

JA たまな

9 2021 月

Vol.340



夏秋ナスを収穫する生産者

★今月の読みどころ★

- きらめきニュース 2～3p
- きらめきreport 4p

Twitter



Instagram



Facebook



ホームページ



きらめき発信 たまな

たまたな発 くらめきニュース

出荷数量2510t、販売金額31億8318万円の実績を報告
イチゴ部会総会

JAたまなの各イチゴ部会は7月中旬から下旬に、通常総会を開きました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面決議で開催。令和2年度の実績、出荷数量2510t(前年対比102.7%)、販売金額31億8318万円(同99.3%)を報告しました。

守を行い品質の低下防止対策に努め、高品質なイチゴの生産が行えました。令和2年産は11月10日から出荷を開始。年内は大玉傾向で推移し、出荷数量は11月は減少しましたが、12月下旬から1番果の出荷ピークとなり、昨年を上回りました。1月に入り厳しい冷え込みが見られましたが、天候に恵まれ生育は順調でした。暖候期に

培で、栽培管理の徹底や着色基準の遵は朝晩の気温が低く、日中の気温が高かったことから過熟と

なる果実が増えましたが、生産者努力により高品質なイチゴの出荷が継続され、堅調な販売に繋がりました。

令和3年産は199戸が50・4haで、「ゆうべに」や「恋みのり」を中心に、高品質で安心・安全なイチゴの生産を目指します。



横島イチゴ部会新役員紹介



天水イチゴ部会新役員紹介

各部会の部長挨拶、表彰結果、役員改選は次の通りです。(敬称略)

横島イチゴ部会



松本輝紀部会長「部会員の努力により10a当たりの販売金額は前年を上回った。今年も部会員一丸となつて高品質なイチゴを出荷していこう」

▼優良部会員 田上高文・理恵、森山一昭・恵子、三津家和一、古田知明、幸子、末永誠

▼特別功労者 今村正実・民子、徳永健・ヤオキ

◆役員改選

▼部会長 松本輝紀

▼副部会長 酒見真也、坂西泰彦

▼会計 本山和幸 ▼監事 武下裕司、中田貴之

天水イチゴ部会



上野孝広部会長「コロナ禍で販売情勢が厳しい中、販売数量・金額共に前年を上回った。今年も部会員一丸となり情報共有や品質の徹底を図り、消費者に信頼されるイチゴを栽培しよう」

中央イチゴ部会



前田勇基部会長「販売数量、10a当たりの販売金額ともに前年を上回った。今年も関係機関一体となり収益性の確保と産地維持を図ろう」

▼優良部会員 竹下幸治、小山勝良、門田利光

◆役員改選

▼部会長 前田勇基 ▼副部会長 小山高廣

▼会計 小北昭文 ▼監事 藤山清徳、岡本高俊

北部集荷センターイチゴ部会



鶴田秀忠部会長「コロナでイベントができず高値がつかなかったが、出荷数量は増加した。今年も情報共有をしながら、高品質栽培に努めよう」

▼優良部会員 鶴田秀忠、池上誠一、北原幸典

▼躍進賞 池上誠一

◆役員改選

▼部会長 鶴田秀忠 ▼副部会長 北原聡一郎

▼会計 北原康弘 ▼監事 池上誠一、西川昌利

梨「幸水」出荷始まる

着色良好でいい仕上がりに

JAたまな管内で16日から、トンネル栽培の梨「幸水」の出荷が始まりました。令和3年産は着果良好でいい仕上がりに。トンネル栽培、露地栽培で「幸水」「豊水」「あきづき」「新高」と10月下旬まで出荷は続きます。

中央みかん選果場では、従業員が傷などを手作業で確認。機械で大きさに選別し箱詰めをしています。JA担当者は「今年もおいしい梨ができています。「幸水」独特のシャリ感を味わってもらいたい」と話しました。

梨部会は、部会員91名が販売数量1300t、販売金額5300万円を目指します。



トンネル栽培の梨「幸水」

使用済み農薬空容器を回収

違法廃棄を防ぐ！

JAたまなは7月7日、農薬空容器（産業廃棄物）の回収を実施。管内の供給センター11ヶ所に、使用済み農薬の空容器が持ち込まれました。

産業廃棄物となる農薬空容器の処分方法は法令や行政の指導により厳密に定められ、一般の家庭ごみでは処分できません。違法な廃棄や焼却を防ぐため、JAでの回収を推進しています。

JAでは、トマトなどの施設園芸栽培が終了する7月と、水稲栽培が終了する12月の年2回行っています。回収したのは、プラスチックボトル、水和剤・粉粒剤の袋、ビンや缶。プラスチックボトルは家庭で洗浄し、供給センターで販売する専用の袋に入れて持ち込まれました。回収された農薬空容器は専門の産業廃棄物処理業者に委託し処分されます。



