

JA たまな

2022
月

Vol. 345



イチゴ「ゆうべに」

★今月の読みどころ★

- きらめきニュース 2～3p
- 熊本県域JA構想 5p
- 青壮年部ポスターコンクール 8～9p

Twitter



Instagram



Facebook



ホームページ



きらめき発信 たまな

たまたな 発 きらめきニュース

タケノコ出荷順調

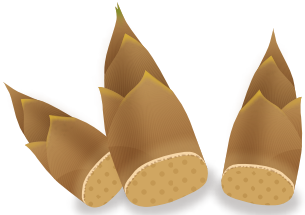
春富選果場

J A たまたな管内で、タケノコの出荷が順調に進んでいます。12月は2回の集荷で562.4kgを関西、関東方面へ出荷しました。秋口の降雨不足の影響で大きさはやや小ぶりですが品質は良好。3月下旬にピークを迎え、4月下旬まで続きます。

春富選果場では、生産者が持ち込んだタケノコを重さごと選別し、従業員が1個ずつ傷などが無いか確認。根切りをし、2kg段ボールに箱詰めしています。



タケノコを選果する従業員



J A 担当者は「今年もたくさんの人に熊本県産のタケノコを食べてもらいたい」と話しました。

1万2700t、63億5000万円を目指す 中央集荷センターミニトマト部会出荷協議会

中央集荷センターミニトマト部会は12月3日、令和3年度産出荷協議会を開き、出荷数量1万2700t、販売金額63億5000万円の日標を掲げました。安全、安心なミニトマトの安定供給に努め、部会、J A が二丸となり販売力強化や経営基盤の確立を目指します。

協議会は部会役員、J A 役職員が市場8社とリモートで開催。三津家弘明部会長は「産地の出荷量も日に日に増えている。今年も品質、食味にこだわった生産をしていきたい」と挨拶。市場関係者からは品質や食味を重視した生産を



挨拶をする三津家部会長(中央)と部会役員

期待する声が上がりました。令和3年度産は、部会独自の着色基準での収穫に努め、定期的な目揃え会をするなど品質管理の徹底を図ります。

元気で明るい文化活動の向上を図る 熊本県家の光大会

12月15日、元気で明るい文化活動の向上を目的に、宇城市のウイング松橋で第68回熊本県家の光大会が開催されました。家の光記事活用体験発表では、長洲支部の木戸孝子さんが「家の光をもっと暮らしの中へ」と題して発表しました。

また、ちやぐりん読書感想文全国コンクールの表彰式も行われました。

入賞者は次の通りです。(敬称略)

【優秀賞】

左村青澄(長洲町立腹赤小学校3年)

杉本梨心(長洲町立長洲小学校3年)

【優良賞】

小木倉(和水町立菊水小学校3年)

【ちやぐりん賞】

濱津心彩(長洲町立腹赤小学校3年)

【小島よしお賞】

村本夏美(玉名市立八嘉小学校3年)

発表をする木戸さん



LED自転車ライトを警察へ贈る

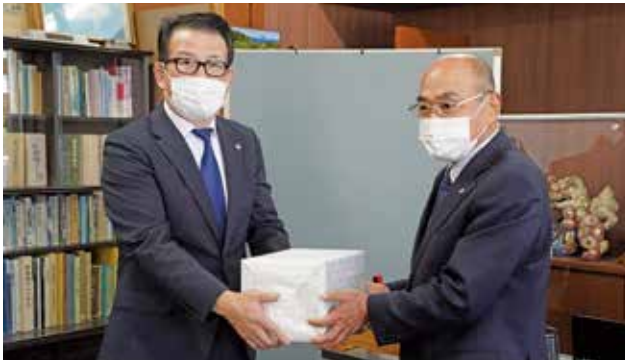
交通事故未然防止へ

J AたまなはJA共済と協力し、地域の交通安全活動に積極的に取り組んでいます。

12月7日には、交通事故の未然防止を目的に「LED自転車ライト」2200個を玉名警察署と荒尾警察署へ贈りました。自転車のハンドルや歩行中に身に付け、夜間の交通事故を防ぎます。警察署を訪れた同JAの石口秀明常務は「交通事故のない安心して暮らせる地域づくりに役立てていただきたい」と手渡し、受け取った玉名警察署の杉本茂署長は「交通事故を1件でも減らせる様、LEDライトを活用していきたい」と話し、荒尾警察署の合瀬勝彦署長は「市民の皆さまに配るなど、交通事故の未然防止に活用させていただきたい」と話しました。今後、免許証を返納された高齢者や中学生らにキャンペーンなどを通じて配布される予定です。



石口常務(左)と玉名警察署の杉本署長(右)



LEDライトを受け取る荒尾警察署の合瀬署長(左)

冬春なす「PC筑陽」目標10億円

冬春なす専門部出荷協議会

J Aたまな北部集荷センターなす部会冬春なす専門部は12月10日、出荷協議会を開きました。令和3年産は部会員43名(前年対比4名増)が15.7ha(同1.8%)で「PC筑陽」を栽培。出荷数量2820t、販売金額10億円を目指します。

協議会は市場関係4社とリモートで開き、現在の生育・販売状況の経過を報告。令和3年産出荷計画を協議しました。冬春なす専門部の伊藤信英代表は「燃油高騰などの心配もあるが、生産者、JA、市場各社ともに目標を上回るように頑張っていたきたい」と話しました。



挨拶をする冬春なす専門部の伊藤代表

婚活イベント4組のカップル成立!

