産物の価格を実現することは、
私たちが安全・安心な国産農畜産物を食べ続けられる
ことにもつながります。
コストを考慮した適正な価格の形成は、農業と食の安心を、
未来につなげていく取り組みといえるでしょう。

コストを考慮した価格で農畜産物が販売されると・・・



メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中！
ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

乃木坂46



蠍座

10/24～11/22

☆全体運☆ 迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやっ
てみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう

☆健康運☆ 外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ マッシュルーム

材料 4人分

ジャガイモ …………… 2個	水 …………… 600ml
ネギ …………… 1本	塩 …………… 小さじ2
エノキタケ………… 1パック	
ニンニク …………… 1片	お好み
手羽先 …………… 8本	黒こしょう …………… 適宜
ショウガ(スライス)… 2枚	ポン酢しょうゆ …… 適宜
酒 …………… 100ml	小口ネギ………… 適宜

作り方

- ① ジャガイモは皮をむいて2cmの厚さにカットし水にさらしておく。ネギは2cmのぶつ切り、エノキタケは石突きを落とし半分に切ってばらす。ニンニクは皮をむいて包丁の腹でつぶす。
- ② ジャガイモ以外の材料を鍋に入れて火にかける。沸騰したらあくを取って、弱めの中火で15分煮込む。ジャガイモを加えてさらに15～20分煮込む。
- ③ お好みで黒こしょうやポン酢しょうゆ、小口ネギをかけいただく。

ポイント

手羽先とエノキタケからだしが出てうま味のある煮込みに。煮込む時間はかかりますが、放置しておけばできるので簡単です。

アレンジ・キムチやカレールーを入れる

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供：料理研究家／和田麻紀子

塩肉じゃがのような、ほっとする味

手羽先とジャガイモのタッカンマリ風 (手羽先とジャガイモの韓国風塩煮込み)



ニリゃあ、うまい！

recipe

韓国風おやき“ホットク”

提供：JA熊本経済連生活総合課



エコープマーク品のご購入はお近くの供給センターまで♪



材料 (4～5人分)

エコープマーク もちもちパンミックス ……………	150g
エコープマーク 小豆粒あん……………	120g
くるみ(刻んでおく)……………	30g
エコープマーク こめ油……………	大さじ1
エコープマーク はちみつ(食べる直前に) お好みの量	

A ホームケーキミックス……………	150g
水……………	250～300ml ※様子を見ながら加減

作り方

- ① くるみと粒あんを混ぜ、10等分にして丸めておく。
- ② ボウルにAを入れ、均一になるように混ぜ合わせる。
- ③ ②に水を少しずつ加え、ひとまとまりにして、10等分に丸めておく。
- ④ ③の生地を広げ、①のあんを包み、丸めじりを下にして手のひらで軽く押しつぶし、形を整える。
- ⑤ フライパンにこめ油を熱し、④を並べ入れる。時々フライ返しなどでしっかり押し付け、平たく伸ばしながら両面に焼き目を付ける。
- ⑥ お皿に盛り付け、お好みではちみつをかけて食べる。



射手座

11/23～12/21

☆全体運☆ 趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて

☆健康運☆ 足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ 柿

住宅や家財家具の「備え」を確認してみませんか？

月々のご負担額に変更はありませんか？

契約の更新を迎えていませんか？

ご自身の保障内容をご存じでしょうか？



JA たまな公式アンバサダー
三津家貴也さん

JAの建物更正共済には選ばれる理由があります！

ポイント1 自然災害に強い！



火災や落雷はもちろん、水災や台風、地震などの自然災害による損害もしっかり保障します

ポイント2 共済掛金は10年間変わらない



近年多発する大規模自然災害にも安心して備えることができます。

※5年満了契約を除きます。

ポイント3 満期共済金がある



掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお受け取りいただけます。

ポイント4 様々な出費にも安心



残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等も保障します。

※この資料は概算を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要、注意喚起情報）および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

お問い合わせは、
お近くのJAたまな
各窓口まで

●荒尾市総合支所 TEL:68-4444 ●玉名南総合支所 TEL:73-3232 ●菊水総合支所 TEL:86-3101
●長洲総合支所 TEL:78-5555 ●横島総合支所 TEL:84-3155 ●南関総合支所 TEL:53-1617
●岱明総合支所 TEL:57-1121 ●天水総合支所 TEL:82-2111 ●三加和総合支所 TEL:34-3161
●玉名北総合支所 TEL:72-3333 ●玉東総合支所 TEL:85-2360

JA共済
<https://www.ja-kyosai.or.jp>



山羊座
12/22~1/19

★**☆全体運☆** 目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めず継続すれば成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも

