

JAたまな

4 2021
月

Vol.335



露地デコポンを選果する従業員

★今月の読みどころ★

- きらめきニュース 2～3p
- きらめきreport 4p
- 第8回JAたまな きらめきフォトコンテスト ... 6～7p

Facebook



JAたまなHP



きらめき発信 たまな

たまたな 発 きらめきニュース

小麦「ミナミノカオリ」生育確認・麦踏み体験

高品質ミナミノカオリ生産部会

J A たまたなは熊本製粉株式会社と協力し、小麦「ミナミノカオリ」の中からタンパク質が12.5%以上のものを選別、製粉した「Premium T (プレミアムT)」を販売しています。

2月10日には、熊本製粉株式会社と玉名地域振興局から5人が視察に訪れ、玉名市内にある田端末雄さんの圃場で生育状況の確認を行いました。山端さんから機械の操作を教わり、麦踏み体験。土山健二部会長は「良い麦を作るためには麦踏みは欠かせない。収穫までしっかりと管理していきたい」と話しました。J A 担当者「今後も製粉メーカーと共に「Premium T」の知名度向上を図り、高品質麦生産を日指す」と意気込みました。



麦踏み体験する
玉名地域振興局の職員



露地デコボン出荷始まる

柑橘部会

J A たまたな管内で2月15日から、露地デコボンの出荷が始まりました。令和2年度産は品質良好で、4月下旬までに730tを出荷する見込みです。

中央みかん選果場では、生産者が持ち込んだデコボンを従業員が1玉ずつ傷の有無を確認。選果機で大きさごとに選別し、手作業で箱詰めしています。

デコボンは、光センサーで糖度とクエン酸度を測り基準値以上のものを「デコボン」として、全国各地へ出荷しています。

担当者は「今年も品質の良いデコボンができていたので、たくさんの人に食べてもらいたい」と話しました。



露地デコボンを選別する従業員



トマト部会消費地販売対策会議
中央集荷センタートマト部会

J A たまたな中央集荷センタートマト部会は2月18日、市場関係者とインターネット回線を通じて消費地販売対策会議を開きました。

令和2年度産は部会員138人が58.8haで栽培。天候に恵まれ豊作傾向で生育はやや早く、10月上旬に定植した圃場では4kg箱20玉中心だったものが24玉へと推移しており、今後は徐々に小玉中心の出荷となる見込みです。出荷数量は、7月上旬までに1万600tを計画しています。

倉野尾英樹部会長は「新型コロナの影響で販売状況は厳しいと思うが、高品質のトマトを出荷していくので、生産意欲の出る販売をお願いしたい」と話しました。



市場関係者とインターネット回線を通じて
会議をする部会役員とJA職員

イチゴ「ゆうべに」学校給食へ贈呈

玉名市野菜振興協議会

玉名市とJAたまな等で組織する玉名市野菜振興協議会は2月24日、同市の玉名町小学校へ地元特産物のイチゴ「ゆうべに」を贈呈しました。

贈呈式ではJA岡芸部連絡協議会イチ

ゴ専門部の前田勇基副会長が「このイチゴを食べて、コロナや風邪に負けず、勉強やスポーツを頑張ってください」とイチゴ「ゆうべに」を贈呈。下拂幸太郎さんが受け取り、児童を代表し西澤葵さんが

「生産者の皆さんに感謝していただきます」と話しました。

同協議会は玉名産の農産物を



味わってもらい、地元農

業への理解を深め、地産地

消に繋げようと2016年から同市内

小・中学校の学校給食へ農産物を贈ってい

ます。

今年も2月から3月にかけて、市内の小・

中学校給食にイチゴ1万1230個、トマ

ト43kg、ミディトマト6100個、ミニトマ

ト1450個を提供します。



イチゴ「ゆうべに」を贈呈する前田副会長(左)と児童代表の西澤さん(中央)、下拂さん(右)

安全な食品提供に向けて HACCP 導入支援講習会

JAたまなは2月9日、直売所へ漬物や惣菜を持ち込む生産者に向けて、HACCP(ハサップ)導入支援講習会を開きました。

HACCPとは、食品製造の各工程で食中毒などの危害を起こす要因を分析し、衛生管理を確認して安全を確保する管理方法です。令和3年6月から食品衛生法が改正

され、原則、すべての事業者がHACCP制度を導入することが義務化されます。

講習会は、民間の検査会社から講師を招き、漬物製造と惣菜製造を分けて開催。それ



ぞれの製造過程で衛生管理方法の違いや注意点を説明。今後取り組む、従業員の健康管理や製造環境の衛生管理などの実施記録書、加熱殺菌の時間や温度を記入する重要管理点監視記録の記入方法を教わりました。

