

# JAたまな

2  
2024  
月  
Vol.369



きらめきフォトコンテスト  
きらめき賞の作品

**第11回 きらめきフォトコンテスト**  
**応募締切:1月31日(水)まで!**

★今月の読みどころ★

- きらめきニュース ..... 2~3p
- 青壮年部ポスターコンクール入賞作品 8~9p
- JA共済お見積りキャンペーン ..... 12p

LINE



X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



ホームページ





# たまたな 発 くらめきニユース

タケノコ出荷順調 品質良好

春富選果場

J A たまたな管内でタケノコの出荷が順調に進んでいます。大きさはやや小ぶりですが、品質は良好。主に関東や関西に出荷し、3月下旬にピークを迎え、4月下旬まで続きます。春富選果場では生産者が持ち込んだタケノコを重量選果機で重さごとに選別。従業員が1個ずつ傷などがないか確認した後、根切りして段ボールに箱詰めしています。



タケノコを選果する従業員



J A 指導販売担当者は「たくさんの方々に熊本県産のタケノコを食べてほしい」と話しました。

販売金額68億円を目指す

ミニトマト部会出荷協議会

J A たまたな中央集荷センターミニトマト部会は12月5日、令和5年産出荷協議会を玉名市内で開きました。部会員や市場関係者、J A 役員が出席。全国屈指の産地として安全・安心で高品質なミニトマトの安定供給に努め、経営基盤の確立を目指すことを確認しました。

ミニトマト部会は部会員215名が107.6haで「玉宝」「千果」「キャロル7」を栽培。出荷数量1万2300t、販売金額68億円を目標に掲げました。

高島洋昌部会長は「良品質の安定供給で消費地の信頼を得られるよう、関係機関と連携しチームたまたなとして頑張っていこう」と呼び掛けました。

市場関係者は「生産者の努力で着色も徹底されている。しっかりアピールし、売り場の確保に努めたい」と話しました。



挨拶をする高島部会長

外国人特定技能生5期生入組式

新たに6人を受け入れ

J A たまたなでは集出荷施設での労働力確保を目的に、令和2年度から外国人材受入事業を活用し、現在は33名の特定技能生を受け入れています。

12月4日には5期生の入組式を本所で開き、インドネシアから6名を臨時職員として受け入れました。6名は集出荷施設で選果業務などに従事します。

久保英広組合長は「皆さんの成長と成功をワンチームでサポートする。さまざまな経験を積んでほしい」と激励。特定技能外国人代表のイネガチャルマンさんは「技能実習生として勉強



決意を述べる特定技能生代表のチャルマンさん(中央)



特定技能生6名

したことを活かし、一日でも早く仕事に慣れるよう努力したい」と決意を述べました。

## 冬春なす販売目標12億円

### 冬春なす専門部出荷協議会

JAたまな北部集荷センターなす部会冬春なす専門部は12月4日、出荷協議会を玉名市内で開きました。令和5年度産は部会員40名が16・71haで「PC筑陽」を中心に栽培。出荷数量3000t、金額12億円を目標に掲げ、関係機関と連携し有利販売に努めていきます。

協議会には部会員や市場関係者、役員らが参加。冬春なす専門部の上山智浩代表が「農業経営は厳しい状況が続いている。今後の有利販売につながるよう協議したい」と挨拶しました。

久保英広組合長は「農家所得向上を第一に玉名産ナスの安定供給による有利販売に努めたい」と話しました。



挨拶をする上山代表



## トマト出荷査定会で基準を確認

### 中央集荷センタートマト部会

JAたまな中央集荷センタートマト部会は12月8日、出荷査定会を開き、部会員と出荷基準を確認しました。

吉田純部会長は「着色や品質共に玉名産の評価が上がっている。引き続き品質を維持し、生産者一人ひとりが納得のいくトマトを作っていく」と呼び掛け、JA職員が販売情勢や出荷基準などを説明しました。

トマト部会では部会員116名が50・6haで「かれん」「麗容」「はれぞら」「れおん」を栽培。出荷数量9000tを計画しています。



出荷基準を確認する部会員と説明する職員(左)

## 有害鳥獣被害対策研修会

### 電気柵設置策などを学ぶ

JAたまなは12月13日、有害鳥獣による農作物被害を未然に防ぐため、対策研修会を本所大会議室で開催。農家やJA職員らが参加しました。

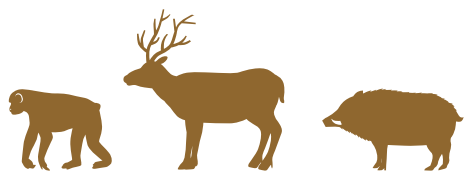
JAでは平成28年度に「有害鳥獣対策プロジェクト」を発足し、年間520万円の予算を確保。捕獲組織への体制強化助成のほか、狩猟免許取得やイノシシ捕獲などを支援しており、令和4年度の捕獲実績は2739頭でした。