★**☆健康運☆** 血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** カボス

知って得する農業者年金



農業者年金は農家の味方！！

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が、『国民年金【1階部分】』に加入しています。会社員・公務員の年金は『厚生年金【2階部分】』を受け取れるため2階建てとなっていますが、農業者の年金は『国民年金【1階部分】』のみとなります。

そのため、農業者年金は農業者の2階部分を自分で積み立てるものとなっており、農業者のためだけの制度となっています。

▼会社員・公務員の年金

2階部分	厚生年金
1階部分	国民年金

▼農業者の年金

2階部分	なし
1階部分	国民年金



2階部分	農業者年金
1階部分	国民年金

農業者年金の加入条件とは？

国民年金の第1号被保険者 + **年間60日以上農業に従事している** + **65歳未満であること**

この3つすべてに当てはまればどなたでも加入できます！！

農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です

農業者年金は、全額社会保険料控除となるので節税対象にもなります。

若い農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります

保険料の国庫補助を受けるには…

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- 39歳までに加入
- 農業所得が900万円以下
- 下記の農業者の担い手要件 を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者かつ青色申告者である経営主
- ② 認定就農者かつ青色申告者である経営主
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

月額最大
1万円の
保険料補助!!



詳しい内容は、お近くのJAまたは農業委員会へお問い合わせください



水瓶座
1/20～2/18

☆**全体運**☆ 味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍

☆**健康運**☆ カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に
☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ イチジク

8658555
玉名市六田七番一

JAたまな
総務課広報係

答え住所氏名・年齢・電話番号
今月号の中でよかった記事と、身近な出来事・話題を
書いてください

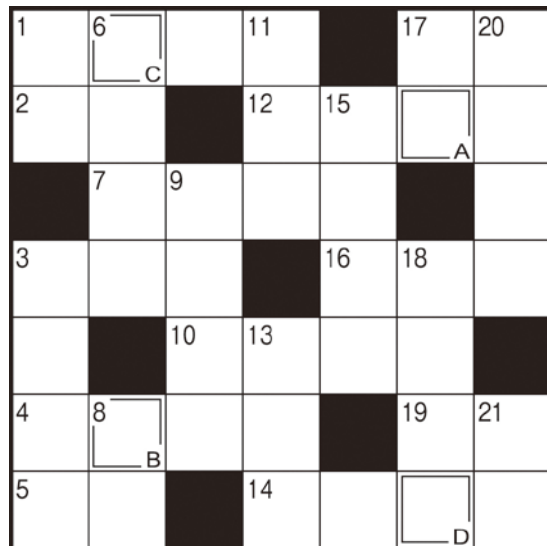
クイズを解いて
ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いの
おすすめ商品」を差し上げます。商品
内容と当選者人数は毎月変わり本誌
にて発表致します。

応募締切:10月31日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Dの順に並べて
出来る言葉は何でしょうか?



🔑 ヨコの力ギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一種
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です

QRコードを読み
取ってご応募
いただけます♪

お気軽に
ご応募ください!!



Googleフォームでのご
応募となりますので、ご応募
の確認メールは届きま
せん。ご了承ください。

PRESENT



など

8月号クイズの答えは「ウミホタル」
でした。正解者の中から5名の方に
『ごまだれ230ml・カットわかめ
20g』をお届けします。

S・Uさん S・Mさん H・Oさん
K・Tさん M・Yさん

🔑 タテの力ギ

- お代はいただきません
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 新割りに使う刃物
- 事件はあつけない——を迎えた
- 写生をこつもいいます
- 動物や鳥などの集団

JAたまなで働きませんか?

農畜産物の取り扱いはもちろん、金融やガソリンスタンドなど、
さまざまな業務を行っています! たくさんある事業の中から、
あなたに合った働く場所がきっと見つかるはずです!
お気軽にお問い合わせください♪

お問い合わせ先 総務部人事研修課 TEL:0968-72-5502



JAたまなでは
一緒に働く仲間を
募集しています♪

JAたまな公式
アンバサダー
三津家 貴也



魚座

2/19~3/20

☆全体運☆ あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ち
を示して受け入れて。良いつながりができていきます

☆健康運☆ ダンスなどで楽しく体を動かしましょう
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ リンゴ

JAたまな広報誌

表紙写真募集

皆さんの
ベストショットを
お待ちしております！



広報誌「JAたまな」の表紙を飾ってみませんか？
皆さんが撮影した自慢の写真をぜひ、お寄せください♪

応募資格

JAたまな管内(荒尾市、玉名郡市)にお住まいの方

募集作品

農作業や農産物をおいしく食べている様子や地元の風景
家族写真など

※写真は応募者オリジナルのものに限ります。

応募方法

写真のタイトル、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを
記入のうえ、下記のフォームからご応募ください。

