

JA たまな

11
2023
月

Vol.366



親子わくわく体験農園(小袋焼き陶芸体験)

★今月の読みどころ★

- きらめきニュース 2~4p
- きらめきreport 5p
- 親子わくわく体験農園記 8p

LINE



X(旧Twitter)



Instagram



Facebook



ホームページ



きらめき発信 たまな

たまな発きらめきニュース

梨「新高」品評会 最優秀賞に西嶋さん、大倉さん輝く

荒尾梨部会

J A たまな荒尾梨部会は9月26日、梨「新高」の品評会を荒尾市総合支所で開き、最優秀賞の優等に西嶋修作さんが、ジャンボ賞に大倉望さんが輝きました。本年度は44点と特大梨を競うジャンボ賞には2点が出品されました。

品評会は生産者の生産意欲と品質や技術向上を目的に毎年開催。1次審査では糖度と硬度を測定。2次審査では果実の色、つや、形を確認しました。出品された梨の平均糖度は13・1度、審査では15度を超えるものもあり、高糖度な仕上がり。尾上光洋部会長は「品質良好で糖度も高



「新高」の糖度を測る審査員

い。新高梨のおいしさを多くの人に味わってもらいたい」と話しました。

品評会後には同市のショッピングモールで直売会を開き、部会の青年部や女性部らが出品された梨を販売しました。

表彰式では各賞の受賞者に表彰状やトロフィー、記念品が贈られます。

入賞者は次の通りです(敬称略)

- ▽優等Ⅱ西嶋修作
- ▽ジャンボ賞Ⅱ大倉望
- ▽1等Ⅱ久間匡晃
- ▽2等Ⅱ松村正明
- ▽3等Ⅱ山川英昭



左から、山川さん、松村さん、西嶋さん、尾上部会長、大倉さん、久間さん



直売会で「新高」を販売する青年部と女性部

極早生温州ミカン出荷始まる

品質良好 柑橘部会

J A たまな柑橘部会は9月6日、極早生温州ミカン「肥のあかり」の目ならし会を中央みかん選果場で開き、収穫期を目前に部会員と着色などの出荷基準を確認しました。生育は前進傾向で、全国的に数量が増加する見込みです。

中村隆一部会長は「今年は着果も多くなっている。出荷基準を徹底し、品質の良いミカンを出荷していこう」と呼び掛けました。

9月11日から初選果が行われ、従業員が一玉ずつ品質を確認。光センサーを備えた選果機で糖度と酸度を測り、選果や箱詰め作業をしました。柑橘(かんきつ)部会では部会員400名が栽培。極早生「肥のあかり」から、早生、中生、普通と最終中晩柑までリレー出荷が続き、全体で1万2150tを計画しています。



出荷基準を確認する部会員



選果作業をする従業員

ミニトマト出荷始まる 役員が品質を確認

全国有数のミニトマト生産量を誇るJAたまな管内で9月14日、出荷が始まりました。生育は順調で品質も良好。初日は50kgを関西方面へ出荷しました。4～5月にピークを迎え7月中旬まで続きます。

出荷初日には中央集荷センターミニトマト部会の役員が品質を確認しながら選果しました。高島洋昌部会長は「品質や食味にこだわったミニトマトを消費地に届けたい」と意気込みました。

同部会は部会員215名が106.6haで「千果」「玉宝」「キャロル7」を栽培しています。

JA中央ミニトマト集荷センターでは、部会員が持ち込んだミニトマトの鮮度を保つため一晩予冷し、翌日、従業員が傷や割れの有無などを確認しながら選果しています。



品質を確認しながら選果する部会役員とJA職員

荒尾梨ブランド「ことのみ」

収穫発表会

JAたまな荒尾

梨部会は9月7日、荒尾のブランド梨「ことのみ」の出荷に合わせ、収穫発表会を開催しました。

九州でも有数の梨産地である同市で栽培する梨「あきづき」をブランド化して販売。

JAで共同販売する梨を「ことのみ」として取り扱うことで、販路拡大や農業者の所得増大につなげる狙いです。

「ことのみ」は、「ひとを想うための梨」をコンセプトに部会とJA、行政が協力して名付け、一緒に食べたい、食べてほしいという思いが込められています。

荒尾梨部会の尾上光洋部会長は「あきづきの生産量を増やすことで安定した収入の確保を目指していきたい」と話しました。

収穫発表会には特別ゲストとして「くまモン」や荒尾市のキャラクター「マジックキー」が登場した他、梨の妖精「ふなっしー」もビデオレターで出演し、収穫発表会を祝いました。



「ことのみ」の収穫発表会

©2010熊本県くまモン 撮影日：令和5年9月7日

手作りみそを学校給食へ

JAたまな女性部

JAたまな女性部は9月11日から3日かけ、手作りみそ約260kgを作りました。各支部の支部長とJA生活指導員らが参加。みそ加工場で3、4カ月寝かせた後、1月下旬から管内の小中学校の給食センターへ配布する予定です。

平成20年から続く食育活動の一環で、地元の農産物を食べることで農業に興味や関心を持ってもらい、地産地消につなげる目的です。

みそには地元産の大豆「フクユタカ」を使い蒸した後にミンチ機にかけ、発酵させた麦こうじと混ぜ合わせて作りました。カビの発生を防止するため、衛生管理には細心の注意を払いながら作業しました。

