

JA たまな

11
2021
月

Vol.342



収穫期を迎えたヒノヒカリ

★今月の読みどころ★

きらめきニュース 2～5p
ファーム情報 6p

Twitter



Instagram



Facebook



ホームページ



きらめき発信 たまな

▲ たまな 発 きらめきニュース

販売数量1万3345t、面積共に増加
中央集荷センターミニトマト部会通常総会

全国有数の出荷量を誇るJA
たまな中央集荷センターミニトマ
ト部会は9月9日、通常総会を開
催。令和2年産実績は販売数量1
万3345t(前年比106%)、販
売金額58億7693万円(同10
0%)と報告しました。新規部会
員の加入や栽培面積の増加によ
り、部会員217人(同6名増)、
栽培面積111.7ha(同10
9%)となりました。

三津家弘明部会長は「令和2年
度産は出荷基準の徹底を図り、市
場の評価が上がった。今年も大産地
として致団結し、高品質トマトを
出荷していこう」と呼び掛けまし
た。

生育は10月以降の好天で花数
が多く、年内出荷量が増加。5、6
月の出荷量は早い梅雨入りの影
響で計画を下回ったが、10a当た
りの収穫量は11.9tと過去最高
でした。

令和3年度は部会員219名
が面積111.9haで栽培。栽培管
理を徹底し、消費地への安全・安
心なミニトマトの供給に努めます。
表彰結果と役員改選は次の通
り(敬称略)



功労者表彰を受ける園田さん

【表彰結果】

▼功労者表彰 園田正司

▼優秀生産者表彰

・千果の部 丹生敏也、皓子、上野真太郎、
友田紀行・和代

・玉宝の部 古田正寿・昌代、徳永勇太
・キャロル7の部 徳永勇太

【役員改選】

▽部会長 三津家弘明

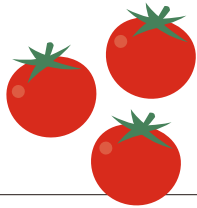
▽副部会長 豊田陽一、友田紀行

▽会計 城戸信剛

▽監事 外田英一、美並功一



挨拶をする三津家部会長



販売数量1万845tを報告

中央集荷センタートマト部会通常総会

JAたまな中央集荷センタートマト部
会は9月9日、通常総会を開催。令和2
年産の実績を販売数量1万845t(前
年対比101%)、販売金額26億138
4万円(同91%)と報告しました。高齢
などによる作付けの取りやめや他品目へ
の転換で部会員数は138名(同7人
減)、作付面積58.8ha(同96.7%)と減
少しました。

生育は、年明け以降の好天で玉肥
大も良く順調な出荷となり、10a当た
りの収穫量は18.4tでした。黄変果
対策として、2年度産から全圃場遮
光資材等の活用を実施。小まめなかん
水や誘引を徹底し、発生の軽減に努め
ました。

【表彰結果】

▼優秀生産者表彰 角田裕紀、
中原英弘・圭士郎、東田英男・奈美、
清田浩文・咲子、鎌田健志・須賀子、
高瀬誠一・将太

【役員改選】

▽部会長 牧野哲夫

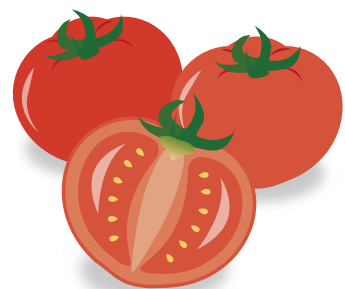
▽副部会長 小山勝彦、吉田純

▽会計 山本豊

▽監事 本田誉也、吉川悟志

倉野尾英樹部会長は「昨年からコロナ
禍での厳しい販売状況となっている。新
たな販売戦略を模索しながら、産地を
盛り上げていこう」と呼び掛けまし
た。

令和3年度は、部会員132
名が面積57haで栽培。全国屈指
の産地として、部会・JA関係
機関が一体となり、安全性を最
優先に栽培管理を徹底、品質重
視の生産に努めます。



表彰結果と役員改選は次の通り(敬
称略)



挨拶をする倉野尾部会長

新高梨甘さ抜群 村上厚さんが最高賞を受賞 荒尾梨部会品評会

J A たまな荒尾梨部会は9月19日、荒尾市総合支所で令和3年度新高梨品評会を開きました。生産意欲や品質・技術向上を目的に毎年開催しています。

今年度は44点と特大梨のジャンボ賞に4点が出品されました。1次審査では糖度、硬度を、2次審査では色、ツヤ、形を確認し、最高賞の優等には村上厚さんが輝きました。

「新高」はジャンボ梨とも呼ばれる大きさと上品な甘さが特徴で、贈答用にも人気が高い品種です。出品された梨の平均糖度は13度と甘さ抜群の仕上がり。尾上光洋部会長は「糖度や食味も良好。梨特有のシャリ感をたくさんの方に味わってもらいたい」と話しました。