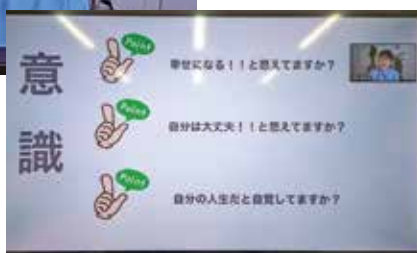
JAたまな青壮年部

J Aたまな青壮年部は12月12日、有明広域行政事務組合と共同で「婚活 農男&プリンセス」を開き、4組のカップルが成立しました。農業者男子と地区内外の女性とのマッチングイベントで、未来の農業の担い手の創出と女性の荒尾・玉名地区への移住・定住を目指しています。

第5回目となる今回のイベントは男女7名が参加。ウェブ会議システム「Zoom」を使用して開催。青壮年部の下川満部長が「今まであまり接点のなかった農業者男子との関係を深め、たくさんの方の魅力を発見していただきたい」と挨拶。男性参加者のみで内面磨きなどのセミナーを受講し、自己紹介からクイズや1対1でのトークタイムなどを通じて親睦を深め、4組のカップルが成立しました。今年度は2回実施。次回は参加対象年齢を変えて2月6日に開催する予定です。



内面磨きなどを講義する田村先生



牡羊座
3/21~4/19

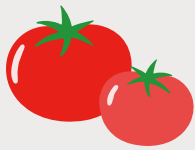
☆☆☆**☆全体運☆** 人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運

☆☆☆**☆健康運☆** 睡眠をしっかり取り疲れをためないように
☆☆☆**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** 伊予カン

きらめきreport

12/6 トマト出荷査定会

JAたまな中央集荷センタートマト部会は、出荷査定会を開きました。部会員や市場関係者、JA職員が参加し、着色や品質などの出荷基準を確認しました。牧野哲夫部会長は「基準を徹底し、有利販売に繋げていこう」と呼び掛けました。



出荷基準を確認する部会員

11/31 南関供給センター工事祈願祭

JAたまなは南関供給センターの移転に伴う改修工事のため、南関総合支所横のAコープ店舗跡で工事祈願祭が行われました。今年度中に工事を終え、新店舗として営業予定です。



12/3 特定技能生Web面接

JAたまなは、外国人特定技能生を受け入れるため、インドネシアとWeb(ウェブ)面接を行いました。通訳を交え、JA職員が業務内容や雇用契約などを説明しました。令和4年度には数人を臨時職員として採用する予定です。



インドネシアとWeb面接を行うJA役職員



牡牛座
4/20~5/20

★**☆全体運☆** 頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たります。買い物運は良好

★**☆健康運☆** 頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** セリ



熊本農業の未来をみんなで考えよう

熊本県JAグループでは、環境変化に適時的確に対応しながら「農家・組合員の多様なニーズにこれまで以上に応えていくため」「JAの組織・経営基盤を将来にわたってより強固なものにするため」に『熊本県域JA構想』の協議を進めています。