岩見利美部長は「地元食材を使った手作りみそを食べることは、地産地消にもつながる。おいしく食べてもらえたら嬉しい」と話しました。



みそ作りをする女性部役員



牡羊座
3/21～4/19

☆全体運☆ 秋の実りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行きのお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです

☆健康運☆ 冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ダイコン

高品質果実生産で1万2150tを目指す 柑橘部会出荷協議会

JAたまな柑橘部会は9月6日、出荷協議会を玉名市内で開催しました。部会員やJA役員、関係機関など約200名が参加。販売数量1万2150tを目標に掲げ、高品質果実生産によるJAたまなブランドの確立や消費地に求められる産地づくりを目指していきます。

中村隆一部会長は「令和5年産柑橘はマルチ被覆や摘果作業などの部会員努力により品質の良い仕上がりととなっている。最後まで管理を徹底し、有利販売につなげていきたい」と挨拶。同JAの橋本明利会長は「生産コストの高騰で農業経営は厳しいが、生産者所得の最大化を目指し、経営安定や地域経済の発展のために最大限努力したい」と話しました。

本年産の生育はやや早く進み、高糖度な仕上がりが。今後は地域の特性を生かした管理の徹底とマルチ被覆により高品質で安全安心な生産に努めていきます。



挨拶をする中村部会長



ガンパロー三唱をする部会員

夏秋・冬春実績を報告 北部集荷センターなす部会

JAたまな北部集荷センターなす部会は9月5日、総会を南関町で開催しました。令和4年度産の実績を夏秋ナス（3月中旬～11月中旬）で数量496t（前年比76%）、金額1億2301万円（同86%）、冬春ナス（8月下旬～7月上旬）で数量2751t（同97%）、金額9億1892万円（同100%）と報告しました。

井上繁孝部会長は「農業経営は厳しい状況が続いている。部会員やJAが一体となり高品質生産による所得向上につなげるために頑張ろう」と挨拶。令和4年度事業報告や令和5年度事業計画、役員改選の3議案を承認・可決しました。表彰では販売実績に応じて選ばれた優良生産者7名に表彰状が手渡されました。

【優良生産者】

- ▽冬春ナスの部 中尾拳太、大塚一輝、松川敏輝
 - ▽夏秋ナス雨よけ栽培の部 柿原富夫、島崎康弘
 - ▽夏秋ナス露地栽培の部 芋生勤斉、井上繁孝
- ### 【役員改選】
- ▽部会長 井上繁孝
 - ▽副部会長 上山智浩、伊藤信英、中野潤一
 - ▽会計 松尾幸夫
 - ▽監事 池田直樹、中尾拳太
 - ▽役員 芋生勤斉、井上勝



挨拶をする井上部会長

栗自走式収穫機導入検討会 省力化や生産量増加を目指す

JAたまなは9月27日、栗の自走式収穫機の導入検討会を南関町の園地で行いました。栗の需要が高まる中、農家の収穫作業時間の短縮や省力化による人員削減を目的とし、さらなる生産者の増加も期待しています。

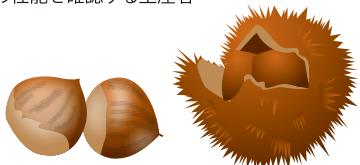
収穫機は福岡県の農業機械メーカー（株）オーレックで開発された自走式の収穫機。エンジンの力でゆっくり園地内を走行し、地面に落ちている栗をブラシでかき込んでコンテナに入れていく仕組み。生産者は収穫機の後ろに立ってハンドルを操作します。

検討会では栗部会の蒲池勝文部会長が「地域に導入できるものか収穫機の性能をしっかりと確認してもらいたい」と挨拶。販売メーカー担当者が収穫機の構造を説明した後、実際に操作しました。

参加した生産者からは「効率よく収穫できるため、購入を検討する」とも良い機械。収穫だけでなく、傾斜や面積が狭い園地でも使える「平地なら良いが斜面や面積が狭い園地では使用が難しい」などの意見が出ました。



自走式収穫機の性能を確認する生産者



牡牛座
4/20～5/20

☆全体運☆ 対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて

☆健康運☆ ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ハクサイ

きらめきreport

9/7 県女性協カローリング大会

JA熊本県女性組織協議会70周年記念カローリング大会が行われました。JAたまなからは8月25日の家の光大会で勝ち上がった上位3チーム（荒尾市Bチーム、南関郷Aチーム、荒尾市Aチーム）が出場し、交流を深めました。



女性部員の皆さん

9/13~15 自動車共済 ロープレ予選会

JAたまなは自動車共済ロールプレイング大会の予選会を開き、長洲総合支所の坂口彩さんと岱明総合支所の古賀さやかさんをJAたまな代表に選びました。

代表2名は10月24日に開催される熊本県大会に出場されます。



長洲総合支所の坂口さん



岱明総合支所の古賀さん

9/15 農業者年金表彰

令和4年度の熊本県農業者年金新規加入推進活動で、1位にJAたまなの横島総合支所（現：総務課）の瀬崎千枝さんが、2位に天水総合支所の子本里紗さんが輝きました。JA熊本中央会の宮本隆幸会長から表彰状が手渡されました。



表彰された瀬崎さん（左）と子本さん



双子座
5/21~6/21

★**☆全体運☆** ストレスを感じやすいとき、オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを

★**☆健康運☆** 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** ゴボウ

2023.November(11月)