入賞者は次の通りです。

(敬称略)

- ▽優等Ⅱ村上厚
- ▽ジャンボ賞Ⅱ大倉望
- ▽Ⅰ等1席Ⅱ西嶋修作
- ▽Ⅰ等2席Ⅱ平田知明
- ▽Ⅱ等1席Ⅱ梶原繁穂
- ▽Ⅱ等2席Ⅱ梶山繁
- ▽Ⅱ等3席Ⅱ吉丸克己
- ▽Ⅲ等1席Ⅱ久間匡晃
- ▽Ⅲ等2席Ⅱ丸木義寛
- ▽Ⅲ等3席Ⅱ村上智彦
- ▽Ⅲ等4席Ⅱ榊田美津男

最高賞の優等を受賞した村上さん



「新高」の糖度を測る審査員



直売会で「新高」を販売する部会員
(荒尾センターモール前)



ジャンボ賞を受賞した大倉さん

販売数量1万2700tを目指す 柑橘部会出荷会議

J A たまな柑橘部会は9月9日、本所大会議室で柑橘出荷会議を開きました。令和3年産は部会員440名、販売数量目標1万2700tを掲げ、部会・J A ・市場が一丸となり高品質なミカンの販売に努めます。

会議は市場11社とリモートで開き、中村隆二部会長が「いよいよ極早生ミカンの出荷が始まる。生育・肥大・食味も良好なので市場には高値販売を期待している」と挨拶。J A 職員が現在の生育状況や出荷計画などを説明しました。令和3年産の生育は全体的に前進傾向。8月の長雨による影響が心配されたが、雨明け後のマルチの開閉や土壌乾燥などの生産努力により、前年並みに回復しました。

今後は、高品質ミカンの安定供給のため、家庭選別の徹底と腐敗防止対策などを実施。J A たまなブランドの構築による有利販売を図ります。



市場とリモートで会議をする部会役員とJA役職員



牡羊座
3/21~4/19

☆☆☆**☆全体運☆** 過去は振り返っても変えられません。失敗も糧として前進を。経験を生かした新プランに光明あり。買い物は慎重に

☆☆☆**☆健康運☆** サポーターやテーピングで痛みの緩和を図って
☆☆☆**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** チンゲンサイ

極早生温州ミカン「肥のあかり」出荷

基準徹底し高単価販売を目指す 柑橘部会

J Aたまな柑橘部会は9月8日、管内の各地区の集荷所で極早生ミカンの目ならし会を開き、部会員と出荷基準などを確認しました。中村隆二部会長は「今年最初のミカンの出荷となる。出荷基準を徹底し、高単価販売を目指そう」と呼び掛けました。

令和3年度産は8月の豪雨による品質低下が心配されたが、前年並みに回復し、高評価が期待できる仕上がり。出荷量は昨年より増加する見込みです。

13日には「肥のあかり」の選果が始まりました。関東・関西・東北地方向け100tを出荷しました。

「肥のあかり」は、熊本県が開発した品種で、成熟期が早く糖度が高いのが特徴です。

J A中央みかん選果場では、従業員が二玉二玉、品質を確認。光センサーを備えた選果機で糖度と酸度を測り、選果・箱詰めをしています。J A担当者は「大きさはS玉中心で、食味は良好。たくさんの方に味わってもらいたい」と話しました。



挨拶をする中村部会長



「肥のあかり」の選果をする従業員



出荷基準を確認する部会員

高品質なすの生産を目指す

北部集荷センターなす部会総会

J Aたまな北部集荷センターなす部会は9月21日、総会を開催。令和2年度実績を販売数量3146t(前年対比75.9%)、販売金額10億5541万円(同80%)と報告しました。

総会では、井上繁孝部会長が「食の安全性が高まる中、他産地に負けない産地づくりをし、目標達成に向かって頑張っていこう」と挨拶。令和2年度事業報告や収支決算、令和3年度の事業計画、役員改選などについて書面議決で可決しました。

表彰結果と役員改選は次の通り(敬称略)