JA担当者は「法令の施行に向けて、衛生管理を徹底し、安全・安心な食品を提供していきたい」と話した。

実施記録書などの記入方法を教わる生産者



牡羊座
3/21~4/19

☆全体運☆ 追い風が吹き、予定をスムーズに進められます。考え過ぎず動きやすい方を選択するのが正解。金運も良好

☆健康運☆ 血行を促進する軽いメニューがお薦め
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ タラの芽

きらめきreport

1/27

露地デコボン 出荷目均説明会

JAたまな柑橘部会は、中央みかん選果場で露地デコボンの出荷目均説明会を開き、出荷基準を確認しました。

中村隆一柑橘部会長は「新型コロナの影響で先を見通しづらい販売状況だが、体調には充分気をつけて出荷最終日まで頑張ってほしい」と話しました。



出荷基準を確認する部会員

2/20

トマトを食べよう キャンペーン

JAたまな農産物直売所「きらめき六田店」でトマトやトマトレシピ、くまモングッズを配布する「トマトを食べようキャンペーン」を行い、たくさんのお客様が来店されました。



くまモンとトマトを紹介♪

熊本県農産物PR動画の撮影で替明町の嶋田幸治さんの圃場にくまモンが登場！リポーターの測上彩夏さんと一緒にトマトを紹介しました。

この動画は首都圏や関西圏の百貨店や量販店で販売促進活動をする際に使用されます。



©2010熊本県くまモン撮影日:令和2年12月22日



牡牛座
4/20~5/20

☆全体運☆ 上昇運です。ゆっくりとですが、一つ一つ前進していきます。連絡を小まめに入れると良い気を呼び込みます

☆健康運☆ 胃腸を大切に。消化吸収の良いメニューにツキ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ アスパラガス



JAたまなは、地域の特産物であるトマト類やナスなどの消費拡大を目的に、「YouTube」を活用した産地PRを行っています。

料理系YouTubeチャンネル「食堂あさごはん」では、1月29日に「トマトレシピ3品」を2月10日に「ナスレシピ3品」を配信しているほか、全国の量販店の売り場でも活用しています。

ぜひ、ご覧ください!



YouTube動画の視聴は
下記のQRコードを
読み取ってください



始めました!!

Twitter
ツイッター



Instagram
インスタグラム



フォロー&いいねをよろしくお願いします♪
QRコードを読み取ってご覧ください!

令和3年度(2021年度)熊本県立農業大学校農作業安全講座 (大特、けん引)の受講生募集のお知らせ



募集期間：令和3年(2021年)4月9日(金)～4月30日(金)まで

【受講対象者】

- ①県内に居住する専業農家、第1種兼業農家の構成員で、年間150日以上自営農業に従事するとともに、大型特殊車両の農業機械を有する又は利用している者(予定も含む)。
 - ②県内に居住する県内の農業生産組織又は農業生産法人の構成員、従業員、オペレーターであり、大型特殊車両の農業機械を運転・操作する業務を担う者。
(他に運転免許試験の受験資格を満たす必要があります。)
- ただし、認定農業者等の講座で定める担い手に該当する場合は優先選定します。
また、申込多数の場合は抽選となります。

申込書等は最大HPIにも掲載しております。

申込・問合せ先

県北広域本部
玉名地域振興局 農林部
農業普及・振興課

電話：74-2136



双子座
5/21～6/21

☆全体運☆ 活躍が期待できます。やりたいことや興味のあることを周りに伝えて、協力してくれる人が現れるはず

☆健康運☆ オーバーワークに注意。休息を取って☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ミツバ

第8回JAたまな

きらめきフォト コンテスト

たくさんのご応募ありがとうございました！

未来に伝え残したい農業・農村・伝統に対する地域意識の向上を目的に実施している「JAたまなきらめきフォトコンテスト」も皆様のおかげで第8回目を迎えることができました。今回も423点とたくさんのお作品をご応募いただきました。浦津健次組合長は「コロナ禍で心配したが多数の応募があった。伝統を伝えるためにも今後も継続して行ってきたい」と話しました。