1、圃場の整備

『安定多収のための土づくり・排水対策』

- ・ 稲わらの全量すき込み
 - ・ (同時に堆肥を1,500kg/10a施用)
 - ・ 深耕による根圏の確保(15cm以上)
 - ・ 弾丸暗渠の実施
 - ・ 畝溝と圃場周囲の排水溝の設置
 - ・ 土壌改良材(石灰質資材など)の施用
- ※麦はもともと畑作物。排水対策を徹底する。

2、品種

『需要に合った品種の作付け』

- 小麦
- ・ シロガネコムギ
 - ・ チクゴイズミ
 - ・ ミナミノカオリ

大 麦

- ・ はるしずく

※出荷契約に基づいた作付けをお願いいたします。

3、種子

『優良種子を準備』

- ・ 種子更新の100%
- ・ 種子消毒の励行

なまくさ黒穂病など:

キヒゲンR12フロアブル(種子10kg/200cc)

シロトビムシ類:

アドマイヤー水和剤(種子10kg/15g)

※キヒゲンは、シロトビムシや鳥獣被害予防にも効果がある。

4、播種

『天候を見定め、適期に播種』

- 小麦
- ・ 11月20日~30日

- 大麦
- ・ 11月20日~30日

※厚播きにならないように注意する。ただし、播種が遅れた場合は播種量を多くする。

5、肥料

『適期適量の施用』

- ・ 元 肥(大豆後作は地力に応じて施肥量を減らす)
 - ベスト444 50kg/10a
 - BB500 50kg/10a
 - BB454 15kg/10a
 - 追 肥①(1月下旬) BB454 15kg/10a
 - 追 肥②(2月下旬) BB454 15kg/10a
 - ・ 実 肥(穂揃時期) 硫安 10kg/10a
- ※実肥を尿素葉面散布で行う場合は、尿素2%液(水1000ℓに尿素2kgを溶かす)を100ℓ/10a散布することで、タンパク含有率0.5%程度の向上が見込めます。

6、管理

『基本技術の励行』

- ・ 除草剤の散布/耕種的防除と併せて、雑草の発生を抑制する。また、除草剤の散布は周辺作物への飛散に注意する
- ・ 麦踏み、土入れ、中耕/莖立ちを抑制し、分げつを促進させる
- ・ 排水溝の整備/湿害による根痛みを予防する
- ・ ※麦踏み及び土入れは、天気の良い日の午後、土が乾燥した状態で行う。詳しくは2023年度普通作栽培基準のP10を参照。

7、共乾施設の利用

『品質の均一化を目指す』

- ・ 施設を有効利用して出荷時の労働軽減を図り、共同での乾燥調整により品質の均一化を行うことで、実需者の求める良質麦の生産に努める。

指導員からの一言

近年は、豊作が続き品質も良好な結果となっております。令和6年度麦につきましても、基本的な栽培技術の励行と適切な肥料・農薬の施用、適期の収穫を心がけていただき、高品質麦の生産に努めてください。



蟹座

6/22~7/22

★☆☆☆ ☆全体運☆ 気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます

★☆☆☆ ☆健康運☆ コンディションが良好。スポーツを楽しんで ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ホウレンソウ



4 畜産事業(販売)

(ア) 県域コントロール機能とスケールメリットを活かした販売力の強化

① くまもと黒毛和牛(和牛)等のブランド確立

・大消費地圏での県産ブランド(和牛等)肉牛の認知度向上に向け、首都圏での積極的な販売促進活動を行います。
また、他県にない特徴である品種(黒毛・褐毛・交雑・乳用)の横断的なPR活動に取り組みます。

② 肉豚銘柄ブランド確立

・りんどうポーク、くまもとSPF豚のブランド確立のため銘柄統一による出荷頭数拡大及び規模拡大に向けた推進を強化します。
・銘柄統一により販売ロットを拡大し、スケールメリットを活かした販売力強化に取り組みます。
また、日本食肉格付協会取引基準の変更に合わせた建値条件へ変更し取り組みます。

③ 酪農については、安全・安心で、おいしい牛乳・乳製品の安定供給に向け、生乳生産量の増大に取り組みます。

(イ) 需要に応じた多様な販売チャネルの確立

① 大都市圏への安定出荷

・県内産地間積み合わせによる継続安定出荷、県の補助事業を活用した輸送コスト削減に取り組むとともに、新たな購買者の獲得に努めます。
また、熊本県と連携した販路拡大に取り組みます。特に、首都圏での「くまもと黒毛和牛飲食店キャンペーン」を実施していきます。

② 県産肉牛・肉豚の輸出拡大への取組み

・輸出促進協議会、全農ミートフーズと連携し、輸出認定施設、熊本畜産流通センターを軸とした輸出向けのと畜の効率化と新規輸出国の開拓に取り組みます。
・アニマルウェルフェアの考え方に沿った、基準に対応できる産地づくりに取り組みます。併せて、鼻環から頭絡への変更を推進します。

③ 酪農については、関係団体と連携した牛乳・乳製品の商品開発を進めるとともに県域JA内各直売所や輸出等、多様な販売チャネルを活かした有利販売に取り組みます。

(ウ) 営業力・販促活動の強化

① 畜産については、各種協議会と連携し、大消費地での定期的な試食宣伝会などの販促活動やTVCM・SNSを活用することで県産肉畜の認知度向上に取り組みます。特に、関東・関西の百貨店等において試食宣伝会を実施します。