【優良生産者表彰】

- ▽冬春なすⅡ大塚淳一、大塚昇、園田八千代
- ▽夏秋なす雨よけ栽培の部Ⅱ島崎康弘、柿原巧
- ▽夏秋なす露地栽培の部Ⅱ門田英敏、芋生勤斉

【役員改選】

- ▽部会長Ⅱ井上繁孝
- ▽副部会長Ⅱ伊藤信英、荒木浩恭、大塚昇
- ▽会計Ⅱ上山智浩
- ▽監事Ⅱ坂本将徳、福田明弘
- ▽役員Ⅱ福原文昭、庄山憲敬



挨拶をする井上部会長



★ ★ ★ ★ ★
牡牛座
 4/20~5/20

★ ★ ★ ★ ★
☆全体運☆ 忙しくなりますが運気は上々。欲しい物、やりたいことに向かって行動しましょう。期間限定ものにツキあり

★ ★ ★ ★ ★
☆健康運☆ ぼんやりしてけがをしないよう注意
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ トマト

手作りみそで食に興味を

JAたまな女性部

JAたまな女性部は9月16日から、玉名市のみそ加工所でみそ作りを実施しました。食育活動の一環として、地元の農産物に興味や関心を持ってもらうことや地産地消の普及を目的としています。

各支部の女性部長とJA生活指導員らが参加し、蒸した大豆をミンチ機にかけ、発酵させた麦こうじと混ぜ合わせました。

作業は3日かけて行い、作られた手作りみそは3、4カ月寝かせた後、1月下旬から管内の小・中学校の給食センターへ配布する予定です。

岩見利美女性部長は「手作りみそを食べることで、食に興味を持つてくれたらうれしい」と話しました。



塩と麦こうじを混ぜ合わせる各支部の女性部長

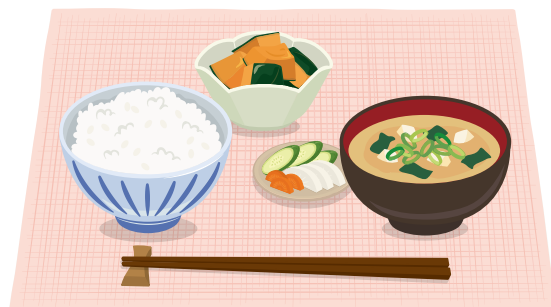


ミンチになった大豆と麦こうじを混ぜ合わせる



蒸した大豆をミンチ機にかける

手作りみそ



ミニトマト出荷始まる

中央集荷センターミニトマト部会

JAたまな管内で9月18日、ミニトマトの出荷が始まりました。前年より8日早く、関西方面へ出荷しました。4月から5月にピークを迎え、7月上旬まで出荷が続きます。

中央集荷センターミニトマト部会は、部会員・栽培面積ともに13年連続で増加。「千果」を中心に出荷量1万3000tを目指します。

中央ミニトマト集荷センターに持ち込まれたミニトマトは、鮮度を保つために室温10度の予冷库で2晩予冷。翌日、従業員が選果の際、傷や割れが無いか確認。大きさにごとに箱詰めし出荷しています。

JA担当者は「栽培管理を徹底し、高品質で食味の良いミニトマトを全国へ届けたい」と話しました。

ミニトマトを選果する特定技能生



双子座
5/21~6/21

★☆☆☆☆ **☆全体運☆** 見直し、点検は少し神経質かな?と思うくらい丁寧に。慎重さが好結果に結び付きます。伝統工芸品にツキ

★☆☆☆☆ **☆健康運☆** 何でもやり過ぎは禁物。運動も食事もほどほどに
★☆☆☆☆ **☆幸運を呼ぶ食べ物☆** レンコン

2021.November(11月)

1、圃場の整備

『安定多収のための土づくり・排水対策』

- ・ 稲わらの全量すき込み
 - ・ (同時に堆肥を1,500kg/10a施用)
 - ・ 深耕による根圏の確保(15cm以上)
 - ・ 弾丸暗渠の実施
 - ・ 畝溝と圃場周囲の排水溝の設置
 - ・ 土壌改良材(石灰質資材など)の施用
- ※麦はもともと畑作物。排水対策を徹底する。

2、品種

『需要に合った品種の作付け』

- 小麦
- ・ シロガネコムギ
 - ・ チクゴイズミ
 - ・ ミナミノカオリ

大 麦

- ・ はるしずく

※出荷契約に基づいた作付けをお願いいたします。

3、種子

『優良種子を準備』

- ・ 種子更新の100%
- ・ 種子消毒の励行

なまくさ黒穂病など…

キヒゲンR12フロアブル(種子10kg/200cc)

シロトビムシ類…

アドマイヤー水和剤(種子10kg/15g)