研修会では電気柵メーカー担当者がイノシシの被害防止対策として使用する電気柵の適正な設置や管理について説明しました。

企画営業室の担当者は「研修を受講することで、今後の有害鳥獣被害の防止につなげてほしい」と話しました。



被害防止対策を説明する電気柵メーカー担当者



牡羊座  
3/21~4/19

☆☆☆**☆全体運☆** 友人や知人とのおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク

☆☆☆**☆健康運☆** 温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎  
☆☆☆**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** 長ネギ



# きらめきreport

## 12/12 火災発生を想定し 避難訓練

JAたまなは避難訓練を本所で行いました。火災を想定した訓練で、火災発生から消防署への通報、避難場所まで集合する流れを確認。避難後は水消火器を使い、火災発生時の初期消火の対処方法を実践で学びました。JA担当者は「短時間で避難することができた。今後も火災の予防に努めてほしい」と話しました。



水消火器で消火練習をするJA職員

## 12/5 イチゴ出荷査定会

JAたまな北部集荷センターいちご部会は12月5日、春富選果場で出荷査定会を開き、部会員と着色などの出荷基準を確認しました。

北原聡一郎部会長は「規格を確認し基準を守った出荷をお願いしたい」と呼び掛け、JA職員が販売状況やパック詰め要領を説明しました。

同部会ではシーズン通した食味や品質を徹底した安定供給に努め、女性部による対面試食宣伝販売会などの販売促進活動にも積極的に取り組んでいきます。



出荷基準を確認する部会員とJA職員

## JAたまな中央集荷センター 従業員大募集

コツコツ  
出来る  
仕事です。

**募集人員** 男・女 多数募集 **やる気のある方、大歓迎!!**

**職種** トマト・ミニトマト・イチゴ選果、パック詰め等 ※未経験者でも可

**受付** 中央集荷センター  
受付は平日午後5時まで随時(土・日・祝日は12時まで)

**面接会場** JAたまな中央集荷センター会議室

簡単な作業です。  
未経験者でも可。



お申し込み  
お問い合わせ

JAたまな中央集荷センター 〒865-0046 玉名市北牟田11-1 TEL.0968-75-2100



牡牛座  
4/20~5/20

☆**全体運**☆ 困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感

☆**健康運**☆ 前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて  
☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ カラシナ



生育期間中の管理作業をしっかり行うことで、健全な麦を育て、品質と収量の向上に繋がしましょう。

2024 .February (2月)

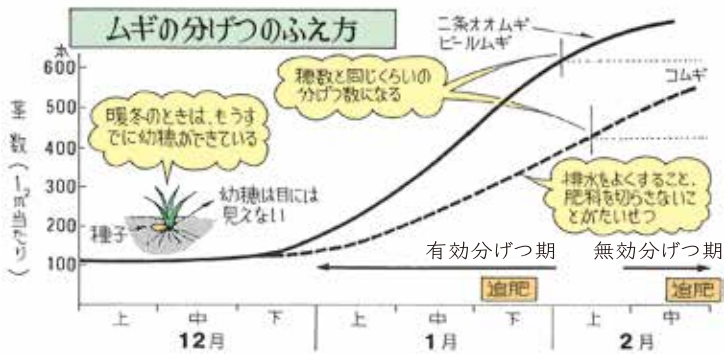
### 1 排水対策を万全に

・排水溝を整備し、地表面の雨水が速やかに圃場外へ排出されるようにしましょう。排水が不十分だと湿害による根痛みを引き起こします。  
※圃場内が乾いていると麦踏み等の管理が行いやすくなります。

### 2 麦踏みや土入れを

入念に行う

・麦は踏まれることで根をしっかりと張り、倒伏しにくくなります。また、生育を調整する効果もあり、出穂時期



の穂揃いが良くなります。

・土入れは雑草の発生を抑制するほか、凍霜害や湿害等から保護する効果があります。

※天気の良い日の午後、土壌が乾いた状態で行うと効果的です。1月から2月までに各々3回程行なって下さい。

### 3 雑草防除で草の実混入防止

・各管理作業と併せて中期除草剤の散布によりしっかり防除しましょう。ヤエムグラ、カラスノエンドウ等、広葉雑草にはアクチノールB乳剤(反当200cc/水100ℓ)を使用して下さい。