農薬空容器を回収する職員

熊本よかもんプレゼントキャンペーン抽選会 応募ハガキ1万2355通から当選者を決定

JAたまなは7月5日、「熊本よかもんプレゼントキャンペーン」の抽選会を本所で開催。令和2年度産後期（令和3年3月～6月末受付）の応募ハガキ1万2355通から、久保英広組合長が抽選を行い、当選者440名を決定しました。当選者には南関郷米5kgもしくは、オリジナル真空断熱スープレジャーが贈られました。

キャンペーンはJAたまな管内産のイチゴやミカン、ミニトマト等のパッケージに貼り付けてあるシールを集めて応募するもの。農産物の販売促進・消費拡大のため、2012年から行っています。累計応募数は14万通を超えました。JA担当者は「農業経営安定のため、販売環境の変化に対応した方法で取り組み続けたい」と意気込みました。



抽選を行う久保組合長



牡羊座
3/21～4/19

☆全体運☆ スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて

☆健康運☆ 神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ブドウ

きらめきreport

7/20 夏秋ナス出荷順調

JAたまな管内では、夏秋ナスの出荷が順調に進んでいます。7月20日までの実績は販売数量291t(前年対比124%)、販売金額5890万円(同89%)となりました。井上繁孝部会長は「栽培管理を徹底し、高品質なナスを出荷することで価格の向上を期待したい」と話しました。



夏秋ナスを収穫する井上部会長

7/9 肉牛枝肉勉強会

JAたまなは、菊池市にある畜産流通センターで11月に行われる畜産まつりに向けて、肉牛枝肉勉強会を開きました。

生産者は出荷した牛の格付を基に、肉質や部位別の評価を確認。今後の肉牛の飼育管理などについて勉強しました。



格付された肉牛を確認する生産者

7/26 無人ヘリ農薬散布

JAたまなは、無人ヘリコプターによる水稲農薬散布を実施。今年はアプロードモンカットエアースタークル液による防除を行いました。



無人ヘリコプターによる農薬散布



牡牛座
4/20~5/20

☆☆☆**☆全体運☆** 好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが一番幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってニコリ☆☆☆

☆☆☆**☆健康運☆** 間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎☆☆☆
☆☆☆**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** ジャガイモ☆☆☆

「出資配当通知書」(残高通知)配布のお知らせ

組合員の皆様方におかれましては、平素よりJA事業に対しご理解とご協力をいただき心より御礼申し上げます。

さて、令和3年6月24日開催の第28回通常総代会でご承認頂きました出資配当金と、出資金残高を以下のとおりハガキでご案内させていただきます。

出資額

令和3年3月31日
現在残高

※出資配当通知※

令和2年度配当

| | |
|------|----------|
| 出資額 | 216,000円 |
| 配当率 | 0.50% |
| 配当額 | 1,028円 |
| 事業分額 | 20.42% |
| 事業分額 | 217円 |
| 支払額 | 827円 |

※JAからのお知らせ※

令和3年8月4日現在

| | | |
|---------|-----|----------|
| 出資残高 | 行 款 | 240,000円 |
| 下 貯 り 金 | 金 額 | 227円 |
| 出資移動 | 増 資 | 26,000円 |

出資残高

増資後の
令和3年8月4日
現在残高

増 資

令和2年度出資配当金、
事業分量配当金の合計額

JAにお届け頂いております内容(氏名・住所・組合員資格等)に変更がある場合にはお手続きが必要ですので、最寄りの総合支所または本所総務課までご連絡ください。



双子座
5/21~6/21

☆☆☆**☆全体運☆** 壁に当たりながら進むことになりそうですが後半は上昇!困ったときは相談を。助けてくれる人が現れます

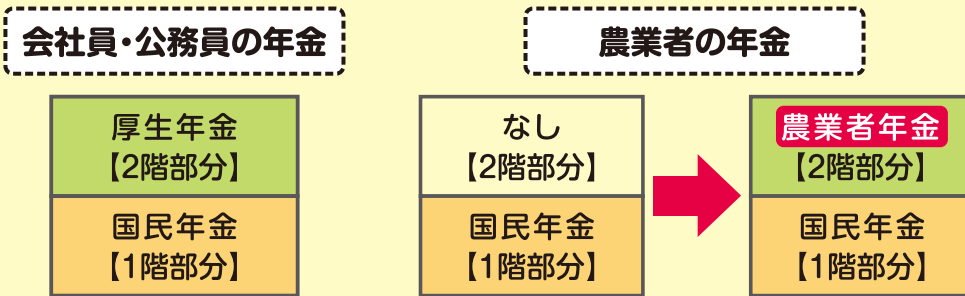
☆☆☆**☆健康運☆** 軽いストレッチが凝りの予防に効果的
☆☆☆**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** サラダカラシナ

知って得する農業者年金

農業者年金は農家の味方!!

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が、『国民年金【1階部分】』に加入しています。会社員・公務員の年金は『厚生年金【2階部分】』を受け取れるため2階建てとなっていますが、農業者の年金は『国民年金【1階部分】』のみとなります。

そのため、農業者年金は農業者の2階部分を自分で積み立てるものとなっており、農業者のためだけの制度となっています。



農業者年金の加入条件とは?