※キヒゲンは、シロトビムシや鳥獣被害予防にも効果がある。

4、播種

『天候を見定め、適期に播種』

- 小麦
- ・ 11月20日～30日

- 大麦
- ・ 11月20日～30日

※厚播きにならないように注意する。ただし、播種が遅れた場合は播種量を多くする。

5、肥料

『適期適量の施用』

- ・ 元 肥(大豆後作は地力に応じて施肥量を減らす)
 - ベスト444 50kg/10a
 - BB500 50kg/10a
 - 追 肥①(1月下旬) BB454 15kg/10a
 - 追 肥②(2月下旬) BB454 15kg/10a
 - ・ 実 肥(穂揃時期) 硫安 10kg/10a
- ※実肥を尿素素面散布で行う場合は、尿素2%液(水100ℓに尿素2kgを溶かす)を100ℓ/10a散布することで、タンパク含有率0.5%程度の向上が見込めます。

6、管理

『基本技術の励行』

- ・ 除草剤の散布/耕種的防除と併せて、雑草の発生を抑制する。また、除草剤の散布は周辺作物への飛散に注意する
 - ・ 麦踏み、土入れ、中耕/莖立ちを抑制し、分けつを促進させる
 - ・ 排水溝の整備/湿害による根腐みを予防する
- ※麦踏み及び土入れは、天気の良い日の午後、土が乾燥した状態で行う。詳しくは2021年度普通作栽培基準のP10を参照。

7、共乾施設の利用

『品質の均一化を目指す』

- ・ 施設を有効利用して出荷時の労働軽減を図り、共同での乾燥調整により品質の均一化を行うことで、実需者の求める良質麦の生産に努める。

指導員からの一言

近年は、高品質でより安心・安全な農作物の生産が求められています。基本技術の励行と肥料・農薬の適量・適期の使用により、高品質麦の生産に努めて下さい。



蟹座
6/22~7/22

☆☆☆☆☆ ☆全体運☆ 困っていたことがスムーズに進みだし、ほっと一息。追い風に恵まれます。懸案事項にも積極的に取り組んで

☆☆☆☆☆ ☆健康運☆ 体力アップのチャンス。筋トレにツキ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ サツマイモ



鳥獣害から菜園を守る

サル、シカ、イノシシをはじめ、都市近郊の菜園でも、アライグマやハクビシンの被害が増えています。また、カラス、ハト、ヒヨドリなどの鳥害も日常的に起きています。

「防鳥ネットとテグス」

網目が小さいほど防鳥効果が高くなります。ヒヨドリは30㎜以下、カラスでは75㎜以下を耐えます。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆つのが効果的です。また、防虫用ネット資材（寒冷紗へしゃなど）を流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌うためテグスを縦横に張り巡らします。カラスの翼長（両方の翼を開いたときの長さ）は1m程度になるので、これより狭く張ります。

「べた掛けと種を守る」

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌になり、種まき後、本葉が出るまでが被害に遭いやすいので注意が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害の予防などに加えて防鳥効果も期待できます。

表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

「ネットや柵で目隠しをする」

イノシシには餌となる野菜が見えないようにトタンなどの柵で菜園を目隠しします。高さ1m程度の柵では簡単に跳び越えてしまいがちですが、柵の前にネットなどを足に絡む物を配置して、踏み切り位置を遠くするよう良いでしょう。

「電気柵の利用」

電気柵には高電圧の電気が流れ、これに触れた獣類はショックを受けて退散します。ハクビシンは小型のため、電線の下をくぐり抜けやすいので、できるだけ低く張ります。電気柵の漏電を防ぐために、除草するなど定期的な管理が大切です。

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象獣類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の 複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ

JAたまなヘルパーステーション 未経験の方大歓迎

登録ヘルパー(パート)

大募集

- ※介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上の介護の資格をお持ちの方
- ※週1回・1日1時間～でもOK!! ※勤務地:玉名市・和水町
- ※60歳以上活躍中 詳細は面談にて

連絡先 JAたまな生活福祉課 TEL **0968-72-5517** 担当 / 瀬上・亀崎



獅子座
7/23~8/22

☆全体運☆ 今、つまずきを感じていても下旬には解消の兆しが見えています。焦らずじっくり取り組んで。家族の意見も参考に

☆健康運☆ 質の良い睡眠は健康の源。寝具にこだわって
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ シイタケ

シェフ永井のおすすめ

🍷 材料(2人分)

豚ひき肉 _____ 120g

A

タマネギ(みじん切りをしてさっと炒めたもの) _____ 1/4個分

塩 _____ 1g

こしょう _____ 少々

ナツメグ _____ 少々

ゆで栗 _____ 4個 パン粉 _____ 適宜

薄力粉 _____ 適宜 サラダ油 _____ 適宜

溶き卵 _____ 1個分 レタス _____ 適宜

お好みの調味料(ソース、しょうゆなど) _____ 適宜

🍴 作り方

- (1) ボウルにひき肉とAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- (2) (1)を4等分に分け、1つずつゆで栗を入れ成形し、薄力粉、溶き卵、パン粉を順に付ける。
- (3) フライパンにサラダ油を熱し、(2)を170度で4分揚げ、油から引き上げる。バットで3分休ませた後、油の温度を180度に上げ、2分揚げる。
- (4) 皿にレタスを敷き、半分に切った(3)を盛り付ける。お好みの調味料を掛けて出来上がり。