② 酪農については、関係団体と連携し、メディア、SNS等あらゆる媒体を利用した牛乳・乳製品の販売促進と認知度向上に取り組みます。

JAバンクでも

投資信託の取扱い はじめました！

JAバンク

JAバンク
ホームページ



©よりそう

投資信託のこと、資産運用のこと、お気軽にご相談ください
JA たまな本所金融課 TEL：0968-72-5504



獅子座
7/23~8/22

☆☆☆**☆全体運☆** 大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。
☆☆☆いち早く兆候を見つけられるようよく観察を。方向転換は吉☆☆☆

☆☆☆**☆健康運☆** 無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで
☆☆☆**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** ネギ☆☆☆

わくわく体験農園記

地域農業の役割や食の大切さを親子で学んでほしいと実施している「親子わくわく体験農園」。今年度は23家族73名が参加しています♪
第2回目は小岱焼き陶芸体験を本所で行いました。

荒尾市の窯元である「末安窯」から末安洋介さんを招き、土の扱い方や作品の作り方を教わりました。子どもたちは土を受け取ると乾燥しないようにぬらしたタオルに包み、使う量を手に取り、真剣なまなざしで作品づくりに取りかかりました。2時間ほどで作業を終えると作品の後ろに日付と名前を記入。コップや皿、醤油さしなど、工夫を凝らした作品がずらりと並びました。窯焼きの作業は素焼きから釉薬かけ本焼きなどの工程を2週間ほどかけて窯元で行われ、次回以降の親子わくわく体験で渡されます。

参加した子どもたちから「初めて体験したけど、粘土みたいで楽しかった」「できあがるのが楽しみ」などの声が上がりました。

末安さんから
作り方を
教わりました♪



陶芸体験



こだわって作りました♪



土台が大切！



完成！



素敵な作品ができあがりました！



乙女座
8/23~9/22

☆全体運☆ コミュニケーション運が活発化。好情報入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて

☆健康運☆ 良い健康法が見つかりそう。友達のみねも◎
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ 根ミツバ

賠償責任保障に加入して毎日安心の出荷を！

安心して生産・出荷いただくために、賠償事故の未然防止とともに、賠償リスクに対する備えが重要です



ライフアドバイザー

岩松 武雄

賠償リスクに備えていますか？

草刈機を使って草刈中、小石をはねて他人の車をキズつけた



畑で農薬を散布していたところ、操作を誤り、隣接する農家の畑に飛散し、生育不良となった



蕎麦(アレルギー物質)が混入した小麦が出荷先で他の生産者の小麦と混ざり、出荷先で蕎麦の除去作業が発生した



保障内容をわかりやすく動画で紹介しています。

詳しくはこちら▶



このようなことが起こった場合、相手方への賠償責任として多額の賠償金支払いが発生することがあるため、リスクに備えておく必要があります。



菊水

ライフアドバイザー

入江 美智子



生産物賠償

・生産物によって生じた賠償責任を保障



施設賠償

・農地や農業施設の不備による賠償責任を保障
・農作業上の過失による賠償責任を保障



保管物賠償

・他人から預かった物に対する賠償責任を保障



生産物回収費用

・生産物賠償等に伴いかった回収費用を保障

共済掛金

(共済期間：1年間) (2023年4月時点)

農地面積	支払限度額		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
0.5ha未満	5,760円	6,500円	8,050円
0.5ha以上 1ha未満	6,950円	7,850円	9,720円
1ha以上 2ha未満	8,390円	9,470円	11,730円
2ha以上 4ha未満	10,120円	11,430円	14,150円
4ha以上 20ha未満	18,610円	21,010円	26,010円
20ha以上 50ha未満	48,280円	54,520円	67,490円

加入例

所有または管理している農地面積が3haの農業者の場合

3,000万円コース 共済掛金 **10,120円**

(2023年4月時点)

ポイント1

1日あたり約30円で保障

ポイント2

共済掛金は必要経費として計上可能(法人は損金算入可能)

お問い合わせは、お近くのJAたまな各窓口まで

- 荒尾市総合支所 TEL:68-4444
- 玉名南総合支所 TEL:73-3232
- 菊水総合支所 TEL:86-3101
- 長洲総合支所 TEL:78-5555
- 横島総合支所 TEL:84-3155
- 南関総合支所 TEL:53-1617
- 岱明総合支所 TEL:57-1121
- 天水総合支所 TEL:82-2111
- 三加和総合支所 TEL:34-3161
- 玉名北総合支所 TEL:72-3333
- 玉東総合支所 TEL:85-2360

JA共済
https://www.ja-kyosai.or.jp



天秤座

9/23~10/23

☆全体運☆ 人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に

☆健康運☆ 喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ カリフラワー

また、
家族と
会える
ように



農業機械の転落・転倒対策

ヘルメット 
 シートベルト 
 シートベルト・ヘルメットの着用

安全フレーム 

 安全フレーム付き
トラクターの利用


 幅員狭小区間のう回



 カーブ区間の徐行

デザイン/令和5年農作業安全ポスターデザインコンテスト 農林水産大臣賞 TAMGJITRUAMBOON TANANAN

2023年 秋の農作業安全月間
JAグループ



蝦座

10/24~11/22

☆全体運☆ リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがち
 なとき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます

☆健康運☆ 歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを
 ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ナス



野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林裕美子

レモン

～旬を迎える国産レモンを楽しもう～



保存方法

丸ごと保存

ポリ袋や保存用袋などに
入れ、冷蔵庫の野菜室へ
1つずつ新聞紙などで
包むとより鮮度が保てる



要注意!