Q1 何で「県域JA」を実現する方向で検討を進めているの？

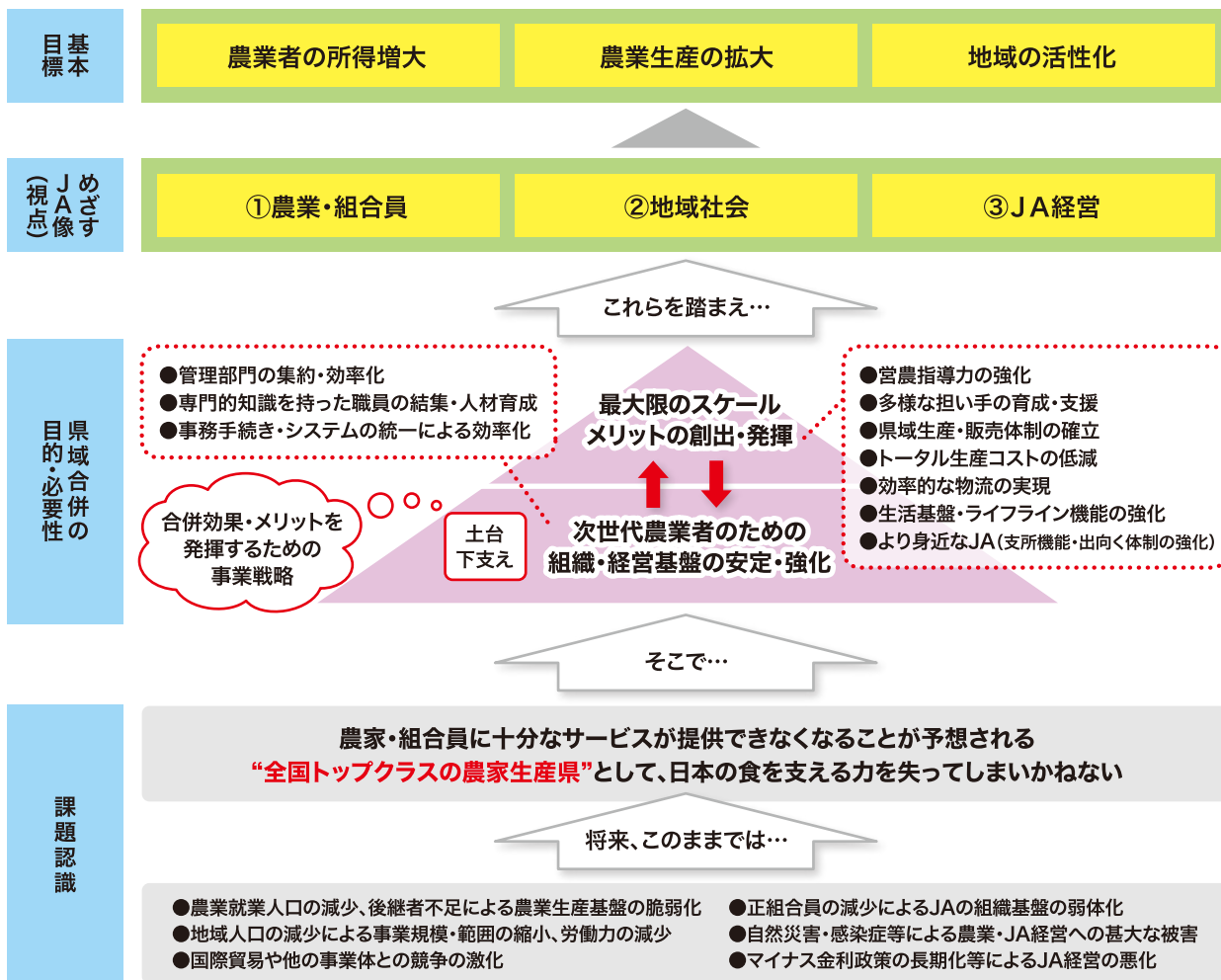
A1 農家・組合員・地域の多様化するニーズに対応したサービスを将来にわたって提供できるように、また、全国トップクラスの農業生産県として日本の食を支え続けられるように、「県域JA」の実現が必要であると考えています。

Q2 「県域JA」を実現する目的は？

A2 ①農業生産県・熊本の強みをさらに活かして、「最大限のスケールメリットを創出・発揮する」こと
②あらゆる経営資源（ヒト・モノ・カネ・情報・時間・ノウハウ等）を結集・効率化して、次世代農業者のために組織・経営基盤を安定・強化すること

Q3 どのような「県域JA」を目指しているの？

A3 県下組合員・役職員の総力を結集し、持てる経営資源をフル活用した①農業・組合員「地域社会」②JA経営」の視点に立った「めざすJA像」を掲げ、基本目標である「農業者の所得増大・農業生産の拡大・地域の活性化」の3つなる実現を目指します。



次回は、「熊本県域JAの『めざすJA像』」についてご紹介します。



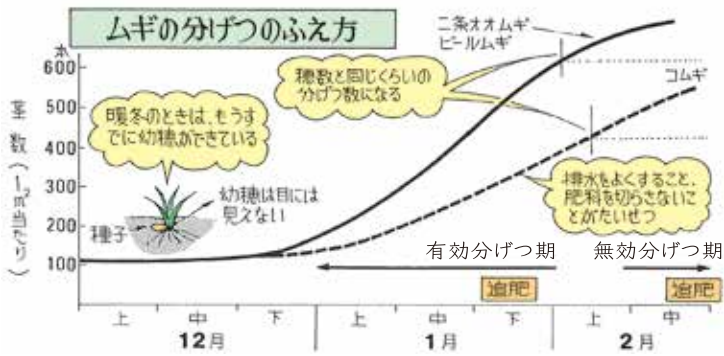
双子座
5/21~6/21

☆全体運☆ ピン!とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメイクを

☆健康運☆ 痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ キンメダイ

生育期間中の管理作業をしっかり行うことで、健全な麦を育て、品質と収量の向上に繋がしましょう。

2022.February (2月)



1 排水対策を万全に

・排水溝を整備し、地表面の雨水が速やかに圃場外へ排出されるようにしましょう。排水が不十分だと湿害による根痛みを引き起こします。
※圃場内が乾いていると麦踏み等の管理が行いやすくなります。