🍷 栗のメンチカツ



🍷 材料(4人分)

ゆで栗 _____ 8粒

厚切りベーコン _____ 100g

ゴボウ(乱切り) _____ 1/2本

ニンジン(乱切り) _____ 小1本

こんにゃく(一口大にカットしてゆでこぼしたもの) _____ 1/2枚

厚揚げ(お好みの形にカットする) _____ 1/2枚

オクラ(ゆでたもの) _____ 4本

サラダ油 _____ 適宜

A

かつおだし(冷やしておく) _____ 300ml

しょうゆ _____ 大さじ1 料理酒 _____ 大さじ1

みりん _____ 大さじ1 砂糖 _____ 大さじ1/2

🍴 作り方

- (1) 鍋にサラダ油をひき、ベーコン、ニンジン、ゴボウを弱火でじっくりと炒める。
- (2) (1)にA(煮汁)の材料を入れ中火にかけ、沸騰したらゆで栗、こんにゃく、厚揚げを入れ、落としふたをする。
- (3) 鍋を返しながらかき混ぜ、煮汁がなくなるまで煮る。
- (4) 皿に盛り付け、オクラを飾って出来上がり。

🍷 栗とベーコン、根菜の煮物



永井 智一(ながい ともかず)

茨城県笠間市にある

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



乙女座
8/23~9/22

★**☆全体運☆** 友人とのおしゃべりでストレス解消。連絡を取り合えば好情報も入手できます。旅行の計画を立てるのも吉

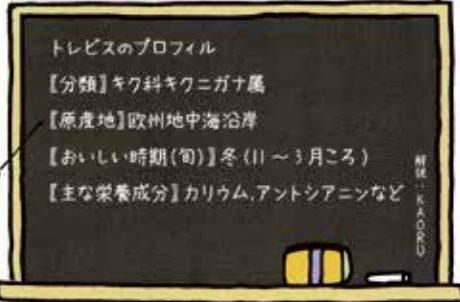
★**☆健康運☆** トレーニングはご褒美とセットで。遊び心が大切
★**☆幸運を呼ぶ食べ物☆** カボチャ



イラスト：小林裕美子

トレビス

～特有の苦味と美しい赤紫色が持ち味～



トレビスのプロフィール

【分類】キク科キクニガナ属

【原産地】欧州地中海沿岸

【おいしい時期(旬)】冬(11～3月ごろ)

【主な栄養成分】カリウム、アントシアニンなど

選び方

張りもつやがあり
みずみずしい

形がきれいな丸
みを帯びている
(結球タイプ)

葉の巻きがしっ
かり、ずっしり重
さを感じる

新鮮!
切り口の変色が少なく、乾燥していない



葉の色が
濃く鮮やか

NG

形がいびつ
葉先が乾燥して
縮れて薄い
葉と葉の間の隙
間が大きい

楽しみ方・食べ方のコツ

肉の付け合わせやリゾット、パスタ、
ソテーしてもおいしい!



チーズや肉と
好相性のお互
いを引き立てる

サラダ
ポクルス
マリネなど

おしゃれ!
前菜などの器
代わりに利用

注意点

加熱すると苦味が増す
サラダなど生の方が食べやすい傾向がある

保存方法

冷蔵保存

しっかり密着させてラップに包んで保存
袋や容器にのりカットすると断面が変色し
やすいので注意



乾燥に注意!
1～2日以内に
食べ切ろう

冷凍保存

食感はやや落ちる
1枚ずつ割がして硬めに
ゆでて保存



“こりゃあ、うまい!”



recipe

納豆ともやしのみんち炒め

材料 (2人分)

エコーブマーク 国産納豆(タレを混ぜる) 40g×2パック
もやし 200g
ニラ(又はひともし) 適量

A

卵(溶きほぐす) 2個
牛乳 大さじ2
エコーブマーク マヨネーズ 大さじ1/2

エコーブマーク キムチ漬けの素 1/2袋
しょうゆ 小さじ1 長ねぎ(小口切り) 5cm程度
ごま油 小さじ1 エコーブマーク(いりごま) 大さじ1

作り方

- ① ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせる。フライパンを熱して油(分量外)を入れ、炒り卵を作って一旦、皿に取り出しておく。
- ② キッチンペーパーなどでフライパンを綺麗にし、ごま油を熱し、もやし、ニラを強火でサッと炒める。
- ③ ②がしんなりしてきたら納豆、①、キムチ漬けの素を入れ、軽く炒め合わせる。
- ④ 全体が馴染んできたらしょうゆを回し入れる。
- ⑤ 器に盛り、長ねぎ、いりごまを振りかける。