常温での長期保
存は果皮がしなび
たり、香りや風味が
低下する。風通しの
良い冷暗所で保
存し、早く使い切る



カットしたもの

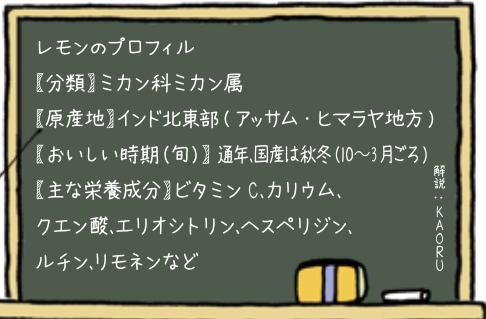
切り口をラップで包み冷蔵庫で保存。日持ちしない
ので、すぐ使わない場合は冷凍する

冷凍保存

輪切り、くし切りにしたもの
ラップに包み保存用袋に入れ、
冷凍庫へ



国産レモンは皮ごと凍らせてすりおろし、
料理の風味付けにも
絞った果汁を製氷皿で凍らせても便利



レモンのプロフィール

【分類】ミカン科ミカン属
【原産地】インド北東部(アッサム・ヒマラヤ地方)
【おいしい時期(旬)】通年、国産は秋冬(10～3月ごろ)
【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、
クエン酸、エリオントリン、ヘスペリジン、
ルチン、リモネンなど

解説 KAORU

選び方



果皮に張りつつやがある

重量感があってずっしり!

果皮に適度な
弾力がある

へたがみずみずしく
緑色

色鮮やか!

NG

果皮がしなびている
変色や黒ずみがある

効果的な食べ合わせ

カルシウムの吸収率アップ

牛乳、チーズ、小魚、青菜類

クエン酸がカルシウムなどミネラルの吸収率
を高め骨粗しょう症予防に効果的

美肌づくりに

肉や魚、大豆

美肌づくりに欠かせないビタミンは、
体を作るもとになるタンパク質と一緒に
摂取するとより効果が期待できる



減塩効果

クエン酸には塩味を感じやすくする
効果が

レモン果汁を加えると塩分控え
めでも味おいに満足感を得られ
るため、高血圧対策などに



ニリゃあ、らまい!



recipe 魚のわさび醤油炒め

提供：JA熊本経済連生活総合課



材料 (2人分)

ぶり切身(一口大) …… 2切
塩こしょう …… 少々
片栗粉 …… 適量
ピーマン(乱切り) …… 2個
エリンギ(乱切り) …… 100g
油 …… 大さじ1

A

しょうゆ …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1
エコープマーク
新調味みりんタイプ調味料
……………大さじ1
エコープマーク
おろし本わさび
……………小さじ1

エコープマーク品のご購入は
お近くの供給センターまで♪

作り方

- 1 魚は水気をキッチンペーパーでふき取り、骨があれば取って一口大に切る。
- 2 ①に塩こしょうをし、片栗粉をまんべんなくまぶす。
- 3 フライパンに油を熱し、②を入れてこんがり焼く。焼き色がついてきたらエリンギを加える。
- 4 具材に火が通ったらピーマン、Aを回し入れて全体に絡めるように炒め合わせ、皿に盛りつける。



射手座

11/23～12/21

☆全体運☆ よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します

☆健康運☆ 食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ シュンギク

安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険



「JA 安心倶楽部」は、**組合員のみなさまとそのご家族専用**の傷害保険です。おケガのほか、他人への賠償責任、身の回り品の損害など日常を取り巻く様々なリスクを幅広く補償します。ぜひ、ご加入をご検討ください！

Point 1 ライフスタイルにあわせて選べる3つのプランをご用意！

2023年10月発売

おすすめ

安泰プラン

年間保険料

29,800円

ケガの補償(天災補償付)

+ 熱中症・食中毒・特定感染症の補償

+ 日常生活を取り巻く様々なリスク
に対する**10**種類の補償

おすすめ

充実プラン

年間保険料

21,000円

ケガの補償(天災補償付)

+ 熱中症・食中毒・特定感染症の補償

+ 日常生活を取り巻く様々なリスク
に対する**5**種類の補償

基本プラン

年間保険料

15,800円

ケガの補償(天災補償付)

+ 日常生活を取り巻く様々なリスク
に対する**4**種類の補償

熱中症・食中毒・特定感染症や日常生活を取り巻く様々なリスクを幅広く補償する

安泰プラン ・ **充実プラン** をおすすめします！

Point 2 お手続きは簡単！お手間をとらせません！

- 保険料は、年齢、性別、職業にかかわらず、**Point 1**に記載のとおり、プランごとに一律です。
- ご加入に際して、健康診断の受診や健康状態の告知は、必要ありません。
- ご契約は、手続不要で1年ごとに自動継続しますので、「加入もれ」の心配がありません。

＜JA 安心倶楽部にご加入していただける方＞

- ◆補償開始日時点で、満80歳未満(※)の方にご加入いただけます。
- ◆補償開始日時点での年齢が満89歳(※)となる年まで、脱退のお申し出がないかぎり、ご契約は1年ごとに自動的に継続されます。