2月24日に開催した審査会では、審査委員長にプロカメラマンの長野良市さんを招き、グランプリのJAたまな賞1点、きらめき賞5点、入選10点を選びました。入賞作品は、今後JA本所、支所で展示するほか、後日、表彰式を行う予定です。



入賞作品を鑑み長野審査委員長(右)、
上田富士夫副審査委員長(中央)

JAたまな賞



習「親子で足踏み脱穀楽しいな」
藤川 潤司 さん

講評

画面構成とシャッターチャンスが良い。撮影者のカメラに子どもを背負った母親の笑顔と母親を見上げる手前の子どもたちの作業の様子、視線がカメラを見ていない自然さがとても写真的だ。母親の顔部が画面の上で切れたことで、脱穀作業の楽しさを表す表情がより強調された。

(審査委員長 写真家・長野良市)



蟹座

6/22~7/22

☆全体運☆ 気分の優れないときに無理は禁物、キリキリまで待つ方がうまくいくことも。後半、耳寄りな話が入ってきそう

☆健康運☆ メンタルケアが大切。ハーブティーが味方に
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ レタス

きらめき賞



題目「田植えスタイルはコレだ〜！」
清永 好子 さん

コメント:田植え機では植えられない部分を補植のお手伝い。毎年このスタイルで頑張っています。



題目「ダイコン採れました」
内田 睦美 さん



題目「幸福を祈って」 鎌田 末雄 さん



題目「芋掘り」 玉名女子高等学校 さん



題目「農作業に乾杯」 杉本 香 さん

コメント:毎年、田植えと稲刈りのときは祖母がメロンクリームソーダと甘夏スカッシュを用意してくれています。飲み放題です。



獅子座
7/23~8/22

☆全体運☆ 注目を浴びる月、見られているのを意識して積極的
にアピールを。好結果が得られます。暑い過ぎには気を付けて

☆健康運☆ 筋トレなど本格メニューで体力アップを
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ソラマメ

トラクターの万一の事故に備えませんか？

事故ケース(例)

ケース
1



道路走行中に、運転をあやまって他人をはねてケガをさせてしまった。

ケース
2



道路走行中に、運転をあやまって他人の物をこわしてしまった。

ケース
3



農作業中に横転し、運転者が下敷きになりケガをしてしまった。

このようなケースでは、高額な自己負担が発生するリスクがあります

自動車共済ならこんな事故でも安心です！

おすすめプラン

共済期間12か月の新規契約

等級	6D等級(事故有適用期間0年)
対人賠償	無制限
対物賠償	無制限(免責0円)
対物超過修理費用保障	有
人身傷害保障条項	3,000万円(被共済者限定特約有)
障害定額給付	死亡1,000万円(倍額払特約有) (被共済者限定特約有)
季節農業用自動車保障特約	有
弁護士費用保障特約	有
割引	自動継続割引

※共済金はいずれも共済約款に定めた基準により算出した額をお支払いします。

令和2年 城北地区の
トラクター乗車中の災害発生状況

70代男性	搭乗中に転倒、下敷きになり死亡
50代男性	坂道を走行中に転倒。飛び降りて骨折した
60代男性	乗車中に転倒、下敷きになったが、救出された
60代男性	搭乗中に転倒、下敷きになり死亡

共済掛金

(一時払い) **17,290円**

※令和2年4月現在の共済掛金

おトク情報!

確定申告の際は、トラクター等の自動車共済の共済掛金は必要経費として認められるので、**節税**につながります。

※税務署によっては、農業用車両としての使用状況等により必要経費として見なされない場合がございますのでご注意ください。

お問い合わせ

- 荒尾市総合支所 TEL:68-4444
- 長洲総合支所 TEL:78-5555
- 岱明総合支所 TEL:57-1121
- 玉名北総合支所 TEL:72-3333
- 玉名南総合支所 TEL:73-3232
- 機島総合支所 TEL:84-3155
- 天水総合支所 TEL:82-2111
- 玉東総合支所 TEL:85-2360
- 菊水総合支所 TEL:86-3101
- 南関総合支所 TEL:53-1617
- 三加和総合支所 TEL:0968-34-3161

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり-約款」を必ずご覧ください。【20430520008】



乙女座
8/23~9/22

☆全体運☆ イライラする要素が減り、行動範囲が広がっていきます。「楽しみ」な予定を入れて、生活にメリハリをつけて

☆健康運☆ 夜更かしは控えて、早起きしての徹夜は◎
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ルッコラ

