

# JAたまな

7  
2020  
月

Vol.326



フォトコンテストできらめき賞を受賞した平野美由紀さんの作品

## ★今月の読みどころ★

- きらめきニュース ..... 2p
- きらめきreport ..... 3p
- 新入職員特集 ..... 4～7p

Facebook



きらめき発信 たまな

# たまたな発 くらめきニュース

## 医療スタッフ応援プロジェクト

医療関係者にたまな産トマトを届ける

JAたまな中央集荷センターミニトマト部会・トマト部会は5月1日、新型コロナウイルスの感染が拡大する、医療現場の最前線で働く関係者の方々に支援するため、管内の4医療施設1540名にミニトマト133箱(3192パック)・トマト135箱(24玉)と1000パックを贈りました。

トマト部会の倉野尾英樹部会長とミニトマト部会の三津家弘明部会長は「生産者が丹精込めて作ったトマトでこの難局を乗り越えられる様に頑張って頂きたい」と話し、玉名市長の蔵原隆浩市長は「野菜の寄付を頂けることはあまりなかった。良い機会だったと思う」と感謝しました。

また、公立玉名中央病院の山下康行理事長は「トマトを食べてこの難局を乗り越えたいと思う」と話しました。



右から蔵原市長・津田理事兼施設部長・牛島正人病院長・山下理事長・倉野尾部会長・三津家部会長



## ハウス桃出荷始まる

基準を守った出荷を

JAたまな管内では、5月23日からハウスの出荷が始まりました。初口は320キロを名古屋へ向け出荷。ハウス栽培、露地栽培と7月中旬まで出荷が続く、桃部会では10名の部会員が栽培します。

また、同日に中央みかん選果場で初出荷に合わせて月均し会を開き、規格や玉詰め要領などを確認しました。ハウス桃を出荷した桃部会の宮崎康憲部会長は「今年是小ぶりでのスタートだが、品質は上々。新型コロナウイルスの影響で販売状況は厳しいが、基準を守った出荷をしていきたい」と力を込めました。

ハウス桃を出荷した宮崎部会長



## 多収米直播きで省力化

乾田畝立て直播き実証実験

岱明町の「農事組合法人野口」は、稲作の省力化に取り組んでいます。農研機構九州沖縄農業研究センターと共同で、5月28日に同法人の圃場120aで乾田畝立て直播き機を使い、多収米「たちはるか」等の種子を播きました。直播き機は、トラクターの後部に取り付けて使用し、畝を立てると同時に播種ができます。同法人の畑畑浩士組合長は「今までは、育苗から田植えまでに多くの作業員が必要だったが、直播きは2人いれば作業できる」と話しました。

今後も実証実験を重ね、本格導入に向け取り組みます。



畝を立てながら種子を播く直播き機



# きらめきreport

## 5/21 ハウススモモ「大石早生」出荷始まる

管内でハウススモモ「大石早生」の出荷が始まりました。初出荷に合わせて18日に玉東町の安田伸也さんの圃地で目均し会を開き、収穫時の着色基準や収穫適期の確認を行いました。



着色基準を確認する  
上野智彦部会長

【大石早生】出荷する豊田哲彰さん

## 5/9 スイカ出荷

JAたまなでは、スイカの出荷が順調に行われました。今年度産は、朝晩の寒暖差があり、糖度も良好。ひとつひとつ品質を確認しながら手作業で出荷作業を行いました。出荷は6月上旬まで続き、部会員28名が面積16.6%で栽培しました。



出荷作業を行う有働説男部会長

## 5/28 JA共済優秀者表彰

JAたまなでは「ひと・いえ・くるま」の総合保障の拡大を目指し、今年度は13名の新任を含む30名のLA(ライフアドバイザー)が組合員・利用者、地域住民へ「安心」と「満足」を提供するための取り組みを行っています。

令和元年度の活動では3名の職員が優秀表彰を受けました。

- 【LA生命総合共済新契約ポイント部門】  
福永菜美(南関総合支所)
- 【LATレーナー部門】池田英樹
- 【JA自動車損害調査サービス部門】鎌瀬隆



共済表彰を受けた池田職員(左)  
福永職員(中央)、鎌瀬職員(右)

## 5/23 ハニーローザ目均し会

JAたまなでは、ハニーローザの目均し会を玉東町の安田司さんの圃地で開き、着色基準や出荷要領、箱詰めの際の注意事項などを確認しました。

ハニーローザは、糖度が高く酸味が少ないスモモの一種で旬が10日ほどと非常に短いため「幻のスモモ」と呼ばれています。



着色基準を確認する生産者



牡羊座  
3/21~4/19

☆全体運☆ ハプニングもありますが、うれしい心の交流も、すてきな景色を完結したら写真を撮って、共有してハッピー

☆健康運☆ スクワットなど少しぎつめの運動にツキ  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ スッキーニ