(※)共栄火災の今後の傷害保険料の支払状況等によって、加入できる上限年齢を引上げまたは引下げさせていただく場合があります。

Point 3 加入後も万全のサポート！

- 24時間・365日専用の事故受付コールセンターが、事故のご連絡をお受けします。
 - 健康、年金、税務、法律などの加入者専用の電話相談サービス(無料)がご利用可能です。
- (※)詳細は、JA 安心倶楽部パンフレット(PE113010)およびご加入後にお届けする加入者証をご覧ください。



山羊座

12/22~1/19

☆**全体運**☆ 友人や知人とおしゃべりを楽します。好奇心を発揮すれば面白いことに出合えるはず。お試しプランにツキ

☆**健康運**☆ 肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ
☆**幸運**を呼ぶ食べ物☆ コリ根



JAバンク熊本 presents

©よりぞう



ロアッソ熊本 サッカー教室



ロアッソ熊本のコーチが直接指導してくれます!!



© AC KUMAMOTO

2024年2月3日 土

第1部 13:00~14:15 (受付12:15~)

第2部 15:00~16:15 (受付14:15~)

※人数調整の為2部に分けて開催いたします。

会場 **パークドーム熊本**

定員 **132名**

第1部と第2部で66名ずつ、参加者の振り分けについてはお申込JAからご案内いたします。

対象

【申込者】JAバンク熊本の利用者または組合員
※ただし、2023年12月29日(金)時点で普通貯金口座の残高が1,000円以上の方

【競技者】上記申込者の小学校低学年(1~3年)のお子様もしくはお孫様

+同伴者1名まで申込可
(同伴者は小1~3年、JAとお取引有無は問いません。)

性別、経験は問いません

申込方法

JAバンク店舗に備え付けの申込用紙に記入のうえ、

2023年12月29日(金)までに

ご利用のJAバンク店舗にご提出ください。厳正なる抽選のうえ、当選者の方にはお申込JAから詳細をご連絡いたします。

【中止について】原則雨天決行
ただし、天候状況によってイベントを中止する場合がございます

お問い合わせ先 JAたまな金融課 TEL:0968-72-5504

みちのく山形 史跡・名所めぐりと癒しの旅

阿蘇くまもと空港発着!

こだわりポイント POINT 出羽三山神社

山伏の案内のもと昇殿参拝!

こだわりポイント POINT 郷土料理のご昼食

3日目のご昼食(和洋)

1日目:「山形牛ローストビーフ・庄内浜のお造りをメインとした芳香亭ご膳(全8品)」

2日目:「宿坊での精進料理」

3日目:「山形内陸地方の郷土料理満載」 **厳選料理をご賞味!**

■旅行出発日(2023年)

11月15日、16日、20日

■旅行代金(大人お一人様)

お一人様追加代金	
3名1室利用	2名1室利用
7,000円	14,000円

※部屋数に限りがありますので2名1室希望がお受け出来ない場合がございます。 ※1名1室利用はお受け出来ません。

- 申込締切日/各出発日の30日前 ※ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 利用予定ホテル/あつみ温泉: たちばなや(南館)[和室利用] 天童温泉: グランドホテル舞鶴荘 [和室利用]

こだわりポイント POINT 山寺芭蕉記念館

こだわりポイント POINT 歴史と名湯を誇るお宿にご宿泊

日次	行程	◎入場観光 ○下車観光 ●車窓 ▲お買物	鐘
1	阿蘇くまもとと空港 → ANA642 → 羽田空港 → ANA395 → 庄内空港 → 明治に建てられた庄内米保管倉庫で「おしん」の舞台でも有名な山居倉庫・庄内米歴史史料館(昼食) → 砂高山海向寺 → あつみ温泉(泊) 夕食は宴会場にて会食		夕
2	ホテル → 旧庄内藩の藩校資料・国指定重要文化財 国宝 致道博物館 → 羽黒山五重塔 → 合祭殿「山伏案内と昇殿参拝」宿坊にて精進料理 → 出羽三山神社 → 奥井坊(昼食) → 最上峡古口港 → 日本三大急流 最上川舟下り → 最上峡草津港 → 天童温泉(泊) 夕食は宴会場にて会食		朝 夕
3	ホテル → 松尾芭蕉・門人の作品收藏・展示 山寺芭蕉記念館 → 将棋のルーツ・歴史・将棋駒 天童市将棋資料館 → 王将誕(山形牛焼売と宇煮)昼食とお買物 ▲将棋むら天童タワー(昼食) → 山形空港 → JAL2236 → 伊丹空港 → JAL2389 → 阿蘇くまもとと空港		朝 夕

※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。 ※後日改めて、集合解散地(および時刻)をお知らせいたします。

こだわりポイント POINT 最上川舟下り

船頭の舟歌・風情ある名調子のご案内!