2021 April(4月)

早期米『キヌヒカリ』栽培に CST

(1) 育苗期の管理

この時期は気象変動が激しいため、苗立枯病や生理障害によるムレ苗（センコウ苗）が発生することがあります。症状が軽微な場合は、田植をすれば回復することがあるので、田植が可能な場合はすみやかに行ってください。育苗期が長い場合（1ヶ月以上）、苗の色が全体的に黄色くなると場合は、肥切れの可能性がありますが、その際は、床を落水し、苗箱1枚あたり窒素成分で0.5g（硫酸の場合）は約2.5gを0.5ℓの水に溶かして灌水します。

○ 苗立枯病

苗立枯病の防除は予防が重要で、播種前に種子消毒や育苗箱消毒を確実に実施しておきましょう。播種後に苗立枯病が発生した場合は、下記の表を参考に薬剤防除を行います。

○ 苗いもち病

いもち病は、多湿の条件下で比較的低温でも発生する病気です。育苗中に発生した場合は農薬を散布してください。また、発生が軽微な場合は速やかに移植する事で回復することもあります。本田での葉いもち病の発生要因になることもありますので注意してください。

(2) 田植前後の管理

○ 田植え前のポイント

田植前の耕うんは、深さ15cmを目標に行います。根が深く広く張り、夏期の高温対策にも有効です。

○ 田植えの適期及び田植えのポイント

4月中・下旬の暖かい日に田植を行います。深植えすると分けつがしくくなるので2〜3cm程度になるようにします。

苗立枯病の防除薬剤(例)

病原菌	症状	使用農薬	使用時期	使用方法
フザリウム	モミの腐り白くないピンク色のカビが発生する。低温多湿で発生しやすい。	タチカレエースM液剤	播種時又は芽後	育苗箱1箱当たり希釈液(1000〜2000倍液)500ccを土壌灌注する。
ビシウム	カビは発生しにくい。根が水浸状に腐変し、茎節も死する。戸たれ状となる。低温で発生しやすい。	ナエファイブフロアブル	播種時から緑化期	同上
リゾープス	土の上に白いクモの巣状のカビが発生する。低温多湿で発生しやすい。			



植付株数は反当り50〜60株(30×18〜22cm)が収用品質面で安定しています。又、株数を減らした疎植栽培も見受けられます。近年は天候不良等が見受けられ影響を受けやすくなるので注意が必要です。

シヤンボタニシの多発地帯では浅水状態でスクミノン粒剤を10a当り1〜4kg散布する。

毎年、稲葉枯病の発生が増加しています。ヒメトビウンカ等がウイルスを媒体して拡大する病気で抵抗性を持たないキヌヒカリは感染すると、ゆうれい症状や枯死又は穂の出すくみなどをおこします。山植前には必ず殺虫剤の箱施用(アドマイヤーCR箱粒剤1箱当り50g)を行ってください。被害を軽減およびウンカ類の予防にもなります。

除草剤を使用した後は少なくとも3日間以上灌水状態を維持し、その間は水があふれたり落水しないよう、適切な水管理に努めてください。なお、田植前の耕うんや代かきは丁寧に行い、田面を均平に整えておくことが除草剤の効果を高めるポイントです。

苗の活着が悪い圃場や植え痛みが出た圃場は、苗の回復を待ち、使用時期を遅らせてください。また、気温が高くなると雑草の生育が早

まり、使用時期の範囲内でも薬剤が効きにくくなるので注意しましょう。発処理剤で効果が不十分の場合は、草種に適した中期剤・後期剤との体系処理を行います。

基肥が過剰の場合、病害虫の多発や倒伏を助長するほか、食味の低下につながります。品種に合わせた適正な施肥量を遵守しましょう。

暖かい日は、出来るだけ浅水で水温をあげ活着を促進します。活着後も、丈夫な分けつ促進を図るため浅水管理を行い、有効葉を確保します。確保できたら早めに中干しします。また、中干し後は間断灌水を行い、出穂期前後20日くらいは灌水状態を保ちましょう。