国民年金の
第1号被保険者

+

年間60日以上
農業に従事している

+

60歳未満
であること

この3つすべてに当てはまればどなたでも加入できます!!

農業者年金は支払った保険料の全額が社会保険料控除の対象です

農業者年金は、全額社会保険料控除となるから節税対策にもなります。

若い農業者の担い手には、保険料の国庫補助があります

保険料の国庫補助を受けるには…
国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- 39歳までに加入
- 農業所得が900万円以下
- 下記の農業者の担い手要件 を満たせば受けられます。

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

月額最大1万円の
保険料補助!!

詳しい内容のお問合せは、お近くのJA または 農業委員会 へ



蟹座

6/22~7/22

☆全体運☆ 友人との会話でいいことを思い付きそう。SNSでのやりとりも◎。趣味の時間を多めに取ってリフレッシュ

☆健康運☆ 予定は前半に詰め込み後半はのんびり
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ルッコラ

9月は水稻の総仕上げ 管理を徹底しましょう

令和3年度水稻の生育状況については、梅雨入りが早かったものの降雨が少なく、移植作業が遅れた地域もありましたが、移植後は好天に恵まれ生育は順調に進んでいます。本年も一番心配されるのが、ウンカによる被害です。適期防除を必ず行いましょう。

水管理について

- 穂ばらみ期から出穂・開花期は、イネが体力を一番消費する時期にあたるので深水管理とします。
- 穂揃期以降は、根の健全化に努め、活力を最後まで維持させ、中干し不十分を補うため、強めの間断灌水を行い、登熟の徹底と収穫作業に支障がないよう心がけましょう。
- 収穫前の落水は、作業に支障のない限り遅らせましょう。(収穫一週間前の落水が目標)
- 近年、胴割れによる品質低下が見受けられます。出穂後10日〜20日間、かけ流しの水管理を行ったり、葉色が薄い場合は、晚期穂肥の施用を行いましょう。
- (出穂10日前 N成分 1.4kg/10a)
- 成熟期間の気温が高いと品質低下につながる恐れがあります。水管理の徹底によりイネの健全化に努めましょう。

病害虫の防除

要注意

● 紋枯病

高温多湿条件で発生しやすく、過繁茂な水田での発生が多い。株元から発生し、放置すると倒伏の原因となり登熟が低下します。早い時期からの予防が効果的です。

● ウンカ類

トビイロウンカ(秋ウンカ)は9月に大発生し坪枯れを起こす害虫です。9月まで高温が続くと注意が必要です。基幹防除

の徹底でウンカの密度を下げておき、防除後も油断せずに株元を観察し、発生状況を確認して下さい。

● カメムシ

出穂期に飛来し、加害が品質及び等級格下げの原因となります。防除は、穂揃期とその7〜10日後の2回が基本。状況に応じて3回目が必要です。周辺の雑草、畦畔の除草は出穂の10日前までに済ませておいて下さい。

● コブノメイガ

7〜9月に葉を筒状に綴り葉内面を食害します。初めは1巻葉に数頭いますが、成長すると分散して1巻葉中に1頭になり、表面を食害し葉を白くし、減収に繋がります。防除は、成虫の飛来時期を見極める必要があります。窒素過多や晩生品種に多発します。

台風対策

強風にあおられると水分の蒸散が激しくなります。台風襲来時には深水とし、風害防止と倒伏軽減に努めて下さい。台風直後はイネ自体が大量の水を必要とするので、一時灌水状態を保ち、その後は間断灌水を行います。

指導員からの一言

気温が高く推移している為、ウンカの繁殖サイクルが早くなっている事が予想されます。1回の防除で全滅させる事は出来ません。また、防除後に外から入ってくる個体もいます。1雌から400〜500の卵を産みます。繁殖を未然に防ぎ、密度を減らす事が重要です。被害が発生してから、増えるからでは手遅れです。適期防除を行うように努めてください。



斑点米

カメムシ類

カメムシ類の吸汁加害による斑点米は、米の等級に大きく影響するので、稲の出穂前後から、乳熟期・糊熟期にかけて防除を徹底する。



ホソハリカメムシ



トゲシラホシカメムシ



ミナミアオカメムシ

ウンカ類

ヒメトビウンカは初期に吸汁加害し、ウイルス病を媒介する。セジロウンカは夏の発生が多く夏ウンカとよばれ、トビイロウンカは出穂期以降に加害が目立つので秋ウンカと呼ばれ、坪枯れを起こし収量ゼロになることもある。



ヒメトビウンカ



セジロウンカ



坪枯れ



トビイロウンカ



獅子座
7/23~8/22

★☆☆☆☆ ☆全体運☆ 買い物楽しい月です。下調べを入念に。お気に入り
の逸品が手に入りそう。連絡役を買って出るとツキがアップ

★☆☆☆☆ ☆健康運☆ 栄養バランスが大事。何でも少しずつ
☆☆運を呼ぶ食べ物☆ マツタケ

JA共済から **重要な** お知らせ

いつもご利用ありがとうございます。

JA共済では「令和3年8月」より、毎月22日のJA口座からの共済掛金引落において、ご契約者様都合で引落不能となった場合は、翌月5日に再引落を実施させていただきます。