# 新入職員紹介

入組して2か月

新入職員さんへインタビューしてみました♪

## 質問

- 1 JAを選んだ理由
- 2 実際に働いてみてどうですか (仕事・職場の環境や先輩・上司など)
- 3 組合員さんと接してみてどうですか
- 4 休日は何をしていますか (コロナウイルス流行前は何をしていましたか)
- 5 趣味はありますか
- 6 チャレンジしてみたいこと (仕事or私生活)
- 7 自分のアピールポイント
- 8 組合員さんへのメッセージ



津賀 一菜  
(つが かずな)

玉名南総合支所  
貯金窓口

- 1 祖父の家が熊本で愛知からお引越。家から近く、インターンシップでJAを訪問し、楽しそうだなあーと思ったから
- 2 覚えることが多くて大変。先輩方が優しいから頑張っている
- 3 優しい方が多く話しやすい
- 5 旅行 (海外にも行きます)
- 6 ダイビングの資格をとりたい
- 8 支所の貯金窓口にあります。いつでも待ってます！

- 1 家が岱明で近かったから
- 2 先輩方も優しく、仕事しやすい環境だと思う
- 3 仲良く話してくれている。分からないことを聞かれることもあるので、事前に先輩などに確認をとることを心掛けている
- 7 努力できるところ。コミュニケーション能力があるところ
- 8 まだまだ未熟者ですが、先輩や組合員さんのご指導のもと、知識を身につけて精一杯力になれるように頑張りたいと思います



松永 涼佑  
(まつなが りょうすけ)

指導販売部園芸課  
中央集荷センター

- 1 地元で貢献したいと思ったから
- 2 購買担当で初めてのことが多く大変。先輩や上司は優しい
- 3 緊張しているので、少しずつ慣れて仲良くなれたらと思う
- 7 コツコツと努力すること
- 8 不慣れなため、迷惑をお掛けするかもしれないですが、信頼され、頼られるような職員になっていきたいと思っております



松川 幸太  
(まつかわ こうた)

滑石支所  
購買担当



瀬井 悠介  
(せい ゆうすけ)

指導販売部果樹課  
中央みかん選果場

- 1 説明会に参加し、いいなあーと思ったから (宇土から通勤しています)
- 2 選果場配属になるとは思っていなかったが、先輩や上司が面白い方ばかりで良い雰囲気の中、仕事ができている
- 4 ドライブ・小学6年生の弟と遊んでいる
- 6 一人暮らしをしてみたい
- 8 顔と名前を覚えられるように頑張ります！



宮本 豪樹  
(みやもと こうき)

指導販売部農産課  
玉名カントリー

- 1 実家が玉名市の大浜で家から近いから
- 2 今は麦の時期で夜勤があるからきつい。入組したてで何をしているか分からない上司や先輩はとても優しい
- 3 人見知りでなかなか緊張して話せない
- 6 必要な資格がとれるように頑張りたい
- 8 まだ何も分からないのでご指導、ご鞭撻をお願いします



牡牛座  
4/20~5/20

☆全体運☆ 心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決することも。状況把握をきちんとするのが開運のポイント

☆健康運☆ 休憩を小まめに取って。気分転換が大切  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ スモモ



**奥松 晴香**  
(おくまつ はるか)

岱明総合支所  
貯金担当

- ① 地域に密着した仕事があったから
- ② イメージしていた通りだった。数字がすごく苦手なので苦労している
- ③ 優しい方が多い
- ④ 余裕があったら阿蘇に行きたい
- ⑤ 今は貯金の仕事を吸収していきたい
- ⑥ まだまだ勉強中ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします



**松井 亮太**  
(まついりょうた)

指導販売部  
岱明地区担当

- ① 祖父が米農家という事もあり、地域に貢献できるような仕事をしたかったから地元就職を望まれていたから
- ② 先輩方に気にかけてもらい、指導して頂いている。自分が成長できる職場だと思う
- ③ 優しい方ばかり。組合員さんの役に立ちたいと思う
- ④ 買い物・ドライブ・筋トレ・ジョギングなど
- ⑤ JAたまなの職員として精一杯頑張ります!

- ① 農業高校卒業で農業関係の仕事をしてみたいと思ったから。熊本市出身で実家は農家(みかん・やさい等)ゆくゆくは農業を継ぐかも…
- ② 忙しいけれど、やりがいはある。先輩上司には優しくしてもらっている
- ③ 優しい組合員さんばかりで仕事がしやすい
- ④ バドミントン(シングルス)今後、大会にも出場してみたい
- ⑤ 優しくして下さい



**西山 託矢**  
(にしやまたくや)

横島供給センター

- ① 熊本に貢献したい。実家が以前みかん農家をしていたから
- ② 体力がいる仕事で大変だが、日々、丁寧に教えてくれる先輩・上司のおかげで頑張っている
- ③ 明るく接してくれる組合員さんが多い。緊張してなかなか話し掛けられないが、今後は自分から話せるようになりたい
- ④ 真面目なところ。チャレンジ精神があるところ
- ⑤ 今は分からない所が多く、質問に答えられないことが悔しいが、日々、勉強して信頼される様な職員になります!