※除草剤使用の際は、周辺作物への飛散防止に努めて下さい。

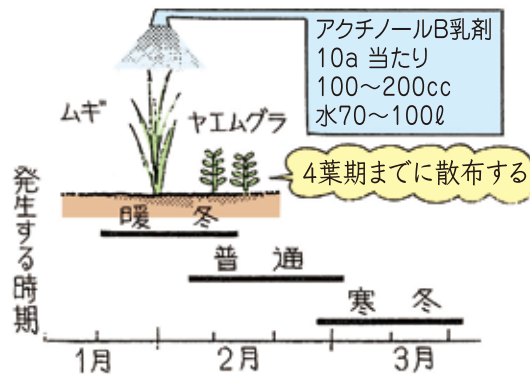
### 4 適度な追肥で穂数確保

・1月下旬と2月下旬に2回の追肥を行い、穂数を増加させ品質向上に繋がしましょう。

・施用例：BB454 反当15kg(窒素量で約2kg)

※土入れ作業と同時に行うとさらに効果的です。天候によっては、肥料切れとなる場合がありますので注意して下さい。

### 雑草防除



冬の寒暖によって発生の時期が違いますよ!



### 指導員からの一言

麦踏みには、霜柱による棟上、風による土の移動防止など土壌状態の改善だけでなく、発根作用等の生育調整の効果があり、しっかりと行うことで麦の健全な生育を促します。

追肥・土入れ作業と同時に行い、良質な麦作りに努めましょう。



双子座  
5/21~6/21

★**☆全体運☆** 予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて

★**☆健康運☆** 不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます  
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** 水菜



# 農業者年金の3つの税制優遇



## ポイント1 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象！

支払った保険料は、将来年金として受けられるというメリットだけでなく、支払った家族分の保険料も含めて社会保険料控除の対象となり、大きく税が軽減されます。

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、税軽減額をアップすることもできます。

### ■ 保険料支払いによる税軽減額(所得税・個人住民税・復興特別所得税)の目安

課税対象所得	税率	保険料月額2万円 (年額24万円)の場合	保険料月額6万7千円 (年額80万4千円)の場合
195万円以下	15.1%	3万6千円	12万1千円
195万円超330万円以下	20.2%	4万8千円	16万2千円
330万円超695万円以下	30.4%	7万3千円	24万4千円

※保険料支払い後も保険料支払い前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。

## ポイント2 運用益は非課税！ 制度発足以降20年間の運用利回りは、年率で+2.94%！

一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。そのため、その分多く年金の原資として積み上がります。

また、事務経費についても国が負担しているため、支払った保険料の全額が運用されます。

### ■ 年金資産の運用実績

年度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	
修正総合利回り (%)	-4.65	5.99	3.4	9.8	3.27	-4.73	-9.25	9.14	-0.06	
H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
2.36	9.62	7.75	8.78	-0.69	3.26	4.75	7.71	-2.08	10.82	2.39

平均運用利回り 年率で+2.94%

## ポイント3 将来年金として受け取る際も、大きな控除！

### 受け取る年金は公的年金等控除が適用

農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となり、65歳以上であれば、公的年金等の合計額が110万円※までは全額控除されます。

※公的年金等にかかる雑所得以外の所得にかかる合計所得金額が1,000万円以下の場合

### 死亡一時金もあり安心、しかも死亡一時金も非課税

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として要件を満たす遺族が受け取れ、死亡一時金は非課税です。※加入期間等により保険料払込額を下回る場合があります。

詳しい内容やご相談については、お近くのJAまたは農業委員会へ



蟹座

6/22~7/22

★**☆全体運☆** 刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます

★**☆健康運☆** 腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎  
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** ブロッコリー





Web審査申込限定

# JAマイカーローン キャンペーン

令和5年12月1日(金)～令和6年4月30日(火)

固定金利型

年1.5~1.8%

変動金利型

年1.1~1.4%



Webで  
カンタン  
お申込!

## JAマイカーローン商品概要

### ご利用いただける方

●申込時の年齢が満18歳以上の方。(最終償還時年齢は満76歳未満) ●当JAの営業地区内に在住または勤務の方で当JAが定める条件を満たす方。 ●継続して安定した収入が見込まれる方。 ●当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方。

### お使いみち(※営業用自動車は対象外)

自動車・バイク(中古車を含む)の購入、車検、点検、修理、購入に付帯する諸費用、車庫建設資金、運転免許取得資金、他金融機関や残価設定型カーローンの借換。

### お借入金額

10万円以上1,000万円以内(所要額の範囲内で1万円単位)ただし、車庫建設資金は100万円以内。借換の場合は、借換の対象となる資金の一括返済金額の範囲内。

### お借入期間

6ヶ月以上15年以内。

### 担保/保証

無担保/熊本県農業信用基金協会、三菱UFJニコス(株)ほか、保証人は原則不要。

### 保証料

別途年0.51%~年0.79%が必要となります。

●表示金利は、令和5年12月1日～令和6年4月30日にお申込みいただき、令和6年5月31日までに借入れいただいた場合の適用金利です。

※金利の引き下げには、一定のお取引条件がございます。詳しくは、JAたまな本支所の店頭までお問合せください。※金利は金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 ※ご融資の際は当JAへの出資が必要となります。あらかじめご了承ください。



Web審査申込限定

# JA教育ローン キャンペーン

令和5年12月1日(金)～令和6年4月30日(火)

キャンペーン金利

固定金利型

年1.95%~年1.65%

※表示金利は、令和5年12月1日現在

あなたの夢を  
応援します



その他にも使い道自由なフリーローンなど、  
各種ローンも取り揃えています。  
お気軽に窓口までおたずねください。

Webで  
カンタン  
お申込!