※詳しくは配布した栽培基準書をご覧ください。

今年も早期米の栽培時期となりました。水管理や温度管理、病害等に留意し、適切な管理作業を行いましょ。

また、農薬の使用については、散布量や使用時期、総使用回数等を必ず確認し、適切な使用を心掛けてください。

(5) 水管理

暖かい日は、出来るだけ浅水で水温をあげ活着を促進します。活着後も、丈夫な分けつ促進を図るため浅水管理を行い、有効葉を確保します。確保できたら早めに中干しします。また、中干し後は間断灌水を行い、出穂期前後20日くらいは灌水状態を保ちましょう。

※詳しくは配布した栽培基準書をご覧ください。

今年も早期米の栽培時期となりました。水管理や温度管理、病害等に留意し、適切な管理作業を行いましょ。

また、農薬の使用については、散布量や使用時期、総使用回数等を必ず確認し、適切な使用を心掛けてください。

今年も早期米の栽培時期となりました。水管理や温度管理、病害等に留意し、適切な管理作業を行いましょ。

また、農薬の使用については、散布量や使用時期、総使用回数等を必ず確認し、適切な使用を心掛けてください。

今年も早期米の栽培時期となりました。水管理や温度管理、病害等に留意し、適切な管理作業を行いましょ。

また、農薬の使用については、散布量や使用時期、総使用回数等を必ず確認し、適切な使用を心掛けてください。

今年も早期米の栽培時期となりました。水管理や温度管理、病害等に留意し、適切な管理作業を行いましょ。

また、農薬の使用については、散布量や使用時期、総使用回数等を必ず確認し、適切な使用を心掛けてください。

今年も早期米の栽培時期となりました。水管理や温度管理、病害等に留意し、適切な管理作業を行いましょ。

また、農薬の使用については、散布量や使用時期、総使用回数等を必ず確認し、適切な使用を心掛けてください。

今年も早期米の栽培時期となりました。水管理や温度管理、病害等に留意し、適切な管理作業を行いましょ。

また、農薬の使用については、散布量や使用時期、総使用回数等を必ず確認し、適切な使用を心掛けてください。

シェフ永井のおすすめ

🍲 材料(4人分)

ホタルイカ	20杯
ナバナ	1わ
おろしショウガ	適宜
トマト	1個

だし汁

かつおだし	1と1/2カップ
薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1

🍴 作り方

- (1) 鍋に湯を沸かし、目・口を取り除いたホタルイカを入れて湯通ししてざるにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水に落として水気を切る。
- (2) だし汁の材料を鍋に入れて沸騰させ、冷ましてから(1)を入れて味を含ませる。
- (3) 器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマトを添えて出来上がり。

🍲 ホタルイカとナバナのおひたし



🍲 アサリとトマトのオイル蒸し

🍲 材料(4人分)

アサリ	200g
トマト	1個
小松菜	1/2束
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ1
白ワイン	大さじ2
塩昆布	少々

🍴 作り方

- (1) フライパンにオリーブ油をひき、アサリ、角切りにしたトマト、つぶしたニンニクを入れてふたをして弱火にかける。
- (2) ニンニクの香りが立ったら、白ワイン、塩昆布、切った小松菜をさらに入れてふたをする。
- (3) アサリの口が開いたら器に盛り付け出来上がり。



永井 智一 (ながい ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン輸入)」オーナーシェフ



蠍座

10/24~11/22

☆全体運☆ 慎重さが必要です。糸鋸研していると足元をすくわれる恐れが、いつもの作業も丁寧に。確認もしっかりと

☆健康運☆ 持病の悪化に気を付けて、日頃からクアを
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ 新夕マネギ



オカビジキ

～ミネラル豊富な陸の海藻～

イラスト：小林麻美子



オカビジキのプロフィール

【分類】ヒノ科オカビジキ属

【産地】日本、中国、欧州南西部

【おいしい時期(旬)】1～10月ころ

【主な栄養成分】カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、β-カロテンなど

保存方法



野菜室へ乾燥を防ぐため、ラップや保存袋に入める

楽しみ方・食べ方のコツ

下ゆですると味や香りに癖がなく食べやすい

みぞれやお味噌汁に

お肉はハタ

約2%の塩水

根元を切り落とし、でゆでて冷水に取れば熱が取れたら水気をよく切る

加熱し過ぎると食感が損なわれるので注意

見分け方

全体的に緑色が鮮やかで濃い

茎や葉に張り感があり

NG

鮮度が落ちている

茎の切り口が茶色く赤色の全葉に黄色味を帯びている

茎が太過ぎたり全体的に大き過ぎる



“こりゃあ、うまい!”