また、再引落の際も、ご契約者様都合で引落不能となった場合は、コンビニやATM等でお支払いのできるペイジーコンビニ用紙を同封した通知書を送付させていただきます。

何卒、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

STEP
1

毎月22日引落

STEP
2

翌月5日の再引落

STEP
3

ペイジーコンビニでのお支払い

※通知書と行き違いにご入金の場合は、あしからずご容赦ください。

※引落日が非営業日の場合は翌営業日の引落となります。



JA共済



乙女座
8/23~9/22

☆全体運☆ 活気にあふれ華やか。リーダーシップを発揮して。周囲に気配りしつつ動けば信頼と結果を手にとります

☆健康運☆ 体からのサインを見逃さずケアは早めに
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ サトイモ



がんの治療に 備えていますか？

がん和生活習慣病に
備えるプラン

特定重度疾病共済

がん共済

50歳男性
の場合

月々 4,710円

で備えられます！

■がん共済(基本型) (共済掛金 2,628円)50歳男性 がん入院日額5,000円 共済期間80歳満了 払込期間80歳 先進医療有 月払い(口座振替扱)
■特定重度疾病共済 (共済掛金 2,082円)50歳男性 共済金額50万円 共済期間80歳満了 月払(口座振替扱) (令和3年4月1日現在)

特定
重度
疾病
共済

がん
と診断されたとき

一時金 (特定重度
疾病共済)
50万円

+

一時金 (がん共済)
50万円

||

合計
100万円

がん
共済

脳卒中
等の脳血管疾患で
所定の状態のとき

一時金
50万円

急性心筋梗塞
等の心・血管疾患で
所定の状態のとき

一時金
50万円

**糖尿病・肝硬変
慢性じん不全
慢性すい炎**
で所定の状態のとき

一時金
50万円

がんで入院したとき
1日あたり
5,000円

がん再発時
長期治療のとき※4
一時金**25万円**

がんで先進医療を
うけたとき
・がん先進医療共済金※5
(通算1,000万円まで)
・がん先進医療一時金※6

がんで手術を受けたとき※3
入院中手術 **10万円**
※1回あたり
外来手術 **2.5万円**
※1回あたり

がんで放射線治療
を受けたとき※3
1回あたり**5万円**

※お支払いには所定の要件があります。 ※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。 ※がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者が所定の悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、がんにかかる共済金はお支払いいたしません。がん共済について、共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 ※1 特定重度疾病共済金は、各疾病区分につき1回を限度にお支払いします。(最大4回)特定重度疾病共済金を4回お支払いした場合にはご契約は消滅します。がん以外にかかる疾病区分および共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 ※2 がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ※3 がん治療を目的とし、医科診療報酬点数表により手術料が算定される手術および輸液料が算定される骨髄移植術、または放射線治療料が算定されるものを保障します(一部の手術を除きます)。 ※4 がん診断共済金または前回のがん治療共済金の支払い事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定の要件を満たした場合にお受取りになれます(1年に1回を限度)。 ※5 先進医療とは、療養を受けた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。がん先進医療共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合は技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。 ※6 がん先進医療共済金の額10%に相当する額(上限30万円)となります。
●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは、
お近くのJAたまな
各窓口まで

- 荒尾市総合支所 TEL:68-4444
- 玉名南総合支所 TEL:73-3232
- 菊水総合支所 TEL:86-3101
- 長洲総合支所 TEL:78-5555
- 横島総合支所 TEL:84-3155
- 南関総合支所 TEL:53-1617
- 岱明総合支所 TEL:57-1121
- 天水総合支所 TEL:82-2111
- 三加和総合支所 TEL:34-3161
- 玉名北総合支所 TEL:72-3333
- 玉東総合支所 TEL:85-2360

JA共済
<https://www.ja-kyosai.or.jp>

[21430520168]



天秤座
9/23~10/23

☆全体運☆ 注目度がアップ。気持ちを強く持ち堂々と対応すると
良い方向へ。おしゃれを楽しむのにも良い時期です

☆健康運☆ 疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ レンコン

シェフ永井のおすすめ

🍷 材料(4人分)

赤エビ(塩を振って30分ほど置いた物)

A

キュウリ(乱切り) —— 2本
エリンギ(さいの目切り) —— 2本
ピーナツ(砕いた物) 20粒ほど

トマト —— 2個
サラダ油 —— 大さじ1
塩 —— 少々
こしょう —— 少々

B 合わせ調味料

豆板醤(とうばんじゃん) 小さじ1
料理酒 —— 大さじ2
砂糖 —— 大さじ2
しょうゆ —— 大さじ2
酢 —— 小さじ2
ごま油 —— 小さじ1
おろしショウガ —— 小さじ1/2
おろしニンニク —— 小さじ1/2