※お申込み・お問い合わせはお近くのJA窓口へお願い致します。

JAたまな TEL0968-72-5505

## JA教育ローン商品概要

### ご利用いただける方

●教育施設に就学予定または就学中の子弟を有する方。  
●借入時の年齢が満20歳以上の方。(最終償還時年齢は満71歳未満)  
●当JAの営業地区内に在住または勤務の方で当JAが定める条件を満たす方。  
●継続して安定した収入が見込まれる方。  
●当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方。

### お使いみち

●入学時: 入学金など入学時に必要な資金  
●在学時: 授業料など在学习中に必要な資金  
(借入申込日より2ヶ月前に支払い済みとなった資金を含む)  
●他金融機関等の教育資金の借換

### お借入金額

10万円以上1,000万円以内(所要額の範囲内で1万円単位)ただし、借換の場合は、借換の対象となる資金のお借入残高の範囲内。

### 担保/保証

無担保/熊本県農業信用基金協会、三菱UFJニコス(株)ほか、保証人は原則不要。

### 保証料

別途年0.32%~年1.0%が必要となります。

### 返済方法

●元利金等毎月返済(ボーナス返済併用可)  
●6ヶ月以上15年以内(据置期間を含む)

●表示金利は、令和5年12月1日～令和6年4月30日にお申込みいただき、令和6年5月31日までに借入れいただいた場合の適用金利です。

※金利の引き下げには、一定のお取引条件がございます。詳しくは、JAたまな本支所の店頭までお問合せください。 ※金利は金融情勢の変化により見直しさせていただく場合がございます。 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。 ※ご融資の際は当JAへの出資が必要となります。あらかじめご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせください



獅子座  
7/23~8/22

☆全体運☆ 予想外の中に今後の糧につながることもありそう。  
様子を見ていて。人と一緒に行動するのが開運の秘訣(ひなつ)

☆健康運☆ 疲れが残りにやすいので無理は駄目。食もバランス良く  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ キウイフルーツ



# 「我が町特産物PR ポスターコンクール」

JAたまな青壮年部は、食農教育活動の一環として、管内の小学校6年生を対象に「我が町特産物PRポスターコンクール」を行っています。子どもたちが地元の特産物を学ぶきっかけとなり、食や農業の大切さを感じ、「ふるさとに対する誇り」を持つてもらうと実施しています。

第16回となる今回は36校から1104点の応募がありました。トマトやミニトマト、イチゴ、ナシ、ミカン、ナス、コマなど管内の特産物が描かれ、素晴らしい作品ばかりでした。たくさんのご応募をありがとうございました。

また、12月下旬に組合長賞と青壮年部長賞の表彰も行い、塘内貴大青壮年部長と井尻洋平副部長が小学校を訪れ、受賞者に賞状と副賞として図書カードを手渡しました。応募者全員には色鉛筆を配布しました。

組合長賞を受賞した中村さんは「すごく嬉しい。家がミカン農家なので実際にミカンを置いて絵を描いた」と、青壮年部長賞を受賞した富高さんは「絵を書くのは好きだが、賞をとれるとは思わなかった。嬉しいです」と受賞した喜びを話しました。



青壮年部長賞を受賞した  
中央小学校の富高さん



組合長賞を受賞した  
小天小学校の中村さん



## 青壮年部長賞



中央小学校 富高 麻友さん

## 組合長賞



小天小学校 中村 七皇さん



乙女座  
8/23~9/22

★**☆全体運☆** 丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を

★**☆健康運☆** ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物か吉  
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** ナバナ

その他の入賞者は  
次の通りです  
(敬称略)

優秀賞

- 上村 百叶(木葉小学校)
- 内尾 葉奈(横島小学校)
- 小島 颯斗(横島小学校)
- 田畑 壮麻(横島小学校)
- 坂本 滯耶(睦合小学校)
- 鳥井 瑠月(大野小学校)
- 田中 麻未(緑ヶ丘小学校)
- 西 愛梨(八嘉小学校)
- 高松 ゆり花(長洲小学校)
- 福島 愛加(小天小学校)