**川上 智史**  
(かわかみ さとし)

指導販売部  
天水地区担当



**宮崎 桂一**  
(みやざきけいいち)

天水供給センター

- ① 祖母が天水在住。親の薦めで臨時職員(4年)から正職員へ
- ② 最初は覚えるのが大変だったけれど、今はお客様にすすめられる様になった。上司・先輩にはとっても良くしてもらっている
- ③ 接客を通して以前よりも話す機会も多くなり、話しやすくなった。組合員さんに成長させてもらっている
- ④ 名古屋旅行に行ってみていた
- ⑤ まだ未熟さもありませんが、精一杯業務に励みますのでよろしくお願いします



**山野 智文美**  
(やまの ちふみ)

天水総合支所  
短期共済担当

- ① 熊本市から玉名の農家に嫁ぎ、就職フェアで興味を持った。夫ともJA主催のイベントで知り合い、ご縁を感じたから
- ② 覚えることが多く大変職場はみんな仲が良い
- ③ お客様とも顔見知りて接しやすい
- ④ 中型二輪免許を取得したのでツーリングにいきたい
- ⑤ 私生活:大型バイク免許取得
- ⑥ 早く皆さんの顔と名前を覚えられるように頑張ります



**双子座**  
5/21~6/21

☆全体魂☆ あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ

☆健康魂☆ ダンスやボルダリングなど楽しい運動を☆幸運を呼ぶ食べ物☆ アユ

## 質問

- ① JAを選んだ理由 ② 実際に働いてみてどうですか(仕事・職場の環境や先輩・上司など) ③ 組合員さんと接して  
みてどうですか ④ 休日は何をしていますか(コロナウイルス流行前は何をしていましたか) ⑤ 趣味はありますか  
⑥ チャレンジしてみたいこと(仕事or私生活) ⑦ 自分のアピールポイント ⑧ 組合員さんへのメッセージ



猿渡 友太  
(さるわたりゆうた)

南関総合支所  
貯金出納担当

- ① JAは幅広い分野があり、組合員・地域住民の方と関わる中で自分を成長させたいと思ったから  
② 支所長・次長を中心に一体感があり、皆さんに支えられ充実した日々を過ごしている  
③ 気さくな方が多く、楽しく接客している  
④ オンライン飲み会をしたい  
⑤ 明るく丁寧な対応を心掛けていきます。よろしくお願いします



原 優太  
(はらゆうた)

指導販売部園芸課  
北部集荷センター

- ① 大学が農業学校で農業に携わりたと思ったから  
② 不慣れて、出来ることも少ないので、1日1日自分に出来ることをしている  
③ 魚釣り(佐賀・長崎など)  
④ 自分に与えられたことを全力でやるところ  
⑤ まだまだ至らない点も多いですが、少しずつ成長し、皆さんのお役に立てる様頑張りますので、よろしくお願いします

- ① 地元で働きたいと思ったから南関出身ですが、玉名で一人暮らしをしています  
② 2月から臨時で働いている職場環境も良く、みんな良い先輩・上司  
③ みんな良い方ばかり  
④ ゲームや漫画を読む  
⑤ 真面目に仕事できるところ  
⑥ 不器用ですが精一杯頑張りますのでよろしくお願いします



高島 和羽  
(たかしまかずは)

南関供給センター

- ① 地域に密着した仕事がしたいと思ったから  
② 初めての経験で毎日忙しく、新鮮味がある  
③ 最初は名前を覚えるのに苦労した。皆さん優しい方ばかりでいろいろ教えてもらっている  
④ 目の前の仕事をしっかり出来るように覚える  
⑤ 色々ご迷惑をかける事もあると思いますが、勉強してお役に立てるように頑張ります



鷹野 俊一郎  
(たかのしゅんいちろう)

長洲供給センター



富士原 亮  
(ふじはらりょう)

本所信用共済部  
共済課

- ① 地域の身近なところで働きたいと思ったから  
② 細かいところへの注意と集中力が必要で大変だが、責任を持ってしなければという気持ちが生えてきた  
③ JAの日で挨拶をしたが、緊張してしまう  
④ スポーツ観戦やYouTube等で動画を見ること  
⑤ 精一杯、JAたまなの事業を通じて地域貢献できる様、頑張りますのでよろしくお願いします



安藤 明  
(あんどうあきら)

本所信用共済部  
融資運用課

- ① 農業に憧れがあり、やってみようと思ったが、やるより携わる方がいいのかな...と思いJAへ入組した  
② まだ実感がなく、与えられたことをやっている。先輩にはとても良く教えてもらっている  
③ いい人ばかり  
④ 温泉が好きで温泉に行っている(平山温泉最高です!)  
⑤ 気軽に接してください何でも聞いてください