recipe

数の子紅白なますサラダ



材料 (4～5人分)

- 数の子 150g
- 人参(千切り) 1/2本
- 大根(千切り) 5cm
- 玉ねぎ(薄切り) 1/2個

A

- 粒マスタード 大さじ1
- 塩こしょう 少々
- エコープマーク 和えもの酢(しょうゆ味) 大さじ1/2
- エコープマーク オリーブオイル 大さじ3

作り方

- ① 数の子は薄い塩水(水1Lに塩小さじ1)につけ、2時間ほど塩抜きする。2時間ほど経ったら味をみて、ほんの少し塩気が残る程度にする。指で薄皮を取り除き、ざっと洗って水気を取り、一口大に切る。
- ② ボウルに人参、大根を入れ、塩小さじ1/2(分量外)をまぶしてしばらく置き、水気が出たら絞る。
- ③ 玉ねぎは水にさらし、水気を取る。
- ④ ボウルにAを混ぜ合わせてドレッシングソースを作る。
- ⑤ ①～③を④に入れて混ぜ合わせる。

撮影：J・A熊本経済連生産部 松岡 繁

エコープマーク品のご購入はお近くの供給センターまで。



射手座

11/23～12/21

☆全体運☆ あれこれ課題が出てくるときですが、正面から取り組めばクリアできます。考えを整理整頓して、部屋の片付けも◎

☆健康運☆ 注意力が散漫に、切り傷に気を付けて ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ノビル

進めよう! 国消国産

【今回のテーマ】

国消国産ってなに?

「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という、JAグループの考え方です。



食料自給率
38%
※2019年度、
カロリーベース

世界規模での
災害発生と農業被害
日本の「非常に多い雨」
ここ30年で

1.4倍



食を取り巻く
リスクが
増えています

世界の人口増加に
よる食料需給のひっ迫



平均年齢
平成の30年間で
10歳上がる

国内農業者の減少や
高齢化、農地面積の減少



新型コロナウイルス感染拡大により、マスクの需要が急激に増えました。その大部分を輸入に頼っていたことから、国内は一時深刻なマスク不足に陥りました。もしそれが食料であったらどうなっていたでしょうか。

コロナ禍では、実際にいくつかの国が食料の輸出を制限しました。また、食料不足に陥っても、短期間での食料増産は難しいです。

こうした実態を多くの国民にご理解いただき「食料を生み出す農業・農村を支えたい」と思う人を増やしていくことが必要です。

出典:農水省 食料需給表、農林業センサス、農業構造動態調査/気象庁/国連 世界人口推計2019年版



耕そう、大地と地域の未来。

介護ハンドブック

介護メンタルケア協会代表 ●橋中今日子

「うちはまだ元気だから」が一番危ない

初めまして。介護者メンタルケア協会代表の橋中今日子です。私は、26年前にがんの父をみとつた後、大正生まれで認知症になった祖母、度重なる病で寝たきりになった母、知的障害の弟の家族3人を20年以上介護してきました。その経験から、介護トラブルの具体的な対処法と、介護で心が折れないヒントをお伝えします。

■介護に備える最初の二歩

私が、家族3人の介護を20年以上続けられたのは、介護保険サービスを活用したからです。介護のトラブルは予想外の出来事がたくさん起きますが、ケアマネジャーや介護事務所の職員、行政の方々に相談しながら乗り越えてきました。

日本は、大介護時代に入りました。団塊の世代が後期高齢者となり、「誰もが介護を受け、介護する時代」になったのです。とはいえ、家族に介護が必要になるなんて、縁起でもない一考えたくない!。それが正直なお気持ちでしょう。実際、講演会や企業研修などでも「幸いなことに、両親共に今は元気だから」と話す人はとても多いのです。

しかし介護は突然やってきます。経験上「うちはまだ元気だから」とお話しされた方の半数以上が、3年以内になんらかの介護トラブルに遭遇しています。私が主催する介護講座に、社内研修の二環として参加さ



山羊座
12/22~1/19

☆全体運☆ かみ合っていないか状態が解消へ、話し合いは焦らずゆっくりと進めて。身近な人が味方になってくれます

☆健康運☆ 体を柔軟にする運動を多めに取り入れて
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ タケノコ