2 麦踏みや土入れを

入念に行う

・麦は踏まれることで根をしっかりと張り、倒伏しにくくなります。また、生育を調整する効果もあり、出穂時期

の穂揃いが良くなります。

・土入れは雑草の発生を抑制するほか、凍霜害や湿害等から保護する効果があります。

※天気の良い日の午後、土壌が乾いた状態で行うと効果的です。1月から2月までに各々3回程行なって下さい。

3 雑草防除で草の実混入防止

・各管理作業と併せて中期除草剤の散布によりしっかり防除しましょう。ヤエムグラ、カラスノエンドウ等、広葉雑草にはアクチノールB乳剤(反当200cc/水100ℓ)を使用して下さい。

※除草剤使用の際は、周辺作物への飛散防止に努めて下さい。

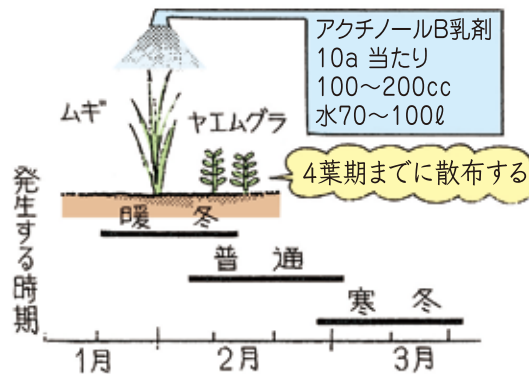
4 適度な追肥で穂数確保

・1月下旬と2月下旬に2回の追肥を行い、穂数を増加させ品質向上に繋がしましょう。

・施用例：BB454 反当15kg(窒素量で約2kg)

※土入れ作業と同時に行うとさらに効果的です。天候によっては、肥料切れとなる場合がありますので注意して下さい。

雑草防除



冬の寒暖によって発生の時期が違うよ!



指導員からの一言

麦踏みには、発根作用と生育調整の効果があり、しっかり行うことで麦の健全な生育を促し、霜柱による凍上、風による土の移動防止など土壌状態の改善も図れます。追肥・土入れ作業と同時に、良質な麦作りに努めましょう。



蟹座

6/22~7/22

★全体運★ 気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を

★健康運★ 刃物の取り扱いには慎重に。ぼんそうこうを常備
★幸運を呼ぶ食べ物★ キウイ

JAマイカーローン キャンペーン!!

Web審査
申込限定

令和3年12月1日(水)～令和4年4月28日(木)

固定金利型

年1.8%

変動金利型

年1.425%

Let's Drive!

Let's go!



さらに最大で
年0.35%
の引下げ!

JAマイカーローン商品概要

ご利用いただける方

●申込時の年齢が18歳以上の方。(最終返済時年齢満75歳以下) ●当JAの営業地区内に在住または勤務の方で当JAが定める条件を満たす方。 ●継続して安定した収入が見込まれる方。 当JAが指定する保証機関の保証が受けられる方。

お使いみち(※営業用自動車は対象外)

自動車・バイク(中古車を含む)の購入、車検、点検、修理、購入に付帯する諸費用、車庫建設資金、運転免許取得資金、共済(保険)掛金、他金融機関やクレジットカードローンの借換。

お借入金額

10万円以上1,000万円以内(所要額の範囲内で1万円単位)ただし、車庫建設資金は100万円以内。借換の場合は、借換の対象となる資金の一括返済金額の範囲内。

お借入期間

6ヶ月以上10年以内。

担保/保証

無担保/熊本県農業信用基金協会、三菱UFJニコス(株)ほか、保証人は原則不要。

保証料

別途年0.51%～年1.35%が必要となります。



Webで
カンタン
お申込!

JAたまな
TEL
0968-72-5505

「JAとのお取引はこれから」
というお客様も
お気軽にお問合せください。

JA教育ローン商品概要

ご利用いただける方

- 組合員または組合員になれる方。
- 就学予定または就学中の子弟を有する方。
- 借入時20歳以上最終返済時71歳未満の方。
- 当JAの営業地区内に在住または勤務の方で当JAが定める条件を満たす方。
- 継続して安定した収入が見込まれる方。

お使いみち

- 入学時:入学費など入学時に必要な資金
- 在学時:授業料など在学中に必要な資金
(借入申込日より2ヶ月前に支払い済みとなった資金を含む)
- 他金融機関の教育ローンの借換え

お借入金額

10万円以上1,000万円以内(所要額の範囲内で1万円単位)ただし、借換の場合は、借換の対象となる資金のお借入残高の範囲内。

お借入期間

6か月以上15年以内(据置期間を含む)。

担保/保証

無担保/熊本県農業信用基金協会、三菱UFJニコス(株)ほか、保証人は原則不要。

返済方法

- 元利金等毎月返済(ボーナス返済併用可)
- 6ヶ月以上15年以内(据置期間を含む)