優良賞

- 國崎 彩花(玉名町小学校)
- 中井 里依紗(睦合小学校)
- 福島 杏(大野小学校)
- 椎葉 心美(玉陵小学校)
- 猿渡 陽菜(荒尾市立清里小学校)
- 木村 透(鍋小学校)
- 平川 愛唯(中央小学校)
- 中尾 心葵(長洲町立清里小学校)
- 柴尾 和泉(大野小学校)
- 前田 安梨(桜山小学校)
- 村上 優華(山北小学校)
- 岩下 眞子(玉名町小学校)
- 諸藤 彩音(長洲小学校)
- 吉村 優咲(築山小学校)
- 藤木 妃彩(菊水小学校)



作品は  
QRコードを読み取って  
ご覧いただけます♪



菊水小学校 深浦 愛菜さん

支部長賞

玉名の名物



トマト

睦合小学校 村上 咲稀さん



小天小学校 福本 華魅さん

玉名のトマトは



築山小学校 雪見 杏璃さん



横島小学校 荒瀬 千周さん

金山のスイカは



府本小学校 井上 咲寧さん



天秤座  
9/23~10/23

☆全体運☆ おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツギがアップ

☆健康運☆ 納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ セリ



# シェフ永井のおすすめ

## 🍷 材料(2人分)

カキむき身 ————— 200g (生食用)  
 日本酒 ————— 200ml  
 塩 ————— 小さじ1/2  
 しょうゆ ————— 小さじ1/2  
 ショウガスライス(皮付き) ————— 2枚  
 小口ネギ ————— 適宜  
 七味唐辛子 ————— 適宜

## 🍴 作り方

- (1) カキはよく水洗いし汚れを落とし、水気を切っておく。
- (2) 小鍋に日本酒を沸かしアルコールを飛ばし、ショウガ、塩、しょうゆ、カキを入れ、強火で2分ほど煎(い)り煮する。
- (3) 器にカキを盛り付け小口ネギのをせ、七味唐辛子を振り出来上がり。

## 🍷 カキの酒煎り



## 🍷 季節のもずく酢



## 🍷 材料(4人分)

もずく ————— 300g	<b>合わせ酢</b>
柿 ————— 1個	かつおだし — 300ml
ゴールドキウイ — 1個	薄口しょうゆ — 50ml
おろししょうが — 小さじ1	みりん — 50ml
リンゴ ————— 1/2個	酢 ————— 100ml
	砂糖 ————— 30g

## 🍴 作り方

- (1) 合わせ酢の材料を混ぜ合わせ、鍋でひと煮たちさせ冷ましておく。
- (2) もずくは沸騰した湯に入れ、ざるにあげて、そのまま冷ます。
- (3) 合わせ酢の半量を(2)のもずくに入れ、1時間ほど漬けておく。
- (4) 器に(3)のもずくを盛り付け、柿、ゴールドキウイ、リンゴ、おろししょうがを盛り、合わせ酢の残り半量を注ぎ出来上がり。



永井 智一(ながい ともかず)  
 茨城県笠間市にある  
 「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



蠍座  
 10/24~11/22

★**☆全体運☆** 気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動くと良い月。下旬は好情報が入ってきます

★**☆健康運☆** ウオーキングやストレッチで体をほぐして  
 ☆**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** ホウレンソウ





# フルーツパラダイス

野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

イラスト：小林裕美子

## アボカド

希少な国産にも注目！ 栄養たっぷり「森のバター」



**アボカドのプロフィール**

- 【分類】クスノキ科ワニナシ属
- 【原産地】中南米地方
- 【おいしい時期(旬)】周年11～2月ごろ(国産)
- 【主な栄養成分】ビタミンE・C・K・B群、カリウム、葉酸、食物繊維、不飽和脂肪酸など