青壮年部農政研修会

青壮年部は3月1日、本所大会議室にて衆議院議員野田毅代議士や農林水産省職員とインターネット回線を通じて、農政研修会を開きました。冒頭で、浦津健次組合長が「有意義な意見交換会になることを期待しています」と青壮年部員へ挨拶しました。

研修会には、青壮年部員22名が参加。坂上隆也部長が「現在、コロナ禍で野菜類や果樹においては大幅な収入減少となっている。そのような中で生産者自身が、時代に最適な農業経営を行っていくために国の政策などで力添えを頂きたいと思う」と挨拶し、野田毅代議士は「青壮年部の皆さんをはじめ、地元の農業者の方々が地域の要(かなめ)として頑張れるような環境整備を、全力で行っていききたい」と話しました。

意見交換会では、農林水産省職員と「新型コロナウイルスによる農作物への影響対策」や「次世代人材投資資金制度(旧青年就農給付金)」などの9項目について意見を交わし、要望書を手渡しました。

今後も農業者の所得増大や、農業基盤強化を図ることを目的とした研修会を実施していきます。



浦津組合長



坂上部長



衆議院議員野田毅代議士

意見要望書を手渡す坂上部長(左)と野田代議士代理



研修をうける青壮年部員

JAたまなヘルパーステーション

登録ヘルパー(パート)大募集

ご質問などお問い合わせ
だけでもOKです!

- ※介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上の介護の資格をお持ちの方
- ※週1回・1日1時間~でもOK!!
- ※勤務地:玉名市・和水町
- ※60歳以上活躍中 詳細は面談にて

未経験の方も
大歓迎

連絡先

JAたまな生活福祉課
TEL 0968-72-5517

担当/瀬上・竜崎



水瓶座
1/20~2/18

☆全体運☆ 運勢は良好。友人との交流が多くのもをもらたしてくれそう。少し先の計画のための下調べも吉と出ます。

☆健康運☆ 激しい運動や難しいメニューにも挑戦を
☆幸運を導く食べ物☆ ワラビ

「クイズ」のコーナーは、毎月1日（日）に開催されます。クイズの答えは、毎月1日（日）の朝刊に掲載されます。クイズの答えは、毎月1日（日）の朝刊に掲載されます。

8658555
 玉名市六田七番一
 JAたまな
 総務課広報係

クイズを解いて
 ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いのおすすめ商品」を差し上げます。商品内容と当選者人数は毎月変わり本誌にて発表致します。

応募締切:4月30日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



ヨコのカギ

- 東京の桜の名所。西郷隆盛の像があります
- ランチュウやコメットはこの一種
- ドライバーで締めたり外したり
- 威力があつて速い球のこと
- ムジュンのムが表す物
- 矢をつがえます
- スマホの検索——を削除した
- うずら豆は、——豆の品種の一つです
- 靴を数えるときに使う言葉
- 1000kgは1——です
- 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

QRコードを読み取ってご応募いただけます♪

お気軽にご応募ください!!

PRESENT

2月号クイズの答えは「ユキマツリ」でした。正解者の中から5名の方に『くだものを漬けて飲みませ酢500ml・カットわかめ25g』をお届けします。

植田 みどりさん 内平 めぐみさん
 濱口 正さん 荒木 照子さん
 宮本 誠さん

- タテのカギ**
- お稲荷さんのお使いです
 - 小さな子どもにも読み聞かせることも
 - を聞いて——を知る
 - ひいて木を切ります
 - 赤、白、八丁といえは
 - 授業が始まる前に唱ります
 - 4月1日のエイプリルフールにはついてもいいとか
 - 金太郎は長じて坂田——となり
 - につくりするとへこみます
 - 精製してガソリンを作ります
 - 日光市の景勝地の一つ、——の滝

玉名農業協同組合 公式Facebookのご案内!



JAたまな管内のイベントやキャンペーン情報などを楽しくお伝えしています。ぜひ、ご覧いただき「いいね」&「シェア」をして頂けたら嬉しいです♪



<https://www.facebook.com/tamananoukyo/>

魚座 2/19~3/20

☆全体運☆ ちくはくだった状況が解消していきます。積極的なコミュニケーションで心の距離も接近。買い物は後半が吉

☆健康運☆ 食事のバランスに気を使って、早寝につき

☆幸運を呼ぶ食べ物☆ トマト

JA感謝祭

4/16(金) 9:00~17:00

17(土) 9:00~15:00

農機

自動車

小物類

大展示会

ご家族お揃いでお越しください!!