●表示金利は、令和3年12月1日～令和4年4月28日にお申し込みいただき、令和4年5月31日までにお借入れいただいた場合の適用金利です。

※金利の引下げには、一定のお取引条件がございます。詳しくは、JAたまな本支所の店頭までお問い合わせください。※金利は金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。※金利引下げの条件を満たさなくなった場合や、返済に滞りが発生した場合等には、金利引下げを中止し、店頭標準金利に引き上げさせていただきます。※ご融資の際は当JAへの出資が必要となります。あらかじめご了承ください。

※お申込み・お問い合わせはお近くのJA窓口へお願い致します。

JAたまな TEL0968-72-5505

Web審査申込限定

JAの教育ローン

令和3年12月1日(水)～令和4年4月28日(木)

あなたの夢を応援します

キャンペーン金利

固定金利型

年1.35%～年1.00%

※表示金利は、令和3年12月1日現在
※金利は国の教育ローンを基準としていますので、変動する可能性があります。

その他にも使い道自由なフリーローンなど、
各種ローンも取り揃えています。
お気軽に窓口までおたずねください。

Webで
カンタン
お申込!



「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせください



獅子座
7/23～8/22

☆全体運☆ ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になる
ときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第

☆健康運☆ 健康への関心の高まりがプラスに働きます
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ アンコウ

「我が町特産物PR ポスターコンクール」

JAたまな青壮年部は、食農教育活動の一環として、管内の小学校6年生を対象に「我が町特産物PRポスターコンクール」を行っています。子どもたちが地元の特産物を学ぶきっかけとなり、食や農業の大切さを感じ、「ふるさと」に対する誇り」を持ってもらおうと実施しています。

第14回となる今回は36校から1120点の応募がありました。トマトやミニトマト、イチゴ、ナシ、ミカン、ナス、コマなど管内の特産物が描かれ、素晴らしい作品ばかりでした。たくさんのご応募をありがとうございました。

また、12月中旬に組合長賞と青壮年部長賞の表彰も行い、下川満青壮年部長と孝富士修二副部長が小学校を訪れ、受賞者に賞状と副賞として図書カードを手渡しました。出展者全員には色鉛筆を贈呈しました。

組合長賞を受賞した西田さんは「熊本はトマトが有名なのでトマトを描いた。入賞できて良かった」と、青壮年部長賞を受賞した江上さんは「1週間ほどかけて描いた。入賞できるとは思っていなかったの信じられない。嬉しい」と入賞した喜びを話されました。



青壮年部長賞を受賞した
大野小学校の江上さん



組合長賞を受賞した
玉名町小学校の西田さん



青壮年部長賞



大野小学校 江上 凜心さん

組合長賞



玉名町小学校 西田 紗依さん



乙女座
8/23~9/22

☆☆☆**☆全体運☆** あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます

☆☆☆**☆健康運☆** 体調と体力回復のチャンス。検査も有効です
☆☆☆**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** セロリ



菊水小学校 木村 未来さん



小天小学校 坂西 由衣さん



八幡小学校 吉本 一稀さん



横島小学校 岡本 竜明さん



玉名町小学校 濱崎 義朋さん



大野小学校 濱崎 瑛太さん



天秤座 9/23~10/23

☆全体運☆ 何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからもお願いを。ギブ&テークで大成功

☆健康運☆ 無理をしないで。食事は消化が良い物を ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ 野沢菜

シェフ永井のおすすめ

🍷 材料(4人分)

A

卵	6個
ミツバ	1把 (根が付いているものは落とし、ざく切りにしておく)
パルメザンチーズ	15g
生クリーム	40g
塩	1g
こしょう	適宜
オリーブ油	大さじ1

🍴 作り方

- (1) 直径18cm程度のテフロン加工のフライパンにオリーブ油を入れ熱する。
- (2) ボウルに**A**の材料を全ていれ混ぜ合わせ、弱火にしたフライパンに流し入れる。ふたをし、弱火のまま7、8分加熱する。途中でふたを取り固まり具合を見る。
- (3) 上まで固まってきたらふたを外し皿をかぶせ、ひっくり返して上下を入れ替えてフライパンに戻す。ふたをして2、3分置く。
- (4) 8等分にカットして皿に取り、出来上がり。

ミツバとパルメザンチーズのオムレツ



🍷 トマトとミツバの炊き込みご飯



🍷 材料(4人分)

米	2合
かつおだし	400ml
塩	適宜
ミツバ	1把 (根が付いているものは落とし、ゆでておく)
トマト	中2個

🍴 作り方

- (1) 米をとぎ、ざるにあげて20分置く。
- (2) 炊飯器にかつおだしと塩を入れ、(1)の米を入れ20分浸す。
- (3) トマトを湯むきしてさいの目に切り、炊飯器に入れてさっと混ぜ、炊飯器のスイッチを入れる。
- (4) 炊き上がったご飯にざく切りにしたミツバを混ぜ合わせ出来上がり。(根ミツバを使用した場合は、残った根できんぴらを作り炊き込みご飯に添えるのがお勧め)