解説：KAORU



### 選び方

へたが果実から浮き簡単に取れる

皮が柔らかく手になじむ

深緑色から黒色

**過熟かも……**  
柔らか過ぎてへこむ  
皮全体がボコボコと浮いている

**未熟かも……**  
鮮やかな緑色の堅く弾力を感じない  
へたがしっかりと付いている

**すぐ食べる**  
黒っぽく完熟したもの

**数日後に食べる**  
少し緑があったもの

### 保存方法

**未熟な場合**  
15～20度程度の風通しが良い場所で追熟

**熟している場合**  
1つずつラップに包み冷蔵庫の野菜室へ

**カットした場合**  
ラップで包み、ポリ袋か保存袋に入れ野菜室へ。レモン汁や酢、オリーブ油を塗ると変色しにくい。すぐに使わない場合は冷凍庫に入れ、自然解凍して使う

**果肉のみ**  
レモン汁などを絡め保存袋に入れ、軽くつぶして空気を抜き冷凍庫へ。自然解凍してディップやソースに

**注意**  
冷やし過ぎると低温障害で熟さない……夏場など高温下では傷みやすい

### 食べ方・楽しみ方

**切り方、皮のむき方**

縦半分にナイフを入れ種に沿って1周させる

逆方向にひねるときれいに半分に割れる

種は包丁の下部分を軽く刺してひねると簡単に外せる

皮は引っ張るようにむく

**生のまま**  
サラダやあえ物、サンドイッチやオムレツ、いため物やソテーに

**加熱して**  
オムレツ、いため物やソテーに未熟なものは天ぷらやフライに

# こりゃあ、うまい！



## recipe 牛肉と筍のオイスターソース炒め

提供：JA熊本経済連生活総合課



- 材料 (2人分)**
- 牛赤身切り落とし …… 150g
  - 筍の水煮(短冊切り) …… 150g
  - いんげん(下茹でて3cm長さ) …… 50g
  - ごま油 …… 大さじ1
- A**
- エコープマーク オイスターソース …… 大さじ3
  - 酒 …… 大さじ2
  - しょうゆ …… 大さじ1
  - 砂糖 …… 大さじ1

- 作り方**
- フライパンにごま油を熱し、牛肉を炒める。半分ほど火が通ったら、筍、いんげんを加えて炒める。
  - 具材に火が通ったらAを加えて中火で炒め合わせ、味がなじんだら皿に盛りつける。

エコープマーク品のご購入はお近くの供給センターまで♪



**射手座** 11/23～12/21

☆**全体運**☆ 行動範囲を広げましょう。好奇心を発揮すると楽しいことに出会えます。おけいこやサークルへの参加も◎

☆**健康運**☆ 腹八分目が健康維持のこつ。いろんなものを少しずつ

☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ ワラビ



JAたまな 限定!

ひと・いえ・くるま

お見積りキャンペーン実施中!

「保険料がもう少し安くないかなあ」

「あれっ、保険料が高くなっている」

「JA共済の話も聞いてみたい！」

今ならJAでお見積りをいただくと  
素敵なプレゼントが当たるチャンス!

この機会にぜひ、  
一度確認してみませんか!?



実施期間:10月16日(月)  
~1月31日(水)

JAでお見積りを実施された方から抽選で400名様に



※写真はイメージです

熊本県産

こだわり炒飯セットが  
(計5袋)  
当たる!!

ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

お問い合わせは、  
お近くのJAたまな  
各窓口まで

- 荒尾市総合支所 TEL:68-4444
- 玉名南総合支所 TEL:73-3232
- 菊水総合支所 TEL:86-3101
- 長洲総合支所 TEL:78-5555
- 横島総合支所 TEL:84-3155
- 南関総合支所 TEL:53-1617
- 岱明総合支所 TEL:57-1121
- 天水総合支所 TEL:82-2111
- 三加和総合支所 TEL:34-3161
- 玉名北総合支所 TEL:72-3333
- 玉東総合支所 TEL:85-2360



山羊座  
12/22~1/19

☆全体運☆ マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にや  
っていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツギがあります

☆健康運☆ 頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ セロリ



# 女性部通信

女性部・生活福祉課の活動をお知らせします

## 熊本県家の光大会

12月13日、元気で明るい文化活動の向上を目的に、熊本市の熊本城ホールでJA熊本県女性組織協議会および第70回熊本県家の光大会が開催されました。『ちやぐりん』読書感想文入賞者表彰では、管内の小学3年生11名が各賞を受賞しました。

また、家の光記事活用発表では吉田美智子さんが『家の光』を読んで気づかされた事』と題して発表し、優秀賞を受賞しました。



入賞者は次の通りです。  
(敬称略)

【優秀賞】  
濱口 菜乃子(六栄小学校)  
松永 寿々丸(六栄小学校)

【優良賞】  
今井 佑(南関第二小学校)  
今村 理央(緑ヶ丘小学校)  
田中 音寧(六栄小学校)  
前村 芽依(長洲小学校)  
溝上 雅(長洲小学校)  
木村 颯太(菊水小学校)  
西坂 帆夏(小天小学校)  
植野 滯(高道小学校)

【ちやぐりん賞】  
米納 道和(伊倉小学校)



優秀賞を受賞した松永さん(左)と濱口さん



優秀賞を受賞した吉田さん

情報  
発信元

JAたまな購買部 生活福祉課 TEL.72-5517

※お気軽にお問い合わせ下さい。



きらめき発信!!