🍴 作り方

- (1) フライパンにサラダ油を熱し、赤エビを入れ弱火で両面を焼き(片面4~5分ほど)フライパンから取り出す。
- (2) フライパンにAを入れ、塩、こしょうをして中火で2~3分炒める。
- (3) (1)の赤エビをフライパンに戻し、Bの合わせ調味料を入れ強火でサッと炒める。
- (4) (3)を器に盛り付け、トマトをあしらひ出来上がり。

赤エビとキュウリの香味炒め



米ナスとカボチャの唐揚げ西京みそソース



🍷 材料(4人分)

米ナス(皮をピーラーでむき縦に4等分にする) —— 1個
カボチャ(蒸して一口大にカット) —— 1/8個
モロッコインゲン(ゆでて斜めにカット) —— 2本
片栗粉 —— 適宜
サラダ油 —— 適宜

A 西京みそソース

かつおだし —— 1カップ みりん —— 大さじ1
西京みそ —— 大さじ2 おろしショウガ —— 小さじ1
しょうゆ —— 大さじ1 シメジ(ばらした物) —— 1株
砂糖 —— 大さじ1

🍴 作り方

- (1) 米ナスとカボチャに片栗粉を薄くはたき、180度に熱したサラダ油で揚げる(米ナスは3~4分ほど、カボチャは30秒ほど)。
- (2) 鍋にAの西京みそソースを入れ中火で2/3ほどになるまで煮詰める。
- (3) 皿に揚げた米ナスとカボチャを盛り付け、(2)の西京みそソースを上から回し掛ける。
- (4) モロッコインゲンを飾り出来上がり。



永井 智一(ながい ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



蛸座

10/24~11/22

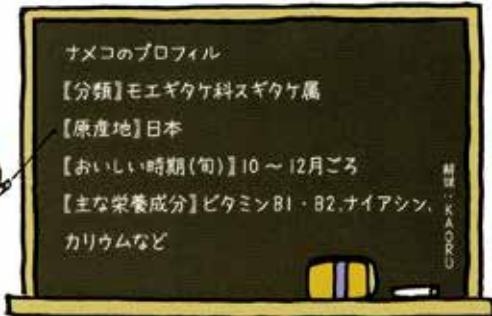
☆全体運☆ 人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきます。リモートの活用も吉と出ます

☆健康運☆ 友人との散歩や運動は楽しく続けられそう
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ イチジク



ナメコ

～独特のぬめりが特徴のキノコ～



ナメコのプロフィール

【分類】モエキタケ科スギタケ属

【原産地】日本

【おいしい時期(旬)】10～12月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンB1・B2、ナイアシン、カリウムなど

選び方

つやがある
美しい山吹色
傘や軸がしっかりと
して肉厚



鮮度チェック

- 水煮の場合は水分が漏っていない
- パック入りの場合は袋が膨張していない
- 鮮度が落ちると全体的に弾力がなくなり、色が濃くなる

楽しみ方・食べ方のコツ

基本の下処理

株元は切り落として使用
栽培時のおがくずなどは、ぬめりを落とさない程度に水洗い



生食はNG 加熱調理が基本!
食感を残すため加熱し過ぎに注意

軽く水洗いしてひと蒸立ちさせればOK

みそ汁・鍋物



あえ物



軽く水洗いして熱湯でざつとゆで、水気を切って使用



うどんやそばなど
種類のトッピング



おひたし



ジャンボナメコや天然物
天ぷら、焼き物にも利用可能

保存方法



ラップで
密封保存



冷蔵保存

傷みやすぐ日持ちしない(1～2日程度)なので、できるだけ早く加熱調理して使い切る
水分保持できるように特に切り口はしっかり覆う

“こりゃあ、うまい!”

recipe

シーフードのフレッシュトマトドレッシングサラダ



材料 (2人分)

- お好みのシーフード(茹でる) …… 50g
- レタス(一口大) …… 2枚 <トマトドレッシング>
- パプリカ(輪切り) …… 1/4個 トマト(さいの目切り) …… 1個
- ピーマン(輪切り) …… 1個 たまねぎ(さいの目切り) 1/2個
- セロリ(薄切り) …… 1/4本 パセリ …… お好みの量

A

- エコーブマーク オリーブオイル …… 大さじ2
- エコーブマーク らっきょう酢 …… 大さじ2
- エコーブマーク 五倍酢 …… 小さじ1/2
- 塩 …… 少々

作り方

- ① トマトドレッシング用の玉ねぎは水にさらしておく。
- ② ボウルにトマト、A、よく水気を切った玉ねぎを入れてよく和える。(30分ほど置くと味が良くなじみます)
- ③ サラダの材料をボウルに合わせ、②を加えて和える。
- ④ 器に盛り付ける。