永井 智一(ながい ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



蠍座

10/24~11/22

☆**全体運**☆ 前半はつまづくことが多いですが、次第に解消。気持ちが悪くときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運

☆**健康運**☆ 口コミの食材や健康法を試してみても
☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ アカガイ



アシタバ

～青汁の原料にもなる高栄養価の健康野菜～

アシタバのプロフィール

【分類】セリ科シソ目

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】春(2～5月ころ)

【主な栄養成分】カリウム、β-カロテン、葉酸、ビタミンK、ビタミンC、食物繊維など



楽しみ方・食べ方のコツ

特有のほろ苦さと爽やかな香りが特徴



- ポイント**
- ①塩を少し加えたお湯でゆでて冷水に取り、あく抜きをして食べる
 - ②先に茎の部分をお湯に浸し、時間差で葉の部分を入れてゆでると均一に仕上がる
 - ③ゆで上がったらずいぶん冷水に取り、一気に冷まして水気を軽く絞って使用

下ゆでしたアシタバはおみじやあえ物、合め煮に

注意! 加熱し過ぎると歯応えがなくなる



炒め物も軽く下ゆでておくとも苦味が和らいで食べやすいよ

油との相性が良い天ぷらや炒め物にすると風味が引き立つ。天ぷらなどの場合は下ゆでなしでOK

保存方法

冷蔵保存

軽く湿らせた新聞紙に包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室へ



長時間させるには立てて保存の横にすると曲がりやすく劣化しやすい

選び方



葉が鮮やかな緑色

全体的に張りがありみずみずしい

茎が太過ぎず細いものが柔らかくてお薦め!

NG

鮮度が落ちている葉がしなびて色があせている

“こりゃあ、うまい!”

recipe 手羽元と大根の煮物

提供:JA熊本経済連生活総合課

材料 (2人分)

- 手羽元..... 300g
- 大根(輪切り2等分)..... 10cm
- 里芋(2等分)..... 4個

A

- 水..... 2カップ
- しょうゆ..... 大さじ1
- エコーブマーク 白だし..... 小さじ1
- エコーブマーク 新調味みりんタイプ調味料 大さじ2

作り方

- ①大根を5cm幅に二等分の輪切りにし、かつら剥きをして、米のとぎ汁で下茹でする。
- ②手羽元をグリルで軽く焦げ色がつくまで焼く。
- ③里芋は塩揉みして水で塩を洗い流し、ぬめりを取る。
- ④鍋にA、①、②、③を入れて20分ほど煮る。



エコーブマーク品のご購入はお近くの供給センターまで。



射手座 11/23～12/21

☆**全体運**☆ 良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉

☆**健康運**☆ 腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして

☆**幸運を呼ぶ食べ物**☆ ゴボウ

くらべたら

自動車共済

クルマスター

毎日のドライブに
のせたい、たしかな安心!
くらべてください、
このお得感!!

自動車
共済の
スタンダード!



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円
(標準型)
- ※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
- 免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆車両諸費用保障特約:有
- ※代車費用共済金日額は
下記参照

ご契約例 (上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ライズ

車両
価格

270万円
の場合

- 18等級
26歳 (事故有係数適用期間:0年) の場合
- ◆自家用小型乗用車
 - ◆令和3年購入 ◆型式:A210A
 - ◆代車費用共済金日額:5,000円
 - ◆運転者年齢条件:26歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:26歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **67,690円**
月払 **6,050円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引 ◆ASV割引
 - ◆自動継続割引

ニッサン セレナ

車両
価格

350万円
の場合

- 20等級 (事故有係数適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合
- ◆自家用普通乗用車
 - ◆令和3年購入 ◆型式:HFC27
 - ◆代車費用共済金日額:7,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:45歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **62,140円**
月払 **5,550円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引 ◆自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引 ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格

45万円
の場合

- 20等級 (事故有係数適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合
- ◆自家用軽貨物自動車
 - ◆平成26年購入 ◆型式:S201C
 - ◆代車費用共済金日額:5,000円
 - ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
 - ◆記名被共済者年齢:54歳
 - ◆運転者家族限定特約:有
 - ◆弁護士費用保障特約:有
 - ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **33,300円**
月払 **2,980円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引
 - ◆複数契約割引 ◆農業用貨物車割引

※令和4年1月現在の共済掛金です。※割引の適用には所定の条件があります。
※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり(約款)」を必ずご覧ください。

お問い合わせは、
お近くのJAたまな
各窓口まで

- 荒尾市総合支所 TEL:68-4444
- 玉名南総合支所 TEL:73-3232
- 菊水総合支所 TEL:86-3101
- 長洲総合支所 TEL:78-5555
- 横島総合支所 TEL:84-3155
- 南関総合支所 TEL:53-1617
- 岱明総合支所 TEL:57-1121
- 天水総合支所 TEL:82-2111
- 三加和総合支所 TEL:34-3161
- 玉名北総合支所 TEL:72-3333
- 玉東総合支所 TEL:85-2360