詳しくは旅行センター(TEL:73-9625)までお問い合わせください。



水瓶座 1/20~2/18

★**☆全体運☆** 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して、人に配慮すると状況は好転へ

★**☆健康運☆** 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉

★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** リンゴ

8658555
 玉名市六田七番一
 JAたまな
 総務課広報係

答え住所氏名年齢
 電話番号
 今回のクイズにかかった記事
 と、身近な出来事 話題を
 書きたいわい

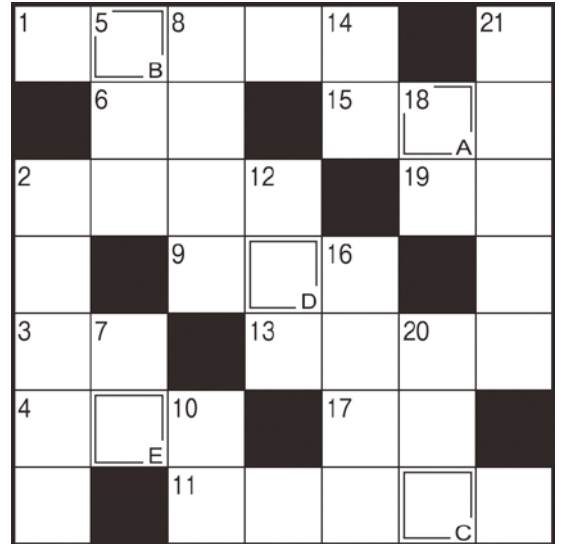
クイズを解いて
 ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いの
 おすすめ商品」を差し上げます。商品
 内容と当選者人数は毎月変わり本誌
 にて発表致します。

応募締切: 11月30日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて
 出来る言葉は何でしょうか?



🔑 ヨコのカギ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ボンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ペンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます



QRコードを読み取ってご応募
 いただけます♪




お気軽に
 ご応募ください!!

PRESENT

9月号クイズの答えは「アキナス」
 でした。正解者の中から5名の方に『純米料理酒1L・塩こうじパウダー 12g×6袋』をお届けします。

浦田 えみ子さん 松本 誠さん
 西依 成章さん 狩野 千代子さん
 谷口 光義さん
 など



- 🔑 タテのカギ**
- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
 - ⑤ ——大敵、運転中は気を引き締めて
 - ⑦ 白——に身を包んだ花嫁さん
 - ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの
 - ⑩ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
 - ⑫ 考えるときにひねるもの
 - ⑬ 応用に移る前にしっかりと
 - ⑮ 1カ月の後ろ3分の1
 - ⑰ ペンの場合にはキャップと呼ぶことも
 - ⑲ あります
 - ⑳ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した
 - ㉑ 東京都中央卸売市場があった場所
 - ㉒ 2人でおそろいの服を着ます

JAたまなヘルパーステーション

登録ヘルパー(パート) 大募集

未経験の方大歓迎

※介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上の介護の資格をお持ちの方
 ※週1回・1日1時間～でもOK!!
 ※勤務地:玉名市・和水町
 ※60歳以上活躍中 詳細は面談にて

連絡先 JAたまな生活福祉課:担当/瀬上・荒木
 TEL 0968-72-5517

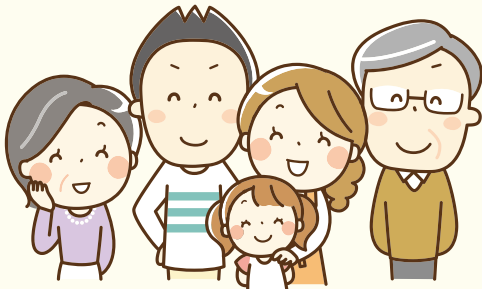


終活 ✨ 事前相談 ✨ 受付中!

冠婚葬祭定期積金「みらい」

- ご契約者は特典が受けられます
- 施設をご利用される場合は、係員にお申し出ください

「今」をより良く、より自分らしく楽しむために知っておきたいこと
お悩み相談などお気軽にお問合せください



無料!! 要予約!!

JA葬祭の紹介動画は
こちらからご覧いただけます♪



24時間
365日対応

葬儀のご相談・ご依頼は
今すぐお電話ください

フリー
ダイヤル

0120-40-5564

または、
各総合支所へ

●**法律無料相談**
▼場所 熊本市中央区
▼事前に予約が必要です。
(申し込みは総務課フリースタイルまで)
◎法律相談担当
崎坂誠司(JAたまな顧問弁護士)



◆**税務無料相談**
▼今回の税務相談日
令和5年11月16日(木)
▼場所 JAたまな本所
▼事前に予約が必要です。
(申し込みは最寄りの各総合支所まで)
◎税務相談担当
山口勝則(JAたまな顧問税理士)



令和5年度 第6回 理事会
令和5年9月27日(水) 議事
第1号議案 諸規程の改正について
①給与規程の改正について
②非課税上場株式会社等管理および非課税累積投資に関する規程の改正について
第2号議案 農業資金融資要項(統一版)(熊本県版)の一部改正について
第3号議案 団信の取扱商品拡充に伴うローン融資要項(統一版)(熊本県版)の一部改正について
第4号議案 熊本県果実農業協同組合連合会役員改選に伴う役員候補者の推薦について
第5号議案 当組合における取引のリスク評価書について
報告事項 ①令和5年度上期監事監査日程について
②令和5年度普通期米仮渡金について
③令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果について

編集後記

最近、職場の皆で週1回、バドミントンを始めました。20代はどんなに長時間運動しても汗ひとつかかなかったのですが、今では少し運動するだけでも汗だくになります。健康維持のため継続して頑張り体力をつけなければと思います。(ま)