募集期間

随時募集

ご応募いただいた写真を発刊時期に合わせて掲載します。

採用方法

JAたまな本所、総務課で選考します。

採用された方のみにご連絡し、粗品をプレゼントいたします。

※写真を掲載する際、住所は地区名まで、氏名は名字のみの掲載を予定しております。
匿名希望の場合は応募フォームの備考欄にその旨記載をお願いします。

※応募写真は投稿者本人が撮影してください。

※写真に第三者が写る場合、応募に際しては、必ず
第三者本人の承諾を事前に得てください。

※応募写真の著作権はJAに帰属します。

※写真について、表紙の都合上サイズ変更やトリミ
ング等をさせていただく場合がございます。

応募は
こちら



《お問い合わせ》 JAたまな総務課広報係 TEL: 0968-72-5500 メール: public@jatamana.or.jp

法律無料相談

法律についてのご相談は、
随時受け付けています。

▼場所 熊本市中央区

▼事前に予約が必要です。
(申し込みは総務課725500まで)

◎法律相談担当

崎坂 誠司(JAたまな顧問弁護士)



税務無料相談

税金について何でも、
お気軽にご相談ください。

▼今回の税務相談日

令和7年10月16日(木)

▼場所 JAたまな本所

▼事前に予約が必要です。

(申し込みは最寄りの各総合支所まで)

◎税務相談担当

山口 勝則(JAたまな顧問税理士)



令和7年度 第5回理事会

令和7年8月26日(火)

議事

第1号議案 役員賠償責任保険への加入について

第2号議案 子会社管理規程の改正について

第3号議案 カスタマーハラスメント対策基本

方針の制定について

報告事項 ①JAバンク基本方針に基づく

「体制整備モニタリング報告」に

ついて

②みのり監査法人期中監査①日程

について

編集後記

先月に引き続き…姪が中体連の
九州大会(沖縄)と全国大会(熊本)
の団体戦に出場！負けてばかり
だった姪も頑張り、初戦で勝利し、
涙…諦めない姿勢に感動しまし
た！全国大会ではチームで2時間
の攻防の末、残念ながら敗退しま
したが、3年生最後の夏…いい思
い出と経験になったなあーとしみ
じみ思い、改めてスポーツの素晴
らしさを感じました(ま)

☆北海道旅行へ行ってきました。と
ても暑くてびっくりしました。ソ
フトクリーム美味しかったです。
(M・Yさん)

☆農作業中の熱中症で亡くなるひと
がこんなにいるんですね。主人も
毎日農作業に行くので水分補給に
気をつけるようにします。
(K・Tさん)

おたよりコーナー



★ 皆様のおたよりをお待ちしています！宛先はこちら…〒865-8555 玉名市六田7番1 JAたまな 総務課広報係
★ メールでも受付中！Eメールアドレス…public@jatamana.or.jp

第13回
令和7年度

きらめきフォトコンテスト作品募集

作品テーマ

「国産国産(地元食材を美味しく食べている様子)」
「家族(子供)と農作業」
「地域の担い手」「我が家の跡継ぎ」
「未来に残したい伝統文化」
「頑張ってきた じいじ、ばあば」など

締切日
令和8年1月31日(土)まで

入賞

JAたまな賞:5万円の旅行券…1点
きらめき賞:2万円の商品券…5点
入選:3千円の商品券…10点

応募方法

写真タイトル、氏名、住所、年齢、連絡先を記入の上、
下記のいずれかの方法でご応募下さい。

◆メールでのご応募 photo@jatamana.or.jp

◆郵送か持参でのご応募

〒865-8555 熊本県玉名市六田7番1
JAたまなフォトコンテスト事務局(又はお近くの各総合支所へ)

◆ホームページからのご応募

専用応募ページから直接応募可能です!

<https://jatamana.or.jp/photo-form/>



注意事項

■作品は応募者オリジナルのものに限ります。 ■当コンテストの運営一切は主催者のJAたまなが行います。 ■撮影場所は、JAたまな管内に限ります。 ■当コンテストに応募するにあたり、応募者は事務局の運営方法に従うものとし、その運営方法について一切異議を申し立てないものと致します。 ■応募に係る費用については、応募者ご自身の負担となります。



お問い合わせ先 JAたまな企画営農室企画課 TEL:0968-72-5563 FAX:0968-57-7566

もしも事故が起きたら…

- 1.けが人の救護等
- 2.もよりの警察へ連絡

**JA共済
交通事故受付
センター**

ジコハ クミアイ
0120-258-931
【24時間365日受付】

農機センターの ご案内

中央農機センター
TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター
TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館…0120-40-5564
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

農作業安全を心がけましょう!!

巻き込まれによる重傷・死亡事故が多発しています!!