JA共済
https://www.ja-kyosai.or.jp

[21430520250]



山羊座
12/22~1/19

☆全体運☆ 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちら
も受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります

☆健康運☆ 頑張りか利きます。やり過ぎには注意を
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ コリ根

JA熊本県青壮年大会

10月28日、JA熊本県青壮年部大会がインターネット回線を通じて開催され、県内の若手農業者ら盟友が参加し、農業への熱い思いを発表しました。

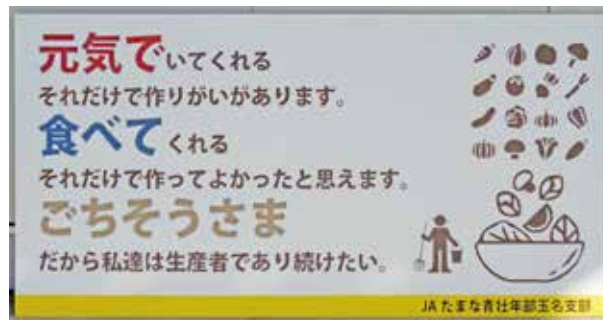
「組織活動実績発表大会」では、村上博紀さんが「産地力維持支援活動」と題して発表し優秀賞を受賞。「盟友の主張発表大会」では、庄内信二さんが「父の農業と私の農業」と題して発表し優良賞を受賞しました。

また、「手作り看板熊本県コンクール」では玉名支部が作成した「感謝」と題した看板が優秀賞を受賞。全国コンクールに推薦されました。

大会後には、本所大会議室で下川満部長から、各賞の受賞者に賞状が手渡されました。



左から村上さん(代理の渡辺さん)、下川部長、玉名支部代表の松崎さん、庄内さん



優秀賞を受賞した玉名支部の手作り看板

《作品説明》
農業は国の基なり。生命と食生活を支える農業。生産者が見える安心。地域住民とともに活きる農業を。これからも安心・安全と感謝を届けていく!

進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの?

ジャムを除く果物類や野菜類は、
若い世代ほど摂取量が少ないのが現状です。



果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量

果物類(ジャムを除く)



野菜類



出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域のみらい。



水瓶座
1/20~2/18

☆全体運☆ 太陽の恵みを受け運気はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を

☆健康運☆ 保温靴下などで足元を温めれば安泰
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ キョウナ

答へ住所氏名・年齢・電話番号
今月号のクイズにまつた記事と、身近な出来事、話題を
書きたいわい

8658555
JAたまな
総務課広報係
玉名市六田七番一

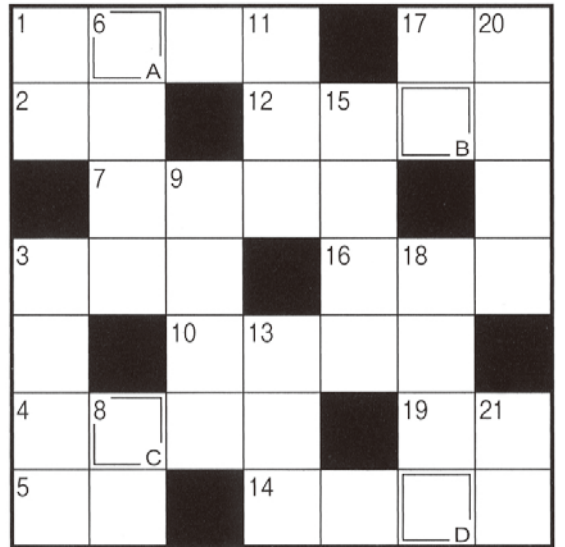
クイズを解いて
ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いのおすすめ商品」を差し上げます。商品内容と当選者人数は毎月変わり本誌にて発表致します。

応募締切：2月28日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Dの順に並べて
出来る言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- ① 節分の日に丸かじりする地方もあります
- ② 歯がある履き物
- ③ 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ ほっそりした指のたとえに使われる魚
- ⑤ 酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦ 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩ 受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫ 江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭ ——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯ 酒のお供です
- ⑰ 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲ 愛を英語でいうと

QRコードを読み取ってご応募いただけます♪

お気軽にご応募ください!!

PRESENT

12月号クイズの答えは「プレゼント」でした。正解者の中から5名の方に『純米料理酒1,000ml・ドレッシング230ml』をお届けします。

浦川 久美さん 片山 晋也さん
塚元 一明さん 黒原 靖治さん
石原 三津喜さん
など

タテのカギ

- ① カ士が頭のてっぺんに結います
- ③ ベッドルームともいいます
- ⑥ 南へと吹き抜けていきます
- ⑧ 父は口バ、母はウマ
- ⑨ 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪ 六道湖の名産である一枚貝
- ⑬ 水瓶座と牡牛座の間
- ⑮ 訴えや申請などが退けられること
- ⑰ ——かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱ 鉄道のレールの下に並べます
- ⑲ テレビ——の録画を予約した
- ⑲ 魚へんに師と書く出世魚

JAたまなヘルパーステーション

登録ヘルパー(パート) 大募集

未経験の方大歓迎

※介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上の介護の資格をお持ちの方
 ※週1回・1日1時間～でもOK!!
 ※勤務地:玉名市・和水町
 ※60歳以上活躍中 詳細は面談にて

連絡先 JAたまな生活福祉課:担当/瀬上・亀崎
TEL 0968-72-5517

コロナに負けるな!