蟹座

6/22~7/22

☆全体運☆ 情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみましょ。アクティブに動くほど吉

☆健康運☆ 食事は栄養と見た目にもこだわって ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ 桃

新入  
職員

# サツマイモ苗植え体験



5月9日、新入職員6名がサツマイモの苗植え体験を行いました。担当者より説明をうけ、棒を使って定植しました。芋苗を植えるのは初めての新入職員。ひとつひとつ丁寧に定植を行ってました。10月には、大きく育ったサツマイモの収穫を予定しています。



獅子座  
7/23~8/22

☆全体課☆ 上昇期です。体調も上向きで活動量も増加、やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず

☆健康課☆ プロの指導にツキ、良い巡り合いあり  
☆幸運を専ら食べ物☆ ゴーヤ



# 令和2年度の熱中症予防行動

「新しい生活様式」における  
熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

## 1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する



## 3 こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



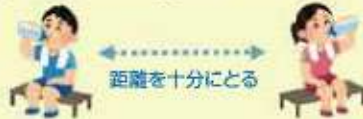
## 4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅で静養



## 2 適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人の距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



## 5 暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れず、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



高齢者、子ども、障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

熱中症に関する詳しい情報:<https://www.wbgt.env.go.jp/>



## 県下JA・JA熊本経済連主催 令和2年度農作業安全講習 (大特免許：農耕用)の受講生募集のお知らせ



募集期間: 令和2年(2020年)6月5日(金)から7月10日(金)まで  
開催場所: 熊本県立農業大学校敷地内

### 【申込先】

JAたまな各農機センター・取次所まで

### 【講習会開催日程】

- ① 8月 4日(火)～ 7日(金) 30名
- ② 10月13日(火)～16日(金) 30名
- ③ 12月15日(火)～18日(金) 30名
- ④ 12月22日(火)～25日(金) 30名
- ⑤ 1月 5日(火)～ 8日(金) 30名
- ⑥ 2月22日(月)～26日(金) 30名

注: 受講料等が7,100円かかります。  
定員オーバーの場合は抽選となります

### 【受講対象者】

下記の①、②、③、④のいずれかの要件を満たす生産者。

- ① JAを通じて大型トラクターを購入(10年以内)され、免許が必要な生産者。
- ② 今後、JAを通じて大型トラクターの購入を検討されている生産者。
- ③ 県内に居住する専業農家又は年間150日以上農業に従事される生産者で大型特殊車両の農業機械を有するまたは利用している生産者。(現有免許の住所が県内である事)
- ④ 県内に居住する農業生産組織又は農業生産法人等の構成員、従業員で大型特殊車両の農業機械を運転・所有または利用している生産者。



乙女座  
8/23～9/22

☆全体留意☆ UVカットの帽子や保冷剤を準備、暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や畜産の計画も綿密に立てて◎

☆健康留意☆ 水分補給をしっかりと、休憩も忘れずに ☆幸運を厚く食べ物☆ ミヨウガ



# シロアリ防除はJAへ

今すぐチェック!  
3つ以上あれば  
要注意です!

- 羽アリを近所や家の中で見かけたことがある。
- 最近、近所でシロアリの防除工事を実施した家がある。
- 増改築を行ったことがある。(または、行う予定がある。)
- 廊下等の床に“フカフカ”するところがある。
- 最近浴槽等水回りの入口敷居が“ギシギシ”きしむようになった。
- 以前実施したシロアリ防除工事から、5年以上経過している。
- 柱等の木部を叩くと“空洞音”のするところがある。
- 新築で建ててから、10年以上床下点検をしていない。
- 庭の木杭等にシロアリによる被害がある。
- 雨漏りしている箇所がある。

## 床下無料調査実施中

無料で床下点検・点検結果の報告を行い、お客様にあった防除をお勧めします。その後、お客様から申し込みがあった場合に、JA取扱業者が防除を行います。



シロアリの羽アリ

春から初夏にかけてシロアリの一部が新しい巣を作るために羽アリとなって飛び立ちます。



シロアリ

土の中を移動し、床下から蟻道を作り建物に侵入して木材等を食害します。とても注意深く、土の中や木材の中で、一年中活動をしています。



お申込み・お問い合わせはお近くの総合支所・供給センターへ

# お墓綺麗に再生クリーニング キャンペーン実施中!

お見積無料!

経験豊富なスタッフによる  
決め細やかな作業で、  
心までリフレッシュ!  
是非、一度お試し下さい。



墓石建立、墓誌彫刻、移設、補修工事、その他承っております。

お申込み・お問い合わせはお近くの総合支所・供給センターへ



天秤座  
9/23~10/23

☆全体運☆ 考え過ぎは失敗のもと、感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃれに時間をかけて

☆健康運☆ 運動前には準備運動をしっかりと  
☆幸運を厚く食べ物☆ メロン

旬の野菜で楽しむ

# 初夏のさっぱり漬物

季節の野菜を使って手軽にできる漬物をご紹介します。野菜のおいしさを凝縮した、さっぱり食べやすい漬物で暑い夏を乗り切りましょう！

・監修／野菜ソムリエ上級プロK.A.O.R.U. ・イラスト／小林裕美子

## ナスの塩昆布漬け 〜青ジソを添えて〜

材料 2〜3人分

- ・ナス……………1本
- ・塩昆布……………10g
- ・白すりごま……………大さじ1
- ・ごま油……………大さじ1
- ・青ジソ……………1枚

作り方

- 1 ナスは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- 2 ボウルに①を入れ、塩昆布、白すりごま、ごま油を加えて、手でもむようにあえる。
- 3 味がなじんだら、千切りの青ジソを添える。