おたよりコーナー

☆梨は夏バテ予防や疲労回復に良いと書いてあったので、今から梨を買って、たくさん食べようと思います。(浦田 えみ子さん)
——今年の夏は本当に暑いですね!水分たっぷりの梨を食べて暑い夏を乗り切りましょう! ✨
☆JAたまな学童軟式野球大会の記事を見て、暑い中、頑張ったんだなーと、試合見たかったなーと感じました。最近の出来事…お盆に息子たちが帰って来たので、久しぶりに会え、話も弾み楽しい時間を過ごせました。(狩野千代子さん)
——野球大会、子どもたちが一生懸命に頑張っていましたよ。お盆は息子さんたちと久しぶりの再会、良かったですね。(ま)

JAの自動車共済

納得の共済掛金！比べてください！！



こんなに安くなるの！？

トヨタ アクア <small>【型式】NHP10H 【車両共済金額】220万円</small>	車両なし 月払 1,700円 車両あり 月払 3,270円	一時払 19,070円 一時払 36,620円	ホンダ N-BOX <small>【型式】JF4 【車両共済金額】210万円</small>	車両なし 月払 1,660円 車両あり 月払 3,460円	一時払 18,620円 一時払 38,760円
トヨタ プリウス <small>【型式】ZVW52 【車両共済金額】340万円</small>	車両なし 月払 1,570円 車両あり 月払 4,000円	一時払 17,320円 一時払 44,500円	マツダ CX-5 <small>【型式】KF2P 【車両共済金額】350万円</small>	車両なし 月払 1,790円 車両あり 月払 4,020円	一時払 19,720円 一時払 44,680円
トヨタ ヴォクシー <small>【型式】ZRR85W 【車両共済金額】305万円</small>	車両なし 月払 1,300円 車両あり 月払 3,110円	一時払 14,370円 一時払 34,630円	スズキ ワゴンR <small>【型式】MH95S 【車両共済金額】160万円</small>	車両なし 月払 1,720円 車両あり 月払 3,520円	一時払 19,300円 一時払 39,470円
スバル インプレッサ <small>【型式】GK7 【車両共済金額】250万円</small>	車両なし 月払 1,430円 車両あり 月払 3,730円	一時払 15,630円 一時払 41,380円	ダイハツ タント <small>【型式】LA650S 【車両共済金額】190万円</small>	車両なし 月払 1,660円 車両あり 月払 3,250円	一時払 18,620円 一時払 36,370円
ニッサン ノートe-power <small>【型式】SNE12 【車両共済金額】230万円</small>	車両なし 月払 1,610円 車両あり 月払 3,880円	一時払 17,840円 一時払 43,270円	トヨタ ライズ <small>【型式】A200A 【車両共済金額】210万円</small>	車両なし 月払 1,640円 車両あり 月払 3,200円	一時払 18,440円 一時払 35,880円

<保障内容・ご契約例>個人契約/共済期間：12ヶ月/等級：20等級（事故有係数適用期間0年）/運転者年齢条件：35歳以上限定保障/記名被共済者年齢階層別掛金区分：40～49歳/車両保障：全損害担保（車両共済金額別掲）、免責金額5万円/対人賠償：無制限/対物賠償：無制限（対物超過修理費用保障付）、免責金額0万円/人身傷害保障：3,000万円（被共済者限定特別：有）/傷害定額付保障：1,000万円（標準型・被共済者限定特別：有）/弁護士費用保障特約：有/長期優良契約割引：有（適用1年目）/ゴールド免許用掛金/自動継続割引：有/自賠償共済セット割引：有/新車割引：有（初度登録：令和5年1月）※各種割引の適用には所定の条件があります。※「車両保障なし」共済掛金は、<保障内容・ご契約例>から車両保障をなしに設定した共済掛金です。※令和5年1月からの掛金です。

＼おトクな割引・頼れるサービスもいっぱい！／

自賠償共済セット割引
JA共済オリジナル
対人賠償の共済掛金 **7% 割引**

ゴールド免許用掛金
共済掛金 **12.5% 割引**

しっかり対応！
事故やトラブルのとき、親身に対応！

複数契約割引
共済掛金 **5% 割引**

ASV割引
共済掛金 **9% 割引**

割増・割引等級制度
共済掛金 **最大63% 割引**

自動継続割引
共済掛金 **2% 割引**

新車割引
共済掛金 **最大5% 割引**

長期優良契約割引
共済掛金 **2～6% 割引**

夜間休日現場急行サービス
JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへ連絡いただいた事故についてALSOK対応員が事故現場に急行。事故状況の聞き取りを行います。
受付時間
平日：0時～8時、17時～24時
土日・祝日：終日

レッカーサービス
事故または故障により自力走行不能となった場合にレッカー車で現場へ急行。最寄りの修理工場までお車をけん引します。（現場から100km以内無料）
【24時間365日対応】

ロードサービス
故障・トラブルにより自力走行不能となった場合に対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。（30分程度の対応は無料）
【24時間365日対応】

※割引の適用には一定の条件があります

お問い合わせは、お近くのJAたまな各窓口まで

- 荒尾市総合支所 TEL:68-4444
- 玉名南総合支所 TEL:73-3232
- 菊水総合支所 TEL:86-3101
- 長洲総合支所 TEL:78-5555
- 横島総合支所 TEL:84-3155
- 南関総合支所 TEL:53-1617
- 岱明総合支所 TEL:57-1121
- 天水総合支所 TEL:82-2111
- 三加和総合支所 TEL:34-3161
- 玉名北総合支所 TEL:72-3333
- 玉東総合支所 TEL:85-2360

JA共済
https://www.ja-kyosai.or.jp
[23439990030]