提供：JA熊本経済連生活総合課



エコーブマーク品のご購入はお近くの供給センターまで。



射手座

11/23～12/21

★**全体運**★ 有言実行でいきましょう。目的をはっきりさせると効率アップします。時には周囲を巻き込むのもあります

★**健康運**★ 頑張り過ぎは禁物。休憩でリフレッシュ
★**幸運を呼ぶ食べ物**★ アサリ



ニンニク 適期に植え付け、追肥と灌水を行う

中央アジア原産と推定されるヒガンバナ科の多年生草本で、生育適温は15〜20度、暑さに弱く、寒さには比較的強い野菜です。栽培は秋に種球を植え付け、初夏に収穫します。

強い香りの成分は硫化アリルで、体内で豊富に含まれるビタミンB1と結合すると疲労回復効果があります。

【品種】温暖地向きでは「平戸」「嘉定」「上海」など、「ニューホワイト六片」は寒冷地から温暖地にも向く品種です。

【畑の準備】植え付け2週間前までに、1平方mあたり苦土石灰200gを施して土に混ぜておき、1週

間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥を2kg施します。その後、幅70〜100cmの畝(ベッド)を作り、穴の間隔が15cm程度の黒マルチフィルムを張ります(図1)。

【植え付け】9月上旬ごろに休眠が明けてくるので、種球を小片(鱗片：りんぺん)にばらし(図2)、寒冷地では9月中旬〜10月上旬、温暖地では9月下旬〜10月中旬に植え付けます。小片頂部を上にもマルチ穴(15cm間隔)に深さ5cm程度に浅く植えつけます(図3)。

【わき芽かき】芽出し後に1株から2芽以上出たときは、生育の良い1芽を残して、手で早めにかき取

ります(図4)。

【追肥・花蕾(からい)摘み】成長が再開する翌春2月と3月に1平方m当たり化成肥料50g程度を追肥しますが、マルチ栽培では所々穴を開けておきます。と立ちしつぽみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。畑の乾燥に弱いため、特に春先からの灌水(かんすい)が必要です。

【収穫】初夏になり、葉が半分くらい枯れたら、晴天日に抜き取って根を切り落とし、畑で2〜3日乾かします(図5)。その後、茎を30cmほど残して切り取り、10球程度を束ねて風通しの良い軒先などに干

します(図6)。

図1 畑の準備

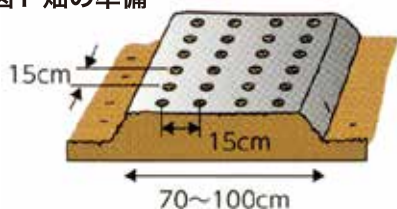


図2 種球の準備

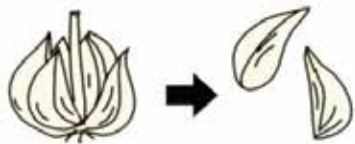


図3 植え付け



小片の上に5cmの土がかぶさる深さまで押し込む

図4 わき芽かき



図5 収穫



図6 貯蔵



JAたまなヘルプーステーション

未経験の方大歓迎

登録ヘルパー(パート)

大募集

※介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上の介護の資格をお持ちの方

※週1回・1日1時間〜でもOK!! ※勤務地:玉名市・和水町

※60歳以上活躍中 詳細は面談にて

連絡先

JAたまな生活福祉課

TEL 0968-72-5517

担当 / 瀬上・亀崎

ご質問など
お問い合わせ
だけでも
OKです!



山羊座

12/22~1/19

☆全体運☆ 好調なスタートですが後半は下り坂。優先事項を割り出し前倒しを進めると好結果に。後半は方向性を維持して

☆健康運☆ 前半はハードに動き後半はのんびりが◎
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ レタス



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

世界の人口増加…
食料は足りる?

日本が国内での生産を増やさずに、食料を海外に依存し続けると、飢餓が深刻な国・地域の食料を奪うおそれがあります。



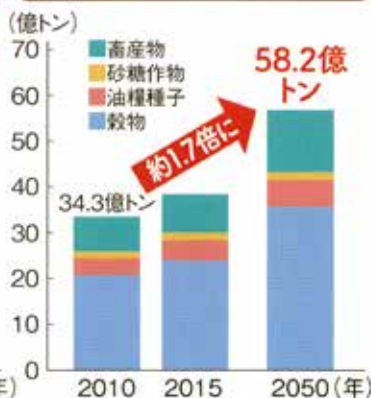
世界の人口予測

2050年には
97.4億人に



出典:農林水産省「知ってる?日本の食料事情 2020 ~食料自給率・食料自給力と食料安全保障」

世界の食料需要の見通し



出典:農林水産省

世界の人口は2020年の統計で約78億人*。人口はさらに増え続け、2050年には97億人まで増加する見通しです。飢餓問題が解決していない地域で、これ以上人口が増加すると、食料不足や栄養不足がさらに進んでしまうおそれがあります。