EGGPLANT

ババツと作つてすぐでも食べられる簡単あえ物風のお漬物。ごま油の香りで食欲もアップ。漬ける時間がないときにお薦めの時短レシピです。キュウリ、セロリ、カブ、ピーマンなどの野菜でも代用可能。ミョウガやシヨウガの千切りを加えても美味。ご飯のお供、そうめんなどの種類にのせて召し上がれ。



CUCUMBER

## キュウリの ビール漬け

材料 2〜3人分

- ・キュウリ……………2〜3本
- ・ビール……………100ml
- ・塩……………小さじ2
- ・砂糖……………大さじ3

作り方

- 1 ジップパー付きの保存袋にビール、塩、砂糖を入れてよく混ぜておく。
- 2 キュウリは両端を切って①に入れる。
- 3 冷蔵庫で半日以上漬ける。

漬けている間にビールのアルコール分はほとんど飛ぶため、お酒が苦手な方やお子さまでも食べられます。気になる方はノンアルコールビールで。発泡酒は苦味強い傾向があるので、通常のビールがお薦めです。漬け汁にタカノツメを加えたり、からしやワサビを入れても美味。ミョウガやセロリを加えてアレンジしても楽しめます。甘味が苦手な方は砂糖の量で調節を。皮を所々むいたり、カットしてから漬ければ短時間で味がなじみます。

## トマトの白だし漬け 〜蜂蜜酢風味〜

材料 2〜3人分

- ・トマト……………2個
- ※ミニトマトの場合は10〜15個程度
- ・白だし……………60ml
- ・水……………60ml
- ・米酢……………大さじ1
- ・蜂蜜……………小さじ1
- ・オリーブ油……………小さじ2

作り方

- 1 トマトはへたを取り、皮をむく。
- 2 ジップパー付きの保存袋に白だし、水、米酢、蜂蜜を入れてよく混ぜて①を入れる。
- 3 冷蔵庫で半日以上漬け、食べるときにオリーブ油を掛ける。

トマトのへたの部分にフォークを刺し、よく、へたを取りつまようじで数カ所穴を火に当ててから氷水に漬けると、皮が開けると味がなじみます。冷やして食べると美味しく。湯むきしてもよいでしょう。と美味。夏は凍らせてシャーベット状に。ミニトマトの場合、皮はそのままでしても楽しめます。



TOMATO



倉

10/24〜11/22

☆全体運☆ 勢いのある好調運。いろいろなところから声が届かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます

☆健康運☆ 弱い部分はサポーターなどでガードを ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ 葉シヨウガ



野菜ソムリエ上級プロ  
KAORUの

# ベジタブル ライフ

## もやし

～節約野菜の王様～

現在、日本では、リュウクトウやブラックマツペ、大豆を種子とするもやしが生産されていますが、正しい意味ではカイワレやアブラウトなどの発芽野菜も、もやしの仲間といえます。

イラスト：小林純子



**もやしのプロフィール**

【分類】マメ科

【原産地】インド(リュウクトウ)

【おいしい時期(旬)】通年

【主な栄養成分】アスパラギン酸、カリウム、葉酸、鉄、ビタミンB群、C、タンパク質など

### 保存方法

基本的には使う前に買ってきてなるべく早く食べたい

**冷蔵保存**  
野菜室より温度の低いチルド室の方が日持ちする

袋のまままたは保存容器に入れ全体が浸かりの水を入れてみたくして保存の水はできるだけ毎日交換の水に浸すと約1週間日持ちする

**冷凍保存**  
上手に冷凍保存すれば約1か月日持ちする。炒め物や汁物などに利用

購入した袋のまままたは洗って水気を切り冷凍用保存袋に入れ、空気を抜いて保存

お湯の生のまま保存するより、すぐ調理して作り置きがおすすめ

### 見分け方

**適度な太さがあり全体的に白い**

全体に張りつきやがある

透明感がある

**NG**

全体的に褐色になっている

水っぽくしんなりしている

変色している所がある

袋を持ってしっかりとした堅さを感じる

### 煮しめ方・食べ方のコツ

**注意**  
水に長く浸すとビタミンなどの栄養が流出してしまうので水洗いは必ずおこなって早く食べ

**加熱調理が基本**  
ゆでた後は水にさらさない。パサパサにならないようにお湯を流すなどして冷ます

**ひげ根**  
そのままでも食べ感や見た目が気になる場合は、つまんで取り除く

おいしいので大げんかをするため長時間ゆでず、お湯を替えてゆでる。お湯を替えてゆでる。お湯を替えてゆでる。お湯を替えてゆでる。

# “こりゃあ、うまい!”

recipe

提供：JA熊本経済生活総合課

簡単♪油淋鶏



### 材料 (2人分)

- 鶏もも …………… 200g
- エコーブマーク 塩こしょうパウダー …… 1/2袋
- エコーブマーク こめ油(揚げ油) …………… 適量

- A**
- 新米粉 …………… 大さじ5 → 米粉ミックス(大さじ5)、水大さじ3
  - 小麦粉 …………… 大さじ2
  - 溶き卵 …………… 1個
- でも代用できます