## 我ら青壮年部

青壮年部の取り組みを  
紹介します

### JA福島さくら青年連盟が視察訪問

JAたまな管内に12月4日～5日、JA福島さくら青年連盟が視察研修に訪れました。青年連盟友やJA職員11名が参加。1日目はJAたまなの前本勝常務のミニトマト圃場(ほじょう)と中央集荷センタートマト部会の吉田純部会長のトマト圃場を見学しました。意見交換会では、互いに交流を深めました。

2日目は選果場施設の視察を行いました。

JA担当者は「他JAの青年部盟友と交流を深めるいい機会になった。今後の活動に活かしていきたい」と話しました。



吉田部会長(前列左から3人目と  
JA福島さくら青年連盟、  
JAたまな青壮年部盟友



ミニトマト栽培について説明する前本常務(右)



水瓶座  
1/20～2/18

☆全体運☆ とても勢いがあります。多少の無理なら通るので  
早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを

☆健康運☆ あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ コリ根



8658555  
 玉名市六田七番一  
 JAたまな  
 総務課広報係

答へ住所氏名・年齢・電話番号  
 今回のクイズにかかった記事  
 と、身近な出来事 話題を  
 書いてください

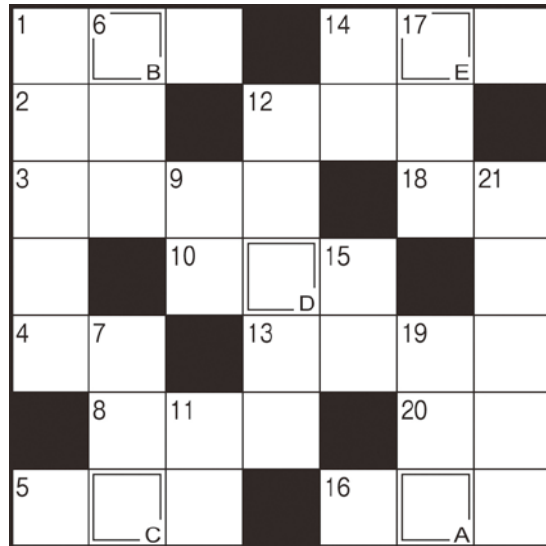
クイズを解いて  
 ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いの  
 おすすめ商品」を差し上げます。商品  
 内容と当選者人数は毎月変わり本誌  
 にて発表致します。

応募締切: 2月29日必着

# クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて  
 出来る言葉は何でしょうか?



QRコードを  
 読み取ってご応募  
 いただけます♪

お気軽に  
 ご応募ください!!

## ヨコのカギ

- 最低気温が0度より低い日
- 現代人は電子——に囲まれて暮らしています
- 水筒に入れます
- ヒヒーン!といなく動物
- スマホに入れたり消したりします
- ベッドが2つある部屋
- 頬のこと。——ダンス
- スラロームやモーグルなどの種目があります
- 人がいっぱいに入っている状態
- 西アジアの国の1つ。首都はアンカラ
- 空気が乾燥しているので——器をつけた
- 節分の豆を——の数だけ食べた
- 実がなるまでの期間が短めの品種のこと

PRESENT

12月号クイズの答えは「シクラメン」  
 でした。正解者の中から5名の方に  
 『らっきょう酢1L・あっさり漬の素  
 30g×4袋』をお届けします。

山本 一彦さん 松本 工さん  
 小山 貴志子さん 松尾 裕子さん  
 上田 洋子さん

など

タテのカギ

- フキの花茎のこと
- 銀世界を眺めて楽しめます
- ガイド——を片手に観光地を巡った
- 安倍川にして食べようかな、磯辺巻き  
 もいいな
- 日没のことを日の——ともいいます
- 雪だるまを英語(片仮名語)でいうと
- 佐渡島にはこの鳥の保護施設があり  
 ます
- 漢字には音読みと——読みがあります
- 平方根を表す記号
- 魚偏に「弱」と書きます
- 中国や台湾の旧暦の正月

## JAたまなヘルパーステーション

# 登録ヘルパー(パート)大募集

未経験の方大歓迎

※介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上の介護の資格をお持ちの方  
 ※週1回・1日1時間~でもOK!!  
 ※勤務地:玉名市・和水町  
 ※60歳以上活躍中 詳細は面談にて

連絡先 JAたまな生活福祉課:担当/瀬上・荒木  
 TEL 0968-72-5517

# きらめきフォトコンテスト作品募集

## 作品テーマ

「地元食材を美味しく食べている様子」  
「家族(子供)と農作業」  
「地域の担い手」・「我が家の跡継ぎ」  
「未来に残したい伝統文化」  
「頑張ってきたじいじ、ばあば」など

## 入賞

JAたまな賞:5万円の旅行券 ……1点  
きらめき賞:2万円の商品券 ……5点  
入 選:3千円の商品券 ……10点

締切日:令和6年1月31日まで

## 応募方法

写真タイトル、氏名、住所、年齢、連絡先を記入の上、下記のいずれかの方法でご応募下さい。

◆メールでのご応募 photo@jatamana.or.jp

◆郵送か持参でのご応募

〒865-8555 熊本県玉名市六田7番1  
JAたまなフォトコンテスト事務局(又はお近くの各総合支所へ)