提供：JA熊本経済連生活総合課



エコーブマーク品のご購入はお近くの供給センターまで。



天秤座
9/23～10/23

☆全体運☆ 高めの安定運です。おいしい物を食べ、趣味の時間を多く取ってのんびり過ごして◎料理や編み物にツキ

☆健康運☆ 運動不足になりがち。ストレッチを習慣に
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ヤマトイモ

人と地球の明るい未来のために エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう



他人事では済まされない 食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いためれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食材を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べきれないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者や店の人が苦労して作った食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることもできませんが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市

区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円(2021年4月発表)。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作業もできにくくなります。

エシカルとは人や社会、 環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社会、環境、地域などの側面にも配慮した論理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

食品ロスを減らすため 私たちができること

それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。

● 家にある食材を確認しリストを作って買い物をし、無駄買いを防ぐ。

● 一人暮らしでキャベツを丸ごと使いきれないなら2分の1個、4分の1個を買う。

● 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。

● 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。

● 余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。

● 家庭用生ごみ処理機にかけたりコンポストに入れたりして生ごみを減らす。

「エシカルといわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。

「買物には投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。



食品ロス問題
ジャーナリスト
いづみ 留美
井出 留美

奈良女子大学食物科卒。博士(栄養学/女子栄養大学大学院)・修士(農学/東京大学大学院農学生命科学研究科)。311食料支援で廃業に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』(PHP新書)、『あるものでまかなう生活』(日本経済新聞出版)、『賞味期限のウソ』(幻冬舎新書)、『捨てられる食べものたち』(旬報社)、『捨てないパン屋の挑戦』(あかね書房)などを著書多数。



蠍座

10/24~11/22

★☆☆☆☆ ☆全体運☆ 「雄弁は銀なり」です。黙って動くより何をやるのかをアピールしましょう。周囲の協力も得られうまく回ります

★☆☆☆☆ ☆健康運☆ ハードな運動もOK。準備運動は念入りに
☆☆☆☆☆ ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ギンナン

令和3年度 合同企画イベント

JAたまな青壮年部&有明広域行政事務組合「KOIBANA」

婚活 農男 & Princess

ノウダン アンド プリンセス

お勧めできる恋活 Web Zoom婚活 開催決定!

あなたのオンライン婚活を全力でサポート!
ご自宅から安心して参加できるイベントです

申込期間 令和3年11月12日(金)まで

参加対象 25歳~38歳の方

定員 男性10名 ※JAたまな青壮年部盟友または加入希望者に限ります。

参加費 無料

申込方法 右記のQRコードを読み取ってご応募いただけます。



※申込時に「KOIBANA」への無料登録と、スタッフとの「Zoom」アプリ接続チェックが必要です。

令和3年度開催

第1回目

令和3年12月12日(日)

◆次回:令和4年2月11日(祝)開催予定

★13:00~14:00 オンラインセミナー

※セミナーの内容は、「内面磨き講座」を計画しています。

★14:15~16:00 オンライン出会いイベント

男性参加者
募集中

●主催/JAたまな青壮年部 ●協力/有明広域行政事務組合「KOIBANA」

●問い合わせ先/JAたまな企画営農室企画課 塩塚(青壮年部事務局)

〒865-8555 熊本県玉名市六田7-1 TEL:0968-72-5563 FAX:0968-57-7566

E-mail:kikaku03@jatamana.or.jp



山羊座

12/22~1/19

☆全体運☆ 人気運に恵まれ楽しいことが増えそう。情報運も上昇。人との触れ合いから得られることも大。社交性を発揮して

☆健康運☆ 楽しみながらできるスポーツがお勧め
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ネギ

あなたの農業機械は狙われている!

“県内でトラクターなどの農業機械が盗まれる被害が多発しています”

農業機械を盗難から守るために!

田畑に機械を放置しない

使用後は、田畑に放置しないようにしましょう。キーを抜いていても安心できません。



倉庫には必ず鍵を!