- タレ**
- ねぎ(みじん切り) …………… 1/2本
  - おろししょうが …………… 小さじ1
  - レモン汁 …………… 大さじ1
  - しょうゆ …………… 大さじ1
  - エコーブマーク らっきょう酢 …………… 大さじ2

### 作り方

- ① 鶏肉を一口大に切り、塩こしょうパウダーと一緒にビニール袋に入れて揉み込み、30分冷蔵庫に置いておく。
- ② Aを混ぜ合わせて①にからめ、170度の熱したこめ油で揚げる。
- ③ Bを器に盛り付け、②をのせ、よく混ぜ合わせておいたタレを回しかける。



エコーブマーク品のご購入はお近くの供給センターまで。



### 射手座

11/23～12/21

☆全体運☆ 追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを

☆健康運☆ 筋力アップのトレーニングがお勧め  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ モロヘイヤ

# FARM

ファーム情報

2020. July (7月)

## 『水稲の田植え後の管理や 初期害虫・雑草防除』 『早期米の管理・害虫防除』

### 水稲の田植え後の管理

#### ◎水管理

田植え〜活着まで↓やや深めの湛水  
除草剤散布時↓

深めの湛水で7日間止水

分けつ期↓

3日溜めて4日落とす間断湛水

中干し期↓

田面に大きなひび割れまで↓

#### ◎除草剤

##### 初期一発処理剤

1 kg粒剤500 mlフロアブル剤シヤンボ剤と剤形によって、散布適期が異なります。使用方法をよく見てお使い下さい。除草剤散布後は、田面に薬剤処理層が安定するまで(7日程度)深水を保ちます。

補植は、除草剤の散布前までに行って下さい。

##### 中・後期処理剤

1 kg粒剤・液剤と剤形により、湛水・落水と使用方法が異なりますので、ご注意下さい。

水田によっては初期除草剤が上手くいかなかったり、天候不順により散布が遅れる場合があります。雑草が残ったり、その後生えた雑草が目立つ場合は

中・後期除草剤を使用します。雑草が多いと稲の生育を阻害します。雑草の種類により除草剤を使い分けて使用方法には注意して下さい。  
(使用法等参考 令和2年度水稲曆3ページ)

#### ◎ジャンボタニシ対策

ジャンボタニシが多い圃場では、移植後から除草剤散布まで、浅水で管理し水の深い所に集まったタニシにスポット処理を行う。薬剤は「スクミノン」を使う。WCS用稲には「スクミノン」は使用できませんので、注意下さい。

#### ◎病害虫防除

フルスロツトル箱粒剤もしくはブイゲツトフェルテラゼキサロン箱粒剤を1箱あたり50g散布して下さい。薬量が少ないと防除効果が劣りますので、適量散布を心掛けましょう。また、病害虫は圃場ごとに発生状況が異なりますので、こまめに水田を確認しましょう。

### 早期米の管理

#### ◎カメムシ類の防除

防除時期は穂揃期(圃場の8〜9割出穂)とその7〜10日後の2回。

### ◎カメムシ類の農業による防除(例)

	粉 剤	液 剤	混合粉剤
防除薬剤(例)	キラップ粉DL (3〜4kg/10a) (収穫14日前まで)	キラップフロアブル (2000倍) (収穫14日前まで)	ビームバシスタークル粉5DL (3〜4kg/10a) (収穫14日前まで)
	スタークル粉DL (3kg/10a) (収穫7日前まで)	スタークル液剤10 (1000倍) (収穫7日前まで)	

### 指導員からの一言

本年は非常に早い時期からトビロウカの飛来が確認されています。また、近年では平坦地において紋枯病の発生が目立ってきています。箱粒剤を1箱あたり50gしっかりと使用し、こまめに水田を確認し、病害虫の早期発見と防除に努めましょう。



#### カメムシ類

カメムシ類の吸汁加害による斑点米は、米の等級に大きく影響するので、稲の出穂前後から、乳熟期・糊熟期にかけて防除を徹底する。



山羊座  
12/22〜1/19

☆全体運☆ オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散

☆健康運☆ 疲労回復効果のあるマッサージが◎  
☆幸運を導く食べ物☆ ウナギ

## JAたまな柑橘部会コンテナ回収のお知らせ

みかんを集出荷する際に、コンテナは必要不可欠な資材です。柑橘部会員様に限らず、各ご家庭で所持されている部会コンテナの回収を行います。大変お手数をお掛けいたしますが、下記の最寄り施設へ搬入していただきますよう何卒よろしくお願い致します。