また、世界が必要とする食料は2010年から2050年までに約1.7倍に増える予測であり、今後、世界は食料供給の観点で大きなリスクを抱えています。

こうした実態を知り、日本で食料生産を増やせるよう、日本の農業を応援しましょう。



*出典:国連人口基金「世界人口白書2020」
耕そう、大地と地域の未来。



介護ハンドブック

介護メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

本人がサービスの利用を嫌がります

私に寄せられる相談で特に多いのが「本人が介護保険サービスを嫌がる」という内容です。先日、女性会社員のTさん(40代)から「祖母を介護する母が心配です」との相談が入りました。

Tさんの実家は商店を営んでいて、創業者の祖母は90歳を超えても経営に携わっていました。ところが、祖母は3週間前に尻もちをつき、脊椎圧迫骨折をしたのです。痛みで寝返りも打てないほどで、入院を勧められました。「家で治す」と聞きません。家族が支えればトイレに行けるようになりましたが、仕事をしながら介護する母親が疲れ切っています。Tさんは介護保険の申請を提案しましたが、祖母は「必要ない」と突っぱねるのだそうです。

■本人の価値観に寄り添う

介護サービスへの拒絶は、不安からの抵抗がほとんどです。自立心が高い方ほど「人や物に頼つたらこのまま弱ってしまうのでは」と、不安を感じるものです。私はTさんに、祖母が大切にしている考え方(価値観)は何か尋ねてみました。Tさんは、長年



■体験から納得感を増やそう
Tさんはその後「祖母は、レンタルの介護ベッドが快適で、訪問リハビリのスタッフとの交流も刺激になり『介護保険を使って良かった』と喜んでいました」と話します。実際に体験することで気持ちに変化することもあります。諦めずメリットを伝え続けてみてくださーいね。



水瓶座
1/20~2/18

☆全体運☆ じっくり進めれば下旬に大きな実りを得られます。苦しいときこそ押し進め。耳の痛い意見こそ重要です

☆健康運☆ 弱い部分を大切に。無理しなければ安泰
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ セロリ

答え住所氏名年齢
電話番号
今月号のなかでかかった記事
と、身近な出来事 話題を
書いてください

8658555
JAたまな
総務課広報係
玉名市六田七番一

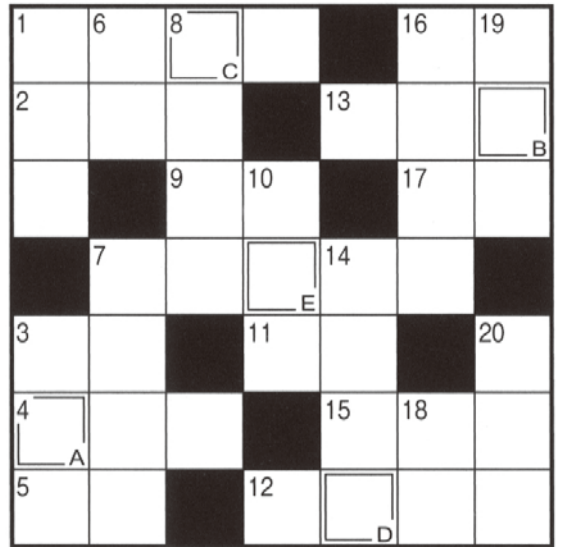
クイズを解いて
ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いの
おすすめ商品」を差し上げます。商品
内容と当選者人数は毎月変わり本誌
にて発表致します。

応募締切：9月30日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて
出来る言葉は何でしょうか?



QRコードを読み取ってご応募
いただけます♪



お気軽に
ご応募ください!!


ヨコのカギ

- ① 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- ② 家具などに使う籐(とう)のこと
- ③ アルファベットの9番目
- ④ フランス語で栗のこと
- ⑤ 1位が金、2位が銀なら3位は
- ⑦ 阿部仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- ⑨ 鉄砲に込める物
- ⑪ チョキがはさみならグーは
- ⑫ ボール紙のことをこう呼ぶことも
- ⑬ 釣りに使う透明な糸
- ⑮ 宗谷、室戸、足摺といえは
- ⑯ 何もすることがない状態です
- ⑰ 喜・怒・哀・——

PRESENT

7月号クイズの答えは「サンダル」でした。正解者の中から5名の方に『黒酢ドレッシング230ml・ゼリーの素70g×3袋』をお届けします。

藤岡 りえさん 谷水 さとみさん
古川 幸子さん 池上 久美子さん
高木 マサ子さん など



- タテのカギ**
- ① 中東の国の一つ。首都はバグダッド
 - ③ 台風に備えて閉めておこうかな
 - ⑥ すしのしゃりこのせまです
 - ⑦ 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
 - ⑧ 難しくありません
 - ⑩ 町火消が火事場で振った物
 - ⑭ 草木も眠る——時
 - ⑯ 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
 - ⑰ ハウスみかんの生産量が日本一の県
 - ⑲ 鼻からあごまでを覆うように着けます
 - ⑳ 十五夜に楽しむもの

玉名農業協同組合 公式SNSのご案内!