組合員限定!!

貯金応援キャンペーン

県下19カ所のJA直売所をご利用されると
5%割引になるJAカードも
JA窓口にて申込受付中です!

対象商品

プレミアム定期貯金

[預入期間1年]

[50万円以上新規ご契約]

キャンペーン期間

令和3年 令和4年
12月1日(水)~1月31日(月)

※既に当JAにお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、キャンペーンの対象外となります。※左記金利の適用は、1年となり、満期日に同期間で自動的に継続いたします。自動継続後は、継続時点の店頭表示金利が適用されます。

●中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。

●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。

特典1

店頭金利

金利上乘せ

+0.1%

特典2

先着1,000名様限定

ハイスpekク3層 (10枚入)

不織布マスクプレゼント!



※組合員もしくは同居されているご家族の方に限ります。※組合員への加入は、随時受付中。詳しくはお近くの支所へお問い合わせください。

JAの商品等について詳しくは店頭
またはホームページでご確認ください。

[JAたまなホームページ]
<https://www.jatamana.or.jp/>

JAたまな

検索

JAたまな

令和3年度 第10回 理事会

令和3年12月21日(火)

議事

- 第1号議案 令和3年度上期監事監査回答について
- 第2号議案 資産査定要領の改正について
- 第3号議案 令和3年度資産査定における一般貸倒引当率の適用について
- 報告事項 ①県域JA構想に係る今後のスケジュールについて
- ②年末年始の業務対応について

◆ 税務無料相談

税金について何でも、お気軽にご相談ください。



- ▼ 今回の税務相談日 令和3年2月17日(木)
- ▼ 場所 JAたまな本所
- ▼ 事前に予約が必要です。(申し込みは最寄りの各総合支所まで)
- ◎ 税務相談担当 山口 勝則 (JAたまな顧問税理士)

● 法律無料相談

法律についてのご相談は、随時受け付けています。



- ▼ 場所 熊本市中央区
- ▼ 事前に予約が必要です。(申し込みは総務課へ2-55000まで)
- ◎ 法律相談担当 崎坂 誠司 (JAたまな顧問弁護士)

編集後記

先月、しいたけ皮膚炎という病気にかかってしまいました。しいたけの加熱不足によるものが原因らしいのです。私はしいたけを食べる数日で体に蕁麻疹のようなブツブツができ、若干のかゆみがありました。疲れ? ストレス? と原因を考えながら、病院へ行くことになり、思いがけず皮膚炎です。と発症を言われました(笑) 皆さんもしいたけを食べる際には気をつけてください(ねま)

おたよりコーナー



☆福岡に住む孫が半年ぶりに帰って来ました。コロナで長い間逢っていないので嬉しくなりました。身長も180センチ以上に伸びてびっくりしました (片山晋也さん)

— 久しぶりにお逢いできて良かったですね! ♪ 身長180センチ! きつとスタイルも良いのでしょうかね 😊

☆からいもが沢山採れたとのこと、おいしそうですね。大学芋にしてよく食べています。孫の運動会に行き、昨年より頑張っていたので嬉しかったです (石原三津喜さん)

— 大学芋、美味しいですよ♥ お孫さんの運動会、頑張っている姿を見ると感動しますよね ♪

終活セミナー 要予約

「今」をより良く、より自分らしく楽しむために知っておきたいこと

JA葬祭では感染症対策を実施しています
※ご来場時は、マスクの着用をお願いいたします



参加費 無料

販売行為一切致しません。安心してご参加ください!!



プログラム ▶ 13:00~14:00 終活セミナー ▶ 14:00~ 事前相談

2/14(月) 横島会館 TEL.84-2020

先着20名様

新型コロナウイルス感染予防のため
日程の延期または中止となる場合があります。

24時間
365日対応

葬儀のご相談・ご依頼は
今すぐお電話ください

フリー
ダイヤル

0120-40-5564

または、
各総合支所へ

購買部より お知らせ

ネボン暖房機の故障・修理につき
ましては、お近くのJAもしくは
ネボン株式会社が承ります。

【メーカー受付先】ネボン株式会社

TEL:096-382-2275 096-389-7800

※電話番号は九設より引き継いでいます

もしも事故が起きたら…

- 1.けが人の救護等
- 2.もよりの警察へ連絡

JA共済 交通事故受付 センター

ジコハ クミアイ

0120-258-931

【24時間365日受付】

農機センターの ご案内

中央農機センター

TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター

TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館…0120-40-5564
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

農作業安全を心がけましょう!!

巻き込まれによる重傷・死亡事故が多発しています!!