写真-JAたまな柑橘部会コンテナ例

**回収日** 6月29日(月)～7月3日(金)

**回収時間** 8:30～16:30

**回収場所**

中央みかん選果場・荒尾みかん集荷所  
天水みかん選果場・玉東集荷場・春富選果場

※各施設に置き場を設けます。

※部会コンテナ以外(個人コンテナ等)は、回収対象外となりますのでご注意ください。

※ご不明の点は中央みかん選果場までご連絡ください。

**中央みかん選果場 ☎75-2220**

## トマト黄化葉巻病対策について

玉名地域緊急病害虫防除対策会議より、  
トマト類を栽培する皆様にお知らせします。

玉名地域トマト黄化葉巻病対策会議では、このトマト黄化葉巻病の撲滅を図るため、今年度は下記のとおり取り決めました。

- ①収穫終了期は、7月12日までにハウスの閉め込み(蒸し込み)を実施します。
- ②定植は、8月15日以降に行います。

※栽培終了後は、コナジラミ類がハウス外へ飛散しないように、薬剤防除や蒸し込みを行い、コナジラミ類の密度を低減させたのち、後片付けを行うようお願いします。

### 【一般の家庭菜園の方へ】

一般の家庭菜園でも、発病した株を放置しておくとなりに伝染していきます。発病株を見つけたら直ちに抜き取り、土中に埋めるか、ビニール袋等に入れ、密閉して処分していただくようご協力をお願いします。

### 【トマト以外の作物について】

他の作物においてもコナジラミ類を減らすために、薬剤防除と除草の徹底に御協力をお願いします。

**お問い合わせ先**

玉名地域緊急病害虫防除対策会議事務局 (Tel 74-2193)  
(玉名地域振興局農業普及・振興課 野菜産地づくり支援班)



**水瓶座**  
1/20～2/18

☆全体運☆ きちょうめんなくらいがちょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット

☆健康運☆ 継続は力なり。いつもの健康法が一番  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ススキ

JAたまなヘルパーステーション

未経験の方大歓迎

## 登録ヘルパー(パート)

大募集

※介護職員初任者研修(ヘルパー2級)

以上の介護の資格をお持ちの方

※週1回・1日1時間～でもOK!!

※勤務地:玉名市・和水町

※60歳以上活躍中 詳細は面談にて

ご質問などお問い合わせ  
だけでもOKです!

連絡先

住所 玉名市山田2137-1

TEL 0968-72-5517

JAたまな生活福祉課  
担当 / 山田・亀崎

きらめき発信!!

## 農政連玉名総支部

## 第28回通常総会を開催

農政連玉名総支部は5月22日、本所で第28回通常総会を開き、役員やJA役職員ら13名が出席しました。今回の総会は、新型コロナウイルス感染予防対策として最小限の出席者及び書面議決による採決を行いました。

今年度は「地域農政の確立と政策・価格対策運動の展開」、「課題別農政対策の強化」「農政推進体制及び情報活動の強化」を重点事項に活動します。

総会では、令和元年度事業報告や収支決算、2年度事業計画や収支予算、役員補欠選任等について協議し全て承認されました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大の防止対策を徹底しながら農業者の経済的地位の向上並びに豊かな地域社会の実現を目指し、積極的な農政活動に取り組みます。

役員補欠選任は  
次の通りです。(敬称略)

▽副総支部長=松本輝紀



挨拶をする木村総支部長

新役員の  
松本副総支部長

魚座

2/19~3/20

☆全体運☆ 好調です。グッドアイデアが浮かんできそう。実現に向けて行動を開始して、思い切りの良さが運を開きます

☆健康運☆ リズムに合わせて体を動かしましょう  
☆幸運を呼ぶ食べ物☆ ナス

クイズを解いてご応募ください!!

# クイズ 頭の体操

二重マスの文字をA→Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?

88555

玉名市六田七番一  
JAたまな  
総務部総務課

〒865-8555  
玉名市六田七番一  
JAたまな  
総務部総務課  
〒865-8555  
玉名市六田七番一  
JAたまな  
総務部総務課

正解者の中から「JAたまな取扱いのおすすめ商品」を差し上げます。商品内容と当選者人数は毎月変わり本誌にて発表致します。

応募締切  
7月31日必着

5月号クイズの答えは「ショウブユ」でした。正解者の中から5名の方に『こめ油750g・塩こうじパウダー12g×6袋』をお届けします。



齊田 操さん  
中山 清さん  
平川 春美さん  
西田 千佳子さん  
古川 美保子さん

## タテのカギ

- 1 セーフとはなぐへん
- 2 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 3 漂白や殺菌に用いる白い粉
- 4 タコやイカがはきます
- 5 鉄のごく「モデル」
- 6 土用の丑(うし)の日に多く食べられます
- 7 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 8 水稲が育つ場所
- 9 雨や日光を返るために着します
- 10 眼鏡——巻紙
- 11 寺社を巡って集めてくる人もいます
- 12 置表にも使われる植物
- 13 目から涙のびて落ちがち