JAたまな管内のイベントやキャンペーン情報などをお伝えしています。
ぜひ、ご覧いただき「いいね」&「シェア」をして頂けたら嬉しいです♪



終活セミナー 要予約

「今」をより良く、より自分らしく
楽しむために知っておきたいコト

JA葬祭では感染症対策を実施しています
※ご来場時は、マスクの着用をお願いいたします



参加費 無料

販売行為一切致しません。安心してご参加ください

特典

エンディングノート
プレゼント!
その他、お弁当・粗品を
ご用意しております



プログラム

11:00~12:00

●終活セミナー

※イベントを開催する場合があります

12:00~13:00

●お食事

13:00~

●事前相談

※新型コロナウイルス感染予防のため、日程の延期または中止となる場合があります

先着20名様

9/7(火) 玉東会館 TEL.85-6633

9/25(土) 横島会館 TEL.84-2020

24時間
365日対応

葬儀のご相談・ご依頼は
今すぐお電話ください

フリー
ダイヤル

☎0120-40-5564

または、
各総合支所へ

●法律無料相談

法律についてのご相談は、随時受け付けています。

▼場所 熊本市中央区

▼事前に予約が必要です。

(申し込みは総務課 05-5500056)

◎法律相談担当 崎坂誠司(JAたまな顧問弁護士)

◆税務無料相談

税金について何でもお気軽にご相談ください。

▼今回の税務相談日 令和3年9月16日(木)

▼場所 JAたまな本所

▼事前に予約が必要です。

(申し込みは最寄りの各総合支所まで)

◎税務相談担当 山口勝則(JAたまな顧問税理士)

令和3年度 第4回理事会

令和3年7月2日(金)

- 議事
 - 第1号議案 理事の順位について
 - 第2号議案 専門委員会構成並びに委員長・副委員長の選任について
 - 第3号議案 理事の報酬について
 - 第4号議案 役員退職慰労金の支給について
 - 第5号議案 夏期賞与の支給について

令和3年度 第5回理事会

令和3年7月29日(木)

- 第1号議案 令和2年度期末監事監査指摘改善事項回答書
 - 第2号議案 業務報告書及びディスクロージャー誌について
 - 第3号議案 信用供与等の限度に関する別表の変更について
 - 第4号議案 余裕金運用規程の改正について
 - 第5号議案 (株)グリーンたまなの役員選任について
- ◎JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中金が定める事項について
- ②余裕金運用状況報告について

編集後記

先月、髪を巻くヘアアイロンをすっかり足に落とし、ヤケドをしてみました。かなりクタクタのヤケドだったんですが、すぐに水で冷やして応急処置をしました。ネットで検索すると乾燥させた。ネットで検索すると乾燥させた。ネットで検索すると乾燥させた。より潤わせておいた方が痕が残りにくいとのこと。早速、ワセリンを塗って治療しました。皆さんもすっかりヤケドにはお気を付けてください。(夫)

おたよりコーナー

☆会えば挨拶がわりに「ワクチン接種した？」と皆が皆、そのことへの関心ばかりです。早く平和な暮らしに戻ってほしいものです。
(古川幸子さん)

— コロナへの感染拡大防止のために、ワクチン接種には関心がありますよね。早く終息してほしいですね。

☆暑さで畑仕事に空調服が手離せなくなりました。水分補給をしっかりと熱中症に気を付けたいと思います。(谷水さとみさん)

— 空調服があるのとないのでは暑さが全然違いますよね！まだまだ暑い日が続きますので、引き続き熱中症対策を充分に行ってくださいね。☺

地産地消 応援キャンペーン 2021

県下19カ所のJA直売所でご利用されると
5%割引になるJAカードも
JA窓口にて申込受付中です!

対象商品

定期貯金

[預入期間1年以上]
[30万円以上新規ご契約]



キャンペーン期間

令和3年 令和3年
7月1日(木)～8月31日(火)

※JAに口座をお持ちで一定の取引のある(取引を始める)個人の方に限ります。※既に当JAにお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、キャンペーンの対象外となります。

●中途解約された場合は、解約時の当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。●お利息には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。●本商品は貯金保険の対象です。同保険の範囲内で保護されます。詳細はお近くのJA窓口でご確認ください。

預入金額30万円以上
預入期間1年以上

店頭金利
+0.01%
金利
上乗せ

※付帯契約が4項目以上の場合さらに+0.01%上乗せ

先着
1,000
名様限定

たためる
保冷バッグ
プレゼント!!

さらに抽選で
100
名様

フルーツ盛合せ
プレゼント!

JAの商品等について詳しくは店頭
またはホームページでご確認ください。

[JAたまなホームページ]
<https://www.jatamana.or.jp/>

JAたまな

検索

JA たまな

もしも事故が起きたら…

- 1.けが人の救護等
- 2.もよりの警察へ連絡

JA共済
交通事故受付
センター

ジコハ クミアイ
0120-258-931
【24時間365日受付】

農機センターの ご案内

中央農機センター
TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター
TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

お気軽にお電話ください

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館…0120-40-5564
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

農作業安全を心がけましょう!!

巻き込まれによる重傷・死亡事故が多発しています!!