機械を保管している倉庫や納屋には必ず鍵をかけておきましょう。ハウスでの盗難も増えています。



万一、盗難にあったら

盗難にあっても警察に通報する時は、必ず「**機体番号**」も合わせて連絡しましょう。なお、機体番号は機械1台ごとに打刻されていますので、必ず保証書等に記入して保管しましょう。



ユニック車などでの
組織的な窃盗横行



盗難にあった機械の多くは
海外に流出

JAグループ熊本



ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

乗用トラクターの事故あれこれ

農作業死亡事故では、乗用トラクターが関わっている場合が最多です。今回は、頻繁に発生している負傷事故について解説します。

作業機の着脱時に起こる事故を考えてみましょう。最近ではクイックヒッチで簡単に3点リンクとつなげることができますが、トラクターを作業機に接近させるときに、きちんと正対せず、無理につなげようとして作業機を転倒させてしまい、近くにいた補助者が負傷したり、オペレーターが作業機を起こすために不自然な姿勢で手を掛けて腰を痛めたりします。

クイックヒッチではないときには、左ローリンク、右ローリンク、トップリンクの順につなぎます。ドライブシャフトを最後に装着しますが、狭い場所を取り扱うので、取り落とすことのないようにしましょう。安全カバールの回り止めチェーンも確実につなげましょう。装着時に、首に掛けた携帯電話が滑り落ちることがあり、それに気を取られて負傷することもあります。

乗車時には、靴底の土を落とし、両手でハンドグリップをつかんで乗り込みます。下車時には、前向きで下車する人を見かけますが、ステップの踏み外しにつながるので、後ろ向きになつてハンドグリップをしっかりとつかんで下車しましょう。



燃料補給口が比較的高い場所にある場合、燃料タンクを高く持ち上げなくてはなりません。そのときにバランスを崩して転倒した事例があります。脚立などを使って、安全確保を心掛きましょう。作業機の大ささや重さによつては、フロントウエイトを付ける必要があります。腰を痛めないような姿勢を保つとともに、安全靴を履いて不意の落下に備えましょう。

安全キャブフレーム(ROPS)付きの場合は、乗車したらシートベルトを使いましょう。トラクター購入時にROPSなしであっても、機種によっては後付けができるようになっています。ディーラーに相談して、命を守る行動を取りましょう。



水瓶座
1/20~2/18

☆全体運☆ 辛口のアドバイスが耳に痛い月。全てを受け入れる必要はありませんが一理あります。冷静に対応すれば好転へ

☆健康運☆ 途中でばてないように体力温存モードで
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ シュンギク

答え住所氏名年齢
電話番号
今月号の中でかかった記事
と、身近な出来事 話題を
書いてください

8658555
JAたまな
総務課広報係
玉名市六田七番一

クイズを解いて
ご応募ください!!

正解者の中から「JAたまな取扱いの
おすすめ商品」を差し上げます。商品
内容と当選者人数は毎月変わり本誌
にて発表致します。

応募締切：11月30日必着

クイズ? 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて
出来る言葉は何でしょうか?

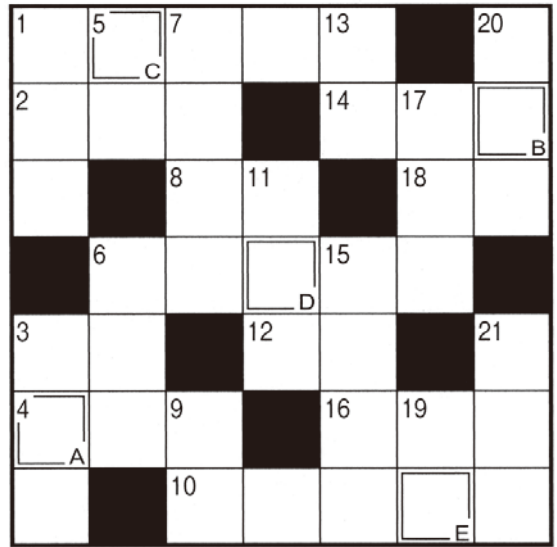
QRコードを読み
取ってご応募
いただけます♪



お気軽に
ご応募ください!!

ヨコのカギ

- 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- エックスとゼットの間
- はあざなえる縄のごとし
- 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- おでこに手を当てて測ることも
- 搾り汁から黒糖が作られます
- 海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- プレゼントに掛けて結びます
- 東の空が明るくなってくるころ
- さなぎや幼虫から成虫になること



PRESENT

9月号クイズの答えは「マスカット」
でした。正解者の中から5名の方
に『ミックス野菜ドレッシング230
ml・キムチ漬の素15g×5袋』をお
届けします。

中嶋 まゆみさん 境 貴代美さん
三次 笙子さん 池田 千紗さん
北川 みかさん
など



- ## タテのカギ
- メダカもタイもサメもこれ
みそ汁によく入れる海藻といえは
水面に糸を垂らして楽しみます
 - 紙幣や硬貨を入れます
 - 鶴は千年、亀は——
 - バナナの木は、本当は木でなくて
——なんだとか
 - 鳥が羽ばたかせるもの
林より木が1本多い
 - 葉が黄色く色づく街路樹
 - がびよぶに上手に——の絵を
描いた
 - だんだん深まつて冬に向かいます
 - 11月3日は——の日。国民の祝日です
画家・ムンクの代表的な作品

玉名農業協同組合 公式SNSのご案内!