場所 JAたまな中央農機センター
JAたまな中央集荷センター前(玉名市北羊田)

主催

- 中央農機センター……TEL 76-3366
- たまな自動車センター……TEL 73-4121
- 南阿蘇農機自動車センター……TEL 53-0049
- 荒尾農機取次所……TEL 68-4597
- 茂明農機取次所……TEL 57-3340
- 横島農機取次所……TEL 84-3579
- 天水農機取次所……TEL 82-3977
- 玉東農機出張所……TEL 85-6262
- 菊水農機取次所……TEL 86-4413

野菜苗・花苗

生活関係品 食料品

展示即売会

●法律無料相談

法律についてのご相談は、
随時受け付けています。

▼場所 熊本中央区

▼事前に予約が必要ですが、
(申し込みは総務課72-55000まで)

◎法律相談担当

崎坂 誠司(JAたまな顧問弁護士)



◆税務無料相談

税金について何でも、
お気軽にご相談ください。

▼今回の税務相談日
令和3年4月15日(木)

▼場所 JAたまな本所

▼事前に予約が必要です。
(申し込みは最寄りの各総合支所まで)

◎税務相談担当

山口 勝則(JAたまな顧問税理士)



令和3年度 第11回理事会

令和3年2月25日(木)

議事

第1号議案 当組合における取引のリスク

評価書について

第2号議案 総代選挙管理書・立会人の使

命について

第3号議案 「熊本県域」A構想に係る理

解醸成運動(第1弾)の取り

組みについて

報告事項 ①令和2年度みのり監査法人

IV「資産査定等監査」の日

程について

②内部監査の品質に関する内

部評価報告書について

編集後記

だいぶん、暖かい気候になってしま
したね😊 寒さ嫌いで運動していな
かった私も少しずつ体を動かさねば
と、最近YouTubeを見ながら、部屋
で体操や筋トレを始めました。最初は
運動不足がたたり、翌日には筋肉痛に
…。継続していくうちに筋肉痛は少な
くなってきました。飽きっぽい性格なの
で、長期的に頑張れるように努力した
いと思います😊(ま)

おたよりコーナー



☆コロナ禍のなか何処にも行けずスト
レス?もありませんが、その分家族との
会話はずつとあります。早く元の生活
に戻り何処にでも行けて楽しい未来
が来ると思います。
(植田みどりさん)

—自由に行動できないのはツライです
よね😊 一日も早く、ご家族で旅行な
ど行けるようになるといいですね☆

☆新年早々、右下の親知らずを抜きま
した!そして、その手前の歯が虫歯
になって新年早々歯医者通いになり
ました。まだしばらく続きそうです。
(内平めぐみさん)

—私も以前、親知らずを抜いたことが
ありますが、しばらく痛みが続きます
よね😊 虫歯の治療は長期戦になり
ますが、頑張ってください!

★ 皆様のおたよりをお待ちしています! 宛先はこちら… 〒865-8555 玉名市六田7番1 JAたまな 総務課広報係
★ メールでも受付中! Eメールアドレス… public@jatamana.or.jp

終活セミナー 要予約



「今」をより良く、より自分らしく
楽しむために知っておきたいこと

JA葬祭では感染症対策を実施しています
※ご来場時は、マスクの着用をお願いいたします

参加費無料

販売行為は一切致しません。安心してご参加ください

特典

エンディングノートプレゼント!
その他、お弁当・粗品をご用意しております

プログラム

- 11:00~12:00
●終活セミナー
- 12:00~13:00
●お食事
- 13:00~
●事前相談

先着
20名様



4/6(火) グリーン会館 TEL.0120-40-5564

4/14(水) 長洲会館 有明ホール TEL.78-5454

4/23(金) 玉東会館 TEL.85-6633

24時間
365日対応

葬儀のご相談・ご依頼は
今すぐお電話ください

フリー
ダイヤル

0120-40-5564

または、
各総合支所へ

もしも事故が起きたら…

- 1.けが人の救護等
- 2.もよりの警察へ連絡

**JA共済
交通事故受付
センター**

ジコハ クミアイ
0120-258-931
【24時間365日受付】

農機センターの ご案内

中央農機センター
TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター
TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

お気軽にお電話ください

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館…0120-40-5564
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

農作業安全を心がけましょう!!

巻き込まれによる重傷・死亡事故が多発しています!!