◆ホームページからのご応募

専用応募ページから直接応募可能です!  
https://jatamana.or.jp/photo-form/



## 注意事項

■作品は応募者オリジナルのものに限ります。 ■当コンテストの運営一切は主催者のJAたまなが行います。 ■撮影場所は、JAたまな管内に限ります。 ■当コンテストに応募するにあたり、応募者は事務局の運営方法に従うものとし、その運営方法について一切異議を申し立てないものと致します。 ■応募に係る費用については、応募者ご自身の負担となります。

お問い合わせ先:JAたまな企画営農室企画課  
TEL:0968-72-5563 FAX:0968-57-7566



◎法律相談担当  
崎坂誠司(JAたまな顧問弁護士)

## 法律無料相談

▼場所 熊本市中央区  
▼事前に予約が必要です。  
(申し込みは総務課725500まで)



◎税務相談担当  
山口勝則(JAたまな顧問税理士)

## 税務無料相談

▼今回の税務相談日  
令和6年2月15日(木)  
▼場所 JAたまな本所  
▼事前に予約が必要です。  
(申し込みは最寄りの各総合支所まで)



## 令和5年度 第9回理事会

令和5年12月20日(水)

- 議事
- 第1号議案 令和5年度上期監事監査回答について
  - 第2号議案 就業規則等の一部改正について
    - ①嘱託職員就業規則の一部改正について
    - ②臨時職員就業規則(その一)の一部改正について
    - ③臨時職員就業規則(その二)の一部改正について
    - ④パートタイム就業規則の一部改正について
    - ⑤旅費規程の一部改正について
  - 第3号議案 資産査定要領の改正について
  - 第4号議案 令和5年度資産査定一般貸倒引当金計上における貸倒実績率の補正について
  - 第5号議案 組織整備について
- 報告事項 ①年末年始の業務対応について

## 編集後記

2024年、新しい年を迎えましたね。皆さんはどのようなお正月を迎えられたのでしょうか?私は家族と一緒に年を越しました。今年の仕事にプライベートに充実した日々を過ごせるように頑張ります!本年もよろしくお願いたします。😊(ま)

☆中学生の頃の友人達と年に何回か集まり、楽しい時間を過ごしています。48年過ぎてても当時の呼び名で呼びあえる友人達に感謝です。(松尾裕子さん)

——とても素晴らしいことですね😊。友人に会うと話したいことが沢山あり、話も尽きないですよね。❤️

☆子供が稲刈りやイモ堀りをして働いている姿を見ると元気が出ます。(山本一彦さん)

——子供たちは本当に元気がいっぱいで見ているだけで、つい笑顔になっちゃいますよ。すよね。😊



## おたよりコーナー



JAたまな

きらめき

2023-2024

# ウィンター キャンペーン

組合員  
限定!!

店頭金利  
**+0.10%**  
金利上乘せ



※組合員もしくは同居されているご家族の方に限ります。※組合員への加入は、随時受付中。詳しくはお近くの支所へお問い合わせください。

JAの商品等について詳しくは店頭  
またはホームページでご確認ください。

[ JAたまなホームページ ]  
<https://www.jatamana.or.jp/>

JAたまな

検索

JAたまな

県下19カ所のJA直売所をご利用されると  
**5%割引**になるJAカードも  
JA窓口にて申込受付中です!

対象商品

**プレミアム定期貯金**  
[預入期間1年]  
[20万円以上新規ご契約]

キャンペーン期間

令和5年 令和6年  
**12月1日(金)~1月31日(水)**

※既に当JAにお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、キャンペーンの対象外となります。※左記金利の適用は、1年となり、満期日に同期間で自動的に継続いたします。自動継続後は、継続時点の店頭表示金利が適用されます。

※中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。※お利息には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。※本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。

もしも事故が起きたら…  
1.けが人の救護等  
2.もよりの警察へ連絡

**JA共済  
交通事故受付  
センター**

ジコハ クミアイ  
**0120-258-931**  
【24時間365日受付】

**農機センターの  
ご案内**

**中央農機センター**  
TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

**南関郷農機自動車センター**  
TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

**(株)グリーンたまな葬祭事業**

グリーン会館…0120-40-5564  
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977  
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454  
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633  
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020  
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

## JAたまなで働きませんか?

農畜産物の取り扱いはもちろん、金融やガソリンスタンドなど、さまざまな業務を行っています! たくさんある事業の中から、あなたに合った働く場所がきっと見つかるはずです!  
お気軽にお問い合わせください♪

JAたまなでは  
一緒に働く仲間を募集しています♪



お問い合わせ先 総務部人事研修課 TEL:0968-72-5502