JAたまな管内のイベントやキャンペーン情報などを楽しくお伝えしています。
ぜひ、ご覧いただき「いいね」&「シェア」をして頂けたら嬉しいです♪



ファッション & ライフフェア

中止のお知らせ

11月27日(土)、28日(日)開催予定の「ファッション&ライフフェア」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

ご来場予定の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

27日/AM9:00～PM6:00 28日/AM9:00～PM5:00

■主催/JAたまな ■共催/JAたまな女性部・㈱エコーブ熊本

令和3年度 第7回理事会

令和3年9月28日(火)

議事

- 第1号議案 経理規程の改正について
- 第2号議案 購買業務規程の改正について
- 第3号議案 給与規程の改正について
- 期米仮渡金について
- 報告事項 ①令和3年度上期監事監査規程について
- ②令和3年度産普通

◆ 税務無料相談

税金について何でも、お気軽にご相談ください。



- ▼ 今回の税務相談日 令和3年11月18日(木)
- ▼ 場所 JAたまな本所
- ▼ 事前に予約が必要です。(申し込みは最寄りの各総合支所まで)
- ◎ 税務相談担当 山口勝則(JAたまな顧問税理士)

● 法律無料相談

法律についてのご相談は、随時受け付けています。



- ▼ 場所 熊本市中央区
- ▼ 事前に予約が必要です。(申し込みは総務課720-5500まで)
- ◎ 法律相談担当 崎坂誠司(JAたまな顧問弁護士)

編集後記

先月、母が70歳になり、家族で古希祝いをしました。事前に兄妹3人でプランを考え、当日は食事↓姪と一緒にダンス発表↓手紙↓プレゼントと盛り上がりました。母もとても嬉しそうで、やって良かったなあ〜と思いましたが、母親って、どうしても自分のことより家族のことを考えがちですよ。でも、もっと自分のことを考えて、残りの人生楽しんで元気で長生きしてもらいたいものです。💡(ま)

おたよりコーナー



☆コロナで外出できない分、色々な野菜を初めて家庭菜園してみました！我ながら良く出来て、ハマりました！(北川みかさん)

—野菜作りに初挑戦！上手に育ったんですね💡自分で育てた野菜を食べられるのは、嬉しさ倍増ですよ。😊

☆コロナが増加傾向でどこにも出かけられず、子どもと絵本を読む毎日です。(池田干紗さん)

—コロナがまだまだ収束せず、退屈ですよ。一日も早く収束し、子供さんと遊びに出掛けられるようになると良いですよ。😊

終活

セミナー 要予約

相続漫才で
楽しみながら学ぶ

「今」をより良く、より自分らしく
楽しむために知っておきたいコト

JA葬祭では感染症対策を実施しています
※ご来場時は、マスクの着用をお願いいたします

プログラム

- 11:00~12:30
●終活セミナー／相続漫才
- 12:30~13:00
●お弁当配布
- 13:00~
●事前相談

参加費 無料

販売行為一切致しません。安心してご参加ください

特典

エンディングノート
プレゼント!
その他、お弁当・粗品を
ご用意しております



ゲスト: 熊本ラーメン王
(パブリー・星野竜馬)

先着20名様

11/9(火) 玉東会館 TEL.85-6633

11/15(月) 長洲会館 有明ホール TEL.78-5454

※新型コロナウイルス感染予防のため、日程の延期または中止となる場合があります。

24時間
365日対応

葬儀のご相談・ご依頼は
今すぐお電話ください

フリー
ダイヤル

0120-40-5564

または、
各総合支所へ

購買部より お知らせ

ネボン暖房機の故障・修理につき
ましては、お近くのJAもしくは
ネボン株式会社が承ります。

【メーカー受付先】ネボン株式会社

TEL:096-382-2275 096-389-7800

※電話番号は九設より引き継いでいます

もしも事故が起きたら…

- 1.けが人の救護等
- 2.もよりの警察へ連絡

JA共済 交通事故受付 センター

ジコハ クミアイ

0120-258-931

【24時間365日受付】

農機センターの ご案内

中央農機センター

TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター

TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館…0120-40-5564
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

農作業安全を心がけましょう!!

巻き込まれによる重傷・死亡事故が多発しています!!