1	7	10			17	20
2	A			15		
3				13		
4	8	11			18	
5		12			19	21
6	E			16		
				14		
						G

## ヨコのカギ

- 1 曇の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 2 元素記号は「鉄腕アトム」ではアトムの妹の名前になっています
- 3 誕生日が来ると一つ取ります
- 4 この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→脱水と進みます
- 5 起業して巨万の——を得た
- 6 カメが日当たりのいい場所に出ています
- 7 「有りの実」と呼ばれることもあります
- 8 スチールやアルミに分けてリサイクル
- 9 北海道和種という馬の俗称
- 10 障子やふすまなどのこと
- 11 エジプトの首都
- 12 自動車を数えるときに使う言葉
- 13 義を見てせざるは——無きなり

## 法律無料相談

法律についてのご相談は、随時受け付けています。  
 ▼場所 熊本市中央区  
 ▼事前に予約が必要です。  
 (申し込みは総務課72・5500まで)  
 ◎法律相談担当  
 崎坂 誠司(JAたまな顧問弁護士)

## 税務無料相談

税金について何でも、お気軽にご相談ください。  
 ▼今回の税務相談日 令和2年7月16日(木)  
 ▼場所 JAたまな本所  
 ▼事前に予約が必要です。  
 (申し込みは最寄りの各総合支所まで)  
 ◎税務相談担当  
 山口 勝則(JAたまな顧問税理士)



## 令和2年度 第2回理事会

令和2年5月29日(金)  
 監事会報告 令和元年度期末監事監査報告  
 議事  
 第1号議案 第27回通常総代会の対応について  
 第2号議案 第27回通常総代会資料について  
 第3号議案 JAたまな活動総合3カ年計画について  
 報告事項 ①(株)グリーンたまな令和元年度決算報告及び令和2年度事業計画について  
 ②卓常例検査の日程について  
 ③職員募集のお知らせについて

## 編集後記

先月、祖母が脳梗塞で亡くなりました。96歳、大往生でした。祖母はいつも笑顔で家族のため、知人のために一生懸命に尽くす人でした。思い出すのは楽しい思い出ばかり。私も祖母のように関わる人を大切に、笑顔で過ごしていきたいと強く思いました。(ま)

## おたよりコーナー

☆今は草とりが日課です。すぐ後から後から出てきます。  
 (齊田 操さん)  
 —草とりは本当に大変ですよ。ね。悪くなってきたので熱中症には充分に気を付けてくださいね—  
 ☆1月に来た家のニャンコ。先日、お風呂掃除するのにフタを開けたとたん、窓に飛びそこない、そのままダイブ！おっちょこちょいのネコです(笑)  
 (古川 美保子さん)  
 —想像するだけで笑顔がほれます。♪家に動物がいるだけで癒されますね😊



JA共済

熊本県限定

くらべてみて!

# JAの自動車共済 お見積りキャンペーン

熊本県下で総計2,100人に当たる!



A賞



100名様 (各期25名)

アイリスオーヤマ  
左右温度調正  
ホットプレート

W  
チャンス賞

2,000名様 (各期500名)

オルト

真空ステンレス  
ボトル 210ml

お見積りをいただいた方に  
もれなくプレゼント

仁くん否ちゃん  
スタンド  
フリーザーバッグ

応募要項

応募方法

専用応募用紙に、必要事項ご記入のうえ、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。

応募期間

第1期:2020年4月1日~2020年6月30日 第2期:2020年7月1日~2020年9月30日  
第3期:2020年10月1日~2020年12月31日 第4期:2021年1月1日~2021年3月5日

応募資格

JA自動車共済のお見積りをご依頼いただいた方

抽選について

厳選なる抽選の上、当選者の決定をいたします。  
なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

詳しくはお近くの  
JAたまな窓口まで

もしも事故が起きたら…

- 1.けが人の救護等
- 2.もよりの警察へ連絡

JA共済  
交通事故受付  
センター

ジコハ クミアイ  
0120-258-931  
【24時間365日受付】

農機センターの  
ご案内

中央農機センター  
TEL 76-3366

【担当地域】長洲町・玉名市・玉東町

南関郷農機自動車センター  
TEL 53-0049

【担当地域】荒尾市・和水町・南関町

お気軽にお電話ください

(株)グリーンたまな葬祭事業

グリーン会館…0120-40-5564  
玉名市六田5 73-2626

須弥山会館…53-2977  
南関町関下2013-5

長洲会館…78-5454  
長洲町梅田627-1

玉東会館…85-6633  
玉東町木葉650-1

横島会館…84-2020  
横島町横島3364-1

お電話はお間違えのないようにお願いします。

## 農作業安全を心がけましょう!!

巻き込まれによる重傷・死亡事故が多発しています!!